

# ગૂજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ ગુજરાતી કૉપીરાઈટ વિભાગ ]

અનુક્રમાંક ૧૫૧૩૧ વર્ગીક

પુસ્તકનું નામ વૈદ્ય વિજ્ઞાન

વિષય

૩૩

શ્રીમદ્દનન્ત ભટ્ટાત્મજ શંકરવિરચિત

# વૈદ્ય વિનોદ

( ગુજરાતી ભાષાંતર )

ભાષાંતર કર્તા

વૈદ્ય જીહાલાલ દેવશંકર દવે

આયુર્વેદ ચિકિત્સક.

શ્રીચરકસંહિતા, ભૈષજ્ય રત્નાવલી, યોગરત્નાકર, વૈદ્યામૃત વિગેરે  
ગ્રંથોના ભાષાંતરકાર. દેશીવૈદ્ય, ઘરનો વૈદ્ય, વૈદ્ય યાને વૈદ્ય,  
ધનવાન, ભવિષ્યવેત્તા, હીંદુસ્તાનની તીર્થયાત્રા, સ્વધર્મનિષ્ઠ  
દૈવીજીવન આદિ ગ્રંથોના કર્તા.

અધિપતિ : ભાગ્યોદય, માલિક : દવે કાર્મસી.  
ભાગ્યોદય ઓફીસ રીચીરોડ-અમદાવાદ.  
શાખા—કાલબાદેવી રોડ મુંબાઇ.

( સર્વાધિકાર સ્વાધીન )

આવૃત્તિ પહેલી.

સંવત ૧૯૮૬

પ્રત ૧૦૦૦

સને ૧૯૨૯

મૂલ્ય રૂ. ૨ ૦-૦

.....  
: પ્રકાશક :

વૈદ્ય જોડાલાલ દેવશંકર દવે

તંત્રી : ભાગ્યોદય

ભાગ્યોદય ઓફીસ: અમદાવાદ

.....  
મુખ્ય ઓફીસ

ભાગ્યોદય ઓફીસ અને

દવે ફાર્મસી

કાલ્યાદેવી રોડ : મુખ્ય.

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય  
અમદાવાદ  
ગજવાલી કૉપીરાઈટ અંક : ૧૫૧૨૧

---

આ પુસ્તક સને ૧૮૬૭ ના ૩૫ મા એક્ટ મુજબ તેમજ ૧૯૧૩ના  
નવી કોપી રાઇટ એક્ટ મુજબ રજીસ્ટર્ડ કરવામાં આવ્યું છે માટે  
કોઇએ તેની નકલ કરી છપાવવું નહિ.

---

~~~~~  
પુસ્તક મળવાનું ઠેકાણું

ભાગ્યોદય ઓફીસ

રીઝીરોડ : અમદાવાદ.

~~~~~  
ભાગ્યોદય ઓફીસ

કાલ્યાદેવીરોડ : મુખ્ય.

~~~~~  
શ્રી ભાગ્યોદય ઇલેક્ટ્રિક પ્રિ. પ્રેસમાં

જોડાલાલ દેવશંકર દવેએ

પોતાના માટે છાપી પ્રસિદ્ધ કર્યું

ખાડીયા-અમદાવાદ.

## પ્રસ્તાવના

વધ વિનોદ આ ગ્રંથ ધણી પ્રાચિન અને ઉપયોગી છે. પહેલાં વૈદ્યો આ ગ્રંથ ભણતા. તેમાં નિદાન અને ચિકિત્સા પદ્ધતિ ઉત્તમ પ્રકારે વર્ણવેલી છે.

નિદાન પદ્ધતિ ટુંકમાં પણ સરળ રીતે વર્ણવેલી હોવાથી દરેક રોગની જલ્દી પરીક્ષા થઈ શકે એમ છે. વળી તેના ઉપરની ઉપચાર પદ્ધતિ ઘણી ઉત્તમ છે. થોડા પણ સચોટ ઉપાયો તેમાં આપેલા છે તેથી વૈદ્યાને તો આ પુસ્તક ઘણું લાભકર્તા નીવડશે એટલુંજ નહિ પણ સાધારણ જનસમુદાયને આ પુસ્તક ઘણું ઉપયોગી થઈ પડશે એમ અમને લાગવાથી આ પુસ્તકનું ગુજરાતી ભાષાંતર અમે છપાવી પ્રસિદ્ધ કર્યું છે.

રાજા જયસિંહના પુત્ર રામસિંહના વખતમાં શ્રીશંકર ભટ કરીને વિદ્વાન વૈદ્ય થઈ ગયા તેમણે હારીત, પારાશર અને સુશ્રુત આદિ ગ્રંથોનું દોહન કરી તેમને જે જે ઉત્તમ પ્રયોગો લાગ્યા તે લઈ આ ગ્રંથનું તેમણે મૂળ સંસ્કૃતમાં નિર્માણ કર્યું.

અમૃતસાગર નામના પુસ્તકમાંથી ઘણા ઉતારા કરવામાં આવ્યા છે, અને તેનો પ્રચાર પણ સારો છે.

આયુર્વેદનો મર્મ જાણવા-સાધારણ રીતે થોડી મહેનતે આયુર્વેદનું જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવા અને ઘરવૈદ બનાવા માટે દરેક જણે આ પુસ્તકનું જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવું જોઈએ. ગામડામાં તેમ શહેરમાં આ પુસ્તકનો વધુ પ્રચાર થાય તો સ્કેજ સ્કેજ બાબતમાં ડોક્ટર કે વૈદ્યને ઘેર દોડવાની જરૂર નહિ પડે.

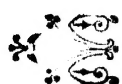
આ પુસ્તક જનસમાજમાં વધુ પ્રિય થઈ પડશે તો અમે આવાં સરળ પુસ્તકો ગુજરાતીમાં વધુ બહાર પાડવા પ્રયત્ન કરીશું. અને તેનો વધુ ફેલાવો થતાં પ્રજા આયુર્વેદનો મર્મ અને ઉપયોગીતા સમજતી થશે એમ અમને લાગે છે.

મુખ્યાધ  
દેવે કાર્મસીનું દવાખાનું :  
કાલ્યાદેવી રોડ.  
આમો સુદર ગ્રં. ૧૯૮૫

વૈદ્ય જેઠાલાલ દેવશંકર દેવે.  
ભાષાંતરકર્તા.



# જેઠાલાલ દેવશંકર દવે રચિત લોકપ્રિય



## પુસ્તકો.



- કાયદાનો શિક્ષક-ફોજારી, રેવન્યુ અને દીવાની કાયદાઓનું જુથ રૂ. ૧૫)
- ભવિષ્યવેત્તા-ભુત ભવિષ્ય અને વર્તમાનકાળનું જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરાવનાર રૂ. ૫)
- ધનવાન-(વેદ્યુમ ૧ હું) ધન આપનાર હજારો પ્રયોગો કી. રૂ. ૧૦)
- ધનવાન-વો. રજું) ધનપ્રાપ્તિના માર્ગો. હુન્નર ઉદ્યોગ શિક્ષક રૂ. ૮)
- માસ્તર ઓફ નોલેજ-અંગ્રેજી, બંગાળી, મરાઠી હિંદી, સંસ્કૃત, શિક્ષક રૂ. ૭)
- હિંદુસ્તાનની તીર્થયાત્રા. આખા હિંદનાં ધામેની સંપૂર્ણ લકીકત રૂ. ૬)
- સ્વર્ગર્ભનિષ્ટ દેવી જીવન-ધર્મનિષ્ટ ૧૫૦ મહાન પુરોનાં જીવન રૂ. ૬)
- ત્રિકાળદર્શક દર્પણુ-(વો. ૧ હું) કિંવા પ્રેતાવાહનવિદ્યા રૂ. ૫)
- અમરકૃતિજ્ઞાન દર્શક દર્પણુ-ચાટરીડીંગ, યોગવિદ્યા મેરમરીઝમ રૂ. ૫)
- સ્ત્રીહિતશિક્ષક ચંદ્રકાંતની આત્મકથા રૂ. ૫૧૦ સતીઓનાં જીવન રૂ. ૪)
- શ્રીમદ શંકરાચાર્ય કિંવા શંકરદિગ્વજય સંપૂર્ણ જીવનચરીત્ર રૂ. ૩)
- મહાત્મા ગાંધી અને હિંદના નવ નરસ્ત્રોનાં જીવનચરીત્રો. રૂ. ૧-૮
- વહુઠંકુરાણી-ટાગોરકૃત નવલકથા (સ્ત્રીઉપયોગી) રૂ. ૧૧૧
- રાજર્ષિ-ટાગોરકૃત નવલકથા (બાળ ઉપયોગી) રૂ. ૧૧૧
- ગૃહિણી રત્નમળા ભાગ ૧ લો અને બીજો-કૌમુદિનીની આત્મકથા. રૂ. ૨૧
- પરશિષ્યનનાઈટસ-અરેબીયન નાઈટસ જેવીજ રસીલી વાતોનો સંગ્રહ રૂ. ૧
- એકામતા અને દિવ્ય શક્તિ-અધ્યાત્મ જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરાવનાર રૂ. ૧
- આત્મજ્યોતી-કિંવા અભ્યર્ચન તત્ત્વજ્ઞાન સંબંધી ઉત્તમ પુસ્તક રૂ. ૧)
- યોગરત્નાકર-વૈદ્યકનો પ્રાચીન ગ્રંથ ૨)
- ઔષધોપચાર-આયુર્વેદના ઉપચારોના અનુભવેલા ઉપાયો ૧૧૧)
- વૈદ્યામૃત અને ભૈષજ્ય રત્નાવલી-વૈદ્યકીય ઉપયોગી પુસ્તક ૧)
- બાળઔષધોદય-વૈદ્યક બાળકોના ઉપચારની વીધી ૧૧૧)
- શ્રીચરકસંહિતા. વો. ૧હું. મૂળસહિત ભાષાંતર વૈદ્યકનો પુરાતની ગ્રંથ રૂ. ૫)
- ભૈષજ્ય રત્નાવલી અને ચક્રદત્ત-વૈદ્યકનું ઉત્તમ પુસ્તક કી. રૂ. ૫)
- વૈદ્યાના અનુભૂત પ્રયોગો-વિદ્વાન વૈદ્યાના અનાવેલા ઉપાયોનો સંગ્રહ ૧)
- વૈદ્ય યાત્રે વૈદ્યક ભાગ ૧-૨ વૈદ્યકીય પુસ્તક વૈદ્યકના અનેક પ્રયોગો રૂ. ૧૧૧)
- દેશી વૈદ્ય-વૈદ્યકનું ઉત્તમ પુસ્તક વૈદ્યકની શાસ્ત્રીય દવાનો સંગ્રહ રૂ. ૧
- ભાગ્યોદય માસીક-વૈદ્યક, ધર્મિક, સમાજ વિષયો ચર્ચાતુ વાર્ષિક રૂ. ૪

વૈદ જેઠાલાલ દેવશંકર દવે, મુંબાઈ અને અમદાવાદ.

# વિષયાનુક્રમણિકા.

| વિષય                        | પૃષ્ઠ |
|-----------------------------|-------|
| મંગલાચરણુ. ... ..           | ૧     |
| અંથકર્તાનું નામ. ... ..     | ૧     |
| મુખ વૈદ્ય ઔષધ નિષેધ. ... .. | ૨     |
| રોગ પીછાણવાની વિધિ. ... ..  | ૨     |
| નિદાન વગેરેનાં લક્ષણુ....   | ૩     |
| નાડી પરીક્ષા ... ..         | ૩     |
| મૂત્ર પરીક્ષા ... ..        | ૪     |
| કાળ જ્ઞાન ... ..            | ૫     |
| વૈદ્યને ઉપદેશ ... ..        | ૬     |
| જ્વરનાં લક્ષણુ અને ચિકિત્સા | ૭     |
| આગન્તુક જ્વરનાં લક્ષણુ      | ૮     |
| વિષ-કામજ્વરનાં લક્ષણુ       | ૮     |
| જ્વરની ચિકિત્સા ... ..      | ૮     |
| શુદ્ધિયાદી કવાથ... ..       | ૮     |
| વાત જ્વરનાં લક્ષણુ ... ..   | ૯     |
| ભૂતીમ્બાદી કવાથ ... ..      | ૯     |
| હરાલભાદી કવાથ ... ..        | ૯     |
| પિત્ત જ્વરનાં લક્ષણુ ... .. | ૯     |
| દુઃસ્પર્શાદી કવાથ ... ..    | ૯     |
| લાજ તર્પણુ ... ..           | ૧૦    |
| દ્રાક્ષાદી કવાથ... ..       | ૧૦    |
| દાહોપચાર ... ..             | ૧૦    |
| કફ જ્વરનાં લક્ષણુ ... ..    | ૧૦    |
| નિમ્બાદી કવાથ ... ..        | ૧૧    |
| કટફલાદી અવલેહ ... ..        | ૧૧    |
| નિર્ગુડ્યાદી કવાથ ... ..    | ૧૧    |
| વાતપિત્ત જ્વર લક્ષણુ        | ૧૧    |
| અલાદિ કવાથ ... ..           | ૧૧    |
| વાતકફ જ્વર લક્ષણુ ... ..    | ૧૨    |
| ક્ષુદ્રાદી કવાથ ... ..      | ૧૨    |
| રાજકુમારાદી કવાથ ... ..     | ૧૨    |
| કફ પિત્તજ્વર લક્ષણુ ... ..  | ૧૨    |
| પટોલાદી કવાથ ... ..         | ૧૨    |

| વિષય                       | પૃષ્ઠ |
|----------------------------|-------|
| કર્ણમૂળ શોથ ... ..         | ૧૩    |
| સન્નીપાત જ્વરનાં લક્ષણુ    | ૧૩    |
| સત્રીપાતજ્વરમાં ચિકિત્કામ  | ૧૩    |
| દશમુલાદી કવાથ... ..        | ૧૪    |
| કિરાતાદી કવાથ... ..        | ૧૫    |
| અંથયાદી કવાથ ... ..        | ૧૫    |
| કિરાતાદી ઉદ્દલન ... ..     | ૧૫    |
| પચ્ચકત રસ ... ..           | ૧૬    |
| રસોત રાજકા ચુર્ણુ... ..    | ૧૬    |
| ઉન્મત રસ ... ..            | ૧૬    |
| દન્ત બીજાદી અંજન ... ..    | ૧૬    |
| તેર જાતના સન્નિપાત         | ૧૭    |
| સન્નિપાતની મર્યાદા ... ..  | ૧૭    |
| સન્ધિગ સન્નિપાતનાં લક્ષણુ  | ૧૭    |
| રાસ્નાદિ કવાથ ... ..       | ૧૭    |
| બીજો રાસ્નાદી કવાથ         | ૧૮    |
| અન્તક સં.નાં લક્ષણુ ... .. | ૧૮    |
| રૂઘાલ સં. નાં લક્ષણુ ..    | ૧૮    |
| હરતકયાદી કવાથ ... ..       | ૧૮    |
| ચિત્ત ભ્રમનો લક્ષણુ... ..  | ૧૮    |
| બ્રહ્મયાદી કવાથ ... ..     | ૧૮    |
| શીતાંગનાં લક્ષણુ ... ..    | ૧૯    |
| તન્નિદ્રકનાં લક્ષણુ ... .. | ૧૯    |
| ભાંગયાદી કવાથ ... ..       | ૧૯    |
| કંઠકુખજ સન્નિ. લક્ષણુ      | ૧૯    |
| શંખ્યાદી કવાથ ... ..       | ૧૯    |
| કર્ણાકનાં લક્ષણુ ... ..    | ૧૯    |
| રાસ્નાદી કવાથ ... ..       | ૨૦    |
| કર્ણ શોદની ચિકિત્સા        | ૨૦    |
| ભુજેત્રના લક્ષણુ ... ..    | ૨૦    |
| દાવ્યાદી કવાથ ... ..       | ૨૦    |
| રકતધીવી સં. નાં લક્ષણુ     | ૨૦    |
| જલદાદી કવાથ ... ..         | ૨૦    |
| દ્યૌદી નસ્ય ... ..         | ૨૦    |

|                        |    |
|------------------------|----|
| બ્રહ્મપદ સં. નાં લક્ષણ | ૨૧ |
| મુસ્તાદી કવાથ          | ૨૧ |
| જીવહક સં. નાં લક્ષણ... | ૨૧ |
| ઉગ્રાદી કવાથ           | ૨૧ |
| અભિન્યાસનાં લક્ષણ...   | ૨૧ |
| તિકતાદી કવાથ           | ૨૧ |
| ભાંગર્યાદી કવાથ        | ૨૨ |
| અર્કાદી કવાથ           | ૨૨ |
| સન્નિપાત પર અંજન...    | ૨૨ |
| મરિચાદિ નસ્ય           | ૨૨ |
| પાદાદિ દાહ             | ૨૨ |
| વિષમજ્વરનાં લક્ષણ      | ૨૨ |
| સન્ત જ્વરનાં લક્ષણ...  | ૨૩ |
| સન્તત જ્વર પર કવાથ     | ૨૩ |
| સન્તતજ્વર અન્ય કવાથ    | ૨૩ |
| એકાદીક જ્વરપર કવાથ     | ૨૩ |
| તૃત્ય જ્વર પર કવાથ     | ૨૩ |
| ચાતુર્થિક જ્વર પર કવાથ | ૨૪ |
| ચાતુર્થિક જ્વરપર નસ્ય  | ૨૪ |
| સાધારણ વિષજ્વર ચિકિ.   | ૨૪ |
| વ્યાધ્યાદિ કવાથ        | ૨૪ |
| પટોલાદિ કવાથ           | ૨૫ |
| લશુન યોગ               | ૨૫ |
| શકરો શરક યોગ           | ૨૫ |
| પોડશાંગ ચૂર્ણ          | ૨૫ |
| કિરાતાદી કવાથ          | ૨૫ |
| ઉંઘ આવે તેની ચિકિત્સા  | ૨૫ |
| જ્વરનો ભોજન ઉપચાર      | ૨૫ |
| જીર્ણ જ્વરના લક્ષણ     | ૨૫ |
| ક્ષુદ્રાદિ કવાથ        | ૨૬ |
| શુઠ્યાદિ કવાથ          | ૨૬ |
| ધાત્ર્યાદિ ચૂર્ણ       | ૨૬ |
| જીર્ણજ્વર પર ધૂત       | ૨૬ |
| લાક્ષાદિ તેલ           | ૨૬ |
| શીતારિ રસ              | ૨૭ |
| જ્વર મુક્તનાં લક્ષણ... | ૨૭ |
| અસાધ્ય લક્ષણ           | ૨૭ |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| જ્વરના ઉપદ્રવ             | ૨૭ |
| જ્વરના પદ્ધતિનું કર્તવ્ય. | ૨૭ |
| અતિસાર ચિકિત્સા ક્રમ      | ૨૮ |
| અતિસારના કારણ             | ૨૮ |
| અતિસારની સમ્પ્રાપ્તિ      | ૨૮ |
| અતિસારના ભેદ              | ૨૮ |
| અતિસારનું પૂર્વરૂપ        | ૨૮ |
| અતિસારની ચિકિત્સા         | ૨૮ |
| વાતાતિસારનાં લક્ષણ        | ૨૮ |
| કર્ત્ત્રિંગાદિ કવાથ       | ૨૯ |
| પિતાતિસારનાં લક્ષણ...     | ૨૯ |
| બિલ્વાદિ કવાથ             | ૨૯ |
| કફાતિસારના લક્ષણ          | ૨૯ |
| ચવ્યાદિ કવાથ              | ૨૯ |
| સન્નિપાતાતિસારનાં લક્ષણ   | ૨૯ |
| પંચમુલાદિ કવાથ            | ૨૯ |
| રક્તાતિસારનાં લક્ષણ...    | ૩૦ |
| વત્સકાદિ કવાથ             | ૩૦ |
| રસાંજનાદિ ચૂર્ણ           | ૩૦ |
| પથ્યાદિ ચૂર્ણ             | ૩૦ |
| આમાતિસારનાં લક્ષણ         | ૩૦ |
| ધાન્યાદિ કવાથ             | ૩૦ |
| હરિતક્યાદિ યોગ            | ૩૦ |
| છિન્નાદિ કવાથ             | ૩૧ |
| વિજ્યાદિ કવાથ             | ૩૧ |
| વત્સકાવલેહ                | ૩૧ |
| પથ્ય                      | ૩૨ |
| અરિષ્ટ                    | ૩૨ |
| અતિસારમુક્ત રોગી લક્ષણ    | ૩૨ |
| આનંદ ભેરવ રસ              | ૩૨ |
| કનક સુંદર                 | ૩૨ |
| અહણી રોગનું નિદાન         | ૩૨ |
| અહણી ભેદ                  | ૩૩ |
| અહણી ચિકિત્સા             | ૩૩ |
| સુંઠ્યાદિ કવાથ            | ૩૩ |
| રસાંજનાદિ ચૂર્ણ           | ૩૩ |
| તિકતાદિ કવાથ              | ૩૩ |

|                          |     |    |
|--------------------------|-----|----|
| પથ્યાદિ ચૂર્ણ            | ... | ૩૩ |
| દુગ્ધ યોગ                | ... | ૩૪ |
| ગ્રહણી રોગ નાશક ચૂર્ણ    | ... | ૩૪ |
| કનક રસ                   | ... | ૩૪ |
| ત્યાજ્ય રોગી             | ... | ૩૪ |
| અથાશિસા ( ખત્રાસિર )     |     |    |
| લક્ષણ ચિકિત્સાધિકાર      |     |    |
| અર્શના પૂર્વરૂપ          | ... | ૩૫ |
| વાતાગ્નદી અર્શનાં લક્ષણ  | ... | ૩૫ |
| વાતજ અર્શ પર ક્ષાર...    | ... | ૩૫ |
| પિત્તજ અર્શ પર અવલેહ     | ... | ૩૬ |
| કફજ અર્શ પર પ્રયોગ...    | ... | ૩૬ |
| અર્શ પર ધ્રુપ            | ... | ૩૬ |
| અર્શ પર લેપ              | ... | ૩૬ |
| અર્શ પર સ્વેદન           | ... | ૩૬ |
| હરીતત્રી યોગ             | ... | ૩૭ |
| પર્પટીનો યોગ             | ... | ૩૭ |
| અસાધ્ય રોગી              | ... | ૩૭ |
| નિત્યદિનો રસ             | ... | ૩૭ |
| જઠરાગ્નીનો ભેદ અને લક્ષણ | ... | ૩૭ |
| અવસકના લક્ષણ             | ... | ૩૮ |
| વિવ્રમ્બીકા અને વિદુ-    |     |    |
| ચીકાના લક્ષણ             | ... | ૩૮ |
| અગ્નિ જન્ય રોગોની        |     |    |
| ચિકિત્સા                 | ... | ૩૮ |
| લેપ અને જઠરાગ્નિ         | ... | ૩૮ |
| અગ્નિ રોગો પરચુણ...      | ... | ૩૯ |
| અગ્નિ કંટક રસ            | ... | ૩૯ |
| અગ્નિ પર લેપ             | ... | ૩૯ |
| અગ્નિ લક્ષણ              | ... | ૩૯ |
| અગ્નિ પરના લક્ષણ         | ... | ૩૯ |
| ભસ્મકના લક્ષણ            | ... | ૩૯ |
| પાજસયોગ                  | ... | ૩૯ |

|                                |     |    |
|--------------------------------|-----|----|
| કૃમિયા ( કીડા ) નો ભેદ         | ... | ૪૦ |
| કૃમિરોગના લક્ષણ                | ... | ૪૦ |
| મુસ્તાદિ કવાથ                  | ... | ૪૦ |
| વિડંગાદિ ચૂર્ણ                 | ... | ૪૦ |
| વિડંગાવલેહ                     | ... | ૪૦ |
| કૃમિ નાશક યોગ                  | ... | ૪૦ |
| કૃમિપર લેપ                     | ... | ૪૧ |
| કૃમિપર ધ્રુપ                   | ... | ૪૧ |
| પાંડુરોગનું ભેદ નિદાન          |     |    |
| સમપ્રાપ્તિ                     | ... | ૪૧ |
| પાંડુરોગના પુર્વરૂપ            | ... | ૪૧ |
| પાંડુરોગના લક્ષણ               | ... | ૪૧ |
| પાંડુરોગની ચિકિત્સા            | ... | ૪૨ |
| અર્ચા મોદક                     | ... | ૪૨ |
| પાંડુરોગ પર ધૂન                | ... | ૪૨ |
| કુમ્ભ કામલાની ઉત્પન્ન          | ... | ૪૨ |
| કામલા રોગ પર અપેધ              | ... | ૪૨ |
| અસાધ્ય લક્ષણ                   | ... | ૪૩ |
| પાંડુરોગમાં પથ્ય               | ... | ૪૩ |
| ધાત્રીલેહ                      | ... | ૪૩ |
| મન્દુર વટીકા                   | ... | ૪૩ |
| રક્તપિત્ત નિદાન ને સંપ્રાપ્તિ  | ... | ૪૩ |
| રક્તપિત્તનું પુર્વરૂપ ને લક્ષણ | ... | ૪૪ |
| રક્તપિત્તની ચિકિત્સા           | ... | ૪૪ |
| પથ્ય                           | ... | ૪૪ |
| દિવેરાદિ કવાથ                  | ... | ૪૪ |
| પ્રિયંગ્વાદિ કવાથ              | ... | ૪૪ |
| રક્તપિત્ત પર નસ્ય              | ... | ૪૫ |
| નાક પર લેપ...                  | ... | ૪૫ |
| રક્તપિત્ત પર દુગ્ધયોગ          | ... | ૪૫ |
| અસાધ્ય લક્ષણ                   | ... | ૪૫ |
| અગ્નિ વક્ષમા ખડકામાં ડક        | ... | ૪૫ |
| શતાવરી પાક                     | ... | ૪૫ |

|                            |    |
|----------------------------|----|
| નિદાન અને સમ્પ્રાપ્તી      |    |
| યક્ષમાનુ પુવર્ષપ ...       | ૪૬ |
| યક્ષમાના લક્ષણ ...         | ૪૬ |
| વાતગ્નિ યક્ષમાના લક્ષણ     | ૪૬ |
| રાજયક્ષમાની ચિકિત્સા       | ૪૭ |
| ધા યાદિ કવાથ ...           | ૪૭ |
| યક્ષમાપર માંસયોગ ...       | ૪૭ |
| અન્ય પ્રયોગ ...            | ૪૭ |
| યક્ષમામાં છાગ સેવન ...     | ૪૭ |
| ત્રીફળાદી વલેહ ...         | ૪૭ |
| વિડંગાદિ લેહ ...           | ૪૭ |
| યક્ષમાપર કબુતરનું માંસ     | ૪૮ |
| યક્ષમાપર ધત ...            | ૪૮ |
| અન્ય પ્રયોગ ...            | ૪૮ |
| સિતોપ્લાદિ ચૂર્ણ ...       | ૪૮ |
| મુસ્તાદિ ચૂર્ણ ...         | ૪૮ |
| અવલેહ ...                  | ૪૮ |
| કુમુદેશ્વર રસ ...          | ૪૮ |
| અરિષ્ટ ...                 | ૪૯ |
| વર્ણયાવર્ણ કર્મ...         | ૪૯ |
| લોહામૃત રસ ...             | ૪૯ |
| અમૃતેશ્વર રસ ...           | ૪૮ |
| <b>કાસા (ખાંસી) અધિકાર</b> |    |
| કાસના લક્ષણ અને ચિકિત્સા   | ૫૦ |
| ઉદરના ભેદ ...              | ૫૦ |
| ઉદરસ પુર્વર્ષપ અને વાતજ    | ૫૦ |
| ઉદરસ લક્ષણ ...             | ૫૦ |
| પિત્તજ લક્ષણ ...           | ૫૦ |
| કફજ ઉદરસ લક્ષણ ...         | ૫૦ |
| ક્ષતજ ઉદરસના લક્ષણ         | ૫૦ |
| ક્ષયજ ઉદરસના લક્ષણ...      | ૫૦ |
| વાતજ ઉદરસના ઉપચાર          | ૫૦ |
| શૃંગાવલેહ...               | ૫૧ |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| પિત્તજ કાસની ચિકિત્સા | ૫૧ |
| કફજ કાસની ચિકિત્સા    | ૫૧ |
| ક્ષતજ કાસની ચિકિત્સા  | ૫૧ |
| ક્ષયજ કાસની ચિકિત્સા  | ૫૧ |
| કણાદિ ગુટ્ટીકા ...    | ૫૧ |
| મનશિલાદિ ધુમ          | ૫૧ |
| અન્ય પ્રયોગ ...       | ૫૧ |
| શૃંગ્યાદિ ચૂર્ણ ...   | ૫૨ |
| દગ્ધાદિ યોગ ...       | ૫૨ |
| પિપ્પલાદિ ચૂર્ણ ...   | ૫૨ |
| અસાધ્યના લક્ષણો       | ૫૨ |

### અથ હિક્કાનિદાન

|                          |    |
|--------------------------|----|
| અમૃતાવર્ણ રસ ...         | ૫૨ |
| હિક્કા (હિડકી) નાં લક્ષણ | ૫૩ |
| હિયડાની ચિકિત્સા ...     | ૫૩ |
| હિયડાપર અન્ય પ્રયોગ      | ૫૩ |
| હિયડાપર નસ્ય ...         | ૫૩ |
| હિક્કાપર અવલેહ ...       | ૫૩ |
| અન્ય પ્રયોગ ...          | ૫૪ |
| ધુમપાન ...               | ૫૪ |
| સ્વેદ ...                | ૫૪ |
| શ્વાસ રોગ સમ્પ્રાપ્તી... | ૫૪ |
| શ્વાસ રોગના ભેદ ...      | ૫૪ |

### શ્વાસરોગ—દમ

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| મહાશ્વાસતથા ઉધ્વશ્વાસનાં લ.પ૪ |    |
| છિન્ન શ્વાસના લક્ષ ...        | ૫૫ |
| તમક શ્વાસના લક્ષણ...          | ૫૫ |
| ક્ષુદ્ર શ્વાસના લક્ષણ ...     | ૫૫ |
| શ્વાસની ચિકિત્સા ...          | ૫૫ |
| અન્ય ઉપાય ...                 | ૫૫ |
| અવલેહ ...                     | ૫૫ |
| કનકબીજાદિ યોગ ...             | ૫૬ |
| શૃંગવેર કવાથ ...              | ૫૬ |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| સૂર્યાવર્ત રસ ... ..      | ૫૬ |
| શ્વાસ કુઠારરસ... ..       | ૫૬ |
| અન્ય ઉપચાર... ..          | ૫૬ |
| સ્વરભેદના ભેદ તથા વાતાદી  |    |
| સ્વરભેદનાં લક્ષણ ... ..   | ૫૭ |
| સ્વરભેદની ચિકિત્સા ... .. | ૫૭ |
| અન્ય ચિકિત્સા ... ..      | ૫૭ |
| ફલત્રીકાદિ ચૂર્ણ ... ..   | ૫૮ |
| દીપ્યાદિ ચૂર્ણ ... ..     | ૫૮ |
| અગર્વાદિ યોગ ... ..       | ૫૮ |
| અન્ય યોગ ... ..           | ૫૮ |
| અરૂચી ભેદ નિદાન ... ..    | ૫૮ |
| અરૂચીની ચિકિત્સા ... ..   | ૫૯ |
| દાડમાદિ ચૂર્ણ ... ..      | ૫૯ |
| ખાડવ ચૂર્ણ ... ..         | ૫૯ |

### છદિ નિદાન

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| ઉલ્લીના ભેદ, પૂર્વરૂપ અને          |    |
| લક્ષણ ... ..                       | ૬૦ |
| વાત ને પિત્તજ વમનનાં લક્ષણ ૬૦      |    |
| કફ અને ત્રીદોષજ વમનનાં             |    |
| લક્ષણ ... ..                       | ૬૦ |
| ઉલ્લીની ચિકિત્સા ... ..            | ૬૦ |
| વાતજ વમનની ચિકિત્સા ... ..         | ૬૧ |
| પિત્તજ વમનની ચિકિત્સા ... ..       | ૬૧ |
| કફજ વમનની ચિકિત્સા ... ..          | ૬૨ |
| ત્રીદોષજ વમનની ચિકિત્સા ... ..     | ૬૨ |
| અન્ય પ્રયોગ ... ..                 | ૬૨ |
| અન્ય પ્રયોગદય... ..                | ૬૨ |
| અસાધ્ય વમન રોગ ... ..              | ૬૨ |
| વમનના ઉપદ્રવ... ..                 | ૬૩ |
| તરસ-તૃષ્ણાનું નિદાન.               |    |
| તૃપિતના લક્ષણ... ..                | ૬૩ |
| તૃષ્ણાની સમપ્રાપ્તિ અને ભેદ ... .. | ૬૩ |

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| વાતજ પિત્તજ તૃષ્ણાના લક્ષણ ૬૩   |    |
| કફની તૃષ્ણાના લક્ષણ... ..       | ૬૩ |
| ક્ષતજ અને ક્ષયજ તૃષ્ણાનાં       |    |
| લક્ષણ ... ..                    | ૬૪ |
| આમજન્ય તૃષ્ણાના લક્ષણ ... ..    | ૬૪ |
| તૃષ્ણાના ઉપદ્રવ... ..           | ૬૪ |
| તૃષ્ણાની ચિકિત્સા ... ..        | ૬૪ |
| વાતજ તૃષ્ણાની ચિકિત્સા ... ..   | ૬૪ |
| પિત્તજ તૃષ્ણાની ચિકિત્સા ... .. | ૬૪ |
| કફજ તૃષ્ણાની ચિકિત્સા ... ..    | ૬૫ |
| ક્ષતજ તૃષ્ણાની ચિકિત્સા ... ..  | ૬૫ |
| ક્ષયજ તૃષ્ણાની ચિકિત્સા ... ..  | ૬૫ |
| આમ અને અન્નની તૃષ્ણાની          |    |

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| ચિકિત્સા ... ..                    | ૬૫ |
| રક્ષાદીની તૃષ્ણાની ચિકિત્સા ... .. | ૬૫ |

### મૂર્છા નિદાન

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| મૂર્છાની સપ્રાપ્તિ અને ભેદ ... .. | ૬૬ |
| મૂર્છાનું પૂર્વરૂપ... ..          | ૬૬ |
| વાતજ મૂર્છાનું લક્ષણ... ..        | ૬૬ |
| પીનાદિની મૂર્છાના લક્ષણ ... ..    | ૬૭ |
| રકત, મધ અને વિષની                 |    |
| મૂર્છાનું લક્ષણ ... ..            | ૬૭ |
| સંન્યાસના લક્ષણ ... ..            | ૬૭ |
| મૂર્છાની ચિકિત્સા ... ..          | ૬૭ |
| મૂર્છાપર પથ્ય ... ..              | ૬૭ |
| અન્ય પ્રયોગ ... ..                | ૬૮ |
| બીજો પ્રયોગ ... ..                | ૬૮ |
| બીજા ગ્રંથનો પ્રયોગ ... ..        | ૬૮ |
| રક્તાદીજ મૂર્છાની ચિકિત્સા ... .. | ૬૮ |
| સંન્યાસ રોગની ચિકિત્સા ... ..     | ૬૮ |
| મહાત્મ્ય ભ્રમ ... ..              | ૬૮ |
| શ્વાસ રોગનું ભાન ... ..           | ૬૯ |
| મધના ગુણ ... ..                   | ૬૯ |

|                        |    |
|------------------------|----|
| મધ વિહાર ... ..        | ૬૯ |
| વાતાદિ મદાલયનાં લક્ષણ  | ૬૯ |
| પાનાશ્લેષનાં લક્ષણ ... | ૬૯ |
| પરમદાદીકના લક્ષણ ...   | ૬૯ |
| મધ અયોગ્ય મનુષ્ય ...   | ૬૯ |
| વાતજ મદાલયની ચિકિત્સા  | ૭૦ |
| પિત્તજ મદાલયના લક્ષણ   | ૭૦ |
| મધને છોડાવવાનો ઉપાય    | ૭૦ |
| સૌવર્યલાદિ ચૂર્ણ ...   | ૭૦ |
| કાદ્રેવજન્ય મદનો ઉપાય  | ૭૧ |

|                         |    |
|-------------------------|----|
| ધતુરો અને સોપારીના મદનો |    |
| દાદ ચિકિત્સા ...        | ૭૧ |
| દાદ નિદાન ... ..        | ૭૧ |
| દાદ ચિકિત્સા... ..      | ૭૧ |
| અતિદાદનું નિદાન ...     | ૭૨ |
| અતિદાદની ચિકિત્સા...    | ૭૨ |

### ઉન્માદ

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| ઉન્માદનું નિદાન ...                     | ૭૩ |
| ઉન્માદનો ભેદ ... ..                     | ૭૩ |
| ઉન્માદનું કારણ... ..                    | ૭૩ |
| ઉન્માદનું પુર્વરૂપ... ..                | ૭૩ |
| વાતજ ઉન્માદનું લક્ષણ                    | ૭૩ |
| પિત્તજ ઉન્માદનું લક્ષણ                  | ૭૩ |
| કફજ અને સન્નિપાત                        |    |
| ઉન્માદનું લક્ષણ ...                     | ૭૪ |
| માનસ અને વિપ્રમાન્માદ-<br>નું લક્ષણ ... | ૭૪ |
| ઉન્માદ રોગોની ચિકિત્સા                  | ૭૪ |
| સારસ્વત ચૂર્ણ ... ..                    | ૭૫ |
| કટુત્રિકાધંજન... ..                     | ૭૫ |
| પાનીય ધૂત ... ..                        | ૭૬ |
| શૂતોન્માદની ચિકિત્સા                    | ૭૬ |

### અપરમાર

|                         |    |
|-------------------------|----|
| અપરમાનું સામાન્ય લક્ષણ  |    |
| અને પુર્વરૂપ ... ..     | ૭૬ |
| વાતાદ્ય પરમારોનું લક્ષણ | ૭૭ |
| અસાધ્ય લક્ષણ... ..      | ૭૭ |
| કર્યાણ ચૂર્ણ ... ..     | ૭૭ |
| અન્નધૂત અને લશણનો યોગ   | ૭૭ |
| પ્રલોપાદિ ઉપચાર ...     | ૭૭ |
| અન્યથાન્તરોક્ત ઉપાય...  | ૭૭ |

### વાતવ્યાધિ

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| વાત વ્યાધિનું નિદાન અને<br>સંપ્રાપ્તિ ... .. | ૭૮ |
| પક્ષાઘાત અને અર્ધિત...                       | ૭૮ |
| ધનુર્વાત ... ..                              | ૭૮ |
| આક્ષેપક ... ..                               | ૭૯ |
| ક્રીડાશ્રિત વાત લક્ષણ...                     | ૭૯ |
| વાતવ્યાધિની ચિકિત્સા...                      | ૭૯ |
| લેપ અને ઉપનાદ ...                            | ૭૯ |
| લશુનાદિ ચૂર્ણ... ..                          | ૭૯ |
| લશુનયોગ ને શ્રીકૃષ્ણીજાદીચૂર્ણ               | ૮૦ |
| સદચરાદિ કપાષ ...                             | ૮૦ |
| વર્ધ્મ વિહાર પર પ્રયોગ                       | ૮૦ |
| ઉક્ત મોક્ષણ ... ..                           | ૮૦ |
| ઉર્ધ્વ વાત દિની ચિકિત્સા                     | ૮૦ |
| ધનુર્વાતની ચિકિત્સા ...                      | ૮૦ |
| પક્ષાઘાતની ચિકિત્સા...                       | ૮૧ |
| અથાન્તરમાંથી ત્રણ શ્લોક                      | ૮૧ |
| દ્વાવિંશતિ ગુચ્છુલુ ...                      | ૮૧ |
| અપમાદુકની ચિકિત્સા                           | ૮૨ |
| પદ દાદ અને ક્રોષ્ટુશીર્ષક                    | ૮૨ |
| અક્ષેપકની ચિકિત્સા...                        | ૮૨ |
| કરિકચ્છાદ કવાથ ...                           | ૮૩ |
| આમવાતારી રસ ...                              | ૮૨ |

|                     |    |
|---------------------|----|
| મહારાસનાદિ કવાથ ... | ૮૨ |
| રાસનાદિ ચૂર્ણ ...   | ૮૩ |
| અશ્વગંધા ધૂત ...    | ૮૩ |
| સ્વચન્દ ભૈરવ રસ ... | ૮૩ |
| વાત ગળાંકુરા રસ ... | ૮૩ |

### ગૃધ્રસી (રાંઝણુ)

|                              |    |
|------------------------------|----|
| વાત અને વાતકફળ               |    |
| ગૃધ્રસીની લક્ષણુ ...         | ૮૪ |
| ગૃધ્રસીની ચિકિત્સા ...       | ૮૪ |
| પથ્યા ગુગ્ગુલુ ...           | ૮૫ |
| ગૃધ્રસીપર તૈલ ..             | ૮૫ |
| વાતરક્તનું નિદાન ને પૂર્વરૂપ | ૮૬ |
| વાત રક્તનું પૂર્વરૂપ તથા     |    |
| વાતાધિક્યાદિ લક્ષણુ.         | ૮૬ |
| વાત રક્તની ચિકિત્સા...       | ૮૬ |
| અન્યાત રોદ્ધત ચિકિત્સા       | ૮૭ |
| પિંડ તેલ ...                 | ૮૭ |
| વાત રક્તમાં વર્જનીય કર્મ     | ૮૮ |

### ઉરસ્તંભ

|                       |    |
|-----------------------|----|
| ઉરસ્તંભ નિદાન...      | ૮૮ |
| ઉરસ્તંભની ચિકિત્સા... | ૮૮ |

### આમવાત

|                          |    |
|--------------------------|----|
| આમવાતનું નિદાન ને લક્ષણુ | ૮૯ |
| આમવાતની ચિકિત્સા         | ૮૯ |
| રાસના સંતક ...           | ૯૦ |
| યોગરાજ ગુગ્ગુલુ ...      | ૯૦ |
| પુનર્નવાદી ચૂર્ણ ...     | ૯૦ |
| રસોન દશક ...             | ૯૧ |
| હરીતકી યોગ ...           | ૯૧ |
| આમ વાતપર અપથ્ય...        | ૯૧ |
| શુલરોગના ભેદ...          | ૯૨ |
| વાતશુલનું લક્ષણુ ...     | ૯૨ |
| પિત્તજ શુલનું લક્ષણુ...  | ૯૨ |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| કફજ શુલનું લક્ષણુ ...     | ૯૨ |
| સન્નિપાતજ ને દ્વિદોષજ શુલ | ૯૨ |
| આમ શુલનું લક્ષણુ ...      | ૯૨ |
| શુલની ચિકિત્સા ..         | ૯૩ |
| વાતજ શુલની ચિકિત્સા       | ૯૩ |
| પિત્તજ શુલની ચિકિત્સા     | ૯૩ |
| કફજ શુલની ચિકિત્સા        | ૯૩ |
| ત્રીદોષજ શુલની ચિકિત્સા   | ૯૪ |
| આમજ શુલની ચિકિત્સા        | ૯૪ |
| હૃદય શુલ ...              | ૯૪ |
| બસ્તિ શુલ ...             | ૯૪ |
| વિટશુલ. ...               | ૯૪ |
| વાત કફજ શુલનો ઉપાય        | ૯૪ |
| અન્ય પ્રયોગ ...           | ૯૫ |
| પરીણામ શુલ...             | ૯૫ |
| ગૃહણી ગળકેશરી ...         | ૯૬ |
| શુલનો ઉપદ્રવ...           | ૯૬ |

### ઉદાવર્ત

|                        |    |
|------------------------|----|
| ઉદાવર્ત નિદાન...       | ૯૬ |
| ઉદાવર્તની ચિકિત્સા ... | ૯૭ |
| આનાદ નિદાન...          | ૯૭ |
| આનાદની ચિકિત્સા ...    | ૯૮ |

### ગુદ્મ ગોળો મટવો

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| ગુદ્મનું નિદાન અને લક્ષણુ | ૯૮  |
| ગુદ્મની ચિકિત્સા ...      | ૯૮  |
| વાતની રોધપર વર્તી ...     | ૯૯  |
| લિંગ્વાદિ ગુટીકા ...      | ૯૯  |
| અન્ય પ્રયોગ ...           | ૯૯  |
| રક્તજ ગુદ્મના લક્ષણુ      | ૧૦૦ |
| રક્ત ગુદ્મની ચિકિત્સા     | ૧૦૦ |
| બીજા અન્ય ચિકિત્સા        | ૧૦૦ |
| કાંડાવત ગુટીકા ...        | ૧૦૦ |
| હૃદ્રોગ નિદાન ...         | ૧૦૧ |



|                           |     |
|---------------------------|-----|
| હૃદ્રોગના ભેદ અને લક્ષણ   | ૧૦૧ |
| હૃદ્રોગની ચિકિત્સા ...    | ૧૦૨ |
| અન્ય પ્રયોગ ...           | ૧૦૨ |
| મૂત્રકૃચ્છ્રનું નિદાન ... | ૧૦૩ |
| મૂત્રકૃચ્છ્રનું લક્ષણ ... | ૧૦૩ |
| અન્ય પ્રયોગ...            | ૧૦૪ |
| અન્યાન્તરાત્ ...          | ૧૦૪ |
| મૂત્રાધાત નિદાન ...       | ૧૦૪ |
| મૂત્રાધાત ચિકિત્સા ...    | ૧૦૫ |

### અશ્મરી પથરી નિદાન

|                     |     |
|---------------------|-----|
| અશ્મરી ચિકિત્સા ... | ૧૦૬ |
| બીજા ચિકિત્સા ...   | ૧૦૬ |

### પ્રમેહ

|                        |     |
|------------------------|-----|
| પ્રમેહનું નિદાન ...    | ૧૦૬ |
| વિસ પ્રકારનો પ્રમેહ... | ૧૦૬ |
| પ્રમેહનો ઉપદ્રવ ...    | ૧૦૭ |
| પ્રમેહની ચિકિત્સા ...  | ૧૦૮ |
| ચન્દ્ર પ્રભાવટી ...    | ૧૦૭ |
| નિમ્બબીજ યોગ ...       | ૧૦૮ |
| હરિ શંકર રસ ...        | ૧૦૮ |
| કામિની મદ ધુનક ...     | ૧૦૮ |
| બીજો પ્રયોગ ...        | ૧૦૮ |
| પ્રમેહમાં વળ્ય પદાર્થો | ૧૦૯ |

### મેદ રોગ

|                        |     |
|------------------------|-----|
| અથમેદો રોગ નિદાન       | ૧૦૯ |
| મેદો વૃદ્ધિની ચિકિત્સા | ૧૧૦ |
| બીજા પ્રયોગો ...       | ૧૧૦ |
| ઉદરરોગ નિદાન ...       | ૧૧૦ |
| વાતાદરાદી લક્ષણ ...    | ૧૧૧ |
| દૂષ્યોદર લક્ષણ ...     | ૧૧૧ |
| જલોદરનાં લક્ષણ ...     | ૧૧૧ |
| પ્લીહોદરનાં લક્ષણ ...  | ૧૧૨ |
| ઉદર રોગોની ચિકિત્સા    | ૧૧૨ |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| હાસ પ્રયોગ ...         | ૧૧૩ |
| પ્લીહોદરની ચિકિત્સા    | ૧૧૩ |
| ગિન્દુ ધૃ ૧ ...        | ૧૧૪ |
| સાધ્ય અસાધ્ય વિચાર     | ૧૧૫ |
| ધલુદર નિદાન ચિકિત્સા   | ૧૧૫ |
| સોજનનું નિદાન અને ભેદ  | ૧૧૫ |
| સોજનનું પુર્વરૂપ પૃથક્ |     |
| પૃથક્ લક્ષણ...         | ૧૧૫ |
| સોજ ચિકિત્સા ...       | ૧૧૬ |

### વૃદ્ધિ રોગ

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| વૃદ્ધિ નિદાન ...      | ૧૧૭ |
| અણ વૃદ્ધિની ચિકિત્સા  | ૧૧૮ |
| વૃદ્ધાની રોગનું લક્ષણ | ૧૧૮ |

### અથાગલ ગણ્ડ

|                    |     |
|--------------------|-----|
| ગંડમાલા નિદાન ...  | ૧૧૯ |
| ગલગણ્ડની ચિકિત્સા  | ૧૧૯ |
| ગંડમાલા અને અપચીના |     |
| લક્ષણ ...          | ૧૧૯ |
| ગંડમાલા અને અપચીની |     |
| ચિકિત્સા           | ૧૧૯ |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| અન્યાર્થુદ નિદાન ...      | ૧૨૦ |
| અન્યા ને અર્થુદનીચિકિત્સા | ૧૨૦ |
| શ્રીપદ લાથી પગુ નિદાન     | ૧૨૨ |
| શ્રીપદ ચિકિત્સા ...       | ૧૨૨ |
| અથ વિદ્રધિનું નિદાન       | ૧૨૩ |
| વાતાદિ વિદ્રધિયોના લક્ષણ  | ૧૨૩ |
| અન્યાન્તર પ્રમાણ ...      | ૧૨૩ |
| વિદ્રધિના ચિકિત્સા...     | ૧૨૪ |
| પુનર્નવાદી કવાથ ...       | ૧૨૪ |
| પિત્તજ વિદ્રધિપર પ્રયોગ   | ૧૨૪ |
| કૃષ્ણ વિદ્રધિ પર ...      | ૧૨૪ |
| અન્તર વિદ્રધીની ચિકિત્સા  | ૧૨૪ |
| પ્રણોના ભેદ અને લક્ષણ     | ૨૫  |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| વ્રણ ચિકિત્સા ...            | ૧૨૫ |
| ગ્રન્થાન્તરોક્ત ઉપાય         | ૧૨૭ |
| વ્રણપર નિષિધ કર્મ            | ૧૨૮ |
| સઘો વ્રણની ચિકિત્સા          | ૧૨૮ |
| ગત્યાદિ ધૂત...               | ૧૨૯ |
| ગત્યાદિ તૈલ...               | ૧૨૯ |
| સપ્તવિશતિક ગુદગુત્ર...       | ૧૨૯ |
| અગ્રી દગ્ધ વ્રણની ચિકિત્સા   | ૧૨૯ |
| વ્રણપર વળ્ય પદાર્થ...        | ૧૩૧ |
| અથ ભગ્ન નિદાન ...            | ૧૩૧ |
| ભગ્ન ચિકિત્સા ...            | ૧૩૨ |
| <b>ભગ્નમાં પિત્તાનું ઔષધ</b> |     |
| ભગ્ન રોગીનું વળ્ય            | ૧૩૩ |
| નાડી વ્રણ નિદાન ...          | ૧૩૩ |
| નાડી વ્રણની ચિકિત્સા         | ૧૩૩ |
| ભગ્નદરનું નિદાન ...          | ૧૩૪ |
| શતયોનિક ભગ્નદરનું લક્ષણ      | ૧૩૪ |
| ઉષ્ણશીરોધર ભગ્નદરના ,,       | ૧૩૪ |
| પરિસ્ત્રાવિ ભગ્નદરના લક્ષણ   | ૧૩૪ |
| શમ્બુકાવર્ત ભગ્નદર...        | ૧૩૪ |
| ઉન્માર્ગી ભગ્નદર ...         | ૧૩૫ |
| ભગ્નદરની ચિકિત્સા...         | ૧૩૫ |
| ઉપદંશનું નિદાન ...           | ૧૩૬ |
| વાતાગ્નદી ઉપદંશ ઉપદંશો       |     |
| નાં લક્ષણ ...                | ૧૩૬ |
| ત્યાજ્ય ઉપદંશ ...            | ૧૩૬ |
| ઉપદંશની ચિકિત્સા...          | ૧૩૭ |
| ઉપદંશપરલેપ અને પરિપેક        | ૧૩૭ |
| ઉપદંશપર બીજો પ્રયોગ          | ૧૩૮ |
| અથ લિંગાશો નિદાન             | ૧૩૮ |
| લિંગાશોની ચિકિત્સા...        | ૧૩૮ |
| શૂકદોષની ચિકિત્સા...         | ૧૩૯ |

## કુષ્ઠ નિદાન

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| કુષ્ઠનો ભેદ ... ..      | ૧૪૦ |
| અઘાર ગતના કોડો લક્ષણો   | ૧૪૦ |
| વાતગ્નતિ કુષ્ઠોના લક્ષણ | ૪૨  |
| સમ્બન્ધ દોષ ...         | ૧૪૨ |
| કુષ્ઠની ચિકિત્સા ...    | ૧૪૨ |
| બીજા ગ્રન્થનો ઉપાય      | ૧૪૩ |
| બીજો લેપ ... ..         | ૧૪૪ |
| મલામરિચ દિ તેલ ...      | ૧૪૪ |
| રજન્યાદિ તૈલ ...        | ૧૪૪ |
| મલાવજ્રક ધૂત ...        | ૧૪૪ |
| સરેદ કોદપર લેપ ...      | ૧૪૪ |
| રસાયન પ્રયોગ ...        | ૧૪૪ |
| લેપ વિધિ ... ..         | ૧૪૫ |
| ગતતકુષ્ઠના લક્ષણ ...    | ૧૪૫ |
| કુષ્ઠપર વળ્ય પદાર્થ     | ૧૪૫ |
| માણિક્ય તિલક રસ         | ૧૪૫ |
| બીજા પ્રયોગ ... ..      | ૧૪૫ |

## ઉદર્દશીત શીળવ નિદાન ૧૪૬

|                        |     |
|------------------------|-----|
| ઉદર્દ કોદ ચિકિત્સા ... | ૧૪૭ |
| અમ્લપિત નિદાન ...      | ૧૪૮ |
| અમ્લપિતનું લક્ષણ...    | ૧૪૮ |
| અમ્લપિતની ચિકિત્સા     | ૧૪૮ |
| રસાયન યોગ ... ..       | ૧૪૯ |
| નાલિકેર ખણ્ડ...        | ૧૪૯ |
| શરકાદી ધૂત ...         | ૧૫૦ |
| વિસર્પ રોગ નિદાન...    | ૧૫૦ |
| વિસર્પ નામનું કારણ...  | ૧૫૦ |
| વિસર્પનું લક્ષણ ...    | ૧૫૦ |
| વિસર્પની ચિકિત્સા ...  | ૧૫૧ |
| અમૃતાદિ કવાથ ...       | ૧૫૧ |
| ભૂનિમ્બાદિ કવાથ ...    | ૧૫૧ |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| ત્રીદોષજ્વલી વિસર્પોપર કર્મ | ૧૫૨ |
| વિસર્પ ઉપર તેજ              | ૧૫૨ |
| વિષ્કેટક નિદાન              | ૧૫૨ |
| વિષ્કેટક ચિકિત્સા           | ૧૫૨ |
| વાળાનું નિદાન               | ૧૫૩ |
| રૂઆની ચિકિત્સા              | ૧૫૪ |
| મસૂરિકાનું નિદાન            | ૧૫૪ |
| મસૂરિકાની ચિકિત્સા          | ૧૫૫ |
| ક્ષુદ્રરોગ નિદાન            | ૧૫૬ |
| અજગલ્લીની ચિકિત્સા          | ૧૫૬ |
| કક્ષા નિદાન                 | ૧૫૬ |
| પનસિકાના લક્ષણ              | ૧૫૬ |
| પનસિકાની ચિકિત્સા           | ૧૫૬ |
| વિદારીકાનું નિદાન           | ૧૫૭ |
| વિદારીકાની ચિકિત્સા         | ૧૫૭ |
| મસા અને તિલકાક              | ૧૫૭ |
| મુખદુષિકા ન્યચ્છ, વ્યંગ     |     |
| અને નીલિકા                  | ૧૫૭ |
| કુંકુમાદિ તૈલ               | ૧૫૮ |
| પાદરારી                     | ૧૫૮ |
| ચિપ્પરોગનું વર્ણન           | ૧૫૮ |
| અંધપિકા                     | ૧૫૮ |
| હરીદ્રદિ તૈલ                | ૧૬૦ |
| દારૂક                       | ૧૬૦ |
| ભૂંગરાજ તેજ                 | ૧૬૦ |
| ધન્દ્રતૃપ્ત તાલ             | ૧૬૦ |
| પક્ષિતરોગ ચિકિત્સા          | ૧૭૧ |
| અગ્નિરોહીણી                 | ૧૬૧ |
| ગુદબ્રંશ                    | ૧૬૧ |
| વૃષભ કચ્છ                   | ૧૬૧ |
| ઓષ્ઠદન્ત, રોગ નિદાન         | ૧૬૨ |
| ઓષ્ઠો રોગોની ચિકિત્સા       | ૧૬૪ |
| દન્તરોગોની ચિકિત્સા         | ૧૬૪ |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| જીભરોગની ચિકિત્સા   | ૧૬૫ |
| મુખરોગોના વર્ણન     | ૧૬૫ |
| કન્ઠરોગોના વર્ણન    | ૧૬૫ |
| કર્ણ રોગ નિદાન      | ૧૬૬ |
| કર્ણરોગ ચિકિત્સા    | ૧૬૬ |
| નાસારોગ વર્ણન       | ૧૬૮ |
| અથાદિ ચૂર્ણ         | ૧૬૮ |
| તૈલોદિ પ્રયોગ       | ૧૬૮ |
| પ્રતિસ્થાય નિદાન    | ૧૬૮ |
| પ્રતિસ્થાય ચિકિત્સા | ૧૬૮ |
| નેત્રરોગ નિદાન      | ૧૭૦ |
| નેત્રરોગ ચિકિત્સા   | ૧૭૧ |
| નેત્રરોગપર ચક્ર     | ૧૭૧ |
| આશ્રયોતન            | ૧૭૧ |
| લેપ                 | ૧૭૨ |
| તર્પણ               | ૧૭૩ |
| અજન                 | ૧૭૩ |
| ત્રીફલાદિ યોગ       | ૧૭૫ |

### માથાનો રોગ

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| રોગ નિદા                   | ૧૭૫ |
| પિત્તજ શીરોરોગ ચિકિત્સા    | ૧૭૬ |
| વાતજ શીરોરોગ ચિકિત્સા      | ૧૭૭ |
| રક્તજ શીરોરોગ ચિકિત્સા     | ૧૭૭ |
| સન્નિપાતજ શીરોરોગ ચિકિત્સા | ૧૭૭ |
| ક્ષયજ શીરોરોગ ચિકિત્સા     | ૧૭૭ |
| કૃમિજ શીરોરોગ ચિકિત્સા     | ૧૭૮ |
| સૂર્યાવર્તનો ચિકિત્સા      | ૧૭૮ |
| અદ્ધવિ ભેદકી ચિકિત્સા      | ૧૭૮ |
| અનન્તવાતની ચિકિત્સા        | ૧૭૮ |

### સ્ત્રીરોગ પ્રકરણ

|                        |     |
|------------------------|-----|
| પ્રદર નિદાન            | ૧૭૯ |
| વાતગ્નદિ પ્રદરના લક્ષણ | ૧૮૦ |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| શુદ્ધ આત્મવના લક્ષણ...    | ૧૮૦ |
| પ્રદર રોગની ચિકિત્સા...   | ૧૮૦ |
| પ્રદર રોગ ની ચિકિત્સા     | ૧૮૦ |
| પ્રદરની ખાસદવા સુંદરીસાથી | ૧૮૦ |
| યોનિરોગ નિદાન ...         | ૧૮૦ |
| યોનિ ભેદ ... ..           | ૧૮૧ |
| યોનિના લક્ષણ ...          | ૧૮૧ |
| યોનિરોગ ચિકિત્સા ...      | ૧૮૨ |
| ફલધૃત ... ..              | ૧૮૨ |
| પુત્રોત્પાદન વિધિ ...     | ૧૮૨ |
| ફલધતની અન્ય વિધિ          | ૧૮૩ |
| વૃધ્યતમ ધૃત...            | ૧૮૪ |
| ગર્ભાણીના રોગોપર ક્વાથ    | ૧૮૪ |
| ગર્ભાણી સ્ત્રીના લક્ષણ    | ૧૮૪ |
| ગર્ભસ્તાવ હરયોગ ...       | ૧૮૪ |
| સુખપ્રસવકર યોગ ...        | ૧૮૫ |
| યોનિ ગાદીકરણ ...          | ૧૮૫ |
| મઝ્જલ શ્લોપક્રમ ...       | ૧૮૫ |
| સ્ત્રીકરોગોપક્રમ ...      | ૧૮૫ |
| દુગ્ધશુદ્ધિકરણ ...        | ૧૮૬ |
| સ્તનગાદીકરણ ...           | ૧૮૬ |
| સ્ત્રીનાખધારોગ મટાડવામાટે | ૧૮૬ |
| બાલરોગ નિદાન...           | ૧૮૭ |
| બાલકોના ઔષધ વિચાર         | ૧૮૭ |
| નાભિશોફનો ઉપાય ...        | ૧૮૭ |
| નાભિપાકનો ઉપાય ...        | ૧૮૮ |
| સ્તન્યદેષનો ઉપાય ...      | ૧૮૮ |
| જવરની ચિકિત્સા ...        | ૧૮૮ |
| જવરપર ધુપ ...             | ૧૮૮ |
| અતિસારનો ઉપાય ...         | ૧૮૮ |
| જવરાતિસાર પર યોગ          | ૧૮૯ |
| તૃષા આદિપર યોગ...         | ૧૮૯ |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| ખાંસી આદિનો ઉપાય         | ૧૮૮ |
| વિસર્પપર યોગ ...         | ૧૮૯ |
| મુખપાકનો ઉપાય ...        | ૧૯૦ |
| ગુદપાદ પર યોગ ...        | ૧૯૦ |
| બાલગ્રહ ... ..           | ૧૯૦ |
| વિષોત્તું વર્ણન ...      | ૧૯૦ |
| વિષ ખાનારના લક્ષણ        | ૧૯૧ |
| વિષ ચિકિત્સા ...         | ૧૯૧ |
| વિષરોગીને વજન વર્ધન      | ૧૯૧ |
| સર્પ વિષનો ઉપાય...       | ૧૯૧ |
| વૃષાદિ ઘત ... ..         | ૧૯૧ |
| લૂતા વિષનો ઉપાય...       | ૧૯૨ |
| ઉદર વિષપર યોગ ...        | ૧૯૨ |
| કુતરાના વિષની ચિકિત્સા   | ૧૯૨ |
| વિંછીના વિષની ચિકિત્સા   | ૧૯૨ |
| કીટવિષ ચિકિત્સા ...      | ૧૯૩ |
| વિષમાંવર્જીત કર્મ ...    | ૧૯૩ |
| ધુતરેના ઘેરનો ઉપાય       | ૧૯૩ |
| જલદોષમાં ઉપચાર...        | ૧૯૪ |
| નિંદ્રા નાશનો ઉપાય       | ૧૯૪ |
| વૃષ્યાદિ યોગ...          | ૧૯૪ |
| વજ્રકરણ ... ..           | ૧૯૪ |
| રસાયન યોગ...             | ૧૯૪ |
| અશ્વગન્ધાદી ચૂર્ણ ...    | ૧૯૪ |
| જુદી જુદી રૂતુમાં હરડ    |     |
| સેવન વીધી ...            | ૧૯૪ |
| જલપાન ... ..             | ૧૯૪ |
| વમન વીધી ... ..          | ૧૯૬ |
| વિરેચન વિધિ...           | ૧૯૬ |
| અભ્યાદિ ગુટીકા ...       | ૧૯૭ |
| ભાનુરેચની ગુટીકા ...     | ૧૯૮ |
| દન્તી બીજાદિ રેચન પ્રયોગ | ૧૯૮ |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| વિરેચનપર વજ્ય ...              | ૧૯૮ |
| વમન ને વિરેચનનું પ્રમાણ ૧૯૮    |     |
| અનુલોમન આદિના લક્ષણ ૧૯૮        |     |
| સ્વરસ કલ્પનાદિ ...             | ૧૯૯ |
| કલ્ક વિધિ ...                  | ૨૦૦ |
| કવાથ કલ્પના ...                | ૨૦૦ |
| હિમ કલ્પના ...                 | ૨૦૧ |
| ફાણ્ટ કલ્પના ...               | ૨૦૧ |
| પુટપાક કલ્પના ...              | ૨૦૧ |
| યવાગુવિલેપી ને ગન્ડની વિધિ ૨૦૧ |     |

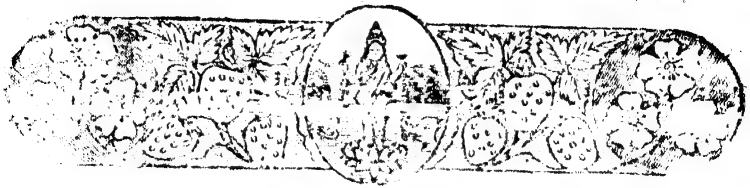
|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| ચૂર્ણ અવલેહ ને ધૃતની વિધિ ૨૦૨ |     |
| અસ્તિ વિધાન ...               | ૨૦૩ |
| કાસ્થની વિધી ...              | ૨૦૩ |
| ધુમ્રપાનની વીધી ...           | ૨૦૪ |
| ગન્ડપ વિધિ ...                | ૨૦૬ |
| કલિંગ પરિભાષા ...             | ૨૦૭ |
| સંજા પ્રકરણ ...               | ૨૦૭ |
| સાધારણ પરિભાષા ...            | ૨૦૯ |
| ઉત્કલેશ આદિના લક્ષણો ૨૧૦      |     |
| યુક્તાયુક્ત વિચાર ...         | ૨૧૧ |
| અન્ય સમાપ્તિ ...              | ૨૧૨ |

## ભાગ્યોદય

શરીર, મન અને આત્માની ઉન્નતિ કરાવનાર, આર્થિક ઉન્નતિ થાય તેવા તત્ત્વજ્ઞાનના, હુત્તરના, વૈદકના વિષયો અને રસમય વાર્તાઓ, મહા પુરુષોનાં જીવનચરિત્રો, સ્ત્રી અને બાળકો કેળવાય તેવા વિષયો આ માસીકમાં આવે છે. દરવર્ષે 'લેટનું' ઉત્તમ પુસ્તક મળે છે. વાર્ષિક લવાજમ રૂ. ૪-૦-૦ નમુનાનો અંક મફત, આજેજ ગ્રાહક થવા લખો—

ભાગ્યોદય ઓફીસ,

કાલબાદેવીરોડ-મુંબઈ અને રીચીરોડ-અમદાવાદ.



# વૈદ્યવિનોદ

મંગલાચરણમ્ ।

સકલ સુખનિધાનં મુક્તિ મુક્તિપદં યજ્ઞયતિ જગતિ-  
સિદ્ધિઃ સર્વદોષાસ્ય માનમ્ । કરક લિતવરાજ્ઞા મીતિ ચક્ષુઃ  
પ્રસન્નં દિશતુ ફલમમીષ્ટં શ્યામધામામ્બિકાયાઃ ॥ ૧ ॥

જે સંપૂર્ણ સુખોના નિધાનરૂપ છે, જે ભુક્તિ અને મુક્તિ  
આપનાર છે, જેની સંપૂર્ણ સિદ્ધિગણો ઉપાસના કરે છે, જેનો  
એક હાથ વરદાન આપવા માટે ઊંચો કરેલો છે, જેમના  
એક હાથમાં કમળ ધારણ કરી રાખ્યું છે, જેમનો એક હાથ  
ભક્તોને અભય દેનારો છે, અને જેમણે હુંદોના શાસનને  
માટે એક હાથમાં ખડગ ધારણ કરેલું છે. જે સર્વ સમયે  
પ્રસન્ન છે એવી જે જગદમ્બા અંબિકાનું શ્યામ તેજ તે આ  
સંસારમાં સર્વોત્કર્ષ કરી અભીષ્ટ ફળને આપનાર થાઓ. ૧

ત્રથકર્તાનું નામ

જેનો યશ ખદી દિશાઓમાં ફેલાઈ રહેલો છે એવા અને  
ગૌડવંશમાં જેનો પ્રભાવ વિખ્યાત છે, એવા એક અનન્ત  
નામના ભદ્ર થઈ ગયા છે અને તેના પુત્રનું નામ શંકર  
હતું જે સંપૂર્ણ શાસ્ત્ર અને કાવ્યમાં પૂર્ણ પ્રવીણ હતા. ૨

જેની મહાન કીર્તિ પૃથ્વી પર વિખ્યાત છે અને જે  
વિરોધી રાજાઓનું દમન કરવામાં તેજઃપુંજ બળતી જણાતી  
આગ્નિ સમાન છે એવા રાજધિરાજ જયસિંહવીર થયા છે. ૩

એમના પુત્ર ચિરંજીવી રામસિંહ થયા જે રામચંદ્રજી સમાન બળવાન હતા; જેના રૂપથી કામદેવ, હાનથી કલ્પ-વૃક્ષ અને પરાક્રમથી ઇન્દ્ર પણ શરમાતા હતા. ૪

જેના હાનની પરિકલ્પનાને જોઈ ઇન્દ્ર અને કલ્પ વૃક્ષાદિકેએ અભિમાનનો ત્યાગ કરી સ્વર્ગમાં રહેવું સાફ છે અને પૃથ્વીમાં રહેવું મુખકારક નથી એમ સમજ્યા. ૫

લભ્યવસ્તુનું રક્ષણ કરનારા અને અલભ્ય વસ્તુને પ્રાપ્ત કરાવનાર એવા જે રામસિંહ કે જેમની આજ્ઞાથી આદર સહિત અંથ રચનારો હું શંકરભટ વિચારપૂર્વક એવા એવા પ્રયોગો લખું છું કે જેનો મેં ઘણીવાર અનુભવ કર્યો છે. ૬

હું વિદ્વાન લોકોને પ્રજ્ઞામ કરી નિવેદન કરું છું કે આ અંથને પ્રસન્નતા પૂર્વક સાવધાનીથી અવલોકન કરશો. કેમકે તેને જોવાથી અત્યન્ત આનંદ પ્રાપ્ત થશે અને ઉત્કૃષ્ટ સિદ્ધિ મળશે. ૭

હારીત પારાશર અને સુશ્રુત સંહિતા આદિ ગ્રંથોને અંક્ષેપથી વિધિપૂર્વક સર્વ સાર ગ્રહણ કરીને રોગોથી પીડાતા મનુષ્યોના મુખને માટે આ વૈદ્યવિનોદ નામના ગ્રંથનું હું નિર્માણ કરું છું. ૮

### મૂર્ખ વૈદનો નિષેધ

યથા વિષં યથા વન્નિર્ઘર્યથા શસ્ત્રં યથા પથિઃ ॥

તથૌષધમ વિજ્ઞાતં મૃદ વૈષ્ય પ્રયોજિતમ્ ॥૧॥

જેવી રીતે ઝેર, અગ્નિ, શસ્ત્ર, અને વજ્ર પ્રાણોના નાશ કર્તા થાય છે એવી રીતે મૂર્ખ વૈદ્ય પ્રયોજેલું ઔષધ પણ પ્રાણઘાતક થાય છે. ૯

### રોગ ઓળખવાની વિધિ

સન્નિદાન પૂર્વરૂપ રૂપોપશયાસિમિર્ગદં વિજ્ઞાત્ ॥

પ્રથમ સ્પર્શન દર્શ રેતૈ રૂઘ્ણમ્પરીક્ષેત્ ॥૧૦॥

રોગ ઓળખવાની વિધિ:—નિદાન, પૂર્વરૂપ, રૂપ, ઉપશય, અને સમપ્રાપ્તિ એ પાંચ દ્વારા રોગોને ઓળખવા

તથા પ્રશ્ન કરીને, સ્પર્શ કરીને અને નજરે જોઈને રોગની પરીક્ષા કરવી જોઈએ. ૧૦

રોગોત્પત્તૌ તુ હેતુર્યસ્તન્નિદાનં પ્રચક્ષતે ॥

અવ્યક્ત લિङ્ગં પ્રાગ્રૂપં રૂપં તુ વ્યક્ત મક્ષણમ્ ॥૧૧॥

નિદાન આદિનાં લક્ષણુઃ—રોગોને ઉત્પન્ન થવાનું જે કારણ છે તેને નિદાન કહે છે ( જેમકે વાયુને ઉત્પન્ન કરનારા પદાર્થો છે. ) જે અવસ્થામાં રોગનાં લક્ષણો સ્પષ્ટ પ્રગટ ન થાય તેને પૂર્વરૂપ કહે છે. અને જે અવસ્થામાં રોગનાં લક્ષણો સ્પષ્ટ જણાય તેને રૂપ કહે છે. ૧૧

શાન્તિઘ્યાધે રૂપશયોઽન્યથાઽનુપઽશય સ્મૃતઃ ।

હમામ્યાં સં પરીક્ષેત ગૃહ લિંગં ગદં મિષક્ ॥૧૨॥

જેથી વ્યાધિની શાંતિ થાય તેને ઉપશય, અને જેથી વ્યાધિ મટે તેને અનુપશય કહે છે. અને જે રોગનાં લક્ષણ સ્પષ્ટ સમજવામાં ન આવતાં હોય તેને ઉપશય અને અનુપશય બંને રીતે પરીક્ષા કરવી. ૧૨

### નાડી પરીક્ષા

નિદાન આદિથી રોગનું જ્ઞાન થવું

વ્યાધે રાગતિરાગ્નિઃ સ્યાદુષ્ટ દોષેણ સર્વદા ॥

રોગજ્ઞોનાય કર્તવ્યં નાડી મૂત્ર પરીક્ષણમ્ ॥૧૬॥

શરીરમાં દોષો પોતે પોતાની મેળે કોપીત થઈ ઉપર નીચે વાંકા એમ ચારે તરફ ફરવાથી જે રોગની ઉત્પત્તિ થાય છે તેને સંપ્રાપ્તિ કહે છે. એ પ્રકારે નિદાન આદિના સ્વરૂપને જાણવાં. ફરી નિદાન આદિ પાંચ પ્રકારોથી રોગનું જ્ઞાન થતાં નાડી અને મૂત્ર પરીક્ષા કરવી. ૧૩

વાયુના પ્રકોપથી નાડીની ગતિ વધે થાય છે. પિત્તના પ્રકોપથી નાડી તીવ્ર ચાલે છે અને કફના પ્રકોપથી નાડી મન્દ ચાલે છે. જેમ વીણાની તાંત સર્વ રોગોને પ્રગટ કરે છે એવી રીતે નાડી સર્વ રોગોને પ્રકાશિત કરે છે. ૧૪

જે રોગીની નાડી અત્યંત શિથિલ થઈ મંદ થઈ જાય



છે, અથવા અત્યંત વ્યાકુલ થઈ બહુજ સૂક્ષ્મ થઈ નાશને પ્રાપ્ત થતી હોય તે સન્નિપાતવાળો રોગી જલ્દી મરી જાય છે. ૧૫

વૈદે સ્ત્રીની ડાઘા હાથની અને પુરુષના જમણા હાથની નાડીને વારંવાર આંગળીયોથી પકડીને અને વળી છોડી દઈને પરીક્ષા કરવી. ૧૬

જેની નાડીની ગતિ વાંકી હોય, અને સાચની માફક અત્યંત વેગથી ચાલતી હોય તથા જેનું મુખ ખુલ્લું થઈ જતું હોય તેવો રોગી જરૂર મરી જાય છે. ૧૭

જેનું વીર્ય ક્ષીણ થઈ ગયું હોય તથા જેનો અગ્નિ મંદ પડી ગયો હોય તેની નાડી અત્યંત મંદ ચાલે છે તથા જ્યારે વાતાદિ દોષોમાંથી જે જે દોષો વાળી નાડી જણાય ત્યારે સમજવું કે તેના શરીરમાં એ જે દોષો વધેલા છે. ૧૮

જે રોગીનું શરીર શીતલ અને નાડી અત્યંત ગરમ હોય તેને ઉત્તમ વૈદે અંતર્ગત જ્વર જાણવો. અર્થાત તેના શરીરની અંદર તાવ છે એમ સમજવું. ૧૯

જ્વરના વેગથી મનુષ્યોની નાડી ગરમ અને વેગવતી થઈ જાય છે અને અત્યંત સૂક્ષ્મ અથવા અત્યંત વેગવાળી શીતલ નાડી પ્રાણોનો નાશ કરનારી થાય છે. ૨૦

ભૂખ્યા મનુષ્યની નાડીની ગતિ ચપલ, તથા તૃપ્ત (જ-મેલા ) મનુષ્યની નાડીની ગતિ સ્થિર હોય છે. અને સુખી મનુષ્યોની નાડી સ્થિર અને બળવાન હોય છે. ૨૧

### અથ મૂત્રપરીક્ષા

પ્રાતઃકાલે શુદ્ધ કાચના પ્યાલામાં કે કાંસાના પાત્રમાં રોગીને પેશાબ કરાવવો. તે મૂત્રમાં તેલનું ટીપું નાંખવું. જો એ ટીપું જ્યાંનું ત્યાં ઠરી જાય તો રોગીને કષ્ટસાધ્ય સમજવો જોઈએ અને જો તે બિન્દુ મૂત્રમાં ડુબી જાય અથવા તેમાં છિદ્ર પડી જાય તો સમજવું જોઈએ કે રોગી મરી જશે. ૨૨

વાયુના પ્રકોપથી મૂત્ર કાળુ, સફેદ અને કાંધક પીછું હોય છે. પિત્તના પ્રકોપથી પેશાબ અત્યંત ગરમ અને બહુ પીળો હોય છે. કફના પ્રકોપથી સ્નિગ્ધ, ઘોળુ અને થંડું હોય છે અને ત્રિદોષમાં મૂત્ર કાળુ, ગરમ, લાલ અને ધુસરા રંગનું હોય છે. ૨૩

પેશાબમાં નાંખેલ તેલનાં ટીપાંની આકૃતિ કમળ, શંખ, મણિ અને ચામર જેવી હોય તો રોગી આરોગ્ય થઈ જાય છે. અને તેની આકૃતિ સાપ, બગદ, વીંછી, કાચબા અને કાગડા જેવી હોય તો રોગી મરી જાય છે. ૨૪

જો એ બિન્દુનો આકાર ત્રિશુળ, ધનુષ્ય, વજ્ર કુહાડી, ખડગ, દન્ડ, બાણ અને છરી આદિ જેવો થાય તો જાણવું જોઈએ કે રોગી મરી જશે. ૨૫

### અથ કાલજ્ઞાન

જે રોગીને રાત્રે દાહ થાય અને દિવસે ટાઢ વાય તથા જેનો કંઠ કફથી ભરાઈ જાય તે જરૂર મરી જાય છે. ૧

જે રોગીનું નાક, હૃદય, હાથ, પગ શીતલ થઈ જાય; અને જેના માથામાં શુળ આવતાં હોય તે જરૂર મરી જાય છે. ૨

જે રોગીની કાન્તિ અને પ્રતાપ નષ્ટ થઈ જાય, શરમ જતી રહી હોય અને કોષ્ઠથી ગોલતો હોય તે જરૂર જ મહિનામાં મરી જાય છે. ૩

જેનું શરીર કંપતુ હોય, જેની ગતિ ભંગ થઈ ગઈ હોય. જેનો વર્ણ બદલાઈ ગયો હોય, જેને ગંધ કે સ્વાદનું જ્ઞાન જતું રહ્યું હોય તે રોગી જરૂર મરી જાય છે. ૪

જેને વૃક્ષના મૂળમાં કે શાખાઓમાં અગ્નિના તણખા જણાતા હોય તે રોગી જ મહિનામાં મરી જાય છે. ૫

જે રોગીને સૂર્યોદય સમયે પ્રાતઃકાળ થયેલો જણાય, અને ચંદ્રોદય વખતે રાત્રિનું જ્ઞાન થાય તેને આરોગ્યતા પ્રાપ્ત થશે અને જેને વિપરીત જ્ઞાન થાય અર્થાત સૂર્યોદય સમયે

રાત્રિ અને ચંદ્રોદય સમયે દિવસ જણાય તે જરૂર મરી જાય છે. ૬

જે રોગી કામહીન થઈ જાય, જેને પરસેવોજ ન વળે તે રોગી ત્રણ મહીનામાં જરૂર મરી જાય છે. જે રોગીનો ડાબો સ્વર(ડાબી બાજુનો સ્વર) ઠદી ચાલે નહિ; પણ હંમેશાં જમણો સ્વર ચાલે તે રોગી પંદર દિવસ કે એક માસમાં મરી જાય છે. તે ભરણી, મધા, આશ્લેષા, આરદ્રા અને શત-તારકા આ પાંચ નક્ષત્રોમાંથી કોઈ પણ રોગ ઉત્પન્ન થાય તો તેનું જરૂર મૃત્યુ થાય છે. ૭-૮-૯

જો વાયુ પિત્તાના સ્થાનમાં અને પિત્ત કફના સ્થાનમાં આલ્સો જાય તથા કફ કંઠમાં (ગળામાં) ભરાઈ જાય તો તે રોગીનું બચવું દુર્લભ સમજવું જોઈએ. ૧૦

### વૈદ્યને ઉપદેશ

આદૌરોગં પરીક્ષેત મિષકકુર્યાત્તતઃ ક્રિયામ્ ।

સર્વેષામેષ રોગાણાં દોષાઃ ક્રુદ્ધાહિકારણમ્ ॥૧॥

વૈદ્યે પહેલાં રોગની પરીક્ષા કરવી, અને પછી ચિકિત્સા કરવી, એ વાત બાણી લેવી જોઈએ કે દોષો કેપિત થવાથી (બગડવાથીજ) સર્વ રોગો ઉત્પન્ન થાય છે. ૧

દોષાસ્ત્રયઃ પવન પિત્ત કફાઃ સમાસા દુષ્ટાસ્તપ્થ

વિવિધા મયદા ભવન્તિ ॥

તેષાં પ્રકોપ કરણે કિલ રુક્ષ મુક્ષણં સ્નિગ્ધં ક્રમેણ

વિવિધા હિત સેવનંચ ॥

દોષો ત્રણ છે. વાત, પિત્ત અને કફ એ દોષોના દ્વંષિત થવાથી અનેક પ્રકારના રોગો ઉત્પન્ન થાય છે અને એ દોષોના કેપિત થવાનું કારણ કંમથી (વાતમાં) રુક્ષ, (પિત્તમાં) ઉષ્ણ અને કફમાં (સ્નિગ્ધ ચીકણા) પદાર્થો છે. તેમ અનેક પ્રકારના અહિતકારી પદાર્થોનું સેવન કરવાથી જ એ દોષો કેપિત થઈ જાય છે, ૨

## જ્વર—તાવ

જ્વરોનાં લક્ષણ અને ચિકિત્સા

હવે હું જ્વરો (તાવ)નાં લક્ષણ અને તેની ચિકિત્સાનું વર્ણન કરું છું. જ્વરનું વર્ણન સર્વ રોગોની પહેલાં એ માટે કરવામાં આવ્યું છે કે એ સર્વ રોગોનો રાજા જ્વર છે. ૩

પુરાણોમાં એ વાત પ્રસિદ્ધ છે કે દક્ષ પ્રજાપતિએ કરેલા અપમાનથી ક્રોધિત થયેલા શિવજીના શ્વાસથી જ્વર ઉત્પન્ન થયો છે, તે જ્વર આઠ પ્રકારનો હોય છે, જેમ કે ૧ વાતજ, ૨ પિત્તજ, ૩ કફજ, ૪ વાતપિત્તજ, ૫ કફપિત્તજ, ૬ કફવાતજ ૭ ત્રિદોષજ અને ૮ આગન્તુક (૪)

મિથ્યાઽહાર વિહારતઃ પ્રકુપિતા દોષા રસસ્યાનુગાઃ  
કોષ્ટાગ્નિં જ્વરદા નિરસ્ય બહિરત્યામાશયે સંસ્થિતાઃ ॥  
તાપોઙ્ગ પ્રહર્ષક્રમોદિ યુગ પત્સંદિશ્યતે સજ્વરો.  
વૈરસ્ય નયન પ્લવઃ શ્રમરુજઃ પૂર્વહિ તસ્યોઙ્ગમે ॥

મિથ્યા અર્થાત વિપરીત આહાર વિહારથી દોષા ક્રોધિત થઈ રસોની સાથે આમાશયમાં જઈ કોઠાના અગ્નિને બહાર કઢાડી જ્વરને ઉત્પન્ન કરે છે, દાહ, શરીર અકડાઈ જવું અને ગ્લાનિ એ ત્રણે લક્ષણ એકદમ થાય તેને જ્વર કહે છે, મોંનો સ્વાદ બગડવો, આંખોમાંથી પાણી આવવું, થાક જણાવો અને શરીરમાં પીડા થવી એ જ્વરનાં પૂર્વરૂપ છે. ૫  
આસત્તરાત્રં તરણોજ્વરઃ સ્યાત્કવાયો ન દેયો નહિ તત્રચકઃ  
આત્યા કુલત્વં પ્રગતાઃ કષાયૈર્દોષા વિજેતું સુત રામ શક્યાઃ ॥

તાવ આવે ત્યારથી સાત દિવસમુધી જ્વરને તરુણજ્વર કહે છે, એથી જ્વર આવ્યા પછીથી સાત દિવસ મુધી જ્વર વાળાને કવાથ આપવો નહિં કારણ કે કવાથોથી અત્યંત વ્યાકુળ થયેલા વાતાદિ દોષોનું શમન કરવું અશક્ય થઈ જાય છે. ૬

ઘાતોદ્ભવઃ સપ્ત રાત્રા દશ રાત્રાષ પૈત્તિકઃ ॥

પ્લેષ્મિકો દ્વાદશાદેન જ્વરઃ પાકં પ્રયાતિદિ ॥૭॥

વાત જવર સાત દિવસમાં, પિત્ત જવર દસ દિવસમાં અને કફ જવર બાર દિવસોમાં પાછી જાય છે. ૭

**આગન્તુક જવરનાં લક્ષણુ:**—વિષ ખાવાથી, અત્યંત કામરુછાથી, ઘા વાગવાથી, શોક કરવાથી, ભૂત ઇત્યાદિકના લયથી ગુરુ વૃદ્ધા અને સિદ્ધ પુરુષોના શાપથી અને ઔષધીયોની સુગંધીથી મનુષ્યને જે જવર આવે છે, તેને મુનિ ગણેા આગન્તુક જવર કહે છે. ૮

**વિષજ અને કામજ જવરનાં લક્ષણુ:**—મોંઠા પર કાળાશ થવી, ઉદટી થવી, મદ, અતિ મોઢ, તૃષા અને અતિ-સાર એ વિષથી ઉત્પન્ન થયેલા જવરનાં લક્ષણુ છે. અને આળસ, મિત્તબ્રમ, અજ્ઞાનતા, તંદ્રા, અરૂચિ, અને ઝ્લાનિ એ કામજવરનાં લક્ષણુ છે. ૯ ઉદ્વિગ્નતા, રડવું, કંપ થવો, એ ભુતના લયથી ઉત્પન્ન થયેલા જવરનાં લક્ષણુ છે. અને શોક તથા લયથી ઉત્પન્ન થયેલા જવરમાં વાયુનો પ્રકોપ થાય છે અને ક્રોધથી ઉત્પન્ન થયેલા જવરમાં પિત્તનો પ્રકોપ થાય છે. અને અભિશાપાદિથી ઉત્પન્ન થયેલા જવરમાં ત્રણે દોષો ક્રોધિત થાય છે. તે જેવાં લક્ષણુ દેખાડે તેવા તેવા દોષો ક્રોધિત થયા છે એવું વેદે સમજવું. ૧૦

**જ્વરની ચિકિત્સા.**

અહિમં સલિલં સુલંબનં નિલયો વાત નિષર્તનોચિતઃ ॥

વસનં ગુરુ સૂક્ષ્મપેશલં જ્વરિતાનાં પ્રથમં પ્રશસ્યતે ॥૧૧॥

જવર આવે તો પાણી ગરમ કરીને તે ( ઠારીને ) પાવું. સારી રીતે લંબન ( ઉપવાસ ) કરાવવા, જ્યાં હવા ન આવતી હોય તેવા ઓરડામાં રોગીને રાખવો અને જાડાં અને સૂક્ષ્મ વસ્ત્રો ઓઢાડવાં. ૧૧

સુંઠ, ધાણા, દેવદાર, અને બેઠી તથા ઉભી લોંચરીંગણી એ પાંચે ઔષધોનો કાઢો પ્રથમ જવરવાળા રોગીને આપવો આ ઠવાથ જશર જવરનો નાશ કરે છે. અને તે દીપન પાચન છે. ૧૨

### વાતજ્વર

જૂમ્ભાક્કમર્દો વિરસાસ્યતા રુક્કહન્મૂર્ચ માંત્રેષુ સકૃદ્ધિવન્ધઃ ।  
કષ્ઠૌષ્ઠશૌષો વિષમોદિવેગો રૌક્ષ્યંપ્રકંપોડનિલજે જ્વરે સ્યાત્ ॥

વાતજ્વરનું લક્ષણ—બગાસાં આવવાં, અંગ ફાટવું, મોં શીકું પડી જવું, હૃદય, માથું અને અન્ય અવયવોમાં પીડા થવી, ઝાડાની કબજીયત થઈ જવી, ગળું તથા હોઠ સુકાઈ જવું, જ્વરનો વેગ વિષમ એટલે કદી થોડો તો કદી બહુ હોવો, શરીર રૂક્ષ થવું અને કંપ થવો એ સર્વ વાત-જ્વરનાં લક્ષણ છે. ૧૩

### ઉપાય

ભુનિન્આદિ ક્વાથ—કરીયાત, નાગરમોથ, નેત્રવાળો, ઉભી ને બેઠી ભોંયરીંગણી, ગળો, ગોખર, સુંઠ, શાલીપર્ણી ( સમેરવો ) પૃષ્ઠપર્ણી ( નાનો સમેરવો ) અને પુષ્કરમુળ એ સર્વ ઔષધોનો ઉકાળો વાતજ્વરવાળા રોગીને પાવો. ૧૪

દુરાલભાદિ ક્વાથ—જવાસો, સુંઠ, કડુ, કાળીપાટ, કચુરો, અરડુસી અને એરન્ડમુળ, એ સર્વ સરખે ભાગે લઈ તેનો ઉકાળો કરી પીવાથી ધાસ અને કાસ સહિત તથા શુળવાળો વાતજ્વર શાંત થાય છે. ૧૫

### પિત્તજ્વર

નેત્રે વિદાહો મુખતિક્તતા તદ્દબ્રમઃ પ્રલપ્તો મૂશ્મુષ્ણમદ્ગ્નઃ ॥  
વેગોતિતીક્ષ્ણઃ શરણં વમિશ્ચ પીતાચ્ચમા પિત્ત મ્ભવે જ્વરે સ્યાત્ ॥

પિત્તજ્વરનાં લક્ષણ—આંખોમાં બળતરા થવી, મોં કડવું થઈ જવું, તરસ લાગવી, બ્રમ, લવરી કરવી, શરીર અત્યંત ગરમ થઈ જવું, જ્વરનો અતિ વેગ હોવો, હસ્ત પાતળા થવા, ઉલ્ટી થવી અને શરીરનો રંગ પીળો પડો જવો એ પિત્તજ્વરનાં લક્ષણ છે. ૧૬

### ઉપાય.

દુસ્પર્શાદિ ક્વાથ—જવાસો, અરડુસી, કડુ, ખડસલીયો

પીત પાપડો, પ્રિયંગુ (ધઉલા) અને કરીયાતુ એ સર્વનો કવાથ કરી સાકર નાંખી પીવાથી દાહવાળો પિત્તજવર શાંત થઈ જાય છે. ૧૭

લાજ તર્પણ-જેને ઉઠટી, બળતરા કે તરસ બહુ લાગતી હોય અને જે ક્ષીણ તથા નિરન્ન (અન્ન ન ખવાતું હોય) હોય એવા પિત્તજવરવાળા રોગીને સાકર અને મદ મેળવી લાજતર્પણ (ધાણીનું પલાળેલું પાણી) પાવું. ૧૮

દ્રાક્ષાદિ કવાથ—દ્રાક્ષ, કડુ, ગરમાળાનો ગોળ, નાગર-મોથ હરડે, ખડસલીયો પીતપાપડો એનો કવાથ તંદ્રા, તૃષ્ણા, દાહ મૂર્છા, પ્રલાપ, શોષ, બ્રમ અને મોહવાળા પિત્તજવરનો નાશ કરે છે. ૧૯ ( ગરમાળાનો ગોળ ઉકાળવો પણ તે સિવાય ઉકાળો કરી પાછળથી તે નાંખવો )

દાહોપચાર-હર્ષવાળી, અત્યંત મદ અને આળસ ભરેલી મણિ ધારણ કરેલી નવીન યૌવનથી ઉદ્ભવ, પુષ્પોના હાર પહેર્યા હોય તેવી અને પ્રિય વેષ વાળી, મનોહર સ્ત્રિયોથી પિત્ત-જવરનો દાહ શાન્ત થાય છે. ૨૦ બ્રમરોની પંક્તિવાળી મેના પોપટના ઠલરવ, બાળકોના મધુર શબ્દો, ખીલેલાં પુષ્પોથી ભરેલાં વૃક્ષોના સમૂહવાળો સુંદર બાગ, કમળ તંતુના દોરાથી ગુથેલા પુષ્પોના હાર અને કપુર આદિ જેના અંગે ચોપડેલાં હોય એવી હસમુખી સુંદર સ્ત્રીયો પિત્તજવરના દાહને શાંત કરે છે. ૨૧

સોવાર ધોયેલું ઘી ચોપડવાથી તત્કાલ જ દાહ શાંત થઈ જાય છે. અથવા લીમડાનાં પાંદડાંનો રસ કહાડી તેને વહોવી તેનું ક્ષીણ ચોપડવાથી પિત્તજવરનો દાહ શાંત થઈ જાય છે. ૨૨

### કેકજવર

અન્નાડહચિર ગૌરવમંગ સાદૌ રોમોદગમો મૂઞ્ઞ  
નસાદિ શૌકલ્યમ્ ॥

નિદ્રાઽતિ શૈત્વં મધુરત્વમાસ્યે શ્લેષ્મ ડબરે સ્યાત  
સ્તિમિતોદિ વેગઃ ॥ ૨૩ ॥

કંઠજ્વરનાં લક્ષણ—અજમાં અરુચિ, શરીર બાહ્ય થવું. અંગસાદ રોમાંચ થવું. પેશાબ, નબ, મળ અને ચામડી સફેદ થવી. ઉંઘ આવવી. અત્યંત ટાઢ વાવી, મોંમાં મધુરતા ( ગળાપણ ) અને જ્વરનો મંદ વેગ એ કંઠજ્વરનાં લક્ષણ છે. ૨૩

### ઉપાય

નિમ્બાદિ કવાથઃ—લીમડાની છાલ, સુંઠ, ગળો. ઉભી લોંચરીંગણી, પુષ્કરમૂળ, કડુ; કથુરો, અરડુંસી, કાયફળ, પીપર અને શતાવરી એનો કવાથ આપવાથી કંઠજ્વર મટી જાય છે. ૨૪

કટફલાદિ અબલેહુઃ—કાયફળ, પીપર, કાઠડાશીંગી. અને પુષ્કરમૂળ એ સર્વનું ચુર્ણ મદ સાથે ચાટવાથી આમ, ખાંસી, જ્વર અને કંઠનો નાશ થાય છે. ૨૫

નિરગુંડયાદિ કવાથ—નગોડનો કવાથ પીપર સાથે પીવાથી કંઠજ્વરમાં જંઘાઓનું બળ ક્ષીણ થયું હોય અને કાનનો અવાજ બંધ થાય તો પીવો. ૨૬

### વાતપિત્ત જ્વર

તૃષ્ણા ઋમોદાહ શિરો રુજશ્ચ કણ્ઠાસ્ય શોષારુષિ  
રોમ હર્ષાઃ ॥

મૂર્ચ્છાતિમચ્છર્દિ વિજુંઘણાન્નિ નિમ્નાત્પચો મારુત પિત્ત  
જેસ્યાત્ ॥ ૨૭ ॥

વાતપિત્ત જ્વર લક્ષણ—તૃષ્ણા, જામ, ઠાંઠ, માથામાં વેદના થવી; ગળુ અને મોં સુકાવું; ખાવા ઉપર અરુચિ, રોમાંચ, મૂર્છા, ( આંખોમાં અંધારા આવવાં, ઉલટી થવી, બગાસાં આવવાં અને ઉંઘનો નાશ થવો એ સર્વ પિત્ત જ્વરનાં લક્ષણ છે. ૨૭

### ઉપાય

બલાદી કવાથ—બલા, ગળો, એરન્ડમૂળ, વાળો, નાગરમોથ, પંકમક, બારંગી, પીપર, ખસ અને રતાંજળી



એનો ઉકાળો પીવાથી પિત્તજ્વર મટે છે. અને અગ્નિની વૃદ્ધિ કરે છે. ૨૮

### વાતકફ જ્વર

સ્તૈમિત્ય કાસારુચિ પર્વ ભેદ શિરોગ્રહ. પીનસ મધ્ય વેગૌ સંતાપકંપો ગુરુતા શરીરે નિદ્રાવ્યથા વાતકફાત્મજે સ્યાત્ ॥૨૯॥

વાત કફ જ્વર લક્ષણ—સ્તૈમિત્ય ( શરીર ભીનાં લુગડાં વીંટાળ્યા જેવું લાગે ), ઉદરસ અરૂચી, શરીરના સાંધા ટુટતા હોય એવું લાગે. માથું દુખવું. સળેખમ તાવનું જોર મધ્યમ ( સાધારણ ) રહેવું. શરીરમાં સંતાપ થવો. શરીર કંપે. શરીર ભારે ભારે લાગે. ઉંઘ ઘણી આવે. શરીર દુઃખવું એ સર્વ વાત કફજ્વરનાં લક્ષણ છે.

### ઉપાય

ક્ષુદ્રાદિ ક્વાથ—ભોયરીંગણી, ગળો, સુંઠ, અને પુષ્કર-મૂળ એનો ક્વાથ ખાંસી. અરૂચી, શ્વાસ, આક્રોશ અને શુળવાળા વાતકફજ્વરમાં હિતકર્તા છે. ૩૦

રજકુમારીદિ ક્વાથ—મોથ, હરડે, ઠડું અને પીપરી મૂળ એનો ક્વાથ કરી તેમાં ગરમાળાનો ગોળ નાંખી એનો ઉકાળો આમશુળવાળા વાતકફજ્વરને મટાડે છે. અને પાચક, અગ્નિદીપક અને ખુલાસે દસ્ત લાવનાર છે. ૩૧

### કફપિત્ત જ્વર

કાસોરુચિર્મોહવમિ પ્રસેકાઃ સંલિપ્તતિક્તં વદનં વિગન્ધિ । મુહુર્મુહુર્હવણ શીતદાહલિઙ્ગ જ્વરે તત્કફપિત્તજે સ્યાત્ ॥૩૨॥

કફ પિત્ત જ્વરનાં લક્ષણ—ઉદરસ, ખાવાપર અરૂચિ ઘેન, ઉલ્ટી, મોંમાંથી લાળ ગળવી, મોં ઠડવું અને ચીકણું લાગે, મોંમાંથી ખરાબ વાસ ભારે, વારંવાર રોમાંચ થાય, ટાઢ વાય અને દાહ થવો એ કફપિત્તજ્વરનાં લક્ષણ છે. ૩૨

### ઉપાય

પટોલદી ક્વાથ—પટોલ, મોથ, વાળો, રતાંજળી, ઠડું, ખડસલીયો સુંઠ, ખસ, અરડુસી એનો ઉકાળો કરી

પાવાથી તૃષાવાળો કક્ષપિત્તજવર જલ્દીજ મટી જાય છે. ૩૩  
કર્ણમુળ શોથ

જવરની પૂર્વાવસ્થામાં કાનના મૂળમાં જે સોજે થાય છે તે અસાધ્ય હોય છે. જે મધ્યાવસ્થામાં થાય તો તે કપટ સાધ્ય છે અને જે જવરના અંતમાં થાય છે તે સુસાધ્ય થાય છે. ૩૪

### સન્નિપાત જવર

ક્ષણેક્ષણે શીતમથો વિદાહ શ્વાસશ્ચ સન્ધ્યસ્થિ શિરઃસુપીડા ।  
સંસ્થાવયુક્તે કલુષે વિભુર્ગને રક્તેચનેત્રે ભ્રમમોહ કાસાઃ ॥૩૫॥  
તન્દ્રા પ્રલાપો વમથુર્વિનિદ્રા કર્ણૌ સશબ્દૌ સરુજૌ પ્રકમ્પઃ ।  
કળ્થસ્તુ શૂકૈરિવ સંવૃતોહિ સ્યાત્સન્નિપાતે કઠિનાચજિહ્વા ॥૩૬॥

સન્નિપાત જવરનાં લક્ષણ-સન્નિપાત જવરમાં ઘડીમાં ટાઢ વાય અને ઘડીમાં શરીરમાં ગરમી જણાય. શ્વાસ ચઢે, સાંધામાં, હાડકાંઓમાં અને માથામાં પીડા થાય, આંખોમાંથી આંસુ નીકળે, તથા આંખો લાલ થઈ જાય તથા ફાટેલી ઠરડાઈ ગયેલી લાગે, ભ્રમ, મોહ, ઉદરસ, તંદ્રા, લવરી, ઉલ્ટી, ઉંઘ, કાનમાં ગણગણાટ અવાજ થાય, અને પીડા થાય, કંપારી આવે, ગળામાં કાંટા હોય તેવી ખુજલી આવે, જીભ ખરસટ હોય તે સન્નિપાતનાં લક્ષણ છે. ૩૫-૩૬

### સન્નિપાત જવરમાં ચિકિત્સાનો ક્રમ

ગણ્ડુષો વાલુકા સ્વેદો લંઘનં દીવનાશ્નને ॥

નસ્યાવલેહૌ પૂર્વં ચ સન્નિપાતે પ્રયોજયેત્ ॥૩૭॥

સન્નિપાત જવરમાં ચિકિત્સા ક્રમ—ગંડુષ (કોગળા કરાવવા ) રેતીનો સ્વેદ (શેક). ઉપવાસ, દીવન ( ગળકેા કઢાવવો ) અંજન, નસ્ય સુંઘાડવું અને અવલેહુ એનો સન્નિપાતમાં પ્રથમ પ્રયોગ કરાવવો. ૩૭

ટીકા—કોગળા કરવા માટે પટોલ પત્ર, લોચરીંગણી ખેડી અને ઉલી; અજમો, મરી, પીંપર, ખીલીફળ, કરંજની છાલ, ચિત્રકમૂળ; કરંજનાં ખી, મજીઠ, ત્રાયમાણ અને સુંઠ

### સન્નિપાત જ્વરમાં ઓષધો

ખીજેરામાં કેસર સીંધાલુણ, અને મરી એને મેળવી મોંમાં રાખવાથી જડતા, મુખ શોષ અને અજાય મટે છે. ૩૮

દશમૂળાદિ કવાથ—દશમુળનો કવાથ કરી તેમાં એટલાજ વજને આદાનો રસ અને કાયકલાદિ ગણુ ( કાયકળ, પુષ્કર મૂળ, કાકડાસીંગી, સુંઠ મરી, પીંપર, જવાસો, અજમે એ ( કટકલાદિગણુ )નું ચુર્ણ મેળવી પીવાથી મૃત્યુ તુલ્ય સન્નિપાત જ્વર નષ્ટ થાય છે. ૩૯

એ સર્વનો ઉકાળો કરી તેના કોગળા કરાવવાથી ગળું સાફ થઈ સન્નિપાત જ્વર શાંત થાય છે.

૨ વાલુકા સ્વેદમાં—એક માટીના ઢલ્હાડામાં રેતી ગરમ કરી લુધડામાં ભરી તેમાં કાંજ નાંખી પોટલી બાંધી તેના વડે છાતી પર સેક કરવો એ વાલુકા સ્વેદ છે.

૩ લંઘન—શરીરના દોષોનું તારતમ્ય કે શરીરનું બળ જોઈ ત્રણ, પાંચ, કે દસ દિવસ સુધી લંઘન (ઉપવાસ) કરાવવા, અથવા જ્યાં સુધી શરીરના દોષો પચીને તેમાં હલકાપણું ન આવે ત્યાં સુધી ઉપવાસ કરાવવા.

૪ ધીવન ગળાફા કેટાવવા—આદાના રસમાં સીંધાલુણ, સુંઠ, મરી અને પીપર મેળવી એને મોંમાં રાખવાથી મોં, તાળવું, કોઠો, ખભા, ગર્દન, પાંસળાં, માથું અને ગળામાં છુપાયેલો કફ નીકળી જાય છે અને શરીર હલકું થઈ જાય છે.

૫ અંજન—ઝળીયો સરસ, પીંપર, મરી, સીંધાલુણ, મનસીલ, અને વજ એને ગોમૂત્રમાં ઘુંટી આંખમાં અંજન કરવાથી રોગીને ચેતન આવે છે. ખીજું અંજન લોહલસભ. સફેદ લોધર અને કાળાં મરી એને ગોમૂત્રમાં ઘુંટી આંખોમાં આંજવાથી તન્દ્રા નષ્ટ થાય છે.

૬ નરય—સીંધાલુણ, સરગવાનાં ખી, સરસવ અને ઉપલેટ એને બકરીના મૂત્રમાં ઘસીને નાકમાં સુંઘાડવાથી તન્દ્રા

કિરાતાદિ કવાથ—કરીયાતું, ઠડું, ઇન્દ્રજવ, નામર મોથ, દેવદાર, સુંઠ, ગજપીપર, દશમૂળ અને ધાણા એનો કવાથ ઉદરસ, લવરી અને શ્વાસ એ ઉપદ્રવોવાળા જવરને જલ્દીજ નષ્ટ કરી દે છે. ૪૦

અન્થ્યાદિ કવાથ—પીપળીમૂળ, ઇન્દ્રજવ, દેવદાર, વાવડીંગ, ભારંગમૂળ, ભાંગ, ચિત્રકમૂળ, સુંઠ, મરી, પીપર, કાયફળ, પુષ્કરમૂળ, હરડે, કરીયાતું, અને જાતની જેઠી ને ઉભી લોંચરીંગણી, જટામાંસી, રાસ્ના, વજ્રચવક, અજમો, પહાડમૂળ, અને ગુગળ એનો કવાથ સર્વ પ્રકારના સંત્રિપાત, બુદ્ધિનો ભ્રમ, શ્વાસ, ટાઢ, લવરી, આક્રોશ, શુળ, પ્રસૂતિકા રોગ, અનેક પ્રકારના વિદ્રધી, ગુદમ, શોફ, અને કફ વાતથી ઉત્પન્ન થયેલા રોગો નષ્ટ કરે છે. ૪૧-૪૨

### જેઠીમધનો શીરો

વજ્ર, સીંધાલુણ, મરી, અને પીપર એને પાણીમાં ઝીણું ઘુંટી સુંઘવાથી ચેતન આવે છે. ૪૩

કિરાતાધુદ્ધલન—કરીયાતું, અજમોદ, ઠડું, પીપર, કાયફળ અને વજ્ર એનું ઉદ્ધલન (ધુરા) જે સંત્રિપાત જવરમાં બહુ પરસેવો આવતો હોય તેમાં કરાવવું જોઈએ. ૪૪

નષ્ટ થાય છે, અથવા બીજોરનો રસ અને આદાનો રસ ગરમ કરી તેમાં સીંધવ સંચય અને બીડલવણ નાંખી નાકમાં ટીપાં પાડવાં.

૭ અવલેહ—કાયફળ, પુષ્કરમૂળ, કાકડાશીંગી, ત્રિકટુ ( સુંઠ, મરી, પીપર ), જવાસો અને કલોંજી જુએ એ સર્વ સરખે ભાગે લઈ બારીક ઘુંટી અને મદમાં મેળવી ચટાડવું. આ અષ્ટાંગ અવલેહ મહા દારૂણ સંત્રિપાત, હિચકી, શ્વાસ (દમ), ખાંસી અને ગળાના રોગોને મટાડે છે, ( અહીં બીજા અંથમાં મદને બદલે આદાનો રસ વાપરવાનું જણાવ્યું છે, સંત્રિપાતમાં આદાના રસમાં આ અવલેહ આપવાથી સારો ફાયદો થાય છે.

રસોન રાજીકા ચુર્ણ—લસણ, રાઈ અને સરગવાનાં  
બી એનું ચુર્ણ ગોમુત્રમાં ઘુંટી તેનો રોટલો બનાવવો.  
પછી બ્રહ્મરંધ્રને કાંઈક છેદ કરી તેના પર વછનાગ  
આદિ વિષાનું ચુર્ણ મસળી તે પછી આ રોટલાને માથા  
પર બાંધી દેવો. જ્યાં સુધી રોગીને ચેતન્ય ન આવે ત્યાં  
સુધી આ રોટલો ઉપર રહેવા દેવો અને જે રોગીને ચેતન  
ન આવે તો જાણી લેવું કે તે રોગી જીવશે નહિ, કાળ-  
પાશથી બાંધેલો છે. અત્યંત દારૂણ સન્નિપાતમાં સાપ અને  
વીંછી કરડાવવો. ૪૫ થી ૪૮

પંચવક રસ-શુદ્ધ પારદ, વછનાગ, શુદ્ધ ગંધક, ટંકણ-  
ખાર, પીપર, અને મરી એનું ચુર્ણ કરી ધંતુરાના બીના  
રસમાં એક દિવસ ઘુંટી સુકવવું. તે પછી બળે રતી પ્રમા-  
ણથી મદ સાથે ચટાડવાથી અતિ દારૂણ સન્નિપાત મટે  
છે. એના પર દહીં અને ભાત ખાવા આપવો. ૪૯-૫૦

ઉન્મત્ત રસ-પારો અને ગંધક સરખે ભાગે લઈ  
ધંતુરાના ફળના રસમાં એક દિવસ ઘુંટી પછી તેના વજન  
બરાબર સુંક, મરી અને પીપરનું ચુર્ણ તેમાં નાંખવું. આ  
ઉન્મત્ત રસ છે. તેનું નસ્ય દેવાથી નાકમાં સુંઘાડવાથી  
ત્રિદોષ મટી જાય છે. ૫૧

દંત બીજાદિ અંજન-શુદ્ધ નેપાળાનાંબી દસ ટાંક,  
મરી ૬ ટાંક, અને પીપરી મૂળ ૧ ટાંક લઈ એનું ચુર્ણ  
કરી લીંબુના રસની સાત દિવસ સુધી ભાવના આપી  
ગોળીયો બનાવવી. આ રસ આંખમાં આંજવાથી સન્નિ-  
પાત મટી જાય છે. ૫૨-૫૩

### તેર જાતના સન્નિપાત

સન્ધિગ આન્તકકશ્ચેવ રુદ્ધાહ ચિત્ત વિભ્રમઃ ॥

શીતાંગ સ્તન્દ્રિકશ્ચેવ કંઠ કુબ્જશ્ચ કર્ણકઃ ॥૨૪॥

વિરુયાતો ભુગ્ન નેત્રશ્ચ રક્તઘ્રીવી પ્રલાપકઃ ॥

જિહ્વકશ્ચત્યભિન્યાસઃ સન્નિપાતાશ્ચયોદશ ॥૨૫॥

સન્નિપાત ૧૩ જાતના છે. ૧ સંધીગ, ૨ અંતક, ૩ રૂઢાક, ૪ ચિત્તવિભ્રમ, ૫ શીતાંગ, ૬ તાંદ્રિક, ૭ કંઠકુળ, ૮ કર્ણક, ૯ ભુગ્નનેત્ર, ૧૦ રક્તઘટીવી, ૧૧ પ્રલાપક, ૧૨ જીભક, ૧૩ અભિન્યાસ, એ ૧૩ પ્રકારના સન્નિપાત થાય છે. ૫૪-૫૫

### સન્નિપાતોની મર્યાદા

સન્ધિગે સપ્ત રાત્રાણિ ચાંતકે દશ વાસરાઃ ॥૫૬॥  
રૂઢાહો વિંશતિઙ્ગે ચાત્રયોઽષ્ટૌ ચિત્ત વિભ્રમે ॥  
શીતાંગે પક્ષમેકં તુ તન્દ્રિકે પશ્ચ વિંશતિઃ ॥૫૭॥  
વિજ્ઞેયા વાસરાશ્ચાઽત્ર કઠકુળજે ત્રયોદશ ॥  
જિહ્વ કે ષોડશાઽહાનિ પક્ષોઽભિન્યાસ કે તથા ॥૫૮॥  
કર્ણ કે ચ ત્રયોમાસા ભુગ્નનેત્રે દિનાઽષ્ટકમ્ ॥  
રક્તઘટો વે દશાહાનિ પ્રલાપે ચ ચતુર્દશ ॥  
પરમાયુરિદું પ્રોક્તં મૃતયે તત્ક્ષણાદપિ ॥૫૯॥

સન્નિપાતોની મર્યાદા—સંધિગમાં ૭ દિવસ, અંત-કમાં ૧૦ દિવસ, રૂઢાકમાં ૨૦ દિવસ, ચિત્ત વિભ્રમમાં ૨૪ દિવસ, શીતાંગમાં ૧૫ દિવસ, તન્દ્રિકમાં ૨૫ દિવસ, કંઠકુળમાં ૧૫ દિવસ, કર્ણકમાં ૩ મહિના, ભુગ્નનેત્રમાં ૮ દિવસ, રક્તઘટીવીમાં ૧૦ દિવસ, પ્રલાપકમાં ૧૪ દિવસ, જીભકમાં ૧૬ દિવસ અને અભિન્યાસમાં ૧૫ દિવસની આવરદાની મર્યાદા કહેલી છે. પણ કદી કદી તત્કાલજ મૃત્યુ થઈ જાય છે. ૫૬-૫૭-૫૮-૫૯

સંધિગ સન્નિપાતનાં લક્ષણ—શરીરના સાંધા અને મૂથામાં અત્યંત કઠોર વેદના, શોષ, પેટમાં ભારેપણું, અંગો શિથિલ થવાં, સાંધામાં વેદના થવી, બલનો ક્ષય થવો, વાત અને કફનો પ્રકોપ થવો અને ઉંઘ ન આવવી એ સંધિગ સન્નિપાતનાં લક્ષણો છે. ૬૦

### ઉપાય

સકનાદિ કૃત્રાથ—રક્તના, હરડે, ગળે, કાંટાશેરીયો;ના-ગરમોથ, શતાવરી, સુઠ, દેવદાર,કડુ, કપુર,અરડુસી એરંડાનું

મૂળ; અને દશમૂળ; શાલીપર્ણી, પ્રશ્નપર્ણી, ગોખરૂ, બેઠી  
લોંચરીંગણી, ઉભી લોંચરીંગણી (૫) બીલી, અરણી, અર-  
ડુસો, પાટલા (કાંકર) અને શીવણ એ દશમૂળ એનો કવાથ  
સંધિગ સન્નિપાત, મન્યાસ્તમ્ભ, અંત્રવૃદ્ધિ, જ્વર, અરૂચિ,  
અને સાંધાના સર્વ પ્રકારની પીડાને દુર કરે છે. ૬૧

રાસ્નાદિ કવાથ—(બીજો) રાસ્ના, દેવદાર, કચુરો, વર-  
ધારો, સુંઠ, ગળો, ત્રિકુળા; (હરડે, બેઠાં, આંબળાં) અને  
શતાવરી એ સર્વનો કવાથ ગુગળ નાંખી આપવાથી  
સંધિગ સન્નિપાતને મટાડે છે. ૬૨

### અંતક સન્નિપાતનાં લક્ષણો

શરીરે બળતરા બળે; લવરી કરે, શરીર અત્યંત ગરમ  
હોય; માથુ કંપે, ખાંસી, હેડકી, શ્વાસ અને પ્રમેહ એ જેમાં  
નિરંતર હોય તેને અંતક કહે છે. બુદ્ધિમાનોએ તેની  
ચિકિત્સાનો ત્યાગ કરવો જોઈએ. ૬૩

રૂઢાહનાં લક્ષણો—લવરી કરવી, પરિતાપ, બ્રાંતિ, મોહ,  
કમ્પ, ભ્રમણ, અસિમાંધ, કંઠમન્યા ગ્રહ, શ્વાસ; કાસ, શુળ,  
વ્યાકુળતા, તૃષ્ણા, અને આર્ત એ લક્ષણો રૂઢાહમાં થાય  
છે. એથી મૃત્યુ પણ થઈ જાય છે. ૬૪

ઉપાય—હરડે; ખડસલીયો પીત્ત પાપડો; કડુ, દેવદાર,  
ગરમાળાનો ગોળ, અને નાગરમોથ એ સર્વનો કવાથ રૂઢાહ  
સન્નિપાતથી ઉત્પન્ન થઈ મહાન જ્વરને મટાડે છે. ૬૫

ચિત્તભ્રમનાં લક્ષણો—ભ્રમ, મદ, તાપ, મોહ,  
વિકળતા, આંખો વ્યાકુળ થવી, હસવું, ગાવું, નાચવું, બકવું  
અને અધિક શ્વાસ લેવો એ સર્વ લક્ષણો જેમાં હોય તેને  
ચિત્ત ભ્રમ સન્નિપાત જાણવો જોઈએ. એ અસાધ્ય હોય  
છે. ૬૬

બ્રાહ્માદિ કવાથ—બ્રાહ્મી, વજ, શતાવરી, હરડે, બેઠાં,  
આંબળાં; કડુ; નાગબલા (કાંસકી) ગરમાળાનો ગોળ, કરી-

ચાતુ, લીમડાની છાલ, નાગરમોથ, કુકડવેલનું ફળ, દ્રાક્ષ, અને દશમુળ એનો કવાથ પીવાથી ચિત્તાભ્રમ અને રૂઢાહ સન્નિપાત મટી જાય છે. ૬૭

**શીતાંગના લક્ષણો**—બધું શરીર ખરફના જેવું થંડું પડી જાય, ઠંપ થાય, હેડકી, શરીર શિથીલ થઇ જાય, સ્વર ખિન્ન થાય, ખાંસી, ઉલટી, અને મુખથી લાળ ટપકવી એ લક્ષણો જેમાં હોય એવા સન્નિપાતને શીતાંગ કહે છે. એ અસાધ્ય છે. ૬૮

**તંદ્રિકનાં લક્ષણો**—ઉંઘ અત્યંત આવે; જવરનો વેગ ઘણો હોય, તપા ધણી લાગે; જીભ કાળી પડે તથા ખરસટ ( કરકરી ) થાય, શ્વાસ, ઝાડા ઉલટી, અત્યંત બળતરા, કાનમાં પીડા એ તંદ્રિક સન્નિપાતનાં લક્ષણો છે. ૬૯

**ભારંગ્યાદિ કવાથ**—ભારંગી, ગળો નાગરમોથ, ભોંયરી ગણી, હરંડે, પુષ્કરમુળ અને સુંઠ એ સર્વનો ઉકાળો ૩ દિવસ મુઘી પીવાથી ઘોર તંદ્રિક સન્નિપાત મટી જાય છે. ૭૦

**કંઠકુખ્જ સન્નિપાતનાં લક્ષણો**—માથામાં પીડા દાહ, હનુગ્રહ, સંતાપ, મુઝા, કંઠમાં રોધ, પાક અને પીડા, વાત સંબંધી પીડા અને પ્રલાપ, એ લક્ષણો કંઠકુખ્જ સન્નિપાતનાં છે. આ રોગ કષ્ટ સાધ્ય ગણાય છે. ૭૧

**શૂંગ્યાદિ કવાથ**—કાકડાશીંગી, ચીત્રકમુળ, હરંડે, અરડુસી, કચુરો, કરીચાતુ, ભારંગમુળ, હળદર, ઉભી ભોંયરી ગણી, પુષ્કરમુળ મોથ, ઈન્દ્રજવ, કડુ, અને કાળાં મરી એનો કવાથ દાહ, મોહ, અરૂચિ, શ્વાસ, આફરો, ગલગ્રહ, અગ્નિ-માંઘ, અભિ-યાસ સન્નિપાત અને ખાંસી એ ઉપદ્રવવાળો કંઠકુખ્જ સન્નિપાત મટી જાય છે. ૭૨

**કર્ણુકનાં લક્ષણો**—કંઠગ્રહ, થાક, શરીરમાં પીડા, સંતાપ ખાંસી શ્વાસ, મોંમાંથી લાળ ગળવી, શોફ, અને કાનના મુળમાં અત્યંત શુળ હોવું એ લક્ષણ કર્ણુક સન્નિપાતનાં છે. આ રોગ કષ્ટ સાધ્ય છે. ૭૩



રાસ્નાદિ ક્વાથ—રાસ્ના, આસન, નાગરમોથ, લોંચરીંગણી, ભારંગમુળ, વજ, પુષ્કરમુળ, ઠડું, કાકડાશીંગી અને હરડે એનો ઉકાળો પીવાથી કર્ણક સન્નિપાત દુર થાય છે. ૭૫

કર્ણુશોફની ચિકિત્સા—હળદર, ઇંગોળીયાનું મુળ, દેવદાર, ઉપલેટ; દાડહળદર; એને ઇન્દ્રવારણનાં મુળ અને આકડાના દુધમાં ઘુંટી કાનના મુળ પર આવેલા સોજા ઉપર લેપ કરવો. અથવા જળો વળગાડી લોહી કઢાવવું. ૭૫

ટીકા—કેટલાક વૈદો આ રોગને જ્વેગ કહે છે. જેમાં કાનના મૂળમાં, બંગલમાં કે જાંગના મુળમાં વેદનાવાળી ગાંઠ થાય છે. ૭૪

ભુગ્નનેત્ર લક્ષણ—સ્મૃતિનો નાશ થવો, જ્વર વધવો, અત્યંત શ્વાસ, નેત્રો થરડાવાં કે ચંચળ થવાં, ભ્રમ, કંપ અને પ્રલાપ એ લક્ષણ ભુગ્નનેત્ર સન્નિપાતનાં છે. એ અસાધ્ય હોય છે. ૭૬

દાબ્યાદિ ક્વાથ—દાડહળદર, પટોળપત્ર, નાગરમોથ, લોંચરીંગણી, ઠડું, હળદર, લીમડાની છાલ અને ત્રિકુળા એનો ક્વાથ પ્રબળ ભુગ્નનેત્રમાં ચેતન્યતા કરાવવાને માટે આપવો જોઈએ.

રક્તપીવીનાં લક્ષણો—લોહીની ઉલ્ટી, તૃષા, મોહ, શ્વાસ, શુળ ભ્રમ, મદ, આક્રોશ, સંજ્ઞાનો નાશ, શરીર કાળુ કે લાલ પડી જવું; દાહ, હિક્કા, અને અતિસાર એ રક્તપીવીના સન્નિપાતનાં લક્ષણો છે, એને મુનિજનો પ્રાણનાશક કહે છે. ૭૮

જલદાદિ ક્વાથ—નાગરમોથ, પદ્મક, ખડસલીયો, પીત્ત પાપડો, રતાંજળી, જેઠીમદ, નેત્રવાળો, શતાવરી, મલબારી સુખટ, માલતીનાં પાન અને કમળ એનો ક્વાથ કરી પાવાથી મુખમાંથી નીકળતું લોહી બંધ થાય છે. ૭૯

દુર્વાદિનરય—દુર્વા ( ધરો ) ના રસની અથવા દાડમના કુલના રસની અથવા ત્રિકલાના ક્વાથ અને દુર્વાનો રસ

મેળવી તેનું નસ્ય આપવાથી રકત બંધ થઈ જાય છે. ૮૦

પ્રલાપનાં લક્ષણો-કંમ્પ, લવરી, શરીરનું અત્યંત ગરમ થવું, દાહ, જવરનો અત્યંત વેગ, સંજ્ઞાનાશ, અને શરીરનું વિકલ થવું એ લક્ષણો પ્રલાપક સન્નિપાતનાં છે, એ અસાધ્ય ગણાય છે. ૮૧

મુસ્તાદિ કવાથ-મોથ, નેત્રવાળો, દશમુળ, સુંઠ, ખડ-સલીયો પિત્તપાપડો, મલબારી સુખટ, ધાવડીની છાલ, અને અરડુસી એ સર્વ ઔષધોને બરાબર વજન લઈ કવાથ કરીને પીવાથી લવરી સન્નિપાત મટે છે. ૮૨

જીંહકનાં લક્ષણો-શ્વાસ, ખાંસી સંતાપ, વિંહલતા, ગળા અને જીભમાં કાંટા જણાવા ગુંગાપણું; બહેરાપણું અને બળની ક્ષીણતા એ જીંહક સન્નિપાતનાં લક્ષણો છે, એ કષ્ટ સાધ્ય હોય છે. ૮૩

ઉત્રાદિ કવાથ-વજ, ભોંયરીંગણી, જવાસો, રાસ્ના, ગળો નાગરમોથ, સુંઠ, કડું, કાકડાશીંગી, પુષ્કરમુળ, બ્રાહ્મી, ભારંગી કરીયાતુ, અરડુસી, અને કચુરો એનો કવાથ જીંહક સન્નિપાતનો નાશ કરે છે. ૮૪

અભિન્યાસનાં લક્ષણો-નિદ્રાનો નાશ થવો, શ્વાસ, વાયુનો પ્રકોપ ચેષ્ટા રહિત થવું, શરીરની ગતિ નષ્ટ થવી, કષ્ટથી બોલવું અને અંગોનું વિકલ થવું એ લક્ષણો અભિન્યાસ સન્નિપાતનાં છે, એ મૃત્યુ તુલ્ય છે. ૮૫

તિક્તાદિ કવાથ-કડું, ખડસલીયો પીત્ત પાપડો, પુષ્કરમુળ, ગળો, ત્રાયમળ, બેઠી ભોંયરીંગણીનું મુળ, રાસ્ના, કરીયાતુ, કચુરો, સુંઠ, હરડે, ભારંગમુળ, અને જવાસો એનો કવાથ ત્રિદોષ, વૃષા, બ્રમ, શ્વાસ, હૃદરોગ, દાહ, અરોચક, ગલરોગ અને સર્વ પ્રકારની ઉદરસ મટાડે છે, ૮૬

વૈદ્યજીવનમાં-લોલીબરાજ કહે છે કે, આ કવાથ સન્નિપાત જવર, દિવસે ઉંઘવું અને રાત્રે જાગવું, મુખમાં શોષ

પડવો. શરીરે દાહ થવો, ખાંસી એ સર્વ પ્રકારના શ્વાસ (દમ)ને મટાડે છે,

**ભારંગ્યાદિ કવાથ**—ભારંગી, રાસ્ના, પટેલ, દે દાર, હળદર, સુંઠ, મરી, પીપર, અરડુસો, ઇન્દ્રવાણી, પ્રાક્ષી, કરીયાતુ લીમડાની છાલ, નેત્રવાળો, ઠડું, વજ, કાળી પાટ અરડુસી, દારૂહળદર, ભોંયરીંગણી, ગળો, નસોતર પલાંશી, પુષ્કરમૂળ, ત્રાયમાણુ, નાગરમોથ, જવાસો, ઇન્દ્રજવ, ત્રિક્ષ્ણા, અને કચુરો એ સર્વ ઔષધો સરખે ભાગે લઈ ઉકાળો કરવો. આ બત્રીસ ઔષધોનો કવાથ પીવાથી ખાંસી, ગલ-રોગ, શ્વાસ, સાંધાનાં હાડકાંનું શુળ, હીચકી અને આક્રો આદિ ઉપદ્રવો વાળા સર્વ પ્રબળ સંન્નિપાતો મટે છે. ૮૭

**અર્કાદિ કવાથ**—આઠડો, સુંઠ, મરી, પીપર, ચિત્રક-મુળ, દેવદાર, સરગવો, કડું, ભાંગરો, અતીવિષની કળી, રાસ્ના, જવાસો, નગોડ, વજ અને અરણી એનો કવાથ પીવાથી બધી જાતના સંન્નિપાત શીત, શ્વાસ, સુતિકા રોગ, અને વાતરોગ સર્વ નાશ થાય છે. ૮૮

**સંન્નિપાત ઉપર આંજન**—લસણ, પીપળ, કાળાંમરી, વજ અરડુસાનાં બી, અને સીંધાલુણ એ સર્વ સરખે ભાગે લઈ ગોમુત્રમાં ઘસી આંખમાં આંજવાથી બધી જાતના કષ્ટ સાધ્યા સંન્નિપાતો દૂર થઈ જાય છે. ૮૯

**મરિચાદિ નસ્ય**—મરી, જેઠીમધ, સીંધાલુણ, ખસ (વાળો) કાયફળ અને પીપર એને ગરમ પાણીમાં ઘુંટી મૃદુનસ્ય દેવાથી ત્રિદોષનો નાશ થાય છે. ૯૦

**પાદાદિ દાહ**—એ પ્રકારે ઉપાય કરવા છતાં જો સંન્નિ-પાતના રોગીને ચેતન ન આવે તો તેના પગનાં તળીયાં. બ્રકુટી કે લલાટપર લોઢાની શલાકા ( સળીયો ) ગરમ કરીને તેનાથી ડામ દેવા. ૯૧

**વિષમજ્વરનાં લક્ષણ**

શીતોષ્ણાભ્યામ નિયતાત્કાલદમ્ન પ્રવર્તેતે ॥

વિષમાતીક્ષ્ણ વેગાતુ સજ્વરો વિષમઃ સ્મૃતઃ ॥૧૧॥

**લક્ષણુ**—ટાઠ વાઇને શરીર ગરમ થઇ અનિયમિત વખતે આ વાત આવે છે અર્થાત ગમે ત્યારે તાવ ચઢે છે. તેનો વેગ તીક્ષ્ણ અને વિષમ હોય છે. એવા તાવને વિષમ જવર પાંચ પ્રકારનો હોય છે. જવરવાળા મનુષ્ય જો થોડું થણુ અપશ્ય કરે તો દોષ વધી જઇ વિષમજવરને ઉત્પન્ન કરે છે. વાત, પિત્ત અને કફનો જવર અનુક્રમે (વાતનો) સાત દિવસ, પિત્તનો દસ દિવસ અને કફનો બાર દિવસ સુધી પ્રબળ રહે છે (૨-૩) જે વાત હંમેશાં આવ્યાં કરે તે સંતત જવર કહેવાય છે. જે તાવ દિવસ અને રાત્રે મળી બે વાર વધે તેને સતત જવર કહે છે. (૪) જે દિવસ અને રાત્રે મળી એકવાર આવે તેને અન્યધુક કહે છે. ત્રીજે દિવસે આવે તેને તૃતીયક અને જે ચોથે દિવસ આવે તેને ચોથીયો તાવ કહે છે. ૫

**સંતત જવર ઉપર ઉકાળો**—ત્રાયમાણુ, ઉપલસરી, જવાસો અને કડુ એ સર્વનો કવાથ સંતત જવરમાં વાતાદિ દોષોની નિવૃત્તિને માટે હિતકર છે. ૬

**સતત જવર ઉપર કવાથ**—પટોલપત્ર, હરડે, લીમડાની છાલ, ઇંદ્રજવ, ગળો, જવાસો એ સર્વ સરખે ભાગે લઇ એનો કવાથ કરી આપવાથી કાસાદિવાળા (ખાંસીવાળા) જવર મટી જાય છે. ૭

**એકાહિક જવર પર કવાથ**—દ્રાક્ષ, પટોલપત્ર, લીમડાની છાલ, નાગરમોથ, ઇંદ્રજવ, અને ત્રિકુળા એનો કવાથ કરી પ્રાતઃકાલે પાવાથી પ્રબળ વેગવાળો એકાહિક જવર શાંત થાય છે. ૮

**તૃતીયક જવર કવાથ**—રતાંજળી, મોથ, ગળો, ધાણુ, ખસ અને સુંઠ એનો કવાથ મદ અને સાકર મેળવી પીવાથી તૃતીયક ત્રીજે દિવસે આવનારો એકાંતરીઓ તાવ મટી જાય છે. ૯

ચાતુર્થિકે જ્વર પર ક્વાથ—સાલવણ, હરડે, સુંઠ, દેવદાર, આંખળાં, અને અરડુસી એનો ક્વાથ મદ અને સાકર નાંખી પીવાથી પ્રબળ વેગવાળો ચોથીયો તાવ મટી જાય છે. ૧૦

ચોથીયા તાવ ઉપર નસ્ય—હીંગ અને જીરું ધી એનું નસ્ય લેવાથી નાકે સુંઘવાથી ચોથીયા તાવને દુર કરે છે. ૧૧

### સાધારણ વિષમજ્વરની ચિકિત્સા.

વિષમંતુ નિહંત્યુર્ધ્વમધોવા શોધનમ્પરમ ।

ए कैका मधुनाहन्ति तृवृत्कृष्णा हरोतकी ॥૧૨॥

વિષમજ્વરવાળાને પ્રથમ વમન કરાવવું કે દિલ્દી કરાવી શુદ્ધ કરવાથી વિષમજ્વર દુર થાય છે. નસોતર, પીપર અને હરડે એમાંથી કોઈપણ એકનું ચુર્ણ મદ સાથે ચાટવાથી વિષમજ્વર મટી જાય છે. ૧૨

હરડે અને ઇન્દ્રજવ સરખે ભાગે લઈ તેનું ચુર્ણ કરી તે એક રૂપીયાભાર ચુર્ણ-ગોળ સાથે ખાવાથી જલ્દીજ ટાઢ વાઈને આવતો વિષમજ્વર નાશ પામે છે. ૧૩

ટાઢીયા તાવમાં મનનું હરણ કરનારી પીન પયોધરી (પુષ્ટસ્તનવાળી) અને કેસર તથા કસ્તુરીનો લેપ કરેલી સ્ત્રીયેનું આલિંગન, જ્યાંસુધી ટાઢ ન મટે ત્યાં સુધી હિતકારક છે. ૧૪

વ્યાઘ્રાદિ ક્વાથ—લે ચરીંગણી, સુંઠ, વિતુન્ન (ધાણા) પુઠ્ઠરમુળ, ખડસલીયો પિત્ત પાપડો, કરીયાતુ, અરડુસી ભારંગમુળ, લીમડાની છાલ, પટોલપત્ર, પંખક, નાગરમોથ, કડું, ઇન્દ્રજવ અને રતાંજળી એ સર્વને ખાંડી તેનો ક્વાથ કફ, વાત, પિત્ત, દાહ, તરસ પાંચ પ્રકારની ઉદરસ, તાવ, કૃમિરોગ, પાન્ડુરોગ દિલ્દી અને કમળો એ રોગોને દુર કરે છે. ૧૫

**પટોલાદિ કવાથ**—પટોલપત્ર, હરડે, નાગરમોથ, કડું, કરીયાતુ, જેઠીમધ, અને ગળો એનો ઉકાળો બધી જાતના વિષમજ્વરો ઉપર ઉત્તમ છે. તથા ખાંસી અને અરૂચિને દૂર કરે છે. ૧૬

**લશુનયોગ**—તલના તેલમાં લસણ મેળવી તે ખાવાથી (વાતરોગ) વાયુ અને વાયુથી ઉત્પન્ન થયેલો ઘોર વિષમજ્વર નાશ પામે છે. ૧૭

**શર્કરાશુરક યોગ**—દ્રોણપુષ્પી (કુળો)ના રસમાં સાકર અને શુર, મેળવી ચાર રૂપિયા ભાર રોજ પીવાથી પ્રબળ વિષમજ્વરનો નાશ થાય છે. ૧૮

**ષોડશાંગ ચુર્ણ**—કરીયાતુ, હરડે, નાગરમોથ, લોંચરીંગણી, ત્રાયમાણ, સુંઠ, જવાસો, કડું, બલા, કચુરો, પીપર પટોલપત્ર, લોંચરીંગણી, નેત્રવાળો, પીપળીમુળ, અને ખડ-સલીયો પીત્તપાપડો એ સર્વનું ચુર્ણ કરવું, આ ષોડશાંગચુર્ણ સંપૂર્ણ વિષમજ્વરોનો નાશ કરનાર છે. ૧૯

**કિરાતાદિ કવાથ**—કરીયાતુ, કડું, નસોતર, વાળો, પીપર, વાવડીંગ સુંઠ; કડવી તુંબડી, અને હરડે એનો કવાથ કરી આપવાથી બધી જાતના જ્વરોનો નાશ થાય છે અને જઠરાગ્નિને વધારે છે. ૨૦

**ઉંઘ ન આવે તો તેની ચિકિત્સા**—પીપરી મૂળ આઠ માસા ગોળમાં મેળવી રાત્રે ખાવાથી બહુજ કાળથી નષ્ટ થયેલી ઉંઘ પણ ફરી આવવા માંડે છે. ૨૧

**વિષમ જ્વરવાળાને ભોજન આપવાનો વિચાર**—વિષમ જ્વરવાળા રોગીને તાવ ઉતર્યો હોય કિંવા ન ઉતર્યો હોય તો પણ તેને સંધ્યાકાળે હલકું ભોજન આપવું જોઈએ. જેથી કફની શાંતિ થાય છે; ગરમી વધે છે અને જઠરાગ્નિ પ્રબળ થાય છે. ૨૨

**શુભ્ર જ્વર**

**શુભ્ર જ્વરનાં લક્ષણ**—જે જ્વર ૨૧ દિવસ ઉપ-

રાન્ત સૂક્ષ્મ થઈ શરીરમાં રહે અને ખૂંટીહા તથા મંદાગ્નિને વધારે તેને જીર્ણ જ્વર કહે છે. ૧

**ધુદ્રાદિ ક્વાથ**—ભોંયરીગણી, ગજો, અને સુંઠ એનો ક્વાથ પીપરનું ચુર્ણ નાંખી આપવાથી જીર્ણજ્વર, કફ, ઘાસ, ખાંસી, અને અરૂચિ એ રોગો મટી જાય છે. ૨

**સુંઠયાદિ ક્વાથ**—કચુરો, ખડસલીઘો પીત્તપાપડો, સુંઠ, દેવદાર, રાસના નાગરમોથ, કડું, ભોંયરીગણી, અને કરીયાતુ એનો ક્વાથ પીપર અને મદ નાંખી આપવાથી જીર્ણજ્વર અને વિષમ જ્વરનો નાશ થાય છે. ૩

**ધાત્ર્યાદિ ચુર્ણ**—આંખળાં, હરડે, પીપળ, ચિત્રક મૂળ, અને સીંધાલુણ એ સર્વ સરખે ભાગે લઈ તેનું ચુર્ણ કરી આપવાથી મંદાગ્નિ અને વિષમજ્વર મટે છે તથા ભેદન કર્તા, રૂચિ કર્તા, કફને જીતનાર અને દીપન પાત્રન છે. ૪

**જીર્ણજ્વર ઉપર ઘૃત**—જે જ્વર ઉકાળા, ઉલ્ટી અને વિરેચનથી શાંત ન થાય તેમાં ઘૃત સિદ્ધ કરીને આપવું. સુંઠ, પીપળ, પીપળીમુળ, ચવક, ચિત્રકમૂળ, અને ક્ષાર દરેક એક એક પલ, ઘી એક શેર, સુંઠનો કલક અને છાસ બન્ને બે શેર એ સર્વને એકત્ર કરી લોઢાની કઢાઈમાં પકાવવો, જ્યારે પાકી જાય ત્યારે એ ઘૃતને વિષમજ્વર અને એક વર્ષના જીર્ણજ્વરમાં આપવો એ ઉત્તમ છે. ૫-૬

**લાક્ષાદિ તેલ**—લાખનો રસ ૪ શેર, સ્વચ્છ તલનું તેલ ૧ શેર અને મસ્તુ ( મઠો ) ૪ શેર, એમાં શતાવરી, હળદર, જેઠીમધ, રાસના આસંધ, કડું, મોરવેલ, રેણુંકળી, ચંદન, નાગરમોથ, દેવદાર, અને ઉપલેટ એ સર્વ અકેક તોલો લઈ પાણીમાં ઘુંટી કલક કરીને મેળવવાં. તે પછી સર્વને ઉત્તમ રીતે પકવવાં એ લાક્ષાદિ તેલ છે. આ તેલ ઉત્તમ રીતે સિદ્ધ થયા પછી તે બધા વિષમજ્વરોને દૂર કરે છે. તથા પીઠ, ત્રિક, દેહમાં પીડા થવી, શુળ, દુર્ગન્ધી, ખસ, બ્રમ, અને વાતરોગોનો નાશ કરે છે. ૭-૮

**શીતારિ રસ**—મનસિલ. હરતાલ, મેરથુથુ, તામ્ર ભરમ. પારો, ગંધક એ સર્વ શુદ્ધ કરી સમાન ભાગે લઈ ત્રિકુળાના રસમાં ઘુંટી ફરી તેનો ગોળો કરી તેને શરાવ સંપૂટમાં રાખી ગજપુટનો અગ્નિ આપવો. થંડો થયે એ ગોળાને કહાડી આકડા અને થોરના દૂધની સાત ભાવના આપવી પછી દંતીમૂળ અને નસોતરના કવાથની સાત ભાવના આપવી તે પછી એમાંથી એક માસો રસ, ૫૦ કાળાં મરી અને છ માસા ગોળ મેળવી બે તુળસીનાં પાનની સાથે ખાવાં. આ પ્રકારે ત્રણ દિવસ સુધી આ ઔષધીનું સેવન કરવું અને ભાતનું પથ્ય લેવું. આ શીતારી નામનો રસ વાતયુક્ત અતિ ઘોર શીત જ્વરનો નાશ કરે છે. ૧૧

**જવર મુકતનાં લક્ષણો**—શરીર હલકું લાગે, માથામાં ખસ થાય, મોં આવે, ઇન્દ્રિયોને પોતાના વિષયનું યથાર્થ જ્ઞાન થવું. પરસેવો આવવો, અન્ન ઉપર રૂચિ થવી અને છીંકો આવે ત્યારે સમજવું કે એ જ્વર મુકત થયાનાં લક્ષણો છે. ૧૨

**અસાધ્ય લક્ષણો**—જેને રોમાંચ થતાં હોય, હૃદયમાં શુર આવતું હોય, શરીરમાં ગરમી વધુ હોય, મોઢે ચુકત હોય, ઉર્ધ્વ શ્વાસ ચાલતો હોય, જેના માથે પરસેવો વળતો હોય અને જેનું બધું શરીર થંડું પડી જતું હોય એવો રોગી મરી જાય છે. ૧૩

**જ્વરના ઉપદ્રવ**—તરસ લાગવી, મૂર્છા, અરૂચિ, શ્વાસ, ઉલ્ટી થવી, અતિસાર, બંધકોશ. ખાંસી, કિચડી અને અંગભેદ એ જ્વરના દસ ઉપદ્રવ છે. ૧૪

જવર ઉતરી ગયા પછીનું કર્તવ્ય—તાવ ગયા પછી જ્યાં સુધી રોગી બળવાન ન થાય ત્યાં સુધી કસરત કરવી નહિં, મૈથુન કરવું નહિં, સ્નાન કરવું નહિં, માર્ગમાં ચાલવું નહિં. એ ચાર કર્મોનું બરોબર પાલન કરવું. ૧૫

इति वैद्यविनोदे ज्वर लक्षण चिकित्सोल्लासः ॥



## અતિસાર ચિકિત્સા

અતિસારનું કારણ—સ્નિગ્ધ, ગરમ, ટાંઢા, ભારે, લુખા ( મકાઈ, જુવાર વગેરે ) વિરૂદ્ધ પદાર્થ ( જેમકે દુધ અને દહીં સાથે ખાવાં ) તથા દારૂ અત્યંત પીવાથી, વિષ-લક્ષણ, અધ્યશન ( પ્રથમ જમેલું પચ્યા વગર ફરી જમવું ) અભિઘાત, અત્યંત ઘી આદિ સ્નિગ્ધ પદાર્થ પીવાથી, ભયથી, અસાત્મ્ય પદાર્થ ( જે પ્રકૃતિને અનુકુળ ન આવે તેવા પદાર્થોનું ) સેવન કરવાથી ) અને કૃમિ ( કરમીયા ) રોગથી મા-ણસોને પ્રબળ અતિસાર (ઝાડા)નો રોગ ઉત્પન્ન થાય છે. ૧

અતિસારની સમ્પ્રાપ્તિ—શરીરમાં વધેલા જલ ધાતુ આગને મંદ કરીને મળ સાથે મિશ્રિત થઈ વાયુથી પ્રેરિત થઈ ગુદા દ્વારા બહુજ બહાર નીકળે છે તેને અતિસાર કહે છે. અતિસાર છ પ્રકારના છે. ૨

અતિસારના ભેદ—વાતાતિસાર, પિત્તાતિસાર, કફાતિ-સાર, સન્નિપાતાતિસાર, આમાતિસાર, અને શોકાતિસાર એ અતિસારના છ ભેદ છે. એ અતિસારમાં પ્રતિક્ષણ જુદા જુદા દોષો સાથે સંબંધ હોય છે તેને સુક્ષ્મ રીતે જાણવા. ૩

અતિસારનું પૂર્વરૂપ—હૃદય, કુખ (પડખાં) નાભિ, અને ગુદામાં વેદના, અંગસાદ ( શરીરમાં શિથિલતા ) પવન રોકાવો (વા છુટ ન થવી) અવિપાક (અન્ન ન પચવું) બંધકોષ, અને આકરો એ અતિસારનાં પૂર્વરૂપ છે. ૪

અતિસારની ચિકિત્સા-વધેલા અતિસારને પકવ કર્યા વગર રોકવો નહિં. પરંતુ ક્ષીણ, વૃદ્ધ ગર્ભિણી અને બાલક એના વધેલા અતિસારને તત્કાલ રોકી દેવા. ચવાગુથી, છાસથી અને જીરૂ નાંખેલી લાજ (ધાણા)ના મંડથી અથવા મગના ઓસામણથી અતિસાર રોગીની ચિકિત્સા કરવી. ૬

વાતાતિસારનાં લક્ષણો—વાતાતિસારમાં રૂક્ષ, (મુકો),

શીષ્ણવાળો. થોડો થોડો, લાલરંગનો, આમવાળો, શબ્દવાળો, શુભ સહિત કાળો, કઠણ અને ખાંધેલો ઝાડો વારંવાર થાય છે. ૭

કલિંગાદિકુવાથ—ઇન્દ્રજવ, નાગરમોથ, લોધર, ખીલી-ફળ, આંખાની ગોટલી અને ધાવડીનાં ફુલ એ સર્વને ખાંડી એનું ચુર્ણ સવારે લેંસની જાસ સાથે પીવે તો પ્રબળ વાતાતિસાર મટે છે. ૮

પિત્તાતિસારનાં લક્ષણો—પિત્તાતિસારમાં પીળો ગરમ કાળો, લાલ, દુર્ગન્ધિવાળો, તીક્ષ્ણ, અને દાહવાળો ઝાડો વારંવાર થાય છે અને તેથી શરીરમાં પરસેવો વળવો, તૃષ્ણા, દાહ અને ગુદામાં પાકવું એ લક્ષણો થાય છે. ૯

ખિટ્વાદિ કુવાથ—ખીલીનાં ફળ, વાળો, નાગરમોથ, ઇન્દ્રજવ અને અતિવિષની કળી એ સર્વનો કુવાથ આમવાળા પિત્તાતિસારને દૂર કરે છે. ૧૦

કફાતિસારનાં લક્ષણો—કફાતિસારમાં જાડો, ઘોળો, કફ મિશ્રિત, અત્યંત દુર્ગંધીવાળો અને થંડો ઝાડો થાય છે. ૧૧

### ઉપાય

ચન્દ્રાદિ કુવાથ—ચવક, ઉપલેટ, કાચાખીલાનો ગર્ભ; ઇન્દ્રજવ, સુંઠ, કડાજાલ, હરડે અને અતિવિષની કળી એ સર્વ સરખે ભાગે લઈ ખાંડી તેનો કુવાથ કરી પીવથી કફજ અતિસાર મટે છે. ૧૨

સન્નિપાતાતિસારનાં લક્ષણો—સન્નિપાતજ અતિસારમાં સુવરના માંસના પાણી જેવો અનેક પ્રકારનો ઝાડો થાય છે અને રોગીને તંદ્રા, તૃષ્ણા, દાહ, મદ, મુખશોષ, બ્રમ અને મોહ થાય છે. ૧૩

પંચમૂલાદિ કુવાથ—પંચમૂળ ગળો, નેત્રવાળો, કાળી-પાટ, ખીલી ફળનો ગર્ભ, કરીયાતુ, નાગરમોથ, સુંઠ નાગ-બલા (કાંસકી); કડા જાલ, ઇન્દ્રજવ એનો કુવાથ ત્રિદોષજ અતિસારનો નાશ કરે છે. ૧૪

**રક્તાતિસારનાં લક્ષણો**—અનેક પ્રકારના શોચ કરવાથી, અથવા પિત્ત કરનારા પદાર્થોનું સેવન કરવાથી બાબ્બ (વરાળ)ની ગરમી કોઠામાં પ્રવેશ કરીને રૂધિરને ક્ષોભ કરે છે. તે ક્ષોભ પામેલ રૂધિર ચણાખડીના રંગ જેવું થઈ ગુદા દ્વારા બહાર નીકળે છે તેને રક્તાતિસાર કહે છે. ૧૫

**વત્સકાદિ કવાથ**—કડાછાલ, અતિવિષની કળી બીલી-ફળનો ગર્ભ, નાગરમોથ, અને વાળો એનો કવાથ શુળવાળો રક્તાતિસારનો નાશ કરે છે. ૧૬

**રસાંજનાદિ ચુર્ણ**—રસવંતી, અતિવિષની કળી, કડા-છાલ, ધાવડીનાં ફુલ, સુંઠ અને ઇન્દ્રજવ સર્વ સરખે ભાગે લઈ ખાંડી ચુર્ણ કરી તે ચુર્ણ ચોખાના ધોવરાંમણમાં મદ્દ મેળવી તે સાથે સેવન કરવાથી રક્તાતિસારનો નાશ થાય છે. ૧૭

**પથ્યાદિ ચુર્ણ**—હરદે વજ્ર અતિવિષની કળી, સંચળ, ફુલાવેલી હીંગ અને ઇન્દ્રજવ એનું ચુર્ણ આપવાથી આમ, બંધકોશ, અને ગુદાના શુળવાળો રક્તાતિસાર મટી જાય છે. ૧૮

### આમાતિસાર

**આમાતિસારનાં લક્ષણો**—અજીર્ણથી પીડાતા વાતાદિ દોષ રચાદિ ધાતુ, મૂત્ર અને મળ આદિ મળોને ક્ષોભિત કરી અતિસાર ઉત્પન્ન કરે છે. અને તેમાં પેટમાં પીડા થાય છે. એને આમાતિસાર કહે છે. ૧૯

**ધાન્યાદિ કવાથ**—ધાણા સુંઠ, કાચા બીલાનો ગર્ભ, ખસ અને નાગરમોથ એનો ઉકાળો પાવાથી શુળવાળો આમાતિ-સાર મટે છે તથા જ્વરમાં હિતકારક. દીપન અને પાચન પણ છે. ૨૦

**હરિતક્યાદિ યોગ**—મદ્દ સાથે હરડેનું સેવન કરવાથી ગુદાના શુળવાળો આમાતિસાર દુર થાય છે. અથવા હરડે, નાગરમોથ એનું ચુર્ણ ગોળ મેળવી સેવન કરવાથી ભારે આમ બંધનો નાશ થાય છે. ૨૧

ટીકા-અમારો અનુભવ છે કે આમાતિસારમાં હરદે, અને મદ ચટાડવાનો પ્રયોગ ઘણેજ ઉત્તમ છે.

આમાતિસારમાં યથાયોગ્ય વગન અને લંઘન કરાવવું. ભાંગરાનો રસ દહીં સાથે આપવાથી સર્વ પ્રકારના અતિસાર મટે છે. બાવળના પાંદડાંનો રસ અને ધંતુરાના ફળોનો રસ (થોડી માત્રામાં) પીવાથી બધી જાતના અત્યંત દુસ્તર અતિસાર મટી જાય છે. ૨૩

કાસુંદગના મુળને ચોખાના ઘોવણમાં ઘસી પીવું. વૃદ્ધને તેમ બાળકને માટે આ ઉત્તમ ઔષધી છે સાકર નાંખી રાળવું સેવન કરવાથી બહુજ દિવસનો વધેલો અતિસાર દુર થાય છે. ગોળની સાથે બીલીનો ગર્ભ ખાવાથી રક્તાતિસાર મટી જાય છે. ૨૪

છિન્નાદિ કવાથ--ગળો, કાળીપાટ, ખસ, બીલીનો ગર્ભ, નાગરમોથ, નેત્રવાળો, મુંઠ, પદમક, રતાંજળી, કડા-છાલ, ધાણા, કરીયાતુ, અને અતિવપની કળી એનો કવાથ થંડો પાડી પીવાથી તાવ, તૃષ્ણા, અરુચિ, ગ્લાનિ દાહ હૃદલાસ ( ઉખા ), શુળ, સોજવાળો અતિસાર મટી જાય છે. ૨૬

વિજયા યોગ-ભાંગને વિધીપૂર્વક ઘોઘ પછી તેનું ચુર્ણ મદ સાથે રાત્રિના સમયે ખાવાથી અતિસાર, નિદ્રા ન આવવી, સંઘ્રહણી અને મંદાગ્નિ મટી જાય છે. ૨૭

વત્સતકાવલેહ-કુટબવલેહ-પ્રથમ કડાછાલનો કવાથ કરવો જ્યારે પાણી ચોથા ભાગનું રહે ત્યારે તેને ગાળી લેવું. ફરી તેમાં નાગરમોથ જવખાર, બીડવણ, ઈન્દ્રજવ, સીંધાલુણ, ધાવડીનાં ફુલ અને પીપર એ સરખે ભાગે લઈ ચુર્ણ કરી તેમાં નાંખવું પછી મંદ મંદ અગ્નિથી ઉકાળવું જ્યારે જાડુ થઈ જાય ત્યારે ઉતારી લેવું. અને થંડુ થયા પછી મદ નાંખવું. તેને વત્સકાવલેહ કહે છે. એ દુઃસાધ્ય અતિસાર, મરડો, અર્શ, સંઘ્રહણી, ભગંદર,

શ્વાસ, પ્રમેહ, અને ઉલ્ટીને મટાડે છે. ૨૮

પથ્ય--ખીલીનો ગર્ભ નાંખી બકરીનું દુધ ઉકાળવું તે દુધ અર્ધું રહે ત્યારે ઉતારી ગળી તે રક્તાતિસાર વાળાને આપવાથી મટે. અતિસારમાં ભારે અને પુષ્ટિકારક અન્ન પાન તથા મીઠું આપવું જોઈએ નહિં.

અરિષ્ટ-હેડકી, મંદાગ્નિ, અરૂચિ, ઉલ્ટી, ખાંસી, શરીર અત્યંત થંડું પડવું. અંદર અત્યંત દાહ થવો અને મૂત્ર બહુ ( પેશાબ રોકાઈ જવો ) એ લક્ષણ જેને હોય તે અતિસાર રોગી નિશ્ચય યમાલયને પ્રાપ્ત થાય છે. ૩૦

અતિસાર મુકત રોગીનાં લક્ષણો-જેને મલોત્સર્ગ વગરજ પેશાબ થાય, અપાન વાયુ છુટે, કોઠો હલકો પડે અને અગ્નિ દીપ્ત થાય તો તેવા રોગીને અતિસાર મુકત જાણવો. ૩૧

इति अतिसार लक्षण चिकित्सा

આનંદભૈરવ રસ-હીંગળો, વછનાગટાંકણખાર, મરી, અને પીપર એ સર્વ સરખાભાગે લઈ અફીણની ભાવના દઈ ઘુંટી તૈયાર કરવું એ આનંદભૈરવરસ ઇન્દ્રજવના ચુર્ણ કે આદાના રસ સાથે આપવાથી અતિસાર મટે છે.

કનકસુંદર રસ-શુદ્ધ પારદ, શુદ્ધ ગંધક, મરી, અને ધંતુરાનાં ખી સર્વ સરખાભાગે લઈ ભાંગરાના રસમાં એ પહોર સુધી ઘુંટવું. તે પછી પારાના વજન જેટલો જ વછનાગટાં ચુર્ણ તેમાં નાંખી ઘુંટવું. આ કનકસુંદર રસ એ રતી પ્રમાણથી સેવન કરવાથી વાત તિસાર મટી જાય છે. બકરી અથવા ગાયના દહીં અને ભાતનું પથ્ય આપવું.

ग्रहणी रोगानुं निदान.

અતિસાર ગયા પછી, અથવા અતિસાર થયા વગરજ મંદાગ્નિ થવાથી વિરૂદ્ધ, દુષ્ટ અને અહિતકારક ભોજન કરનાર મનુષ્યનો અગ્નિ ફરી દુષિત થઈને ગ્રહણીને દુષિત

કરે છે. એ અહણીની વિધિપૂર્વક ચિકિત્સા કરવી. ૧

આમાશય અને પકવાશયની મધ્યમાં રહેનારી જે છઠ્ઠી પિત્તધરા નામની કલા છે તેને એ અહણી કહે છે. તે કોપીત થઈને ખાધેલા અન્નાદિકને ઘણું લાગે કાચાને કાચાજ બહાર કાઢે છે. ૨

અહણી ભેદ—વાતજ અહણીમાં બહુજ વિલંબથી ઘણા કષ્ટે પાતળો સુકો અને અપકવ મળ નીકળે છે. પિત્તજ અહણીમાં પીળો, અત્યંત ગરમ અને દુર્ગંધીવાળો; મળ આવે છે અને કફજ અહણીમાં સ્નિગ્ધ, સફેદ અને કફવાળો મળ નીકળે છે. ૩

### અહણીની ચિકિત્સા

અગ્નિદીપક પંચકોલ—( પીપર, પીપરીમૂળ, ચવક, ચિત્રક અને સુંઠ એને પંચકોલ કહે છે. ) એ સહિત અન્ન ખાન, છાસ, પેયા, ચવાણુ મંડ અને યુષાદિ હલકાં અન્ન અહણીમાં સદા હિતકારક છે. ૪

સુંઠયાદિ કવાથ—સુંઠ, ગળો, નાગરમોથ, અને અતિ-વિષની કળી એનો કવાથ વાતજ અહણીમાં આપવો. જેમાં પહેલાં મળ અને પછી આમ નીકળે છે. અથવા નિરંતર આમવાળો મળ નીકળે છે. એનાથી અગ્નિ પણ વધે છે. ૫

રસાંજનાદિ યુર્ણુ પિત્તજ અહણીમાં રસવંતી, અતિ-વિષની કળી, ઇન્દ્રજવ, કડાછાલ, અને ધાવડીનાં કુલ એનું યુર્ણુ મદ અને ચોખાના ધોવણુની સાથે આપવું જોઈએ. ૬

તિકતાદિ કવાથ—કડું, રસવંતી, સુંઠ, ધાવડીનાં કુલ હરડે, ઇન્દ્રજવ, નાગરમોથ, કડાછાલ અને લાંગરો એ સર્વ ન ખાંડી તેનો ઉકાળો આપવાથી અત્યંત વધેલી ગુહશુળ વાળી પિત્તજ સંઘ્રણીનો નાશ કરે છે ૭

પથ્યાદિ યુર્ણુ—હરડે, પીપર, સુંઠ, અને ચિત્રકમૂળ એ સર્વ ખાંડી તેનું યુર્ણુ કરી છાસ સાથે પાવાથી અહણીરોગ

હર થાય છે. અથવા માત્ર સુંઠજ છાસની સાથે સેવવાથી શુભવાળી કફજ ગ્રહણીનો નાશ થાય છે.

દુગ્ધરોગ-ખીલીનો ગર્ભ, મોચરસ, નેત્રવાગો, નાગ-રમેથ ઈન્દ્રજવ, અને કડાછાલ એ સર્વ ખાંરી બકરીના દુધમાં ઉકાળી તે દુધ પછી ગાળીને પાવાથી બહુજ કાળની સન્નિપાતજ ગ્રહણીને મટાડે છે. ૯

ગ્રહણી રોગનાશક ચુર્ણ—શુદ્ધ ગંધક ૧ તોલો, અને શુદ્ધ પારો ૦૧ તોલો, એ બંને ઘુંટી ઉત્તમ કળજલી કરી તેમાં સુંઠ, મરી, પીપર અકેક તોલો, પંચલવણ (સીંધવ સંચળ, ખીડલવણ, મીઠું, સાંભરલણ) દોઢ દોઢ તોલો, અજમોદ, શેકલું જીરૂ, કુલાવેલી હીંગ, ટંકણુખાર, અને કડવું જીરૂ બધે તોલા અને શેકેલી ભાંગ ૮ તોલા સર્વને ઘુંટીને તેમાં નાંખવું. પછી ઘુંટી તૈયાર કરવું. તેમાંથી ૪ માસા ચુર્ણ કાંજ, છાસ અથવા તો ખીજેરાના રસ સાથે પાવું આ ચુર્ણ અગ્નિસંદિપન કરનાર, બધી જાતની ગ્રહણી અને અતિસારને દૂર કરનાર છે. આ ચુર્ણ અર્શ, શુગ, કૃમિરોગ અને પ્રબળ વક્ષમાને જરૂર દૂર કરે છે. તથા આ રસાયન બુદ્ધિનો પ્રકાશ કરનાર અને સંપૂર્ણ રોગોને દૂર કરનાર છે. ૧૩

કનકરસ—શુદ્ધ હીંગગો, મરી, શુદ્ધ ગંધક, પીપર, શુદ્ધ ટંકણુખાર, વજનાગ અને ધંતુરાનાં બી એ સર્વને એકત્ર ખાંડો ઘુંટી, ભાંગના રસમાં એક પહોર ઘુંટવું પછી અકેક રતીની ગોળીઓ બનાવી સેવન કરવું. આ કનકરસ સંગ્રહણીનો નાશ કરે છે ૧૪

ત્યાજ્ય રોગી—વૃદ્ધ, સોજવાગો અને જેના અગ્નિની પાચન શક્તિ નષ્ટ થઈ ગઈ હોય એવા ગ્રહણી રોગીની ચિકિત્સા યશની ઇચ્છાવાળા વૈદ્ય ન કરવી. ૧૫

હંસ પોટલી રસ—(રસેન્દ્રચિન્તામણીનો પાઠ) કોડી બક્રમ, સુંઠ, મરી પીપર, ટંકણુ, વજનાગ, શુદ્ધ ગંધક,

અને શુદ્ધ પારો સર્વ સરખે ભાગે લઈ લીંબુના રસની ભાવના આપવી. પછી અકેક માસાની ગોળીઓ બનાવી તેમાંથી અકેક ગોળી કાળાં મરી અને ઘીની સાથે સેવન કરાવવી. એથી ગ્રહણી રોગ મટી જાય છે. પથ્થ્ર છાસ અને ભાત આપવાં.

इति ग्रहणी लक्षण चिकित्सा.

## અર્શ-હરસ.

અર્શની સમ્પ્રાપ્તિ અને લેદ.

વાતાદિક દોષો, ત્વચા, માંસ અને મેદને દુષિત કરીને જે દોષો ગુદામાં માંસના અંકુરોને ઉત્પન્ન કરે છે તેને અર્શ કહે છે. એ અર્શ વાતજ, પિત્તજ, કફજ, સન્નિ-પાતજ, રક્તજ અને સહજ એમ છ પ્રકારના હોય છે. ૧

અર્શનાં પૂર્વ રૂપ—પેટમાં અન્નનો મળ બની ન નીકળવો, બંધકોશ રહેવો, મંદાગ્નિ, ઓડકાર બહુ આવવા, દુર્બળતા, કુખમાં આક્રોશ ચઢવો અને શરીર શિથિલ થવું એ અર્શનું પૂર્વરૂપ છે. ૨

વાતજાદિ અર્શનાં લક્ષણ—વાતજ અર્શમાં મળનો અવરોધ (બંધકોશ) રહે છે. કફજ અર્શમાં (ગુદાપર) સોજો અને ખુજલી થાય છે. પિત્તજ અર્શમાં થોડું લોહી પડે છે. રક્તજ અર્શમાં બહુ લોહી પડે છે. સન્નિપાતજ અર્શમાં એ બધાં લક્ષણો હોય છે અને જન્મથીજ ઉત્પન્ન થયેલા સહજ અર્શમાં પણ સર્વ લક્ષણો થાય છે. ૩

વાતજ અર્શપર ક્ષાર—આકડાનાં પાન અને પંચ લવણ એને તેલ અને ખટાશ (છાસ) માં ઘુંટી કુલ્હડીમાં ભરી ગજપુટનો અગ્નિ આપવો, તે પછી તેને કહાડો તે ક્ષાર મધ અથવા ગરમ પાણી સાથે ખાવો એ વાતજ અર્શમાં હિતકારક છે. ૪



**પિત્તજ અર્શપર અવલોક-**--કાળા તલતું ચુર્ણ, સાકર, અને નાગકેસર એતું ચુર્ણ માખણમાં કાલવી ચાટવાથી દુષ્ટ પિત્તજ અર્શનો નાશ થાય છે. ૫

**કફજ અર્શપર પ્રયોગ-**કફજ અર્શમાં આદાનો કવાથ રોજ આપવો જોઈએ. અર્શ, અતિસાર, અને ગ્રહણો એ રોગ ઘણે ભાગે એકજ કારણથી ઉત્પન્ન થાય છે. એથી એમાં અગ્નિ વધારી આંધ્રી હિતકારક છે. ૬

**ચિત્રકમૂળ, હુપ્પા ( પલાંશી )** કુલાવેલી હિંગ અને મીઠું એને છાસમાં મેળવી પાવું અથવા પંચકોલ ( પીપર, પીપરી મૂળ, ચવક, ચિત્રક, અને સુંઠ ) એનો કવાથ પાવો એથી અર્શનો જલ્દી નાશ થાય છે ૭

**કરંજળીજ [કાચકાં], સુંઠ, ઇન્દ્રજવ, અરડુસો, સીંધા-લુણ** અને ચિત્રકમૂળ એતું ચુર્ણ છાસમાં મેળવી રોજ પાવાથી રક્તસાહિત મસા ખરી પડે છે. ૮

**અર્શપર ધુપ-મનુષ્યના** વાળ, આકડાતું મૂળ, સાપની કાંચળી અને દાંત, બગદતું ચામડું અને શમી [ખીજડી]નાં પાન એનો ધુપ આપવાથી દુષ્ટ મસા ખરી પડે છે. ૯

**અર્શપર લેપ-**હળદર અને કડવા તુરીયાનાં ખી લેપ સર્વ પ્રકારના મસાનો નાશ કરે છે. આકડાનાં પાન અને સરગવાનાં મૂળ એનો લેપ પણ અર્શ ઉપર હિતકારક છે. ( ૧૦ ) લીમડાનાં પાન અને કરેણનાં પાનને વાટી તેનો લેપ કરવાથી અર્શ મટી જાય છે. કડવી તુંબડી ગોળ સાથે કાંજીમાં ઘસી લેપ કરવાથી અર્શનો નાશ થાય છે. ૧૧

**અર્શ ઉપર સ્વેદન-**એરંડાતું મૂળ, દેવદાર, રાસ્ના, અને જેઠીમઘ એ સર્વને ખાંડી ચુર્ણ કરી તેમાં ચાથે ભાગે જવતું ચુર્ણ મેળવી તેમાં દુધ નાંખી ઉકાળવું. જ્યારે ઉકળી તૈયાર થાય ત્યારે તેનો સ્વેદ અને સેકમાં પ્રયોગ કરવો. એથી અર્શ અને તે સંબંધી શુળનો નાશ થઈ જાય છે. ૧૨

હરીતકી યોગ-હરડેને ગેળ સાથે ખાવાથી તત્કાલજ અર્શ દૂર થાય છે. અથવા તલ અને લીલામાં મેળવી ઘુંટી ને તે (પાવલીભાર) ખાવાથી અર્શ મટી જાય છે.

**ખોલ પર્પટી રસ**—શુદ્ધ પારદ અને શુદ્ધ ગંધકની ઉત્તમ કજ્જલી કરી તેમાં થોડું ઘી મેળવવું. અને કજ્જલીથી બમણો હીરાખેળ નાંખી લોઢાની કઢાઈમાં ગરમ કરવું જ્યારે પાતળું થઈ જાય ત્યારે ઉતારી કેળના પાનપર ઢાળવું ને ઉપર બીજું કેળનું પાન દાખી દેવું. જ્યારે થંડું થઈ જાય ત્યારે કહાડી લેવું. આ ખોલ પર્પટીરસ ૪ વાલ પ્રમાણે સેવન કરવાથી સંપૂર્ણ પ્રકારના અર્શ અને તેથી થનાર શુળ મટે છે. ૧૪-૧૫

**અસાધ્ય રોગી**—સોજ, અતિસાર, ઉલ્ટી, શરીર શિથીલ થવું તૃષા, જ્વર, અરૂચિ, મંદાગ્નિ, ગુદપાક અને હૃદયમાં શુળ નીકળવું. એવાં લક્ષણો જેને હોય તે અર્શ રોગી મરી જાય છે. ૧૬

**અર્શ ઉપર બીજા ગ્રંથના ઉપચારો.**

**નિત્યોદિતરસ**—પારદભસ્મ, અબ્રકભસ્મ, લોહભસ્મ, તામ્રભસ્મ, શુદ્ધ વછનાગ, અને ગંધક સર્વ સરખે ભાગે લઈ સર્વની બરાબર લીલામાં નાંખી ચુર્ણ કરવું. તે પછી સુરણ અને ડુંગળીના રસમાં ત્રણ દિવસ સુધી ઘુંટવું. પછી તે રસ ૧ માસો લઈ ઘી સાથે સેવન કરવો જેથી અર્શ મટે છે.

इत्यतिसार ग्रहण्यर्शा लक्षण चिकित्सेल्लासो द्वितीयः॥

**જઠરાગ્નિના ભેદ અને તેનાં લક્ષણો.**

કફની અધિકતાથી મંદ, પિત્તની અધિકતાથી તીક્ષ્ણ, વાતની અધિકતાથી વિષમ, અને ત્રણે દોષોની સમતાથી સમ એમ જઠરાગ્નિ ચાર પ્રકારની છે. હવે દરેકનાં લક્ષણ કહીએ

છીએ. થોડું અન્ન ખાય છતાં પણ ન પચે તો મંદાગ્નિ સમજવો. કદી વધુ જમાય છતાં પચી જાય. અને કદી થોડું લોજન જમવા છતાં પણ ન પચે તો તે વિષમાગ્નિ છે. પ્રમાણસર લોજન અથવા પ્રમાણથી વધુ લોજન જે અગ્નિથી પચી જાય તેને તીક્ષ્ણાગ્નિ જાણવો. અને સર્વ સમયે સમાન પચી જવું એ સમાગ્નિનાં લક્ષણો છે. એથી સર્વમાં સમાગ્નિજ શ્રેષ્ઠ છે. મંદાગ્નિથી અજીર્ણ આદિ રોગો થાય છે. ૧-૨

### અલસકનાં લક્ષણો.

એ અજીર્ણથી લયંકર અલસક, વિલંબિકા, અને વિપુચિકા એ રોગો થાય છે, જે દુઃસાધ્ય છે. મળ અને અધો વાયુ (અપાનવાયુ)નો અત્યંત નિરોધ (રોકાવું), અને તૃષ્ણા એ અલસકનાં લક્ષણો છે. ૩

વિલંબિકા અને વિપુચિકા (કોલેરા)નાં લક્ષણો—જેથી દુષ્ટ થયેલું અન્ન અધોમાર્ગ (ગુદા)થી નીકળે નહિં, તેમ ઉર્ધ્વમાર્ગદ્વારા (મોંદ્વારા ઉલટી થઈ) નીકળે નહિં તેને વિલંબિકા કહે છે. એ દુઃસાધ્ય હોય છે. જેમાં બધા શરીરમાં સોયો ઘોચવા જેવી વેદના (શુળ) થાય, ઉલટી થાય, ઝાડા થાય તેને વિપુચિકા કહે છે. ૪

### અજીર્ણ રોગોની ચિકિત્સા.

અલસક રોગમાં ઉલટી કરાવવી એ અતિશ્રેષ્ઠ છે. અને વિપુચિકામાં લોહની શલાકા (સળીયા)થી પીઠમાં અથવા પગના તળીયામાં દાહ અને લંઘન કરાવવાં તથા સીંધા-લુણ, ઉપલેટ, અને તેલ એને વાટી તેનું મર્દન કરાવવું. ૫

લેપ અને જલયોગ—જવનો જાડો લોટ અને જવ-ખાર એને તક (છાસ)માં વાટી ગરમ કરી તેનો પેટ ઉપર લેપ કરવાથી દુરંસ્ત જઠર રોગ દૂર થાય છે. તૃષ્ણાની શાંતિને માટે લવીંગ નાંખી પાણીને ઉકાળવું તે અરધું પાણી બાકી રહે ત્યારે પીવા માટે આપવું. ૬

**અજીર્ણ રોગો ઉપર ચુર્ણ-લવીંગ ઈલાયચી અને** જાયફળ દરેક બળે શાણ, મરચાં કંકોલ, અને અગ્રીણ એકત્ર વાટી ચુર્ણ કરી અકેક શાણ (૪માસા ) ગરમ પાણી સાથે પીવાથી દારૂણ વિષુચિકા શુભ, અતિસાર અને વમન એ મટી જાય છે ૭

સુંઠ, મરી, પીંપર. જીરૂ, હીંગ, સીંધાલુણ, લસણ અને ગંધક સર્વ સરખે ભાગે લઈ વાટી ઘુંટી તૈયાર કરવું. આ ચુર્ણ લીંબુના રસ સાથે આપવું. આ ચુર્ણથી વિશુચિકા અને વિલાંબિકાનો જઠ્ઠીજ નાશ થાય છે, ૮

**અજીર્ણ કંટકરસ—**શુદ્ધ વછનાગ અને શુદ્ધ ગંધક સર્વ સરખા ભાગે લઈ અને સર્વની બરાબર મરીનું ચુર્ણ લઈ બધું એકંદર કરી ઘુંટવું, ભોંયરીંગણીના ફળોના રસની ૨૧ ભાવના આપવી. આ અજીર્ણ કંટકરસ ત્રણ રતી પ્રમાણથી ખાવાથી તત્કાલ જઠરાગ્નિને વધારે છે અને વિષુચિકા, અજીર્ણ અને વાત રોગનો નાશ કરે છે. ૧૦

**અજીર્ણ ઉપર લેપ—**દિવસે જમતા પહેલાં પેટપર હીંગ, સુંઠ, મરી, પીંપર, સીંધાલુણ એનો લેપ કરવાથી સર્વ અજીર્ણનો નાશ કરે છે. વિલામ્બકા અને અલસકમાં પણ આ ક્રિયા કરવી જોઈએ. ૧૧

**અજીર્ણનાં લક્ષણ—**શરીરમાં ગ્લાનિ થવી, બંધકોશ રહેવો, અથવા ઝાડા વધુ થવા એ અજીર્ણનાં સામાન્ય લક્ષણો છે. ૧૨

**જીર્ણહારનાં લક્ષણો—**તરસ અને ભૂખ લાગવી તથા શરીરનું હલકાપણ એ આહારનાં પચાવવાનાં લક્ષણો છે. ૧૩

**ભસ્મકનાં લક્ષણો—**જમેલો પદાર્થ ક્ષણભરમાં જ પચી જાય તેને ભસ્મક રોગ કહે છે. ૧૪

**પાયસયોગ—**અંધેડાનાં બી દૂધમાં નાંખી ખીર કરવી તે ખીર ઘોર ભસ્મક રોગમાં શ્રેષ્ઠ છે.

इत्यजीर्णं लक्षणं चिकित्सा

## કૃમિ.

**કૃમિના લેદ—**બ્રાહ્મ અને આભ્યંતર લેદોથી કૃમિ બે પ્રકારના છે. બ્રાહ્મ કૃમિ શરીરમાં વાળના મળથી ઉત્પન્ન થાય છે અને તેનું નામ જી અને લીખ છે. તથા કફ, લોહી, અને વિષ્ટાથી જે કૃમિ ઉત્પન્ન થાય છે તે આભ્યંતર કૃમિ છે. ૧

**કૃમિ રે ગનું નિદાન—**અજીર્ણથી, ગળ્યા અને ખાટા પદાર્થોના સેવનથી હજેલા લોટના અર્થાત ઘેબર આદિ પદાર્થો જમવાથી, વ્યાયામ ન કરવાથી દિવસે સુવાથી અને વિરૂદ્ધ આહારથી પેટમાં કૃમિ ઉત્પન્ન થાય છે. ૨

**કૃમિ થવાનાં લક્ષણો—**જ્વર, અતિસાર, ભ્રમ, પેટમાં દરદ, અરૂચિ, મુખમાંથી લાળ ગળવી, હૃદયમાં શરીરનો વર્ણ વિકૃત થઈ જવો; ઉલ્ટી થવી અને મન્દાગ્નિ એ લક્ષણો પેટમાં કૃમિ હોવાનાં છે. ૩

### ચિકિત્સા.

**મુસ્તાદિ ક્વાથ—**નાગરમેથ, ઉંદરકાની, ત્રિકુળા, દેવદાર, અને સરગવાનાં બી એનો ક્વાથ કરી તેમાં પીપર અને વાવડીંગનું ચુર્ણ નાંખી પાવાથી કૃમિ અને કૃમિથી ઉત્પન્ન થયેલા સર્વ રોગ મટી જાય છે. ૪

**વિડંગાદિ ચુર્ણ—**વાવડીંગ, સીંધાલુણ, હીંગ, હરડે, કંપીલો, સંચળ અને પીપર એનું ચુર્ણ કરી સહેજ ગરમજળ સાથે લેવાથી કૃમિ, અરૂચિ અને ઉલ્ટી એ મટી જાય છે. ૫

**વિડંગાવલેહ—**વાવડીંગનું ચુર્ણ ૧ તોલો લઈ અર્ધા તોલા મદ સાથે ચાટવાથી કરોડો કૃમિ નષ્ટ થઈ જાય છે. ૬

**કૃમિનાશક યોગ—**પુરાસાની અજમો પાન સાથે ખા-

વાથી અથવા તો લીમડાનો રસ પાવાથી કૃમિ તત્કાલ દૂર થાય છે. ૭

કૃમિ ઉપર લેપ-ધંતુરાના પાંદડાંના રસમાં અથવા પાનના રસમાં પારો મેળવી વાળ ઉપર લેપ કરવાથી જીઓ અને લીખોનો નાશ થઈ જાય છે. ૮

કૃમિપર ધુપ-અર્જુન વૃક્ષ ( સાદડ )નાં ફુલ, વાવડીંગ, લાંગલી ( જલ પીંપર ), મીણુ સુખટ, રાળ, ખસ, ઉપલેટ અને લીલામાં એ સર્વની ધુણી આપવાથી મચ્છર અને કૃમિનો નાશ થાય છે.

इतिक्रमि लक्षण चिकित्सा ॥

## પાન્ડુરોગ

પાન્ડુરોગના ભેદ. કારણ અને સમ્પ્રાપ્તિ

વાતજ, પિત્તજ, કફજ, સન્નિપાતજ અને મૃદુલક્ષણુ જન્ય એમ પાંચ પ્રકારનો પાન્ડુ રોગ હોય છે માટી ખટાશ મઘ, મીઠું એ વધુ ખાવાથી, દિવસે સુવાથી અને સ્ત્રી સંલોગથી વાતાદિ દોષ કોપિત થઈ શરીરની ઉપરની ત્વચાને પાન્ડુ ( પીળા ) વર્ણની કરી દે છે. એને પાન્ડુ રોગ કહે છે. ૧

પાન્ડુરોગનું પૂર્વરૂપ-પાન્ડુરોગ થતા પહેલાં ચામડી, પેશાબ, આંખો, નખ, મોં અને વિષ્ટા એ પીળાં પડી જાય છે. ૨

પાન્ડુરોગનાં લક્ષણો-વાતજ પાન્ડુરોગમાં કમ્પ, બ્રમ, અને આક્રો એ લક્ષણો થાય છે. પિત્તજમાં ઢાઢ, બ્રમ અને ગ્લાનિ થાય છે. કફજમાં સુખથી લાળ પડવી, અને સોજો એ લક્ષણો થાય છે. સન્નિપાતજમાં શરીર નિસ્તેજ થઈ ત્રણે દોષોનાં લક્ષણો થાય છે. અને મૃદુલક્ષણુ જન્યમાં

આંખોપર સોજા, અને બળા, વર્ણ અને અગ્નિનો નાશ થઈ જાય છે. ૩-૪

**પાંડુરોગની ચિકિત્સા**—બધી જાતના પાંડુરોગોમાં હીમજી હરડેનું ચુર્ણ ઘી સાથે સેવન કરાવવુંજ. વાતજ પાંડુરોગમાં સિન્ધ ચિકિત્સા કરવી, પિત્તજ પાંડુરોગમાં કડવી અને થંડી ઔષધી આપવી, કફજમાં રૂક્ષ, તીખા ગરમ અને કડવી ઔષધીયોનો પ્રયોગ કરવો. અને સન્નિપાતજમાં ત્રણે દોષો માટેની લેગી ચિકિત્સા કરવી. ૫

**અયોમોદક**—લોહ ભસ્મ, તલ, સુંઠ, મરી, પીંપર, કોલ (ચણીબોર) દરેક ચીજ એકેક તોલો, સર્વની બરાબર સુવર્ણમાક્ષોકની ભસ્મ લઈ તેમાં નાંખી ઘુંટવું પછી તેની ગોળીયો વાળવી તેમાંથી એક ગોળી મદ સાથે ખવરાવવી અને ઉપરથી છાસ પાવી તો પાંડુરોગ નાશ થાય છે. ૬

**પાંડુરોગ ઉપર ધૂત-હળદરનો કવાથ** અને કલ્કની સાથે સિદ્ધ કરેલું ધૂત પાંડુરોગ દૂર કરે છે. ૭

**કુમ્ભકામળાની ઉત્પત્તિ**—જે પાંડુ રોગી પિત્તનો પ્રકોપ કરનારા પદાર્થોનું અત્યંત સેવન કરે છે, તેનું પિત્ત પ્રકોપિત થઈ માંસ અને લોહીને દગ્ધ કરે છે. જેને કુમ્ભકામલા (કમળો) એ રોગ ઉત્પન્ન થાય છે. ૮

કડુ ખાંડી તેમાં સાકર મેળવી જેટલું હથેલીમાં માઈ શકે એટલું હસેકા ગરમ પાણી સાથે ફાકવાથી અથવા હરડેનું ચુર્ણ મદ સાથે ચાટવાથી કમળો મટી જાય છે. ૯

દારૂ હળદરનો ઉકાળો, ત્રિકુળાનો ઉકાળો, ગળોનો રસ અને લીમડાના પાનનો રસ એમાંથી કોઈ પણ એકને મદ સાથે મેળવી પીવાથી કમળો અને કુમ્ભકામલાનો નાશ થાય છે. ૧૦

લોહભસ્મ, દારૂહળદર, હળદર, ત્રિકુળા અને કડુ એનું ચુર્ણ ઘી અને મદમાં મેળવી ચાટવાથી કમળાનો રોગી સુખી થાય છે. ૧૧

હળદર, ગેરૂ અને આંબળાં એનું ચુર્ણ કમળા ઉપર આપવું જોઈએ. અથવા દ્રોણ પુષ્પી (કુખા)નો રસ આંબળાં આંબળાથી કમળો મટે છે. ૧૨

સુંઠ, મરી, પીપર, વાવડીંગ ત્રિકુળા, દારૂહળદર, પીપર, લોહભસ્મ એકત્ર ખાંડી ધુટી તે મદ અને ઘીની સાથે આપવાથી કમળો મટે છે. ૧૩

અસાધ્ય લક્ષણ—જે રોગીના દાંત, નખ, નેત્ર અને વિષ્ટાનો રંગ પીળો થઈ જાય, જેને સંપૂર્ણ પદાર્થ પાંડુ વર્ણના (પીળા) દેખાય અને જેની નાભિ, ગુદા અને લિંગમાં સોજો આવી જાય તે જલ્દી મરી જાય છે. એવું મુનિજનોએ કહ્યું છે. ૧૪

પાંડુરોગમાં પથ્થ-સાઠીચોખા, જવ, ઘઉં, મગ, દાળ મસુર ઇત્યાદિકનું પથ્થ પાંડુરોગમાં હિતકર છે. ૧૫

પાંડુરોગમાં બીજા ગ્રંથના પાઠ

ધાત્રીલોહ-આંબળાં, લોહભસ્મ, ત્રિકટુ, હળદર અને સાકર એનું ચુર્ણ સરખે ભાગે લઈ મદ અને ઘીની સાથે સેવન કરાવવાથી પાંડુરોગ, કમળો અને હલ્દીમકરોગ મટે છે.

મન્દુરવટીકા-ગોળ, સુંઠ અને મન્દુર અકેક ભાગ અને પીપર બે ભાગ એનું ચુર્ણ કરી ગોળીઓ બનાવી એક એક ગોળી પાંડુરોગવાળાને આપવી (વાગભ.૦),

इति पांडुरोग चिकित्सा

## રક્તપિત્ત

રક્તપિત્તનું નિદાન અને સમ્પ્રાપ્તિ

હવે અહીં રક્તપિત્તનાં લક્ષણ અને ચિકિત્સા કહીએ છીએ. વ્યાયામ, શોક, તાપમાં ફરવું, માર્ગમાં ચાલવું મૈથુન અને તીક્ષ્ણ ગરમ તીષ્ણ અને ખાટો પદાર્થ તથા



મધના અત્યંત સેવન કરવાથી દુષ્ટ થયેલું પિત્ત પોતાના લીક્ષણ, અને ઉષ્ણાદિ ગુણોને લઈ રક્તને ક્રમ થયેલું રૂધિર ઉર્ધ્વ અને અધોમાર્ગદ્વારા બહાર નીકળે છે ૧

ઉર્ધ્વમાર્ગથી રક્ત નાક, મુખ, નેત્ર, કાન દ્વારા નીકળે છે. અને અધોમાર્ગથી ગુદા, યોનિ કિંવા મેઢદ્વારા નીકળે છે. તથા અત્યંત ક્રોધિત થયેલું રક્ત બધા રોમછિદ્રોથી નીકળે છે તેને મુનિ લોકો રક્તપિત્ત કહે છે. ૨

રક્તપિત્તનું પૂર્વરૂપ અને લક્ષણ

થંડીની ઇચ્છા, ગ્લાનિ, ગળામાં ધુમાડા જેવું ઉલ્લાસનું. અત્યંત ઉદટી થવી, એ રક્તપિત્તનાં પૂર્વરૂપ છે. વાયુના યોગથી કાળુ, અરૂણ વર્ણનું આગદાર અને રૂક્ષ એવું રક્ત વહે છે. ઠંડના યોગથી પીળું, પાન્ડુ, અને જાડું રક્ત વહે છે. પિત્તના યોગથી પીળું, પાતળું અને કાળા રંગનું રૂધિર વહે છે અને ત્રિદોષના યોગથી ત્રણે પ્રકારનાં લક્ષણો વાળું રક્ત હોય છે. ૩

રક્તપિત્તની ચિકિત્સા

ઉર્ધ્વમાર્ગ ગામી રક્તપિત્તમાં વિરેચન આપવું અને અધોગામીમાં બળવાન રોગીને વમન કરાવવું.

વિરેચન દ્રવ્યો—હરડે, ત્રિકુળા, નસોતર, અને ગરમાળાનો ગોળ એમાંથી કોઈ એક દ્રવ્ય વિરેચન માટે આપવું. ૪

પથ્ય—દાડમ, આંબળાં, લીમડાનાં પાન, પટોલપત્ર, તાંદળજો, જોર, સાઠી ચોખા, કમોદના ચોખા, મઠ, મસુર, મગ અને કોદરાનું પથ્ય રક્તપિત્તમાં શ્રેષ્ઠ છે. ૫

હિષેરાદિ કુવાથ—સુગંધી વાળો, કમળકાકડીનો મગજ, ખસ, અરડુસી, ગળો જેઠીમધ, નાગરમોથ, રતાંજળી, અને ઘાણા એનો ઉકાળો મદ અને સાકર મેળવી આપવાથી ઉર્ધ્વ અને અધોમાર્ગગામી રક્તપિત્તનો નાશ થાય છે. ૬

પ્રિયંગ્વાદિ કુવાથ—અરડુસીનો ઉકાળો, ઘઉંલા, લોધર.

રસવંતી અને કુંભારના ઘરની માટી એ સર્વનું ચુર્ણ કરી તે તેમાં નાંખી આપવાથી અથવા અરડુસીનો રસ મદ અને સાકર મેળવી આપવાથી પ્રબળ રક્તપિત્ત મટી જાય છે. ૭

રક્તપિત્તપર નસ્ય-જે નાકથી લોહી પડે તો ધરોનો રસ, દાડમના કુલોનો રસ, લાખનો રસ અથવા હરડેને થંડા પાણીમાં વાટી તેના રસનાં નાકમાં ટીપાં પાડી નસ્ય લેવું. ૮

લેપ-માટી, ધરો, અને આંબળાં એનો એકત્ર વાટી માથે લેપ કરે તો નાકમાંથી પડતું લોહી તત્કાલ બંધ થઈ જાય છે. ૯

રક્તપિત્તઉપર દુધનો યોગ-નારીયેળનું પાણી પીવું, સાકર નાંખી બકરીનું દૂધ પીવું અને અરડુસીનો રસ પીવો એ રક્તપિત્તમાં હિતકર્તા છે. ૧૦

અસાધ્ય લક્ષણ-જેને વારંવાર લોહીની ઉલટી થાય છે, જેનાં નેત્ર લાલ થઈ જાય છે; જેને બધા પદાર્થ લાલ દેખાય છે, અને જેને આકાશ લાલ દેખાય તે રક્તપિત્ત રોગી નિશ્ચય મરી જાય છે. ૧૧

રક્તાપત્ત પર બીજા ગ્રંથનો પાઠ

ખંડકુખમાંડક—ભૂરા કોળાનો રસ ૧૦૦ પલ, ગાયનું દુધ ૧૦૦ પલ, આંબળાંનું ચુર્ણ ૮ પલ એને મંદાગ્નિથી ઉકાળવું જ્યારે જાડું થાય ત્યારે ૮ પલ સાકર નાંખવી. એમાંથી એ તોલાનું સેવન કરવાથી રક્તપિત્ત દાહ, તુષા, અને કમળો મટે છે.

શતાવરી પાક—શતાવરીના મૂળનો કલ્ક ૧ ભાગ, દુધ ૪ ભાગ, ગાયનું ઘી ૪ ભાગ અને સાકર ૧ ભાગ એ સર્વને ઘી બાફી રહે ત્યાં સુધી ઉકાળવું પછી એઘીમાંથી એ તોલા રોજ સેવન કરવું. એથી રક્તપિત્ત, અમ્લપિત્ત, ક્ષય અને શ્વાસ આદિ રોગો મટે છે.

इति रक्तपित्त लक्षण चिकित्सा ॥

## રાજ્યક્ષમા

### નિદાન અને સમગ્રાપ્તિ

રાજ્યક્ષમાનાં લક્ષણુ અને ચિકિત્સાનું વર્ણન—મળ-મૂત્રાદિક વેગેને રોકવાથી, વિષમાસનથી અકાલે થોડું કિંવા વધુ ખાવાથી, ઉપવાસ આદિથી ધાતુ ક્ષીણ થવાથી, અને સાહસ કર્મ કરવાથી એ ચાર કારણોથી યક્ષમારોગ થાય છે. એ રોગ બધા દોષોથી થાય છે પરંતુ તેમાં કફ પ્રધાન હોય છે. ૧ રસવાહિની નાડીયોનો માર્ગ રોકવાથી વીર્ય ક્ષીણ થવાથી મંદાગ્નિથી અને અત્યંત મૈથુન કરવાથી મનુષ્ય સંપૂર્ણ ધાતુક્ષીણ થઈ જાય છે, અને તે દિવસે દિવસે સુકાતો જાય છે. ૨

યક્ષમાનું પૂર્વરૂપ—શ્વાસ, ખાંસી, મદ (નીશો) પીનસ (સળેખમ) નિદ્રા વધુ આવવી, શોષ, કફ પડવો, અંગોની શિથિલતા, સ્ત્રી સંગમની ઇચ્છા અને નેત્રો ઘોળાં થવાં એ યક્ષમાનાં પૂર્વ રૂપ છે. ૩

યક્ષમાનાં લક્ષણો—શરીરનાં બંને પડખાં, ખભા, હાથ, અને પગ એમાં વેદના થવી, સંપૂર્ણ શરીરમાં જ્વર, મન્દાગ્નિ, અને ઉલ્ટી એ રાજ્યક્ષમાનાં લક્ષણો વૈદ્યોએ કહ્યાં છે. સ્વરભંગ, જ્વર, ખાંસી, મોંનાંથી લોહી પડવું, અને ભોજનમાં દ્રવ્ય એ લક્ષણો રાજ્યક્ષમામાં થાય છે. ૫

વાતજ્વરિ યક્ષમાનાં લક્ષણો—વાયુથી ઉત્પન્ન થયેલા યક્ષમામાં સ્વરભંગ અને શુળ થાય છે, પિત્તજ યક્ષમામાં લોહી પડે છે. અતિસાર, જ્વર અને દાહ થવો એ લક્ષણો થાય છે. કફથી ઉત્પન્ન થયેલ યક્ષમામાં ખાંસી અને શરીરનું ભારે થવું અને ક્ષત ક્ષયમાં વક્ષ સ્થલમાં (છાતીમાં) ખીડા થવી લોહીની ઉલ્ટી થવી, ખીઠ અને કમર જકડાવી અને ખાંસી એ લક્ષણો થાય છે. ૬

## રાજ્યક્ષમાની ચિકિત્સા

ઘઉં, મગ, જવ, ચોખા, સાઠી ચોખા, મધ, રસ એ સર્વ યક્ષમામાં પથ્ય છે સુંઠ, કળથી, જવ પીપર, દાડમ, આંખળાં અને ઘીથી સિદ્ધ કરેલ બકરાનો માંસ રસ પાવો ઉત્તમ છે. ખપે તેને હરિણ, સસલાં આદિ જંગલી પશુ પક્ષી-ચોનાં માંસ એ સર્વ યક્ષમામાં પથ્ય છે. ૭

ધાન્યાદિ કવાથ—ધાણા, સુંઠ, દશમૂળ, અને પીપર એ સર્વનો કવાથ રાજ્યક્ષમાનો નાશ કરે છે. તથા પડખાનું શુળ, ખાંસી, જવર, દાહ, શ્વાસ અને સળેખમ એને પણ દૂર કરે છે. ૮

### યક્ષમા ઉપર માંસ યોગ

બકરા અને મૃગનું માંસ બારીક કરીને બકરીના દુધ સાથે પાવાથી ક્ષય રોગનો નાશ થાય છે. ૯

બીજો પ્રયોગ—વાંદરાનું માંસ પણ બકરીના દુધ સાથે પાવાથી ક્ષય દૂર થાય છે. દશમૂળ, બલા (કાંસડી) અને રાસ્ના એ સર્વનો કવાથ પણ ક્ષયનો નાશ કરનાર છે. ૧૦

યક્ષમામાં છાગ સેવન—બકરીનું માંસ ખાવું, બકરીનું ઘી અને દુધમાં સુંઠ મેળવીને તે આપવું. બકરીની સેવા કરવી અને જ્યાં બકરીઓ રહેતી હોય ત્યાં સુવું, એથી ખાંસી, શ્વાસ અને ઉલ્ટીવાળો રાજ્યક્ષમાનો નાશ થાય છે. ૧૧

ત્રિક્ષલાદિ અવલેહ--ત્રિક્ષણા, ત્રિકટુ, શતાવરી અને લોહભસ્મ તે દરેક ચાર ચાર તોલા લેઈ ખાંડી તેમાંથી એક તોલાની માત્રા મદ સાથે સેવન કરવાથી ઉક્ષત અને કન્ઠ વેદનાનો નાશ થાય છે. ૧૨

વિડંગાદિલેહ--વાવડીંગ, લોહભસ્મ, શિલાજીત અને હરડે એનું ચુર્ણ ઘી અને મદ સાથે ચાટવાથી પ્રબળ યક્ષમા અને ખાંસી, શ્વાસ આદિ રોગોનો નાશ થાય છે. તથા તેમાં સાકર મદ અને માખણ મેળવી તે ચાટવું એ પણ શ્રેષ્ઠ છે. ૧૩

યક્ષ્મા ઉપર કબુતરનું માંસ—કબુતરના માંસને તડકામાં સુકવી ઢરરોજ ખાવાથી અથવા તેને ઘી અને મદ સાથે ચાટવાથી અત્યંત વધેલો રાજયક્ષ્મા રોગ ઠર થાય છે. ૧૪

યક્ષ્મા ઉપર ઘૃત—ખકરીનું ઘી ખકરીના દુધમાં સિદ્ધ કરીને પીપળ અને ગોળ મેળવી ખાવાથી અગ્નિ વધે છે અને ક્ષય અને કાસ રોગ મટી જાય છે, ૧૫

અન્ય પ્રયોગ—દુર્બળતા, તાવ અને સંતાપમાં લાક્ષાદિ તેલ હિતકારક છે. જે મનુષ્ય અડદ અને ઘી રોજ ખાય તેને ક્ષય અને અતિદાર્ણ પ્રમેહ રોગ શાંત થાય છે. ૧૬

શિતોપલાદિ ચુર્ણ—તજ, ઇલાયચી, પીંપ, વાંસક-પુર, અને સાકર તેને એક કરતાં બીજી બમણી લેવાં એટલે તજથી બમણી ઇલાયચી, ઇલાયચીથી બમણી પીંપર એ પ્રમાણથી લઈ તેનું ચુર્ણ ક્ષયરોગને જલ્દીજ મટાડે છે. ૧૮

મુસ્તાદિ ચુર્ણ—નાગર મોથ, આસન્ધ અતી વિષની કળી, સારોડીનું મુળ; શાલીપર્ણી ( સમેરવો ), કાળીપાટ, શતાવરી, કાંસકી, કડાની છાલ એનું ચુર્ણ દુધ સાથે પાવાથી શ્વાસ અને ઉરક્ષતનો નાશ થાય છે- ૧૯

અવલેહ—અરડુસી અને બેઠી ભોંયરીગણીનો રસ મદ અને પીંપર સાથે પાવાથી જલ્દીજ દાર્ણ શ્વાસ (દમ) અને કાસ (ઉદરસ) મટી જાય છે. ૨૦

કુમ્ભેશ્વર રસ—સુવર્ણ ભસ્મ ૧ ભાગ, પારદ ૧ ભાગ, મોતી ૨ ભાગ, ટંકણ ખાર ૧ ભાગ, અને ગંધક ૧ ભાગ એ સર્વને કાંજમાં ઘુંટીને ગોળો બનાવી દેવો અને તેના ઉપર લુધડું લપેટી અને પલાળેલી માટી ચોપડવી, પછી એક હાંદલીમાં મીઠું ભરી વચમાં એ ગોળાને મુકવું અને હાંદલીનું મોં બંધ કરીને ચુલ્હા ઉપર મુકી એક દિવસ અગ્નિ આપવો તે પછી સિદ્ધ થયેલ તે રસ ટાઢો થયે

કહાડી લેવો. તેનું નામ કુમુદેશ્વર રસ છે. અત્યંત ખાનારા, પ્રમેહવાળા, અતિસાર રોગી રોજ ક્ષીણ થનારા મનુષ્ય જેને નેત્ર અત્યંત શુકલ થઈ ગયાં હોય એવા મનુષ્ય અને ખાંસી, ક્ષયવાળા યોગીએ આ રસને એક રતી પ્રમાણે ઘી અને કાળાં મરી સાથે સેવન કરવું. ૨૧-૨૨-૨૩

અરિષ્ટ-જેના અંડકોશ, ઉદર, હાથ, અને પગ ઉપર સોજો હોય અને શ્વાસ હોય એવા યક્ષ્મા રોગીનો વૈદ્ય ત્યાગ કરવો. ૨૪

વિજ્યા વિજ્યા કર્મ-ક્રોધ, સ્ત્રીસંભોગ, શોક અને અસત્પ્રલાપ એનો ત્યાગ કરવો અને ઉત્તમ વિષયોનું સેવન કરવું તથા બ્રાહ્મણ, ગુરુ, અને અતિથીઓનો સત્કાર કરવો અને બ્રાહ્મણોથી પવિત્ર કથા સાંભળવી. ૨૫

इति क्षयरोग चिकित्सा ॥

અન્ય ગ્રંથના પ્રયોગો.

લોહામૃત રસ-શિલાજીત, વાવડીંગ, હરડે, સુવર્ણ માક્ષિકની ભસ્મ અને લોહભસ્મ એ સર્વે એકત્ર કરી નિષ્ક પ્રમાણથી આપવી એથી ક્ષયરોગ મટે છે

અમૃતેશ્વરરસ—પારદ ભસ્મ ૧ ભાગ, ગળો સત્ત્વ ૧ ભાગ અને લોહ ભસ્મ ૧ ભાગ એ સર્વ છ રતીભાર મધ અને ઘીની સાથે ખાય તો એથી રાજ્યક્ષમા મટે છે.

કાસ-ઉદરસ.

કાસ લક્ષણ ચિકિત્સા.

હવે ખાંસીનાં લક્ષણ, અને ચિકિત્સા કહીએ છીએ. ધુમાડીના અગ્નિઘાતથી, મુખમાં ધુળ ભરાઈ જવાથી, વ્યાયામથી, રૂઝ અન્ન ખાવાથી ભોજન સમયે અન્ન વિભાગે જતાથી અને છીંકના રોકવાથી દુષ્ટ થયેલો પ્રાણવાયુ ઉદાન-

વાયુથી મળી જઇ કુટેલા કાંસાના પાત્ર સમાન શબ્દ કરતો સુખમાંથી બહાર નીકળે છે. તેને મુનિજન ખાંસી કહે છે. ૧-૨

ઉદરસના લેહ:—ખાંસી પાંચ પ્રકારની છે. જેમ કે વાતજ, પિત્તજ કફજ, ક્ષતજ અને ક્ષયજ. ૩

ઉદરસનાં પૂર્વરૂપ અને વાતજ ઉદરસનાં લક્ષણો—ગળામાં ચેળ આવવી, અન્ન ગળામાં રોકાયું એ ખાંસીનાં પૂર્વરૂપ છે, વાયુથી સ્વરભેદ થઇ સુકી ખાંસી થાય છે.

પિત્તજ ઉદરસનાં લક્ષણ—પિત્તજ ખાંસીમાં મુખ-શોષ પડે છે. અને જ્વર આવે છે. તથા પીળી, ઢાળી અને કડવી ઉંટી થાય છે. ૪

કફજ કાસનાં લક્ષણ:—કફજ ખાંસીમાં કંઈ મોંમાં લેપાઇ જાય છે. અને અત્યંત જડો કફ પડે છે. તથા માથામાં વેદના થાય છે.

ક્ષતજ કાસનાં લક્ષણ:—ક્ષતજ કાસમાં પહેલાં સુકી ખાંસી ઉત્પન્ન થાય છે. પછી રૂઘર પડવા લાગે છે તથા જ્વર અને સળ પણ ઉત્પન્ન થાય છે. ૫

ક્ષયજ કાસનાં લક્ષણ:—ક્ષયજ કાસમાં શુળ, ઢાહ, જ્વર આક્રો અને મૂર્છા એ લક્ષણો થાય છે. તથા રોગીને ખાંસી સુકી આવે છે અને લોહી પણ પડે છે. એવા રોગી દુશ્ચિકિત્સ્ય હોય છે. ૬

## ચિકિત્સા.

વાતજ કાસનો ઉપચાર—પ્રથમ વાતજ કાસમાં અનેક પ્રકારના સ્નેહ, ણસ્તિવાધ, અને અનેક પ્રકારનાં અન્નપાન એનો પ્રયોગ કરવો તથા રોગીને ઘઉં, ચોખા અને જવ એ ખાવા આપવાં. ૭

શક્રયાદિ અવલેહ:—કચુરો, પીપળ, નાગરમોથ, જવાસો, ભારંગમૂળ, કાકરાશીંગી, સર્વનું ચુર્ણ કરી તેમાં

ગોળ મેળવી અવલેક બનાવી તેલમાં મેળવી ચાટવાથી વાત-કાસનો નાશ થાય છે. અથવા પંચમૂળનો ઉકાળો આપવાથી પણ વાતજ કાસ દૂર થાય છે. ૮

**પિત્તજ કાસની ચિકિત્સા:**—બલા (કંસકી), અર-ડુસી, બંન્ને લોંચરીંગણી, અને દ્રાક્ષ એ સર્વનો કવાથ કરી સાકર અને મધ મેળવી પીવાથી પિત્તજ કાસ દૂર થાય છે. ૯

**કફજ કાસની ચિકિત્સા:**—કાયફળ, દેવદાર, વાળો, નાગરમોથ, કાકડાશીંગી, પિત્તપાપડો, સુંઠ, વજ, ઘાણુ, ભારંગી અને હરડે એનો કવાથ કફજ કાસને મટાડે છે. ૧૦

**ક્ષતજ કાસની ચિકિત્સા:**—મોરવેલ, રસવાંતી, ચીત્રક મૂળ, પીપળ, હાદર કાળીપાટ, અને મજીડ એનું ચુર્ણ કરીને મધ સાથે ચાટે અથવા શેરડીના રસમાં ઘી ઉકાળી સેવન કરે તો તે ક્ષતજ કાસ મટી જાય છે. ૧૧

**ક્ષયજ કાસની ચિકિત્સા:**—પીપળ, લાખ, લોંચરીંગણીનું પાકેલું ફળ અરે પક્ક એ સર્વનું ચુર્ણ કરી ઘી અને મધ મેળવી ચાટે તો ક્ષયજ કાસ મટી જાય છે. ૧૨

**કણુદિગુપ્તી:**—પીપળ, કચુરો, પુષ્કળમૂળ, હરડે, સુંઠ, નાગરમોથ એને બારીક વાટી ગોળમાં મેળવી ગોળી બનાવવી આ ગોળીયોનો દારૂણ શ્વાસ તથા ખાંસીમાં ઉપયોગ કરવો. ૧૩.

**મનશીલાદિ ધુમ:**—મનસીલ, હરતાલ, કાળાં મરી, જટામાંસી, નાગરમોથ, અને ઇંચુદી (હીંગોળા) એને સરખે ભાગે લઈ ચુર્ણ કરી ધુમપાન કરવું અને પછી ઉપરથી ગોળ મેળવી ગરમ દુધ પીએ તો સર્વ પ્રકારની ખાંસી દૂર થાય છે. ૧૪.

**અન્ય પ્રયોગ:**—ઉભી લોંચરીંગણીનો કવાથ પીપળનું ચુર્ણ મેળવી પીએ તો સર્વ પ્રકારની ખાંસી દૂર થાય



છે. અથવા બેઠાં અને પીપળનું ચુર્ણ મધમાં મેળવી ચાટવાથી સર્વ પ્રકારની ઉદરસ મટી જાય છે. ૧૫.

શૂંગ્યાદિ ચુર્ણ—કાકડાશીંગી, સુંઠ, મરી, પીપર, પુઝરમુળ, હરડે, બેઠાં, આંબળાં, ભોંયરીંગણી, ભારંગમૂળ, અને પંચલવણ એ સર્વ સમાન ભાગે લઈ ચુર્ણ કરવું. એ ચુર્ણને ગરમ પાણી સાથે કાકે તો કાસ, શ્વાસ, અરૂચિ, અને સળેખમ એ રોગો મટી જાય છે. ૧૬.

દુગ્ધાદિયોગ—પંચકોલ (પીપળ, પીપરીમૂળ, ચવક, ચિત્રકમૂળ અને સુંઠ)ની સાથે સિદ્ધ કરેલું દુધ પીવાથી શ્વાસ, કાસ, કફ, તૂષા અને જ્વર મટી જાય છે. ઘી સાથે સીંધાલુણ મેળવી તેમાં પીપળ ઉઠાળીને સેવન કરવાથી શ્વાસ અને કાસરોગ મટી જાય છે. ૧૭.

પિપ્પલાદિચુર્ણ—પીપળ, મરી અને દાડમનાં છોડાંનું ચુર્ણ જવખાર અને ગોળ મેળવી સેવન કરે તો દારૂણ કફથી ઉત્પન્ન થયેલ કાસ, શ્વાસ, સળેખમ, ઉલ્ટી, જ્વર, અને મન્દાગ્નિ મટી જાય છે. ૧૮.

અસાધ્યનાં લક્ષણો—ક્ષીણ મનુષ્યોનો ક્ષયજ કાસ જલ્દીજ દેહનો નાશ કરી દે છે. અરે વૃદ્ધ મનુષ્યોનો ક્ષયજ કાસ યાજ્ય હોય છે. ૧૯

इति कासलक्षणचिकित्सा,

બીજા ગ્રંથનો પાઠ

અમૃતાર્ણવરસઃ—રાસ્ના, વાવડીંગ, હરડે, બેઠાં, આંબળાં, પારો, ગંધક, સુંઠ, મરી, પીપળ, પન્નક, અને વછનાગ એ સર્વ સરખે ભાગે લઈ ચુર્ણ કરી ગળોના રસની ભાવના દઈ બળે રતીની ગોળીઓ બનાવવી અને એક ગોળી રોજ સેવન કરે તો વાતજ કાસ દુર થાય છે.

## અથ હિક્કાનિદાનમ્.

હવે હેડકી રોગનાં લક્ષણો અને ચિકિત્સા કહીએ છીએ. લુખાં ટાઢાં અને ભારે લોજન જમવાથી અને પીવાથી, અત્યંત સ્નાન કરવાથી, ભાર ઉપાડવાથી, ગમન કરવાથી અને મલમૂત્ર આદિ વેગોને રોકવાથી, અહિત આચરણ કરનારા માણસને હેડકી, હિક્કા, શ્વાસ અને ખાંસી એ રોગો થાય છે ૧.

**હિચકીનાં લક્ષણો**—વારંવાર હિક્કહિક્ક શબ્દ કરતી અને ખ્લીહા, તથા આંતરડાંને ખેંચી મુખમાં લાવતી ઉદ્દાનવાયુ પ્રાણવાયુથી મળીને ઉંચી ગતિથી આવે છે અને કફનું અનુસરણ થઈ પ્રાણિયોના જીવનનો તત્કાલ નાશ કરી દે છે. એથી હિક્કહિક્ક શબ્દ થાય છે એથી તેને હિક્કા કહે છે. ૨.

**હિચકીની ચિકિત્સા**—પ્રાણવાયુના રોકવાથી, એકદમ ભય દેખાડવાથી, ભર્ત્સન (ધમકાવવા) થી, હાસ્યોત્પાદક વિષયોથી, અને બહુજ લાયકર વાતો સાંભળવાથી તથા અનેક પ્રકારના વાતકફ નાશક ઉપાયો કરવાથી હિક્કારોગનો નાશ થાય છે. ૩.

**હિચકીપર અન્ય પ્રયોગ**—હિચકી રોગમાં સુંઠ નાંખી ઉકાળેલું બકરીનું દુધ પાતું અને સીંધાલુણ તથા ધાણીનો સાથવો મેળવી ખાવો રસ પાવો. અથવા હિક્કરોગમાં સુંઠ, પીપળ અને આંબળાં એને ખાંડી મધમાં મેળવી ચટાવું. ૪.

**હિચકી ઉપર નત્રય**—શીતા સ્તનના દુધ અથવા લાખના રસમાં માખીની વિષ્ટાને ઉકાળી નસ્ય આપવું. અથવા સુંઠ ઉકાળી ગોળ મેળવી નસ્ય આપવું તો હિચકી રોગ શાંત થાય છે. ૫.

**હિક્કાપર અવલોહ**—કાસના મુળનું ચુર્ણ મધ સાથે

ચાટે તો ભયંકર હિક્કારોગ મરી જાય છે. અથવા મોરના પીંછાની ભસ્મ મદ સાથે ચાટે તો હિત થાય છે. અથવા બીજોરના રસમાં સીધાબુણ મેળવી ચાટે તો હિચકી બંધ થાય છે. ૬.

અન્ય પ્રયોગ:-કુંવાર પાકાના રસમાં સુંઠનું ચુર્ણ મેળવી પાય તો તત્ક્ષણ હિક્કારોગ બંધ થાય છે. અથવા પુંધરમુળ, જવખાર અને કાળાં મરી એનું ચુર્ણ ગરમ પાણી સાથે પીએ તો અત્યંત વધેલો હિક્કારોગ બંધ થાય છે. ૭.

ધુમ્રપાન: નિર્ઘ્રમ અંગારાપર હળદર અને અડદનું ચુર્ણ મેળવી ધુમ્રપાન કરે તો અતિ ભયંકર હિક્કારોગ શાંત થાય છે. ૮.

તિક્કામાં સ્વેદ:-ધાસમાં અને હેડકીમાં પહેલાં તેલ લગાવી પરસેવો કઢાડવો. જે આંધો શ્વાસમાં હિતકારક છે. એ હિક્કામાં પણ લાભદાયક છે. ૯.

इति हिक्कानिदानचिकित्सा.

## શ્વાસ દમ.

શ્વાસ રોગના લેહ:-શ્વાસ રોગ એ મહાન, ઉર્ધ્વ, છિન્ન, તમક અને કુદ્ર એ લેહોને લઈ પાંચ પ્રકારના છે. ૧.

શ્વાસનાં પૂર્વરૂપ અને સમ્પ્રાપ્તિ:-મુખની વિરસતા, હૃદય અને કાનપટ્ટીમાં પીડા થવી અને આંરો થવો એ શ્વાસનાં પૂર્વરૂપ છે. અત્યંત વધેલો વાયુ કફવાળો થઈ અન્નરસાદિવાહી સંપૂર્ણ સ્રોતોને રોકી શ્વાસને ઉત્પન્ન કરે છે. ૨.

મહાશ્વાસ અને ઉર્ધ્વ શ્વાસનાં લક્ષણો:-મહા શ્વાસથી પીડાતા મનુષ્યનાં નેત્ર, વિભ્રાંત અને મુખ વિકૃત હોય છે. એ શ્વાસથી મનુષ્ય મરી જાય છે. જે સમયે ઉર્ધ્વશ્વાસને

કોપ થાય છે એ સમયે નીચે શ્વાસને રોકી જીવનો નાશ કરી દે છે. ૩.

**છિન્નશ્વાસનાં લક્ષણો—**છિન્નશ્વાસથી પીડાતા મનુષ્યો, થોડા થોડા રહી રહીને શ્વાસ લે છે. તેનું મુખ શુષ્ક થઈ જાય છે. તે વિલાપ કરે છે. ઉદ્વિગ્ન હોય છે તથા તેનાં નેત્રો ડબડબા જેવાં રહે છે એવા રોગી જલ્દી મરી જાય છે. ૪.

**તમકશ્વાસનાં લક્ષણો—**તમક શ્વાસથી પીડાતા મનુષ્યને બેઠો રહેવાથી અને ગરમ પદાર્થોના સેવનથી આરામ લાગે છે અને સુવાથી વાયુ તેનાં પડખાંને ચડાવે કરીને પેટને ફુલાવી દે છે. તમક શ્વાસ વર્ષાદ અને ટાઢથી વૃદ્ધિને પામે છે. ૫.

**શુદ્ધ શ્વાસનાં લક્ષણો—**ભુખાં અન્નપાન ખાવાથી અને મહેનતે જે શ્વાસ ઉત્પન્ન થાય છે તેને શુદ્ધ શ્વાસ કહે છે. તે વાયુને વધારે છે કિન્તુ વધુ દુઃખ આપતા નથી. ૬.

**શ્વાસની ચિકિત્સા—**કળથી, કાકડાશીંગી, અરડુસી અને સુંઠ એનો કવાથ કરી પુષ્કરમૂળનું ચુર્ણ મેળવી પાવાથી શ્વાસ, કાસ, હિકક, અરુચિ અને સળેખમ એ સર્વ રોગ જલ્દીજ શાન્ત થઈ જાય છે. ૭.

**અન્ય ઉપાય—**દશમૂળના કવાથમાં પુષ્કરમૂળનું ચુર્ણ મેળવી સેવન કરવાથી શ્વાસ મટે છે. અથવા ભુરાકોળાનાં પાનનું ચુર્ણ ગરમ પાણી સાથે પીવાથી શ્વાસ રોગ દૂર થાય છે. ૮.

**શ્વાસ ઉપર અવલોક—**સરસીયું તેલ અને ગોળ મેળવી ૨૧ દિવસ સુધી સેવન કરવાથી પ્રાણ હરણ કરનારા શ્વાસ અને ખાંસી દૂર થઈ જાય છે. ૯.

**અન્ય અવલોક—**હળદર, કાળાંમરી, પીપર, દ્રાક્ષ, રાસ્ના, અને કચુરો એનું ચુર્ણ અને ગોળ એ સર્વને

તેલમાં મેળવી ચાટવાથી કાસાદિકોથી યુક્ત અત્યંત વધેલો શ્વાસ દૂર થઈ જાય છે. ૧૦.

**કનકબીજદિયોગः**--કાળા ધાંતુરાના બીજોને દરરોજ પાંચ પાંચ વધારતા જઈ એક માસ સુધી સેવન કરવું. તે શ્વાસ મટી જાય છે. અર્થાત પહેલા દિવસે પાંચ બીજ ખાય બીજ દિવસે દસ બીજ ખાય, એવી રીતે પાંચ પાંચ વધારી એક માસ સુધી સેવન કરવું. અથવા કાંગાં મરી અને હળદરનું ચુર્ણ સાકર અને મધ મેળવી સેવન કરવાથી સર્વ પ્રકારના શ્વાસ અને પ્રબળ આક્રોશ દૂર થાય છે. ૧૧.

**શૃંગવેરકચાથઃ**--સુંઠનો કષાય મધ મેળવી પાત્રાથી અથવા આદાનો રસ મધ મેળવી પાત્રાથી શ્વાસ અને કાસ-રોગ મટી જાય છે. ૧૨.

**સૂર્યાવર્ત્તરસઃ**--પારો ૧ ભાગ, ગંધક ૦૧ ભાગ, એની કળજલી કરી કુંવાર પાઠાના રસમાં ઘુંટી દોઢ ભાગ તાંબાનાં પત્રાં લઈ તેના ઉપર એ કળજલીનો લેપ કરવો. પછી એ પત્રાંને માટીના વાસણમાં ભરી કપડ મટી કરી એક દિવસ સુધી પકવવું. જ્યારે પાકી જાય ત્યારે તેનું ચુર્ણ કરી લેવું. આ સૂર્યાવર્ત્ત રસ બે રતી પ્રમાણથી સેવન કરવાથી શ્વાસ રોગનો નાશ કરે છે- ૧૩--૧૪.

**શ્વાસકુઠારરસઃ**--પારો, ગંધક, વછનાગ, ટંકણ, અને મનશીલ દરેક બળે તોલા, મરી ૮ તોલા અને ત્રિકટુ ૨ તોલા એ સર્વ મેળવી ઘુંટવું. આ શ્વાસ કુઠાર રસ શ્વાસનો નાશ કરે છે. ૧૫-૧૬.

**અન્ય ઉપચાર**--એકદમ ઠંડું પાણી રેડવાથી, સાફસ કરવાથી, લયંકર પદાર્થો જોવરાવવાથી, અતિ હર્ષથી પ્રતિ ક્રોધથી અને ત્રાસથી હિંકકા અને શ્વાસ રોગ મટી જાય છે. ૧૭.

इति श्री भाषाटीकान्विते वैद्य विनोदे रक्तपित्तराज-  
यक्ष्मकासद्विककाश्वसननिदानचिकित्सोल्लासश्चतुर्थः ॥३॥

## સ્વરભેદ

સ્વરભેદનું નિદાન---હવે સ્વરભેદનું નિદાન અને ચિકિત્સાનું વર્ણન કરીએ છીએ. બહુજ ઉંચા સ્વરથી અર્થાત ખૂંમે પાડી જોલવાથી, ઉંચા સ્વરે વાંચવાથી, ગળામાં કાંઈ વાગવાથી અને વિષ આદિ પદાર્થોના લક્ષણથી વાતાદિ દોષ દૂષિત થઈ સ્વરવાહી સ્રોતોમાં રોકાઈ સ્વરનો નાશ કરી દે છે. એ સ્વરભેદ છ પ્રકારનો છે. ૧.

સ્વરભેદના ભેદ તથા વાતાદિ સ્વરભેદનાં લક્ષણો-વાત, પિત્ત, કફ, સન્નિપાત, મેદ અને ક્ષય એ કારણોથી સ્વરભેદ છ પ્રકારના હોય છે. વાયુના યોગથી નેત્ર અને મુખ કાળું પડી જાય છે અને તે મનુષ્ય સિન્ન સ્વરથી વારંવાર જોલે છે. પિત્તના યોગથી નેત્ર અને મુખ પીળાં પડી જાય છે. અને જોલવામાં રોગીના ગળામાં બળતરા થાય છે. કફના યોગથી ગળું રોકાઈ જાય છે અને રોગી ધીરે ધીરે થોડું જોલે છે. સન્નિપાતજ સ્વરભેદમાં ત્રણે દોષોનાં લક્ષણો થાય છે. આ સન્નિપાતજ સ્વરભેદ અસાધ્ય હોય છે. ક્ષયજ સ્વરભેદમાં મુખમાં ધુવાં જેવું ધુમે છે. ક્ષયજ સ્વરભેદવાળો રોગી મરી જાય છે. મેદજ સ્વરભેદમાં ગળું મેદાથી વ્યાપ્ત હોવાને લીધે અવ્યક્ત અને અંતર્ગત અર્થાત ધીમે સ્વર નીકળે છે. મેદવાળો અને વૃદ્ધોનો સ્વરભેદ સાધ્ય નથી હોતો. ૨-૩-૪-૫.

સ્વરભેદની ચિકિત્સા-વાતજ સ્વરભેદમાં તેલ અને મીઠા સાથે, પિત્તજ સ્વરભેદમાં સાકર અને મધ સાથે, અને કફજ સ્વરભેદમાં ક્ષાર તીખા પદાર્થ અને મધના કોગળા કરાવવા. ૬.

અન્ય ચિકિત્સા-વાતજ સ્વરભેદમાં ઘી અને ગોળ મેળવી ભાત ખાવો અને ઉપરથી ગરમ પાણી પાવું. પિત્તજ સ્વરભેદમાં વિરેચન આપવું જોઈએ અને મધુર ( ગળ્યા ) પદાર્થોથી સિદ્ધ કરેલું ઘી આપવું. ૭

## ફલત્રિકાદિ ચુર્ણ.

કફજ સ્વરભેદમાં પીપળ, મરી, પીપળી મૂળ, અને સુંઠ એનું ચુર્ણ ગૌમૂત્રમાં મેળવી આપવું. ત્રિકૂળા, સુંઠ, મરી અને પીપળ એ સર્વનું ચુર્ણ સેવન કરવાથી સ્વરભેદ જલ્દી મટી જાય છે. ૮

દીપ્યાદિ ચુર્ણ—અજમો, હળદર, ચિત્રકમૂળ, જવ-ખાર, અને આંબળાં એ સર્વનું ચુર્ણ કરી મધ અને વીમાં મેળવી ચાટવાથી ભયંકર સ્વરભેદ પણ જલ્દીજ મટી જાય છે. ૯

અગર્વાદિ યોગ—કાળુ અગર, દેવદાર, અને દારૂહળ-દર એ સર્વનો કવાથ સ્વરભેદને દૂર કરે છે. અને ખેરસા-રને તેલમાં મેળવી મુખમાં ધારણ કરવાથી સ્વરભેદ મટી જાય છે. ૧૦

અન્ય યોગ—નાની હરડે, સુંઠ, અને પીપળ એ સર્વનું ચુર્ણ સ્વરભંગને મટાડે છે. મેદ જન્ય સ્વરભેદમાં કફજ સ્વરભેદના જેવી ચિકિત્સા કરવી જોઈએ. ક્ષયજ અને સન્નિપાતજ સ્વરભેદ અસાધ્ય હોય છે. એની કોઈ ચિ-કિત્સા જ નથી. સાધારણ સ્વરભેદમાં ગાયનું દુધ ગરમ કરી સાકર મેળવી પીવું. ૧૧-૧૨

કાસ વાસ, હીકકા અને ક્ષયરોગ ઉપર જે જે ઘટ કહ્યાં છે તે ઘટોનો સ્વરભેદમાં પણ ઉપયોગ કરવો જોઈએ.  
इति स्वरभेदचिकित्सा.

## અરૂચિ—અરોચક.

અરોચકનું નિદાન અને ભેદ—હવે અમે અરૂચિનું નિદાન અને ચિકિત્સાનું વર્ણન કરીએ છીએ. વાત, પિત્ત, કફ, સન્નિપાત અને શોક, ક્રોધ, લોભ, અતિમોહ, અતિ-ત્રાસ અને મનને સંતાપ ઉત્પન્ન કરનાર ગંધ તથા અન્ન પાનાદિથી અરૂચિનો રોગ ઉત્પન્ન થાય છે. એ પાંચ પ્રકા-

રનો છે. જેમકે વાતજ, પિત્તજ, કફજ, સન્નિપાતજ અને આગન્તુક ૧

અરૂચિનાં લક્ષણ-વાતજ અરૂચીમાં મુખ તુરાશવાળું રહે અને દાંત અંગાઇ જાય છે. પિત્તજ અરૂચિમાં મુખમાં ખટાશ રહે છે, કફજ અરૂચીમાં મુખ ગળ્યું અને ચીકણું રહે છે. આગન્તુક અરૂચીમાં મુખમાં વિરસતા, રસજ્ઞાન વિષયમાં મોહ અને અત્યંત જડતા રહે છે. અને ત્રિદોષજ અરૂચીમાં મુખમાં અનેક પ્રકારનો સ્વાદ રહે છે. ૨

### અરૂચીની ચિકિત્સા.

વાતજ અરૂચિમાં ખસ્તિકર્મ શ્રેષ્ઠ છે. પિત્તજમાં વિરેચન અને કફજ અરૂચિમાં વમન હિતકારક છે. મનના સંતાપથી ઉત્પન્ન થયેલ અરૂચીમાં મનને આનંદ આપનારા પદાર્થનો પ્રયોગ કરાવવો. તજ, ઇલાયચી અને મરી એને ગોળ અને આંબલીના પાણીમાં મેળવી કવલ બનાવી મોંમાં રાખવાથી સર્વ પ્રકારની અરૂચી મટે છે. સુંઠનો કનાથ મધ મેળવી પીવાથી અરોચક અને ખાંસીનો નાશ થાય છે. જમતાં પહેલાં મીઠું અને આદુ આપવું એ સદા પથ્ય છે. એ જઠરાગ્નિને વધારનાર હૃદયને હિતકર્તા અને જીલ તથા કંઠને શુદ્ધ કરનાર છે. ૩-૪-૫-૬

દાડિમાદિ યુર્ણુ—દાડમના દાણુનું યુર્ણુ ૮ તોલા, સાકર ૩૨ તોલા, અને સુંઠ, મરી અને પીપળ ચાર ચાર તોલા તથા તજ, તમાલપત્ર અને ઇલાયચી દરેક ચચાર તોલા લઈ સર્વ ઔષધોને એકત્ર ખાંડી વજ્રથી ગાળી લેવું અને પછી તેનું સેવન કરે તો એથી અરોચક અને સળેખમ નાશ પામે છે. અને જઠરાગ્નિ વધે છે. તથા આ યુર્ણુ હૃદયને હિતકારક છે. ૭

ખાન્ડવ યુર્ણુ—તાલીસપત્ર, ચવક, કાળાં મરી, સુંઠ, અને સીંધાલુણુ, દરેક અકેક ભાગ, પીપળ, ચિત્રકપૂળ, જીરું, તજ, આંબલી, પીપરીમૂળ, અને ઘાણુ દરેક બે ભાગ,



ઘોર અમલવેતસ, ઇલાયચી, નાગરમોથ, અને અજમોદ  
દરેક ત્રણ ત્રણ લાગ અને દાડમની છાલ ચાર લાગ લઈ  
એ સર્વ ઔષ્ધોનું ખારીક ચુર્ણ કરી એ ચુર્ણથી અરધી  
સાકર તેમાં મેળવી સેવન કરવું. આ ચુર્ણ મંદાગ્નિ, ખાંસી,  
અશ્મિ, શુળ, ગુદમ, અર્શ, કંઠરોગ, અને ઉદરરોગ, અને  
હૃદયના સર્વ વિકારો મટી જાય છે. આ ચુર્ણનું નામ  
ખાંડવચુર્ણ છે. ૮--૯--૧૦.

इति अरोचकचिकित्सा ।

## छर्दि निदान.

છર્દિ નિદાન-હવે છર્દિ (ઉલ્ટી) એ રોગનું નિદાન  
અને ચિકિત્સાનું વર્ણન કરવામાં આવશે. અત્યંત પાતળા,  
અત્યંત સ્નિગ્ધ, અહુદ્ય (હૃદયને અહિતકારી) અને અસા-  
ત્મ્ય ( જે પ્રકૃતિથી વિરુદ્ધ હોય તેવા ) લોજનથી તથા  
કૃમિરોગ, શ્રમ, ઉદ્વેગ, ભય, અજીર્ણ અને પેટમાં અત્યંત  
આમસંચય થવો એ કારણોથી ઉલ્ટી થાય છે. ઉલ્ટીના  
રોગવાળાને તૃષા બહુજ લાગે છે. ૧

ઉલ્ટીના લેહ અને પૂર્વરૂપનાં લક્ષણ—વાત, પિત્ત,  
કફ અને સન્નિપાત એનાથી તથા ભયંકર પદાર્થોના જોવાથી  
અને દુર્ગંધીત વસ્તુઓના સુંઘવાથી એ કારણોથી ઉલ્ટી  
પાંચ પ્રકારની થાય છે. હૃદલાસ, વાયુનો અવરોધ અને  
મુખમાંથી ખારી લાગ ટપકવી (મરચ વછુટવી) એ વમનનાં  
પૂર્વરૂપ છે.

વાત અને પિત્તના વમનનાં લક્ષણો—વાતજ વ-  
મનમાં હૃદય અને પડખામાં શુળ, અને ખાંસી થાય છે.  
તથા રોગી જલ્દી કિન્તુ દુઃખ સાથે ઉલ્ટી કરે છે પિત્તજ  
ઉલ્ટીમાં તૃષા, ભ્રમ, મોહ, અને ગળું સુકાવું એ લક્ષણો  
થાય છે તથા રોગી અત્યંત દુઃખ પીળા રંગની ઉલ્ટી  
કરે છે, અને એ વખતે એના ગળામાં અત્યંત દાઢ થાય છે.

**કફ અને ત્રિદોષનાં વમનનાં લક્ષણો**—કફજ વમનમાં મુખથી લાગ ટપકવી, અરુચિ અને ભારેપણું એ લક્ષણો થાય છે તથા રોગી ચીકણી. જાડી અને થોડી ઉલ્ટી કરે છે અને ત્રિદોષજ વમનમાં વાસ, પ્રમેહ, અરુચિ, દાહ અને તૃષ્ણા એ લક્ષણો થાય છે તથા રોગી જાડી, ગરમ અને લાલ રંગની ઉલ્ટી કરે છે, ૪.

**ઉલ્ટીની ચિકિત્સા**—કફજ અને પિત્તજ વમનમાં પ્રથમ ઉપવાસ કરાવવા અથવા જીલાળ આપવો. ધાણા, સુંઠ અને દશમૂળથી સિદ્ધ કરેલ યુષ અને વાતનો નાશ કરનાર રસ આપવા. ૫.

**વાતજ વમનની ચિકિત્સા**—ઘીમાં સીંધાલુણ મેળવી પીવાથી વાતજ વમન દૂર થાય છે અને મગ અથવા આંબળાના રસમાં સીંધાલુણ અને ઘી મેળવી પીવાથી પણ વાતજ વમન રોગ મટી જાય છે. ૬.

**પિત્તજ વમનની ચિકિત્સા**—અડદ, મગ, મસુર, અને જવની ચવાગુમાં મધ મેળવી સેવન કરવાથી બહુજ પિત્તથી ઉત્પન્ન થયેલ ઉલ્ટી શાંત થાય છે. ૭.

માટીની ઇંટ અથવા લોઢાનો ગોળો (ખશેરી) ગરમ કરી તેને લાલચોળ થયે પાણીમાં ઝબોળવી અને પછી તે છમકારેલું પાણી પાવું. તો તૃષ્ણાનો નાશ થાય છે, અને આંબળાના રસમાં સુખડ ઘસી તે મધ સાથે પીવાથી ઉલ્ટી મટી જાય છે. ૮.

ખરસલીયા પીત્તપાપડાના કવાથમાં મધ મેળવી પાય તો એથી જવરવાળી ઉલ્ટી મટી જાય છે અથવા હીમજી હરડેનું ચુર્ણ મધ સાથે ચાટે તો એથી અનેક પ્રકારની ઉલ્ટી મટી જાય છે અથવા ગળો, હીમડાની છાલ, પટોળ અને ત્રિકૂળા એનો કવાથ મધ મેળવી પાય તો એથી પિત્ત પ્રધાન ત્રિદોષજ દુર્જય વમનનો નાશ થાય છે. ૯.

રતાંજળી ઉકાળી મધ અને સાકર મેળવી પાય, અથવા માખીની વિષ્ટા મધમાં મેળવી ચાટે અથવા ધાણીનો સ-તુ (સાથવો) ઘી અને મધ મેળવી પાય તો પિત્ત જન્ય ઉલ્ટી મટી જાય છે. ૧૦.

કફજ વમનની ચિકિત્સા—કફજ ઉલ્ટીમાં વાવડીંગ, સુંઠ, ત્રિકુળા અને તગર એનું ચુર્ણ મધમાં મેળવી આપવું. આ કફ અને વાતજ ઉલ્ટીનો નાશ કરનાર ઉત્તમ પ્રયોગ છે. ૧૧.

ત્રિદોષજ વમનની ચિકિત્સા—મસુરનો સાથવો મધ અને હાડમનું ચુર્ણ મેળવી પાવાથી વાત, પિત્ત અને કફ એ ત્રણ દોષોથી ઉત્પન્ન થયેલ તથા જલદી શાંત થઈ જાય છે. ૧૨.

ચોખ્ખાનું ઘોવરામણ, મોરવેલના ચુર્ણ અને મધ સાથે પીવો અથવા ગળોનો ઉકાળો મધ મેળવી આપવો અથવા કાચા બીલાના ગલનો ઉકાળો મધ મેળવી આપવો એથી ઉલ્ટી શાંત થાય છે. ૧૩.

અન્ય પ્રયોગ—પીપળાની છાલની રાખ કરી તે રાખને પાણીમાં પલાળી પછી તે પાણી ગાળીને પીએ તો એથી અત્યંત કઠણ ઉલ્ટી શાંત થઈ જાય છે. ૧૪.

બોરની ગોટલી, આંખાની ગોટલી, પીપળ અને માખીની હાર એ સર્વ ખાંડી તેનું ચુર્ણ કરી તે ચુર્ણ સાકર અને મધ મેળવી ચાટવાથી વમન તત્કાલ બંધ થઈ જાય છે. ૧૬-૧૭. આ પ્રયોગ શુભ અને હૃદ્વાસવાળા તથા કૃમિ-જન્ય અને હૃદરોગમાં જેવા કૃમિ થાય છે તે કૃમિયોવાળી ઉલ્ટીને જલ્દી બંધ કરી દે છે ૧૮.

અસાધ્ય વમનરોગ—અતિ દુર્બલ મનુષ્યને વારં-વાર થનારી, પૂચ અને રક્ત મિશ્રિત ઉપદ્રવવાળી અને અન્નિદ્રાવાળી ઉલ્ટી અસાધ્ય છે. ૧૯.

વમનના ઉપદ્રવ—ઉદ્દટીનાં તરસ બહુ લાગે, 'વાસ ચઢે, તાવ આવે, હેડકી આવે. ખાંસી, સ્વપ્નેદ, તમકશ્વાસ અને હૃદરોગ એ સર્વ ઉદ્દટીના ઉપ વે છે. ૨૦.

इति छर्दिनिदानचिकित्सा ।

## તરસ-તૃષ્ણાનું નિદાન.

હવે તરસનું લક્ષણ અને ચિકિત્સા કહીએ છીએ. બળ ક્ષીણ થયાથી, પરિશ્રમથી, ભયથી અને તૃષ્ણાને વધારનારા ગરમ પદાર્થોના અત્યંત સેવન કારણથી વાતની સાથે પિત્ત કુપિત થઈ ઉપર જઈને તૃષ્ણારોગને ઉત્પન્ન કરે છે ૧.

તૃષિતનાં લક્ષણો—જે મનુષ્ય વારંવાર પાણી પીવા છતાં તેની તૃષ્ણા (તરસ) શાંત થતી ન હોય અને તે વારંવાર પાણી પીવાની ઇચ્છા કરે તો તેને તૃષ્ણારોગી સમજવો. ૨.

તૃષ્ણાની સમ્પ્રાપ્તિ અને ભેદ—મનુષ્યના શરીરમાં વાતાદિક દોષોથી ઊદ્ભવવાહી સોગ દૂષિત થઈને તૃષ્ણા ઉત્પન્ન કરે છે. તે તૃષ્ણા વાત, પિત્ત, કફ, ક્ષત ક્ષય, આમ, અને અન્ન એ ભેદોથી સાત પ્રકારની હોય છે. ૩.

વાત અને પિત્તની તૃષ્ણાનાં લક્ષણો—વાતથી ઉત્પન્ન થયેલ તૃષ્ણામાં મુખ સુકઈ જાય છે, કનપટી અને માથામાં શુગાં આવે છે અને ટાઢા પડેલાં થાય. તૃષ્ણા વધે છે. પિત્તજન્ય તૃષ્ણામાં પ્રલાપ ( અર્થાત સત્ય અસત્ય જેમ મનમાં આવે તેમ લવરી કરવી), મૂર્છા, ભ્રમ, મુખશોષ, દાહ અને મુખમાં કડવાશ એ લક્ષણો થાય છે. ૪.

કફની તૃષ્ણાનાં લક્ષણ—પેતાના કારણોથી કોપેલો કફ જઠરાગ્નિને આચ્છાદિત કરી દે છે ત્યારે જઠરાગ્નિની ગરમી રોકાઈ જલવાહી સ્રોતોને સુકવી કફની તૃષ્ણા ઉત્પન્ન કરે છે.

તે તૃષામાં શુરુત્વ, આગસ, નિદ્રા, અને સુખમાં મધુરતા એ લક્ષણો થાય છે. તથા રોગી અત્યંત શુષ્ક થઇ જાય છે. ૫.

**ક્ષતજ અને ક્ષયજ તૃષાનાં લક્ષણો**—શાંતિ-કથી જખમી થયેલા મનુષ્યને પીડા થવાથી અને રૂધિર નીકળવાથી જે તૃષા લાગે છે તેને ક્ષતજ કહે છે શરીરમાં રસો ક્ષય થવાથી જે તૃષા ઉત્પન્ન થાય છે, તેને ક્ષયજ કહે છે. એમાં રોગી આંહો જેટલું પાણી પીવે પણ શાંતિ નથી થતી. ૬.

**આમજન્ય તૃષાનાં લક્ષણો**—આમથી ઉત્પન્ન થયેલ તૃષામાં વાત, પિત્ત અને કફ એ ત્રણે દોષોનાં લક્ષણો થાય છે. હૃદયમાં શૂળ થાય છે અને અગ્નિમંદ પડી જાય છે. સ્નિગ્ધ, અમ્લ (ખાટા) અને ખારા પદાર્થોના લક્ષણથી જે તૃષા ઉત્પન્ન થાય છે તેને અન્નની તૃષા જાણવી જોઈએ. ૭.

**તૃષાના ઉપદ્રવો**—તૃષાના સાત ઉપદ્રવો છે. શ્વાસ, ખાંસી, ક્ષય, જ્વર જીલ્લુ બહાર નીકળી આવવું. મોહ અને જહેનપણું એ સાત ઉપદ્રવો તૃષામાંથી થાય છે ૮.

### તૃષાની ચિકિત્સા.

ઉપદ્રવ વાળી તૃષાની ચિકિત્સા કરવી જોઈએ નહિ. અને ઉપદ્રવ રહિતની કરવી જોઈએ. વધેત્રી તૃષામાં બુદ્ધિ-માન વૈધન લેયિત છે કે પીપળનો ક્વાથ આપી ઉદટ્ટી કરાવવી. ૯.

**વાતજ તૃષાની ચિકિત્સા**—વાતજ તૃષામાં વાત-નાશક મત્રપાનનો પ્રયોગ કરાવવો અને સોનું, ચાંદી અથવા માટીની ઈંટને દેવતામાં તપાવી ગરમ કરી પાણીમાં ઝળોળી બુઝાવવું. એ પાણી પાવું. ૧૦.

**પિત્તજ તૃષાનાં ચિકિત્સા**—પિત્તજ તૃષામાં શીતલ, મધુર, કડવા, અને પાતળા પદાર્થો પીવા અપવા. ધાણા, વાંગી, શીવણ, પ્રક્ષ, જેઠીમધ રતાંજળી, એનો ઉકાળો ટાઢો

કરીને સાકર નાંખી પાવો તો તે પિત્તજ તૃષ્ણાને મટાડે છે. અથવા અન્ન જીર્ણ થાય ત્યારે ચોખ્ખાનું ધોવરાંમણુ મધ મેળવી આપવું. ૧૧-૧૨.

**કકજ તૃષ્ણાની ચિકિત્સા:**—કકજ તૃષ્ણામાં કડવા, ખાતળા, તીખા અને ગરમ પદાર્થોનો પ્રયોગ કરવો. જીરું, આદુ, સુંઠ, અને સંચળ એનું ચુર્ણ કરી પાણી સાથે આપવાથી તૃષ્ણા શાંત થાય છે. અથવા ટાઢા પાણીમાં ધાણીનું મંડ બનાવી ગોળ અને મધ મેળવી આપવો. અથવા ભીનું ટાઢું લુધડું શરીર પર ઓઢવાથી તૃષ્ણા શાંત થાય છે. અથવા વડની જટા, મહુડાં, ધાણી, ઉપલેટ અને કમળ એનું ચુર્ણ કરી ગોળી બનાવી મુખમાં રાખવાથી તૃષ્ણા શાંત થાય છે અથવા આંબલીના પાણીના કોગળા કરવાથી મુખશોષ મટે છે. અથવા બીજેરાં, કેડું, દાડમ, લોધર અને જોરને વાટી માથા પર લેપ કરવાથી દાહ શોષ સહિત તૃષ્ણા તત્કાલ નાશ પામે છે. ૧૩-૧૪-૧૫-૧૬-૧૭.

**ક્ષતજ તૃષ્ણાની ચિકિત્સા:**—ક્ષતજ તૃષ્ણામાં માંસરસ પાવો અને લોહીની પીડાનું નિવારણ કરવું.

**ક્ષયજ તૃષ્ણાની ચિકિત્સા:**—માંસોદક અથવા જેઠી-મધનો કવાથ અથવા દુધમાં પાણી મિશ્ર કરી તે પાણી પીવાથી ક્ષયજ તૃષ્ણા શાંત થાય છે. ૧૮.

**આમ અને અન્નની તૃષ્ણાની ચિકિત્સા:**—વજ અને બીલીના ગર્ભનો કવાથ આપવાથી આમથી ઉત્પન્ન થયેલી તૃષ્ણા શાંત થાય છે. અને ભારે અન્ન ખાવાથી ઉત્પન્ન થયેલી તૃષ્ણાને ઉદટ્ટી કરાવી શાંત કરવી. તથા સર્વ દોષોથી ઉત્પન્ન થયેલી તૃષ્ણા પણ એવીજ રીતે શાંત કરવી. ૧૯.

**રૂક્ષાદિની તૃષ્ણાની ચિકિત્સા:**—રૂક્ષ, દુર્બળ, અને લયલીત મનુષ્યોની તૃષ્ણા દુધથી શાંત થાય છે, અને સ્નિગ્ધ અન્ન ખાવાથી જે તૃષ્ણા ઉત્પન્ન થાય છે તેને ગોળના

પાણીથી શાંત કરવી. મધપાન, સ્ત્રી સંલોગ, દાહ, મૂર્છા, તૃષા, ઉલ્ટી, રક્તપિત્ત અને મદાલ્યથી પીડાતા મનુષ્યોને ઠંડું પાણી પાવું જોઈએ. ૨૦-૨૧.

તૃષા બહુ લાગી હોય અને જો પાણી ન મળે તો મોહ ઉત્પન્ન થાય છે અને મોહથી પ્રાણ નીકળી જાય છે એથી બધી અવસ્થાઓમાં પાણી પીવા આપવું જોઈએ. કઢી બંધ કરવું નહિ. ૨૨.

॥ इति तृषानिदानचिकित्सा ॥

## મૂર્છા

મૂર્છાનું નિદાન:—હવે અમે અહીંથી મૂર્છા રોગનું નિદાન અને ચિકિત્સા કહીએ છીએ. વિરૂદ્ધ, ( દુધને મત્સ્ય સાથે ખાવાં આદિ ) દુષ્ટ અને અપવિત્ર આહાર કરનારા, ક્ષીણ, અને મળમૂત્રના વેગને રોકનારા મનુષ્યોના બાહ્ય ચક્ષુ આદિ ઇન્દ્રિયવાહી અને આભ્યંતર મનોવાહી સ્ત્રોતોમાં જ્યારે દોષો કુપિત થઈ સ્થિત થઈ જાય છે ત્યારે તે મનુષ્યને મૂર્છા આવે છે-૧.

મૂર્છાની સમપ્રાપ્તિ અને ભેદ—ચેતનાવાહી નાડી-યોમાં જ્યારે વાતાદિ દોષો બહુજ એકઠા થઈ જાય છે ત્યારે મનુષ્યને અકસ્માત જ્ઞાન નષ્ટ થઈ અજ્ઞાન ઉત્પન્ન થાય છે. અને તે લોકડાની માફક પૃથ્વી પર ગબડી પડે છે. તેને મોહ અથવા મૂર્છા કહે છે. મૂર્છા છ પ્રકારની છે. ૧ વાત, ૨ પિત્ત, ૩ કફ, ૪ મધ, ૫ વિષ, ૬ રક્ત, એ છ કારણોથી મૂર્છા ઉત્પન્ન થાય છે. એ છ પ્રકારની મૂર્છાઓમાં પિત્ત પ્રધાન છે. ૨-૩.

મૂર્છાનાં પૂર્વરૂપ—હૃદયમાં શુળ, બગાસાં આવવાં અને સંજ્ઞાનો નાશ એ લક્ષણો મૂર્છાનાં પહેલાં થાય છે.

**પિત્તાદિની મૂર્છાનાં લક્ષણો:**—પિત્તજન્ય મૂર્છામાં તૃષ્ણા, સંતાપ અને નેત્રો લાલ, પીળાં થવાં એ લક્ષણો થાય છે. કફજ મૂર્છામાં જડતા, હૃદયોદ્વાસ અને લાળ ટપકવી એ લક્ષણો થાય છે. સન્નિપાતની મૂર્છામાં ત્રણે દોષોનાં લક્ષણો થાય છે. આ રોગ એક પ્રકારનો અપરમાર છે. આ મૂર્છા તત્કાલ પ્રાણોનો નાશ કરી દે છે. એથી એની ચત્તપૂર્વક ચિકિત્સા કરવી. ૫-૬.

**વાતજ મૂર્છાનાં લક્ષણો:**—શરીરમાં કંપ થવો, શરીરમાં ફાટ ચુસ થવી, અને કૃશતા એ લક્ષણો વાતજન્ય મૂર્છાનાં છે. ૪.

**રક્ત, મધ, અને વિષની મૂર્છાનાં લક્ષણો:**—રક્ત (લાહી)ના પ્રકોપથી મૂર્છા આવે તો તેમાં શરીર અને નજર સ્તબ્ધ થઈ જાય છે. અને શ્વાસ અસ્પષ્ટ ચાલે છે. મધજન્ય મૂર્છામાં રોગી વલાપ કરે છે અને તેનું અંતઃકરણ નષ્ટ કિંવા વિભ્રાન્ત થઈ જાય છે. વિષજન્ય મૂર્છામાં કર્પારો, તૃષ્ણા, લાળ સવવી, િંદ્રા, આંખે અંધારાં જણાવાં અને ગ્લાનિ એ લક્ષણો થાય છે. વિષની મૂર્છા મધની મૂર્છાથી વધુ તીવ્ર હોય છે ૭-૮.

**સન્યાસનાં લક્ષણો:**—મત્યંત કોપેલા દોષો શરીર સંબંધી સર્વ ક્રિયાઓને બંધ કરી બલ રહિત મનુષ્યોને મોહ ઉત્પન્ન કરે છે. તેને સન્યાસ રોગ કહે છે. આ રોગમાં મનુષ્ય ઝટ પ્રાણથી રહિત થઈ જાય છે. તથા લાકડાની માફક મરેલા જેવો થઈ જાય છે એથી વેદે આ રોગમાં તત્કાલ ફળ આપે તેવી ક્રિયા જલ્દી કરવી જોઈએ. ૯-૧૦.

### મૂર્છાની ચિકિત્સા.

ઠંડા પદાર્થો શરીરે ચેપડવા, પાંખાથી પવન નાંખવો, હાર પહેરાવવો, ઠંડા પાણીનાં ડુંબડી મારવી, મણિ ધારણ કરવો, શરીર પર પાણી છાટવું અને ઠંડા અન્નપાનનું સેવન કરવું એ સર્વ ઉપચારો મૂર્છા રોગમાં હિતકારક છે. ૧૧.



**મૂરછા પર પથ્ય:**—મધુર દ્રવ્યો (સાકર)થી સિદ્ધ કરેલ દૂધ, જાંગલ જીવોના માંસરસ દાડમના દાણા, ચોખા અને મગ એ મૂરછામાં સદા પથ્ય છે. ૧૨.

**અન્ય પ્રયોગ:**—વારંવાર શિરો પરચેન નર્ય આપી અથવા તીક્ષ્ણ ઉલટી કરાવનાર ઔષધ આપી અથવા એવાજ ઉપાયોથી મૂરછાને મટાડવી. બેડી ભોંયરીંગણી, ગળો, સુંક અને પીંપરીમૂળ એ સર્વનો કવાથ કરી ખવાથી દારૂજી મૂરછારોગ મટી જાય છે ૧૩.

**બીજો પ્રયોગ:**—જોરની ગોટલી, કાળાં મરી, વીરજનો વાળો, અને નાગકેસર, એ સર્વને ખાંડી ટાઢા પાણીમાં ઘુટી પાવાં અથવા મધ પીંપર ચાટવી તેથી મૂરછા મટે છે-૧૪.

**અન્ય ગ્રંથમાંથી પ્રયોગ:**—પંચમૂળનો કવાથ સાકર અને મધ મેળવી પાવો. એવી રીતે જ્વરનાશક ઉત્તમ ઉકાળાનો દોષ અનુસાર પ્રયોગ કરવો-૧૫.

**રક્તઝાદિ મૂરછાની ચિકિત્સા:**—રક્તજ મૂરછામાં ઉપરની ક્રિયા કરવી જોઈએ મધજન્ય મૂરછામાં મધપાન કરવું અને વિષજન્ય મૂરછામાં વિષનાશક ક્રિયા કરવી. ૧૬.

**સંન્યાસ રોગની ચિકિત્સા:**—નાકમાં ઘુણુ આપવી, આંખમાં અંજન લગાવવું. નાકમાં ઔષધી કુંકવી, અવપીડ (ઔષધોનો કલક કરી નાકમાં તેના રસ ટપકાવવો.) સોયો ભોંકવી, ડામ દેવો, વાળ અને રોમોને ઉખાડવા (તાણવા) દાંતથી બચકું ભરવું. અને શરીર ઉપર કૌચ ઘસવી, એ સર્વ કર્મ મોઢે દૂર કરવા માટે હિતકારક છે. ૧૭

**જ્વર:**—જ્વર (ફેર ચઢવા) તેની શાંતિ માટે જ્વાસાનો કવાથ કરી તેમાં ઘી મેળવી પાવું. અથવા આંખજાંના રસ સાથે ચિદ્ધ કરેલું કલ્યાણુધૂત આપવું. ૧૮.

इति श्रीवेद्यविनोदे स्वरभेदारोचकछर्दिमूर्च्छानिदान  
चिकित्सेल्लासः पञ्चमः ॥ ५. ॥

## મહાત્મ્ય.

મહાત્મ્યનું નિદાન—મઘ (દાડ)ને ઝેર જેવો જાણવો. જેમ યુક્તિ પૂર્વક ઉપયોગમાં લીધેલું ઝેર રસાયન જેવું થાય છે. એવી રીતે મઘ પણ રસાયન છે. વિષ અને મઘ બંને મોહને ઉત્પન્ન કરનાર છે. એથી અયુક્તિ પૂર્વક સેવન કરવાથી રોગ ઉત્પન્ન થાય છે. ૧.

મઘના ગુણુઃ—તે મઘ સ્નિગ્ધ, અર્થાત ઘી વાળા અનેક પ્રકારના જન્મવાના પદાર્થ અથવા માંસાન્નિકની સાથે અત્યંત પ્રસન્નતાપૂર્વક સેવન કરવાથી તેજ, બળ, પચક્રમ, મનનો સંતોષ રૂપલાવણ્ય અને આયુષ્યની વૃદ્ધિ કરે છે. ૨.

મઘ વિકારઃ—અન્ન વગર સેવન કરેલું મઘ અનેક પ્રકારના વિકારોને ઉત્પન્ન કરે છે. તે રોગ એ છે કે પનાજીર્ણ, પરમ, મહાત્મ્ય, અને પાનવિબ્રમ. ૩.

વાતાદિ મહાત્મ્યનાં લક્ષણોઃ—પડખાનું શુળ, માથામાં ચક્કર આવવાં (ફેર ચઢવા), હેડકી, શ્વાસ, નિદ્રાનાશ, અને અત્યંત પ્રલાપ એ વાતજન્ય મહાત્મ્યનાં લક્ષણો છે. ૪ દાહ, જ્વર, અને અતિસાર એ પિત્તજન્ય મહાત્મ્યનાં લક્ષણો છે. તંદ્રા, જડતા હૃદ્વાસ અને વમન એ કફજ મહાત્મ્યનાં લક્ષણો છે તથા જેમાં ત્રણ દોષોનાં લક્ષણો જણાય તેને ત્રિદોષજ મહાત્મ્ય જાણવો જોઈએ—૫.

પાનાજીર્ણનાં લક્ષણોઃ—આક્રેશ, વમન (ઉલ્ટી) અને દાહ એ પાનાજીર્ણનાં લક્ષણો છે ૬

પરમદ આદિનાં લક્ષણોઃ—કંપન શરીરનું ભારે પાણું, તંદ્રા, અને તૃષ્ણા એ પરમદનાં લક્ષણો છે અને પિત્ત પ્રકોપનાં લક્ષણો મહાત્મ્યમાં થાય છે—૭. પાન વિબ્રમમાં અન્ન અને મઘથી દ્વેષ, દાહ વમન, મૂરછા, કફ પડવો, હૃદયની પીડા, અને શરીરનું ડુખવું એ લક્ષણો થાય છે—૮.

મધને અયોગ્ય મનુષ્ય--શોક, ઉષ્ણતા, ક્રુધા, ક્રોધ, ભય, તૃષ્ણા, વ્યાયામ ભાર અને માર્ગક્રમણ એનાથી પીડાતો મનુષ્ય મધપાન કરે તો અનેક પ્રકારના ઘોર વિકાર ઉત્પન્ન થાય છે. ૨.

### ચિકિત્સા.

વાતજ મહાત્યયની ચિકિત્સા:--પ્રથમ પીષેલા (દાર)ના જીર્ણ થયા પછી સીંધાબ્રુણ, સુંઠ, મરી અને પીપળા એનું ચુર્ણ અને થોડું પાણી મેળવી મધ પાય તો વાતજ પાનાત્યયના નાશ થાય છે. ૧૦. ખાટાં, સિન્ધ, ઉષ્ણ અને ખારા રસ તથા જાંગલ પશુઓના માંસરસ હિતકારક છે. તથા કોઈ મધ પણ વાતજ મહાત્યયને દૂર કરે છે. ૧૧.

પિત્તજ મહાત્યયની ચિકિત્સા:-પિત્તજ મહાત્યયમાં મધુર (ગળ્યા) ઔષધોથી સિદ્ધ કરેલ મધ હિતકારક છે. અથવા શેરડીનો રસ મેળવી મધપાન કરાવી ઉદટી કરાવવી. ૧૨.

કફજ મહાત્યયનાં લક્ષણો:-દ્રાક્ષનો દારૂ મધ અને સાકર મેળવી પાવો. કફજન્ય મહાત્યયમાં ઉદટો અને ઉપવાસ કરાવવો હિતકારક છે. ૧૩. જવના પદાર્થ, મગના પદાર્થ અને જાંગલ પશુ પાના માંસરસ પણ હિતકારી છે. સર્વ જાણનારા વૈદે આ પ્રકારે સર્વ ચિકિત્સા કરવી જોઈએ. ૧૪.

મધનો અભ્યાસ છોડાવવાના ઉપાય--થોડે થોડે દારૂનો ત્યાગ કરી પાણીના પ્રયાગ કરવો રાત્રે ત્રિક્ષણાનું ચુર્ણ મધ સાથે ખાવું અને સવારે ગોળ અને આદુ ખાવું ૧૫.

સૌવર્યલાદિ ચુર્ણ:-સંયળ, જીરૂ અમલવેતસ અને અને આમલી દરેક જળે ભાગ, નાની ઇલાયચી, કાળાં મરી અને તજ દરેક અર્ધો ભાગ લઈ એ બધાનું ચુર્ણ કરી તે ચુર્ણની બરાબર સાકર મેળવી ખાય તો મદિરાના વિકાર મટી જાય છે-૧૬.

કોદ્રવજન્ય મદના ઉપાય:-એ ઉપરના ઉપચારોથી શરીરમાં વિનાર્ગગામી મધ (દારૂ) પચ્યા પછી રોગીને સાત્મ્ય મધપાન કરાવવું. કોદ્રવથી ઉત્પન્ન થયેલા મદમાં (મેણો ચઢે તો) ભૂરા કોળાનાં રસ ગોળ મેળવી સેવન કરાવવો. ૧૭.

ધંતુરા અને સોપારીના મદની ( મેણાની ) ચિકિત્સા:-ધંતુરાનો મેણો ચઢે તો બેટીનું દૂધ સાકર મેળવી પાવું અને સોપારી ખાવાથી મેણો ચઢે તો તૃપ્તિ થતાં સુધી ઠંડું પાણી પાવું. ૧૮. અથવા વનનાં અડાયાં છાણાં સુંઘાડવાં. અથવા સાકર અને મીઠું મેળવી ખાય તો સોપારીનો મેણો ઉતરી જાય છે.

સાકરનો કાંકરો મોંમાં રાખવાથી દુઃસર ચુર્ણ રોગ (ચુનાથી જીભ ફાટી જવી) મટી જાય છે-૧૯.

સાકર અને ઘી મેળવી ખાવાથી દારૂની દુર્ગંધી મટી જાય છે. કદ્યાણુક ઘૃત પાન કરવાથી સર્વ પ્રકારના મદ અને મૂર્છા મટી જાય છે. ૨૦.

॥ इति मदात्म्यनिदानचिकित्सा ॥

## દાહ.

દાહ નિદાન:-પિત્ત અને રકતથી વધેલા શરીરની ગરમી ત્વચામાં પ્રાપ્ત થઈ ઘોર દાહ ઉત્પન્ન કરે છે એમાં પિત્ત સમાન ચિકિત્સા કરવી. ૧.

દાહની ચિકિત્સા-કાંજીના પાણીમાં વસ પલાળી એનાથી શરીરને ઢાંકી દેવું અને તૃપાનો દાહ શાંત થવાને માટે ઠંડું પાણી પાવું. (૨). સોબાર ધોયેલા ઘીમાં અથવા આંબળાં અને હાડમના રસમાં તથા ચંદનના સૂકત ( એક

પ્રકારનો મધ)માં જવનો સાથવો મેળવી શરીર ઉપર લેપ કરવો-૩.

**અતિદાહનું નિદાન:**—આખા શરીરમાં લોહી કોપ પામીને દાહને ઉત્પન્ન કરે છે. જેથી મનુષ્યનાં નેત્ર લાલ થઈ જાય છે. શરીરનો વર્ણ તાંબા જેવો થઈ જાય છે. અને શરીરમાં અગ્નિના તણુખા લાગતા હોય એમ જણાય છે ૪.

### અતિદાહની ચિકિત્સા.

આમાં હાથ અથવા પગની રોડિણો નામની શિરાને છેદી લોહી કઢાડવું અને રતાંજળી તથા વાળાને ૧ દ્રોણી (૪૦૯૬ તોલા) પાણીમાં મેળવી રોગીને સ્નાન કરાવવું જે રોગી તૃષ્ણાને લીધે જીભને મોંમાંથી બહાર કઢાડી કંપાવે છે, અને જેના તાલુસ્થાન, ગળું અને હોઠ સુકાઈ જાય છે તેને ઠંડું પાણી પાવું અથવા સાકર પાણી અને દૂધ મેળવી પાવું. ૫-૬.

દાહથી પીડાતા મનુષ્યને માટે કમળનાં પાનની શય્યા, મનનું હરણ કરનારી સ્ત્રી, ઠંડા પાણીની વાવડી, ઠંડા પાણીમાં પલાળેલા પંખાથી પવન ઉડાડવો, સુખડ છાંટેલો હાર, સુંદર શબ્દ બોલનારાં બાળક, સુંદર ઘર, દૂધ અને માંસરસ તથા એ પ્રકારે અન્ય શીતલતા કરનારા ઉપચારો કરવા એ હિતકારક છે-૭.

દાહમાં બુદ્ધિમાન વૈદ્યે પિત્તજ્વર જેવી ચિકિત્સા કરવી યોગ્ય છે. પરંતુ જેનું શરીર શીતલ હોય તેની ચિકિત્સા એવી રીતે ન કરવી.

॥ इति दाहनिदानाचिकित्सा ॥

## ઉન્માદ.

ઉન્માદનું નિદાન-વાત આદિ દોષો પોતાના માર્ગને છોડી બીજા માર્ગે જઈ કુપિત થઈ મનમાં બ્રમ ઉત્પન્ન કરે છે. એ માનસિક વ્યાધિ છે. એને ઉન્માદ કહે છે. ૧.

ઉન્માદના લેહ:-આ વ્યાધિ વાત, પિત્ત, કફ સન્નિ-  
યાત, મનોદોષ, અને વિષદોષ એ છ કારણોથી ઉત્પન્ન થાય  
છે. એમાંનો જે દોષ હોય તેનો નાશ કરે તેવું ઔષધ  
આપવું. ૨.

ઉન્માદનું કારણ:-વિદ્ધ (દુધને માછલી સાથે  
ખાવાં), અપવિત્ર અને દુષ્ટ અન્ન ખાવાથી, યુરુનું અપ-  
માન કરવાથી, ભયથી, મનોભિઘાત, (મનમાં આઘાત થવાથી)  
થી, અને વિષમ આચરણોથી વાતાદિ દોષો દ્વિપિત થઈ મનુ-  
ષ્યના હૃદયને દ્વિપિત કરીને મનોવહ સ્ત્રોતોમાં સ્થિત થઈ  
અતઃકરણને દ્વિપિત કરી દે છે. ૩-૪.

ઉન્માદનું પૂર્વરૂપ:-અતઃકરણમાં શન્યતા, બુદ્ધિનો  
બ્રમ થવો, ધૈર્યનો નાશ થવો, અસંબદ્ધ સંભાષણ, પ્રલાપ  
(વૃથા બકવું) અને નેત્રો અત્યંત વ્યાકુલ થવાં એ ઉન્મા-  
દનું પૂર્વરૂપ છે. ૫

વાતજ ઉન્માદનાં લક્ષણો:-સ્થાન વગરની સ્મૃતિ  
(કંઈ વાત હોય ત્યાં બીજી વાત કહેવી) વગર કારણે હસવું,  
વગર કારણે બોલ બોલ કરવું, વગર કારણે ગણતરી કરવી  
(આંકડા બોલવા), વગર કામની વાતો કરવી, હાથ પગ  
પછાડવા અને નાચવું આદિ અનેક પ્રકારની ચેષ્ટા કરવી એ  
સર્વ વાતજ ઉન્માદનાં લક્ષણો છે.

પિત્તજ ઉન્માદનાં લક્ષણો:-દાહ (બળતરા બળવી),  
તર્જન (ઝેરથી ખૂંસો પાડવી) નાગા થઈ જવું, બહુ બકવું,  
ક્રોધ કરવો, ગરમી, ટાઢું પાણી પીવાની ઇચ્છા થવી, અત્યંત

તૃષા લાગવી અને શરીર પીળું પડી જવું એ પિ-તોન્માદનાં લક્ષણો છે. ૬

**કફજ અને સંન્નિપાતજ ઉન્માદનાં લક્ષણો:—** સ્ત્રીનાં તેમ એકાન્ત વાસની ઇચ્છા થવી, અગ્નિ મંદ થઇ જવો, નિદ્રા આવવી, ઉલ્ટીઓ થવી અને મુખમાંથી લાળ ટપકવી એ કફજ-માદનાં લક્ષણો છે. અને જેમાં ત્રણે દોષનાં લક્ષણો દેખાય તેને અતિ ભયંકર સન્નિપાતોન્માદ જાણવો. ૭

**માનસ અને વિષોન્માદનાં લક્ષણો:—** ચોર, રાજા, શત્રુ અથવા અન્ય કોઈ મનુષ્ય या पशुથી ડરવાથી, ધન આદિ ઇષ્ટ પદાર્થો નષ્ટ થવાથી કિંવા ઇષ્ટ સ્ત્રી સાથે સંલોગ કરવાની ઉત્કટ ઇચ્છા હોય છતાં તે સ્ત્રી ન મળવાથી મનુષ્યનું મન ક્ષુભિત થઈ જાય છે જેથી તેના મનમાં ભયંકર વિકાર ઉત્પન્ન થાય છે. તે મનુષ્ય અનેક પ્રકારની વાતો કરે છે, હસે છે, રડે છે અને એથી તે અત્યંત મૂર્ખ થઈ જાય છે, તેને માનસ ઉન્માદ કહે છે. વિષોન્માદમાં બળ અને વાણીનો નાશ થઈ જાય છે. મુખનો વર્ણુ સ્વામ થઈ જાય છે અને નેત્ર અત્યંત લાલ થઈ જાય છે. ૮-૯

### ચિકિત્સા

**ઉન્માદ રોગોની ચિકિત્સા:—**વાતજ ઉન્માદમાં પ્રથમ સ્નેહપાન કરાવવું પિત્તજ ઉન્માદમાં વિરેચન અને દુગ્ધપાન કરાવવું અને કફજ ઉન્માદમાં વસન અને બસ્તિ આપવી. જે ઉપચારો અપસ્મારમાં કહ્યા છે, તે ઉન્માદ રોગમાં કરાવવા. ૧૦

વાતજ ઉન્માદમાં ખાટી લુણીનો રસ સમાન ભાગે ગોળ મેળવી પાવો. પિ-તોન્માદમાં કાંજીને ગોળ મેળવી પાવો અને કફજ-માદમાં છાસમાં ગોળ મેળવી પાવો આ પ્રકારે ત્રણ દિવસ સુધી કરવાથી ઉન્માદરોગ શાંત થાય છે. ૧૧

પીળા કુલની બલ (કાંસકી) નો રસ પીવાથી ઉન્માદની શાંતિ થાય છે. અથવા સરસીયા તેલનું નસ્ય

લેવાથી અને આંખમાં અંજન કરવાથી ઉન્માદ મટે છે. ૧૨  
સરસીયા તેલને શરીર પર લગાવી ચિત ખાંધી તડ-  
કામાં સુવાડવો. અથવા રોગીને કાંઈક અદ્ભુત પદાર્થ  
બતાવવા અથવા ઇષ્ટ પદાર્થ કે કોઈ પ્રિય મનુષ્યના નાશની  
વાર્તા કહી સંભળાવવી. ૧૩

ગરમ લોહું, તેલ, કે પાણીનો રોગીના શરીરને સ્પર્શ  
કરાવવો. શરીર ઉપર કૌચ લગાડવી, અથવા રોગીને આબુ-  
કથી માર મારવો ને એકાંત ગૃહમાં રાખવો. ૧૪

રોગીને શસ્ત્રધારી મનુષ્ય, હાથી, સિંહ અને સાપ  
આદિથી બહુજ ખડીરાવવો. અથવા તેને બહાર લઈ જઈ  
ખુબ ખાંધી “ તને મારી નાંખીશું ” એમ કહી ભય બતા-  
વવો. ૧૫. બધા દુઃખોના ભય કરતાં પ્રાણ નાશનો ભય  
બહુજ મોટો છે. એથી એના ભયને લીધે સર્વથા વિષયશુન્ય  
થયેલું ચિત પણ પોતાની મૂળ સ્થિતિ ઉપર આવી મનુષ્યને  
સાવધાન કરી દે છે. ૧૬

**સારસ્વત ચુર્ણુ:**—ઉપલેટ, આસન, સીંધાલુણ,  
અજમોદ, જીરું, શાહજીરું, સુંઠ, મરી, પીપર, કાળીપાટ,  
અને શંખાવલી, એ સર્વ સરખે ભાગે લઈ ચુર્ણુ કરી  
સર્વના વજન જેટલું વજનું ચુર્ણુ તેમાં મેળવી ગ્રાહીના  
રસની કેટલીક ભાવનાઓ આપવી. પછી ઘી અને મધ સાથે  
એક તોલો ચુર્ણુ મેળવી દરરોજ ખાવું. એ પ્રકારે સાત  
દિવસ સુધી ખાવું અને ચળી પાળવી. આ સારસ્વત ચુર્ણુ  
સર્વ પ્રકારના ઉન્માદ, સર્વ પ્રકારના વાતરોગ, અને સર્વ  
પ્રકારના પ્રમેહોને મટાડે છે. એ લોકોના હિતની કલ્પના  
કરીને પહેલાં બ્રહ્માજીએ બનાવ્યું હતું. ૧૭-૧૮-૧૯.

**કુટુન્નિકાધંજન:**—ત્રિકટુ, હીંગ, વજ, કાળીયા સરસનાં  
ખી, સીંધાલુણ અને સરસવ એ સર્વને ગૌમૂત્રમાં ઘુંટી  
આંખોમાં અંજન કરવું. એથી ઉન્માદ રોગ અને આતુચિક  
જ્વરનો નાશ થાય છે. ૨૦



**પાનીય ઘૃતઃ—**ત્રિકુળા, ખડસલીયો પીત્તપાપડો, દેવદાર, શાલીપર્ણી તગર, હળદર, દારૂહળદર, ઇન્દ્રવર્ણી, સફેદ ઉપલસરી, કાળી ઉપલસરી, રતાંજળી, પક્ક, ઉપલેટ, નીલકમળ, ઇલાયચી, ઉભી ભોંયરીંગણી, મજીઠ, તાલીસપત્ર, નસોતર, વાવડીંગ, રૂઢતી, નાગકેસર, જેઠીમધ, પૃષ્ઠિપર્ણી, ચમેલીનાં ફુલ, એ સર્વ અકેક તોલો લઈ ચાર ગણા પાણીમાં મેળવી અને ૬૪ તોલા ઘી તેમાં નાંખી ઉકાળવું જ્યારે પાણી બળી જાય અને ઘી રહે ત્યારે ઉતારવું. ટાઢું થયે તે ઘી આપવું. તેથી મન્દાગ્નિ, ઉન્માદ, મેદ, અપસ્માર, મૂત્રરોગ, અને પાન્ડુરોગ મટે છે. ૨૨-૨૩

### ભૂતોન્માદની ચિકિત્સા.

જે ઉન્માદનો સમય નક્કી હોય તેને ભૂતોન્માદ સમજવો જોઈએ, રીંછ અને શીયાળના વાળ, લક્ષણ, સદ્લક્ષી (દેશી શરૂ-સાલેડું), હીંગ, વજ, અને બકરાનું મૂત્ર એને એકંદર વાટી તેની ધુણી આપે તો એથી મહા બળવાન મહાયહો (ભૂતો) શીઘ્ર શાંત થઈ જાય છે. ૨૪-૨૫

કપાસીયા, મોરનું પીછું, ઉભી ભોંયરીંગણી, શિવનિર્માલ્ય (શિવને ચઢાવેલું જળ) તજ, જટામાંસી, બિલાડીની વિષ્ટા, અનાજનાં છોડાં, વજ, મનુષ્યના વાળ, સાપની ઠાંચળી, હાથીદાંત. ગાયનું શીંગડું, હીંગ, અને કાળાં મરી એને સરખે ભાગે લઈ ઘુપ કરવો તો સ્કન્દોન્માદ, પિશાચ રાક્ષસ અને દેવતા એનો આવેશ મટી જાય છે તથા જ્વર દૂર થઈ જાય છે. ૨૬

इति उन्माद निदान चिकित्सा.

### અપસ્માર [મૂગી, વાયુ, વઈ]

અપસ્મારનાં સામાન્ય લક્ષણો અને પૂર્વરૂપ—  
વાત આદિ દોષોના કોપવાથી સ્મૃતિનો નાશ થઈ જાય છે

તેને અપસ્માર કહે છે. એ ચાર પ્રકારનો થાય છે. હૃદય-કરુષ, શુન્યતા, આંખમાં અંધારા આવવાં, ધ્યાનમાં તત્પર થવું અને મૂર્છા એ લક્ષણો થાય છે. ૧

વાતાદિ અપસ્મારનાં લક્ષણો—વાતજ અપસ્મારમાં રોગી ઠંધે છે અને મોંમાંથી ફેણ પડે છે. પિત્તજ અપસ્મારમાં પીળું ફેણ નીકળે છે. સોં, આંખ અને શરીરનો રંગ પીળો પડી જાય છે કફજ અપસ્મારમાં ફીણ ઘેળું નીકળે છે અને શરીર ઠંડું પડી જાય છે અને સન્નિપાતજ અપસ્મારમાં ત્રણે દોષોનાં લક્ષણો થાય છે. ૨

અસાધ્ય લક્ષણો—જે રોગી ક્ષીણ હોય, અત્યંત કંપતો હોય, જેની બૂકુટી ચલિત થતી હોય અને નેત્ર વિકૃત થઇ જતાં હોય એવા રોગીને અસાધ્ય સમજવો જોઇએ. ૩

કલ્યાણ ચુર્ણ—પંચકોલ (પીપળ, પીપરીમૂળ ચવક, ચિત્રકમૂળ અને સુંઠ), મરી, વાવડીંગ, પીપળ, ત્રિકુળા, જીરૂ, ધાણા, સીંધાબુણ, બીડલવણ અને અજમોદ એ સર્વનું ચુર્ણ કરી ગરમ પાણી સાથે ફાકવું. આ ચુર્ણ અપસ્માર (વધ), કફ, વાત, શ્વાસ, ગ્રહબાધા, ઉન્માદ, વિષ અને મંદાગ્નિ એ સર્વનો નાશ કરે છે આ કલ્યાણક ચૂર્ણ અર્શ અને ગ્રહણી રોગમાં અત્યંત પ્રસિદ્ધ છે. ૪-૫

બ્રાહ્મીઘટ અને લસણનો યોગ—બ્રાહ્મીના રસમાં ઉપલેટ, શંખાવલી અને વજ એનો કલ્ક અને ઘી મેળવી ઉકાળવું. એ સિદ્ધ કરેલા ઘીનું સેવન કરવાથી અપસ્માર મટે છે અથવા લસણનો કંદ પણ એજ ગુણ કરે છે. ૬

પ્રલેપાદિ ઉપચાર—ગૌમૂત્રમાં સરસવને ઘુંટી શરીર ઉપર લેપ કે મર્દન કરવું, મરચાં આદિ તીક્ષ્ણ પદાર્થોની ઘુણી આપવી; તીક્ષ્ણ નસ્ય આપવું અથવા સોંચ ગરમ કરી કપાળ ઉપર ડામ દેવો. ૭

ગ્રંથાન્તરાદેક—પુષ્ય નક્ષત્રમાં કુતરાનું પિત્ત કઢાડી

તેનું અંજન કરવાથી અપસ્માર રોગ મટી જાય છે અથવા કુતરાના પિત્તને ધીમાં મેળવી ધુણી આપવી તે પણ બહુજ હિતકારક છે. ૮.

इति अपस्मार निदान चिकित्सा ।

## વાતવ્યાધિ

વાતવ્યાધિનું નિદાન અને સંમ્પ્રાપ્તિ—રૂક્ષ (સુક, લુખા), ટાઢા, લઘુ અને કડવા પદાર્થોના સેવનથી, લંઘનથી, નીચા ઉંચા માર્ગે ચાલવાથી, ક્રોધ, શોક કે ભયથી, મળ-મૂત્રાદિના વેગોને રોકવાથી અને ચિંતા કરવાથી એ કારણોને લઈ કોપિત થયેલો પ્રબળ વાયુ શરીરમાં ખાલી સ્રોતો (નાડીયો)માં ભરાઈ એકાંગ કેવા સર્વાંગમાં વ્યાપ્ત થઈ અનેક પ્રકારના વિકારોને ઉત્પન્ન કરે છે. એ વ્યાધિનાં સ્પષ્ટ લક્ષણો થતાં પહેલાં જ અસ્પષ્ટ લક્ષણ થાય છે તેને પૂર્વરૂપ કહે છે. ૨

વાતવ્યાધિનાં લક્ષણો—ખંજત્વ, પાન્ડુત્વ, કુખડાપર્ણ, શરીર શોષાવું, શરીરમાં કંપ થવો, સુષ્પતા, શ્રીવાતું સ્તંભન અને નેત્રો ન ફરકવાં, એ વિકારો વાતના કોપિત થવાથી થાય છે. એ સ્પષ્ટ લક્ષણોથી તેનું રૂપ ઓળખવામાં પણ આવે છે. ૩

પક્ષાઘાત અને અદિતવા (લકવો)—વાયુ કોપવાથી શરીરનો અર્ધો ભાગ અત્યંત ઠંડો પડી જઈ સ્પર્શ જ્ઞાન રહિત અને હલન ચલનાદિ ક્રિયા રહિત થઈ જાય છે. તેને પક્ષાઘાત કહે છે.

અદિત (લકવો):—જે વ્યાધિમાં અર્ધું મુખ વાંકું થઈ જાય તેને અદિતવા એટલે લકવો કહે છે. ૪

ધનુર્વાત:—જેમાં ગળાનું રોકાવું, શરીર ધનુષ્યાકાર થઈ જવું, હૃદયમાં પીડા થવી, હાંતો ખંધ થઈ જવા, મુખ સુકાવું અને ટાઢની ઇચ્છા એ લક્ષણો થાય તેને ધનુર્વાત કહે છે. ૫

**આક્ષેપક**—જે વાયુ દ્રવિત થઇ સર્વ શિરાઓમાં પ્રાપ્ત થઇ શરીરને વારંવાર આક્ષેપ કરે છે અને એનો વેગ ઓછો થતાં રોગી સારો જણાય છે એને આક્ષેપક વાયુ કહે છે. ૬

**કૌઠાશ્રિત વાત લક્ષણ**—કુટ વાયુ કૌઠામાં (જઠર) માં સ્થિત હોય તો મળમૂત્રનો અવરોધ, સાંધામાં ગાંઠ [સોજો] અને હૃદયમાં પીડા એ લક્ષણો થાય છે તથા સર્વાંગવાતમાં શરીર કંપવું, શરીરમાં પીડા થવી અને હાડકાંના સાંધાઓમાં પીડા થવી એ લક્ષણો થાય છે. ૭

### વાતવ્યાધિની ચિકિત્સા

વાતવ્યાધિથી પીડાતા મનુષ્યને પ્રથમ સંશોધન (જી-લાળ) આપી સ્નેહપાન [એરંડીયું પાવું] કરવું અને વત્તિ, નસ્ય, અભ્યંગ અને સ્નિગ્ધ આદિ જે વાતનાશક ઉપચારો છે તે કરવા. ૮

**લેપ અને ઊપનાહ**—રાસ્ના, શતાવરી, દેવદાર, ઉપલેટ, અડદ, અળસી, તેલ, વજ અને કળથી એનો તથા દશમૂળ મેળવી ચાર પ્રકારના સ્નેહોને વાતરોગીએ શરીર ઉપર લેપ કરવો, ૯. ગરમ કરેલી ખાછલી અને વેસવાર [પકવ માંસ, સુંક, મરી, પીંપર અને ઘી એનું મિશ્રણ] એનો લેપ કરી કપડાનો પાટો બાંધવો, પરસેવો વળવા દેવો એમ કરવાથી વાયુનો નાશ થાય છે અથવા કૃષ્ણિજ્જક (તુળસી) ના રસનો વાતવાળા સ્થાનપર લેપ કરવાથી લાભ થાય છે. ૧૦

**લશુનાદિ ચુર્ણ**—ચાર તોલા લસણને બારીક ખાંડી તેમાં સીંધાલુણ, સંચળ, જીરૂ, ત્રિકટુ અને હીંગ ચચાર માસા ઘૂંટી મેળવવું. ૧૧. એમાંથી સવારે એક માસો ચુર્ણ એરંડમૂળના ક્વાથ સાથે અગ્નિ બળ અનુસાર સેવન કરવો. એ પ્રકારે એક મહિના સુધી સેવન કરવાથી સર્વાંગવાત, કેડનો અને પીઠનો વાત અને અર્દિત [લકવો] રોગ એ મટી જાય છે. ૧૨

**લશુનયોગ અને ઇન્દ્રબીજાદિ ચુર્ણ**—લશુનને ઝીણું ખાંડી ઘીમાં મેળવી ખાય તો સર્વ પ્રકારના વાતરોગોનો નાશ થાય છે અથવા હરડે, ઇન્દ્રજવ, ચિત્રકમૂળ અને સુંઠ એ સર્વનું ચુર્ણ વાતવિકારોનો નાશ કરે છે. ૧૩

**સહચરાદ કષાય**—ખાદીથી જે મનુષ્યની ગતિ નષ્ટ થઈ ગઈ હોય અર્થાત જેના પગ રહી ગયા હોય તેને કાંટા-ચેરીયો, દેવદાર અને સુંઠ એનો ક્વાથ કરી એરંડીયા [દીવેલ] સાથે મેળવી પાવો. એ પ્રકારે સાત દિવસ સુધી કરવાથી મનુષ્ય હરવા ફરવા ચાલવાને સમર્થ થઈ જાય છે. ૧૪

**વર્ધ્મવિકાર ઉપર પ્રયોગ**—સવારે આદાના રસમાં તેલ મેળવી પાય તો વર્ધ્મવિકાર શાંત થાય છે અથવા દશ-મૂળનો ઉકાળો પુષ્કરમૂળનું ચુર્ણ અને હીંગ મેળવી પાય તો અન્ડવાયુનો નાશ થાય છે. ૧૫

**રક્તમોક્ષણ**—સ્નિગ્ધ, ઉષ્ણ, શીતલ અને રૂક્ષ પદાર્થોના સેવનથી જે વાતવિકાર શાંત નથી થતા તેમાં રૂધિર-દોષ જાણી જલ્દીજ રક્તમોક્ષણ કરાવવું અર્થાત ફસ પાણુ ખોલાવવી. ૧૬

### ઉર્ધ્વવાતની ચિકિત્સા

નસોતરના મૂળને દુધમાં ઘુંટી તેમાં અરડુસીનો રસ મેળવી પાય તો તેથી ઉર્ધ્વવાત શાંત થાય છે. સુપ્તવાતમાં રક્તમોક્ષણ (લોહી કઢાવવું) કરવું અને સીંધાલુણ તથા ઘરનો ધુમાસ તેલમાં મેળવી લેપ કરાવવો. ૧૭. જે હૃદયમાં વાત પીડા હોય તો ગળો અને કાળાં મરી એનું ચુર્ણ કરી સવરિં ગરમ પાણી સાથે ખાવું અથવા સુંઠ અને દેવદાર એનું ચુર્ણ ગોળમાં મેળવી ખાવું. ૧૮

**સર્વાંગવાત**—ફસ ખોલાવવાથી [લોહી કઢાવવાથી] શાંત થાય છે. અને એકાંગવાત જો લગાડવાથી મટે છે. અને વક્ષઃસ્થલ (છાતી), રકન્ધ (ખભા) અને ત્રિકમાં સ્થિતવાત

વમન અને નસ્ય આપવાથી નષ્ટ થાય છે. ૧૯. કેવળ બસ્તિ કર્મજ સ્વીગ સ્થિત વાતને દૂર કરે છે. અને બસ્તિ, કુક્ષિ (કુખ) અને ગુદામાં સ્થિત વાતમાં ઐરંડીયુ (દીવેલ) પીવું હિતકારક છે. ૨૦

**ધનુર્વાતની ચિકિત્સા:**—રાળનું તેલ ચોપડવાથી ધનુર્વાતની શાંતિ થાય છે. અને દશાળનો કવાથ પાવો અને નસ્યનો પ્રયોગ કરવો શ્રેષ્ઠ છે.

### પક્ષાઘાત . ચિકિત્સા

રાળનું નલિકાયંત્ર રા તેલ ઠંડાડી શરીરે મર્દન કરવાથી પક્ષાઘાત મટે છે. ૨૨

**અંતરાંતરના ત્રણુ લોક:**—પક્ષાઘાતમાં કડવી તુળડીનાં બી તથા લીંબોળીનાં ફળનું તેલ તથા ગોમાયુ, કબુતર અને મરધાનું પિત્ત એ સર્વ વાટી લેપ કરવાથી વાયુની શાંતિ થાય છે. ૨૩. આ લેપ કમર, ઉર, જાંઘ, હાથ એની વેદના અને ગૃધ્રસી(રાંઝણ) એમાં પણ હિતકારક છે. આસનનું ચુર્ણ સાકર અને ઘી મેળવી સેવન કરવાથી કેઢાનું દરદ મટી જાય છે. ૨૪. ત્રિકુળા, લીમડાની છાલ, અરડુસી અને પટોલ એ સર્વનો કવાથ કરી ગુગળ મેળવી સવારે પીએ તો અર્દિતવાયુ મટી જાય છે. ૨૫

**દ્વાવિંશતિક ગુગળ:**—પીપળ, પીરીમૂળ, સુંક, અવક, ચિત્રક, કાળીપાટ, વાવડીંગ, ઇંદ્રજવ, હીંગ, વજ, વિજયા, જેઠીમઘ, રેણુકખીજ, ગજપીપળ, અતિવિષની કળી, રાઈ, જીરુ, કાળુ જીરુ અને અજમોદ એ સર્વને બરાબર વજને લેવું, એ સર્વના વજનથી બમણાં ત્રિકુળા લેવાં સર્પનું એકત્ર વાટી ચુર્ણ કરવું. એ ચુર્ણની બરાબર વજને ગુગળ લેવો. તેમાં ધુટી ઘી મેળવી ગોળીયો વાળવી; આ ગુગળ ખાવાથી પક્ષાઘાત મટે છે. ૨૬-૨૭.

## અવબાહુક

અવબાહુકની ચિકિત્સા:—સ્કંધ (બલા)માં સ્થિત વાયુ કોપ પામીને નસોને જકડી ભયંકર અવબાહુક (હાથ રહી જવાતે) રોગને ઉત્પન્ન કરે છે. અડદ, બલા (કાંસકી), સીંધાબુણ, હીંગ, રાસ્ના, વજ, શતાવરી, દશમૂળ, અને સુંઠ એના કવાથથી તેલ સિદ્ધ કરી તેનું નસ્ય આપવાથી અવબાહુકવાત વ્યાધિ જલ્દી શાંત થાય છે. તથા બલા (કાંસકી)નાં મૂળ અને કૌચાનું ચુર્ણ કરી લીમડાના રસમાં મેળવી પાય તો અવબાહુકની શાંતિ થાય છે. ૨૮-૨૯

કાંસકીના મૂળનો ઉકાળો સીંધાબુણ મેળવી પાવો અથવા અડદનો રસ પાવો. તેથી બાહુશોષ રોગનો નાશ થાય છે. ધંતુરાનાં બીનું તેલ મર્દન કરવાથી અવબાહુક રોગ મટે છે. અથવા રાત્રે દીવેલ અને રાગના તેલનું મર્દન કરવાથી અવબાહુક રોગ મટી જાય છે. ૩૧

પાદદાહ અને કૌંટુક શીર્ષ:—પિત્ત અને રક્તથી મળેલો વાયુ મનુષ્યના પગમાં અત્યંત દાહ (બળતરા) કરે છે, તેને પાદદાહ કહે છે. અને વાત તથા રક્તથી બનું (ધુંટણા)માં જે સોળે થઈ આવે છે તેને કૌંટુકશીર્ષ કહે છે.

ગરમ પાણીને ઠંડું પાડી તેમાં મસુરની દાળને ખુબ લસોટવી, તેનો લેપ કરવાથી પાદદાહ મટે છે. તથા પગે માખણ ચોપડી મર્દન કરે તો પાદદાહ શાંત થાય છે. તથા પાદદાહમાં વાતરક્ત નાશક ચિકિત્સા કરવી અને કૌંટુક-શીર્ષમાં ત્રિકુળા અને ગંળોનો કવાથ ગુગળ મેળવી પાવો. અથવા દીવેલ દુધમાં મેળવી પાવું અથવા વરધારાનું ચુર્ણ દુધની સાથે પાવું અથવા તીતરનો માંસરસ ગુગળ મેળવી પાય તો કૌંટુક શીર્ષક દૂર થાય છે. ૩૨ થી ૩૫

આક્ષેપકની ચિકિત્સા:—આક્ષેપક વાતવ્યાધિમાં શિરાછેદન કરી વાતનાશક ક્રિયા કરવી અને તીક્ષ્ણ પ્રધમન નસ્યથી રોગી સંજ્ઞા (ભાન)માં આવે છે. ૩૬, (ભુંગળીમાં

ઔષધોનું ચુર્ણ રાખી નાકમાં કુંકવું તેને પ્રથમન નસ્ય કહે છે. )

**કપિકચ્છવાદિ કવાથ:**—કૌચાં, કાંસકી, એરંડાનું મૂળ, અડદ અને સુંઠ એનો ઉકાળો કરી સિંધાલુણ મેળવી નાકના છિદ્રદ્વારા પાવો. ૩૭. આ કવાથ પક્ષાઘાત, શિરો-રોગ, હંતુગ્રહ, અર્દિતવા, સંધિવાત, અને દારણ મન્યા-સ્તમ્ભ એને જલ્દી મટાડી શકે છે. ૩૮.

**રાસ્નાદિ ચુર્ણ:**—રાસ્ના, પુષ્કરમૂળ, સરગવાનું મૂળ, ખીલીમૂળ, ચિત્રકમૂળ, સિંધાલુણ, ગોખરૂ, અને પીપળ એનું ચુર્ણ ઘી સાથે ખાય તો વાત વ્યાધિ મટી જાય છે.

**અશ્વગંધાદૃત:**—અસાધ્ય વાત રોગોમાં, શરીરના શુક્ર (ધાતુ)ની દારણ ક્ષીણતામાં ઘી ૧ ભાગ અને દુધ ચાર ભાગ લઈ ઘી સિદ્ધ કરી આસનનું ચુર્ણ મેળવી પાવું. ૩૯

**સ્વચ્છંદભૈરવ રસ:**—શુદ્ધ પારદ, લોહભસ્મ, ગંધક ટંકણખાર, વછનાગ, હરતાલ, સુવર્ણ માક્ષિક ભસ્મ, ત્રિકટુ, અરણી, હરડે અને ગોરખમુંડી ( બોડીઓ કલ્હાર ) એનું ચુર્ણ કરી નગોડના રસમાં એક દિવસ ઘુંટવું. પછી ગોરખ-મુંડીના રસમાં એક દિવસ ઘુંટવું. એ પ્રકારે સિદ્ધ કરેલો આ સ્વચ્છંદ ભૈરવ રસ એક રતીના પ્રમાણથી સેવન કરે તો સર્વ પ્રકારના વાતવિકાર શાંત થાય છે. એનાથી પક્ષા-ઘાત જલ્દી મટી જાય છે. ૪૦-૪૧

इति वातव्याधि निदान चिकित्सा ॥

બીજા ગ્રંથોના પાઠ

**વાતગળાકુંશરસ**—અબ્રકભસ્મ, લોહભસ્મ, તામ્રભસ્મ, પારદ, હરતાલ, ગંધક, ભારંગમૂળ, સુંઠ, કાંસકી, ઘાણા, કાય-ફળ, હરડે, અને વછનાગ એ સર્વ સમાન ભાગે લઈ ચુર્ણ કરી પીપળાના કવાથની ભાવના આપવી. અને પછી ચચાર માસાના પ્રમાણથી ગોળીયો બનાવી એક એક ગોળી ભક્ષણ કરાવવી. એનાથી વાત અને કફના સર્વ રોગો મટી જાય છે.



## ગૃધ્રસી [રાંઝણ]

**ગૃધ્રસી નિદાન અને લેહ:**—આ રોગ પ્રથમ નિતંબ (પૂંઠ)ના સાંધામાં ઉત્પન્ન થઇ, પુંઠ, ઉર, જાનુ (ધુંટણ), જાંઘો, પગ અને કમર (કેડ) એને ક્રમશઃ (એક પછી એક) આક્રમણ કરે છે. તે થવાથી ઠંપ, ભારેપણું, પીડા અને સોંચ થોંચાયા જેવી પીડા થાય છે. રોગાક્રાન્ત શરીર વારંવાર કંપે છે તેને ગૃધ્રસી રોગ કહે છે. આ રોગ બે પ્રકારનો થાય છે. વાત ગૃધ્રસી અને વાતકફ ગૃધ્રસી. ૧

**વાત અને વાતકફ ગૃધ્રસીનાં લક્ષણો:**—વાતજન્ય ગૃધ્રસીમાં શરીર ભારે અને વાંકું થઈ જાય છે. અને જાંઘ, ઉર, જાનુ (ધુંટણ) અને સાંધામાં ફફકારો થાય છે. વાતકફ જન્ય ગૃધ્રસીમાં સંસ્તબ્ધતા (જકડાઈ જવું), અરુચિ, ભારેપણું અને અગ્નિમાંદ એ લક્ષણો થાય છે. ૨

**ગૃધ્રસીની ચિકિત્સા:**—દશમૂળ, ગળો, કાંસડી, રાસ્ના. અને સુંઠ એનો ઉકાળો દીવેલ સાથે પીવાથી ગૃધ્રસીથી થયેલ ખંજત્વ [લંગડાપણું] મટી જાય છે. ૩. મરડાશીંગી, ગોખર, એરંડાનુંમૂળ, બીલીનુંમૂળ, વાવડીંગ, ઉત્કટો, લોંચ-રીંગણીનું મૂળ એનો કવાથ દીવેલ સાથે પીવાથી ભયંકર વાતગૃધ્રસી રોગ દૂર થાય છે. ૪. ગાયનું મૂત્ર, અને દીવેલ મેળવી તેમાં પીપળનું ચુર્ણ મેળવી પીએ તો એથી બહુજ દિવસનો ગૃધ્રસી રોગ મટી જાય છે. ૫

દીવેલાની દીવેલીએને દુધમાં ઉકાળી તે દુધ પીવાથી ગૃધ્રસી રોગ મટે છે. નગોડના પાંઘાંને ઉકાળો પીપળનું ચુર્ણ મેળવી પીવાથી ગૃધ્રસી રોગ મટે છે. બકાન લીમડાના મૂળનું ચુર્ણ પાણીમાં મેળવી પાય તો ગૃધ્રસીનો નાશ થાય છે. જો એ પ્રકારે ઉપાયો કરવા છતાં ગૃધ્રસી રોગ મટે નહિ તો પગની કનિષ્ઠિકા આંગળીમાં લોહું (ખુંટો) ગરમ કરીને ડામ દેવો એથી ગૃધ્રસી રોગ મટી જાય છે. ૭

પથ્યાદિ ગુગળઃ--ત્રિક્ષણાનું ચુર્ણુ ૧૨૮ તોલા. અને ગુગળ ૬૪ તોલા, બનેને ૧૦૨૮ તોલા પાણીમાં રાત્રે ચલાળી મુકવાં; પછી સવારે તેને ઉકાળવાં જ્યારે અરધું પાણી બાકી રહે ત્યારે ગાળી લઘ લોઢાની કઢાઇમાં ઉકાળવું. જ્યારે બહુ થઇ જાય ત્યારે ઉતારી તેમાં નીચે લખેલાં દ્રવ્યો બળે તોલા લઇ તેનું ચુર્ણુ તેમાં મેળવવું. વાવડીંગ દંતીમૂળ, ત્રિક્ષણા, ગળો, ત્રિકટુ, અને નસેતર, એ સર્વનું ચુર્ણુ તેમાં મેળવી બધું એકત્ર કરી બળે તોલાની ગોળીયો બનાવવી. એમાંથી અંકેક ગોળી ખાવી. યથેષ્ટ આહાર અને પાન કરવું. આ પ્રકારે સેવન કરવાથી વધેલો ગૃધ્રસી રોગ પણ જલ્દી શાંત થઇ જાય છે. અર્દિતવા, ઉદરરોગ, ગુદમ-રોગ, પાન્ડુરોગ, અરોચક, ખ્લીહા, વાતરકત, ખસ, દાદર, જલ્દીજ નષ્ટ કરી દે છે. ૮ થી ૧૨

ગૃધ્રસી ઉપર તેલ—તેલ ૧ શેર, ગોખરૂનો ઉકાળો ૧ શેર, દૂધ ૪ શેર, સુઠ ૨૦ તોલા અને ગોળ ૮૦ તોલા, એ સર્વને એક વાસણમાં ભરી ચૂલા ઉપર ચઢાવી મંદા-ગ્નિથી ઉકાળવું. જ્યારે તેલ બાકી રહે ત્યારે ઉતારી તેલ ગાળી લેવું. એ તેલ ઉપયોગમાં લેવું. એથી ગૃધ્રસી, કંપવાત, કેડો રહી જવી, પીઠનો રોગ, અને સોજા એ મટી જાય છે. એ તેલ પીવાથી તેનું નસ્ય લેવાથી અને અસ્તિમાં પ્રયોગ કરાવવો, એ પીવાથી વંધ્યા પણ પુત્રવતી થાય છે ૧૪

इति भाषाटीकोपेते वैद्य विनोदे षण्ठोल्लासः॥६॥

## વાતરક્ત

વાતરક્તનું નિદાન અને પૂર્વરૂપ:—ખારા, ગરમ, તીખા, ખાટા, વિદાહી, તીક્ષ્ણ પદાર્થોના અત્યંત સેવનથી દહીં, કાંજી, માંસ, મત્સ્ય, મધ, ખલ, નિષ્પાવ, કળથી, અને આદિ એ સર્વનું અત્યંત સેવન કરવાથી તથા હાથી ઘોડા, આદિ ઉપર બહુ ઊંસવાથી, વાયુ દુષિત થઈ, લોહિને કોપિત કરે છે. એમાં વાયુની પ્રબળતા છે, એથી આ રોગને વાતરક્ત કહે છે. વાતરક્ત હાથ અથવા પગના મૂળમાં સ્થિત થઈ ત્યાંથી બધા શરીરમાં ફેલાય છે. ૧-૨

વાતરક્તનાં પૂર્વરૂપ તથા વાતાધિક્યાદિ લક્ષણ:—ચળ આવવી, શરીરમાં વેદના થવી, ચક્રામાં પડી જવાં, અને શરીરનો રંગ બગડી જવો એ વાતરક્તનાં પૂર્વરૂપ છે. વાતાધિક્ય વાતરક્તમાં શુળ, શરીર કંપવું, સ્પર્શ કરવાથી ઉદ્વિગ્ન થવું, અને પગ શૂન્ય થઈ જવા એ લક્ષણો થાય છે. પિત્તાધિક્ય વાતરક્તમાં મોહ અને દાહ એ લક્ષણો થાય છે. તથા કફાધિક્ય વાતરક્તમાં શરીરમાં ખુજલી આવવી અને સોજા થાય છે. અને બધા દોષોથી દૂષિત રક્તમાં સર્વ દોષોનાં લક્ષણો પગોમાં દેખાય છે. ૩-૪

## વાતરક્તની ચિકિત્સા

વાતરક્ત રોગીને પ્રથમ સ્નિગ્ધ કરીને વિરેચન આપવું. તે પછી રોગનું બલાબલ અને દોષ જોઈને રૂઢિર કઢાવવું. ૫ જીના ઘઉં, જીના જવ, મઠ, મસુર, ચણા, ચોખા, પોઈનું શાક, ચીલની લાજી, પીલુડી, શતાવરી, તીતર, અને લાવા માંસ, દુધ, સાકર અને ઘી એ સર્વ વાતરક્તમાં હિતકારક છે. ૬ અરડુસી, ગરમાળાનો ગોળ, અને ગજો એનો કવાથ દીવેલ મેળવી પીવે તો આખા શરીરમાં વ્યાપેલો તથા સોજા અને દાહવાળો વાતરક્ત મટી જાય છે. (૭) નસોતર વિદા-

રીકન્દ, એખરો, એનો ઉકાળો કિંવા ગળોનો સ્વરસ વાત-  
રક્તમાં હિતકારક છે. (૮)

વાતરક્તમાં પીડાતા મનુષ્યે ત્રણ કે પાંચ હીમજી  
હરડે વાટી ગોળમાં મેળવી ખાવી અને ઉપરથી ગળોનો  
ઉકાળો પીવો. ૯

લેંસનું તાણું ઘી, ગૌમૂત્ર, દુધ અને સીંધાલુણ એ  
સર્વ મેળવી મંદાગ્નિપર ગરમ કરી શરીર ઉપર લગાડવાથી  
દેહ સ્ફુટન (શરીર ફાટવું) શાંત થાય છે. તથા ઘી અને  
રાળનો લેપ પણ વાતરક્તમાં હિતકારક છે. ૧૧ સફેદ સર-  
સવનો કદક ખનાવી શરીર પર લેપ કરવાથી વાતરક્તનો  
નાશ થાય છે.

વરણો અને સરગવાની છાલને કાંજીમાં ઘસી લેપ  
કરવાથી વાતરક્ત મટી જાય છે. ૧૨

અંથાન્તરમાં:—મજક, લીમડાની છાલ, અરડુસી,  
ત્રિકુળા, ચિત્રકમુળ, બન્ને જાતની હળદર, ગળો, કરીયાતુ,  
રતાંજળી, ખેરસાર, કડુ, ખાવચી, ગરમાળાનો ગોળ, મોરવેલ,  
જવાસો, ઇન્દ્રવરણું, વાવડીંગ, ત્રાયમાણ, અને કાળીપાટ  
એનો ઠવાથ કરી પાવાથી સંપૂર્ણ શરીરમાં વ્યાપેલો. વાત-  
રક્ત મટી જાય છે ૧૪

પિંડ તેલ:—ઉપલસરી, રાગ, મજક, જેઠીમધ,  
મીણ અને દુધ એ સર્વની સાથે સિદ્ધ કરેલું તેલ વાત-  
રક્તમાં હિતકારક છે. એનું નામ પિંડતેલ છે. ૧૫

વાતરક્તમાં વર્જનીય કર્મ:—વાતરક્તમાં વ્યાયામ,  
મથુન કોપ, ગરમ ખાટા તથા ખારા રસોનું સેવન ન  
કરવું. દિવસે સુવું નહિ. કફકારક પદાર્થો અને ભારે અન્નનું  
સેવન કરવું નહિ. ૧૬

इति वातरक्त निदान चिकित्सा.

## અથ ઉરુસ્તંભ

ઉરુસ્તંભનું નિદાન:-ઠંડા, ગરમ, સુકા, ભારે, પાતળા અને સ્નિગ્ધ પદાર્થોના ભોજનથી, દિવસે સૂવાથી, રાત્રે જાગવાથી તથા પરિશ્રમ, ચિત્તક્ષોભ, ભય અજીર્ણ એ કારણોથી શરીરમાં કફ, મેદ અને વાત એ દૂષિત થાય છે, એ દુષ્ટ થયેલા કફાદિકોથી શરીરમાં આમનો સંચય થાય છે. જે કોઈક દોષને (પિત્તાદિને) પોતાને આધીન કરીને બંન્ન ઉરુઓમાં પ્રાપ્ત થઈ જાય છે. અને ઉરુના હાડકાંને આર્દ્રકફથી પૂર્ણ કરી દે છે. ત્યારે બંન્ન ઉરુ ઠંડા થઈ જાય છે અને નિર્જીવ, સ્તબ્ધ, તથા અતિ પીડા વાળા થઈ જાય છે. પગ કઠિનતાથી ઉપડે છે. તથા અત્યંત ચિંતા કરવી, અંગમર્દ, તાવ, ઉલ્ટી, તંદ્રા, સ્તમિત્ય, અરુચિ, અને ભારેપણું એ લક્ષણો થાય છે. આ રોગને ઉરુસ્તંભ કહે છે. કોઈ કોઈ આદ્યવાત પણ કહે છે, એમાં રોગી ખેસવાને, પીડન (હમાવવાને) ચાલવામાં અને હાલવાને અસમર્થ થઈ જાય છે. ૩-૪

## ઉરુસ્તંભની ચિકિત્સા

લોહી કાઢાવવું, વિરેચન આપવું, બસ્તિકમં, સ્નેહ અને વમન એ ઉરુસ્તંભમાં વર્જીત છે. રૂક્ષ પદાર્થનું સેવન, પરસેવો કઢાવવો, લંઘન, ચુના ચોખા, સામો, કોદરી, મગ, જાંગલમાંસ, મૂળા, રીંગણાં, ચીલની ભાજી, અને મુળાનાં પાન શ્રેષ્ઠ છે. તથા નદીના ઠંડા પાણીનાં અથવા તળાવના પાણીમાં વારંવાર તરવું જોઈએ. ૫-૬

ક્ષારવાળા ગોમૂત્રનો ઉરુસ્તંભપર સેક કરવો, કરંજની છાલ અને સરસવનો લેપ કરવો. અથવા આકડાના મૂળનો લેપ કરવો અથવા આસન અને દેવદારનો લેપ કરવો. (૭) રાફડાની માટી, મધ, સરસવ અને લીમડાનાં પાન

એને એકત્ર લસોટી વેદના વાળા ઉરુસ્તંભ ઉપર લેપ કરવો. ( ૮ )

પીપર, સુંઠ, ચવક, ગુગળ અને શિલાજીત એને ગૌમૂત્ર અથવા દશમૂળના ઉકાળા સાથે પાચ તો ઉરુસ્તંભ મટે છે. ૯.

શ્રીવેષ્ઠક ( દેવદારને ગુંદર ), કેસર, દારૂ હળદર, ઉપલેટ, નેત્રવાળો, આસન, દેવદાર, અને ગંધો ઘેરજો એના સાથે સરસીયા તેલને સિદ્ધ કરી તેમાં મધ મેળવી પીએ તો ઉરુસ્તંભ મટે છે. ૧૦

નગોડનાં પાનનો કવાથ પીપરનું ચુર્ણ નાંખી પીવો. જે કફ નાશક ઔષધો છે તે સર્વનો ઉરુસ્તંભમાં પ્રયોગ કરવા જોઈએ. ૧૧

इति उरुस्तम्भ निदान

## આમવાત

આમવાતનું નિદાન અને લક્ષણો:—વિરૂદ્ધ આહાર વિહાર કરનારા અને મંદાગ્નિવાળા મનુષ્યોને અત્યંત સ્નિગ્ધ ( ચિકણા ) પદાર્થનું ભોજન કરવાથી આમ કુષિત થઈને વાતથી પ્રેરિત થઈ ધમનિયોમાં પ્રાપ્ત થઈ સાંધાઓમાં દોડે છે. ( ૧ ) તે આમ, મન્યા, કમર, પીઠ, હાથ, ખભા, અને ગુદક, એના સાંધાઓને સંકુચિત કરીને સોજો ઉત્પન્ન કરે છે. જેમાં વિંછી કરડવા જેવી તીવ્રવેદના થાય છે. એને વૈદ્યો આમવાત કહે છે. ૨

આમ વાતની ચિકિત્સા

આમવાતમાં વિરેચન ( જીલાળ આપવો ), સ્વેદન, લંઘન તથા તીખાં ને કડવાં, દીપન અને રુક્ષ અન્નપાન અને ભોજન એ સર્વ હિતકારક છે. ૪

વજ, સવા, વરણાની છાલ, સાટોડી દેવદાર, કચુરો, ગોખર, પ્રસારિણી ( નારીવેલ ), સુંઠ, અરણી, ગોરખમુંડી, અને શતાવરી એ સર્વને કાંજમાં બારીક લસોટી શરીર ઉપર લેપ કરવો અને પછી પાટો બાંધવો તો કષ્ટસાધ્ય આમવાત મટે છે.

પંચકોલ ( પીપર, પીપરીમૂળ, ચવક અને સુંઠ ) એનો ઉકાળો પીવાથી દુર્ગંધ આમવાત મટી જાય છે ૪-૫

રાસ્નાવસપ્તકઃ—રાસ્ના, દેવદાર, ગરમાળાનો ગોળ, ત્રિકટુ, એરંડમૂળ, સાટોડી, ગળો સર્વનો ઉકાળો કરી તેમાં સુંઠનો કલ્ક મેળવી પાચ તો આમવાત જલ્દી મટી જાય છે ૬

યોગરાજ ગુગળઃ—ચિત્રકમૂળ, ત્રિકટુ, વાવડીંગ સીં-ધાલુણ, નાગરમોથ, તમાલપત્ર, તજ, ચવક, ઇલાયચી, દેવદાર, ઉપલેટ, લસણ, વાળો, અજમો, ખુગસાની અજમો, રાસ્ના, ગોખર, ધાણા, જીરૂ, ચવક્ષાર, અજમોદા, શતાવરી, સવા, અને કાશડો એ સર્વ સરખા ભાગે લઈ ચુર્ણ કરી એ સર્વની બરાબર વજને શુદ્ધ ગુગળ લઈ તે પછી સર્વને એકત્ર મેળવી ઘુંટી ધીમાં ઘુંટી તૈયાર કરવું. પછી માટીના રીઠા વાસણમાં આ ગુગળ ભરી લેવો. પછી તેમાંથી ૧ તોલો રોજ સેવન કરવો. અને યથેષ્ટ આહાર વિહાર કરવો. એ પ્રકારે સેવન કરવાથી આ ગુગળ દુષ્ટ આમવાતને અળપૂર્વક નાશ કરે છે. ૭-૮

બધી જાતના વાતરોગોનો નાશ કરનારો આ યોગ-રાજ ગુગળ પૃથ્વી ઉપર પ્રસિદ્ધ છે. આ યોગરાજ ગુગળ અર્શ, ગુદમ, ઉદરરોગ, આમવાત, પ્લીહા, મન્દાગ્નિ અને પ્રણને મટાડે છે. ૯,

પુનર્નવાદિ ચુર્ણ—સાટોડી, ગળો, શતાવરી, ગોરખ-મુંડી, કચુરો સુંઠ, અને દેવદાર એ સર્વનું ચુર્ણ કાંજ

સાથે ખાય તો આમ વાત અને બહુજ દિવસનો ગૃધ્રસી રોગ મટી જાય છે. ૧૦

**રસોન દસક—**લસણ, હીંગ, ત્રિકટુ, સીધાલુણ, જીરૂ, સંચળ, ખીડ લવણ,, અને બંગડી ખાર, એ સર્વ ચાર ચાર તોલા લઈ ખારીક ઘુટી તેલમાં મેળવી એક અઢ તોલા લઈ આમ વાતથી પીડાતા રોગીને એ સવારે સેવન કરાવવું. ૧૧

**હરીતકી યોગ—**હરડેતું ચુર્ણ દીવેલમાં મેળવી ખાય તો આમવાત મટી જાય છે. ૧૨

**આમવાત ઉપર અપથ્ય—**જે પદાર્થો અભિયંત્રી, ભારે અને પિચ્છલ હોય તેનો આમવાતના રોગીએ યતન-પૂર્વક ત્યાગ કરવો. ૧૩

इति आमवात चिकित्सा । वैद्यविनोदे सप्तमोऽध्यायः ७

## ખીજ ગ્રંથના પાઠ

**આમવાતારિ રસ—**દીવેલાનું મૂળ, ત્રિકૂળા, ચિત્રકમૂળ, અને વજનાગ, એ સર્વ સરખા ભાગે લઈ ગોમુત્રમાં ઘુટી અઢેક રતીની ગોળીયો બનાવવી અને તેમાંથી અઢેક ગોળી દરરોજ સેવન કરવાથી સર્વ પ્રકારના વાતરોગ મટી જાય છે. (રસેન્દ્ર ચિંતામણિ.)

**મહારાસ્નાદિ ક્વાથ—**રાસ્ના જે ભાગ, એરંડમૂળ, અરડુસી, જવાસો, કચુરો, દેવદાર, કાંસકી, નાગરમોથ, સુંઠ, અતિવિષની કળી, ગોખરૂ, ગરમાળાનો ગોળ, સવા, ધાણા, સાટોડો, આસન, ગજો, પીપર, વરધારો, શતાવરી, વજ, લોંચરીંગણી, ચવક, ઊલી લોંચરીંગણી, બેડી લોંચરીંગણી, એ સર્વ અઢેક ભાગ લઈ ખાંડી કુટી તેનો ઉકાળો કરવો. દોષ તથા વ્યાધિનું જોર જોધ તે ઉકાળો સુંઠનું ચુર્ણ, અથવા ગોરખમુંડીનું ચુર્ણ અથવા અજમોદાદિ ચુર્ણ મેળવી સર્વ પ્રકારના વાતરોગોમાં આપવું.



## શૂઝ

**શુળ રોગના લેદઃ**—વાત, પિત્ત, કફ, વાતપિત્ત, વાત-કફ, પિત્તકફ, સન્નિપાત, અને આમ એવી રીતે શુળ આઠ પ્રકારનાં છે. શુળમાં વાયુ પ્રબળ થાય છે. વ્યાયામ, રુક્ષ પદાર્થોનું સેવન, પ્રથમ વારનું અન્ન જમીને તે પર્યા પહેલાં જમી લેવું અને વાગવું એ કારણોથી વાયુ કેપિત થઈ શુળને ઉત્પન્ન કરે છે. ૧

**વાતશુળનાં લક્ષણો**—હૃદય, પડખાં, પીઠ, ઉદર, બસ્તિ, અને કુખ એમાં વારંવાર શુળ ઉત્પન્ન થઈ શાંત થાય છે એને વાતજ શુળ જાણવું જોઈએ. ૨

**પિત્તજ શુળનાં લક્ષણો**—તીખાં, ખાટાં, તીક્ષ્ણ, અને ગરમ પદાર્થ તથા મદિરા આદિનું સેવન કરવાથી પિત્ત દ્વિષિત થઈને શુળ ઉત્પન્ન કરે છે. એ શુળ બપોરના વખતે અને અડધી રાત્રે બહુજ વધે છે. અને એમાં પર-સેવો વગવો, મૂર્છા આવવી, ઉલ્ટી થવી અને દાહ એ લક્ષણો થાય છે. ૩

**કફજ શુળનાં લક્ષણો**—કિલાટ, માંસ, શેરડીના પદાર્થો, સાકર આદિ દુધના પદાર્થો દહીં આદિ, અડદ, તલ આદિ પદાર્થોના સેવનથી કફ કેપિત થઈને શુળ ઉત્પન્ન કરે છે, તેમાં હૃદલાસ (ઉબકો આવવો), ખાંસી, અરુચિ, મુખમાંથી લાળ ટપકવી, અને લોજન કરવાથી ફરદ બહુ થવું એ લક્ષણો થાય છે. ૪

**સન્નિપાતજ અને દ્વિદોષજ શુળ**—જેમાં ત્રણે દોષોનાં લક્ષણો જણાય, તેને સન્નિપાતજ શુળ જાણવાં જોઈએ. અને જેમાં બંને દોષોનાં લક્ષણો થાય તેને દ્વિદોષજ શુળ જાણવાં જોઈએ. ૫

**આમશુળનાં લક્ષણો**—હસ્ત બંધ થવો, પેટમાં ગડગડાટ થવો, ઉબકો આવવો, સ્તૈમિત્ય, વમન (ઉલ્ટી),

ભારેપણું, અને કફજ શુળનાં લક્ષણો આમજ શુળમાં થાય છે ૬

### શુળમા ચિકિત્સા

પાચન, સ્વેદન, લંઘન, ક્ષાર, ચુર્ણ, ફલવત્તો, વમન, વિરેચન, અને ગોળી એનો સર્વ પ્રકારના શુળોમાં પ્રયોગ કરવો. ૭

વાતજ શુળની ચિકિત્સા:--સ્નેહ વિધિ, અને દુધના પદાર્થ એનાથી વાતજ શુળની ચિકિત્સા કરવી. વાતજ શુળથી પીડાતા મનુષ્ય માટે સ્વેદન (સેક કરવો) સુખકારી છે. ૮ તલને વાટી એની ગોળી બનાવી પેટ ઉપર ફેરવવાથી કઠિન શુળ પણ મટી જાય છે. ૯

મીઠળને કાંજીમાં ઘસી ડુંટી ઉપર લેપ કરવાથી શુળ બંધ થઈ જાય છે. કળથીનો રસ ઘી મેળવી પીએ તો વાતજ શુળનો નાશ થાય છે. ૧૦

લવાપક્ષીનો માંસ રસ, હીંગ, સુંઠ, મરી, પીપર અને સીંધાલુણ મેળવી પીએ અથવા દાડમના રસમાં સંચળ નાંખી પાય તો શુળ મટી જાય છે. ૧૧ સુંઠ, એરંડાનું મૂળ અને જવ એનો કવાથ હીંગ અને સંચળ નાંખી અથવા હીંગ અને પુષ્કરમૂળનું ચુર્ણ મેળવી પાય તો વાતજ શુળ મટી જાય છે. ૧૨

પિત્તજ શુળની ચિકિત્સા:--પિત્તજ શુળમાં પાણીમાં સ્નાન કરવું, તથા કાંસાની વાડકીમાં પાણી ભરી તે વાડકી જ્યાં શુળ આવતું હોય તે સ્થાને રાખે તો શ્રેષ્ઠ છે. એથી શુળ જલ્દીજ મટી જાય છે. ૧૩ પિત્તજ શુળ રોગમાં ઘટોલ અને શેરડીનો રસ આદિ આપી ઉલ્ટી કરાવવી પછી નસોતર અને સાકરથી સારી રીતે વિરેચન આપવું. ૧૪

કફજ શુળની ચિકિત્સા:--કફજ શુળમાં રોગીને હિલ્દી કરાવી ઉપવાસ જરૂર કરાવવો. અને સીંધાલુણ, સંચળ,

ખીડલવણ અને હીંગ એ સર્વનું ચુર્ણ કરી પંચકોલના ક્વાથ સાથે પીવું. ૧૫

**ત્રિદોષજ શુળની ચિકિત્સા:**—સીંધાલુણ, હીંગ અને ત્રિકટુ એ સર્વનું ચુર્ણ ગરમ પાણી સાથે પાય તો ત્રિદોષજ શુળ દૂર થાય છે. અથવા ત્રિકટુ દાડમના દાણા, અને સિંધાલુણ ગરમ પાણી સાથે પાય અથવા ત્રિક્ષણનું ચુર્ણ અને મંડુર વી અને મદ મેળવી ચાટે તો ત્રિદોષજ શુળ જલ્દી મટી જાય છે. ૧૬-૧૭

**આમજ શુળની ચિકિત્સા:**—આમશુળમાં કફ-નાશક ઔષધ આપવું ચિત્રકમૂળ, પીપળીમૂળ, એરંડાનું મૂળ, સુંઠ અને ધાણા એનો ઉકાળો ઉત્તમ છે. ૧૮

એરંડાનુંમુળ, ભોંયરીંગણી, બેઠી અને ઊભી, ખીજેર, પાષાણુભેદ, ગોખર અને ખીલીનું મૂળ એનો ક્વાથ દીવેલ, હીંગ અને જવખાર મેળવી શુળ રોગ ઉપર આપવો. ૧૯

**હૃદયશુળ**—શરીરના રસથી મૂર્છિત થયેલો વાયુ હૃદયમાં સ્થિત થઈ શુળ ઉત્પન્ન કરે છે એને હૃદય કહે છે આ હૃદય સ્વાસને અત્યંત રોકે છે. ૨૦.

**બસ્તિશુળ**—મળ, મૂત્ર અને અધોવાયુને રોકવાથી કોપેલો વાયુ બસ્તિ, અને વંક્ષણમાં શુળ ઉત્પન્ન કરે છે, તેને બસ્તિશુળ કહે છે. એમાં અધોવાયુ, મૂત્ર અને મળ રોકાય જાય છે. ૨૧

**વિટ શુળ**—જે શુળ જમણી કુખમાંથી અથવા ડાબી કુખમાંથી ઉઠીને બધા પેટમાં ફરે છે. તે જલ્દી સાધારણ ઉપચારથી શાંત થતું નથી. (૨૨) તેથી તૃષા અત્યંત વધે છે અને ભ્રમ, મૂર્છા, અને વેદના થાય છે. એ પરમ દારુણ વિટ શુળ છે એવું વૈદો એ જાણવું જોઈએ. ૨૩

**વાત કફ શુળનો ઉપાય**—વાત કફથી ઉત્પન્ન થયેલા શુળમાં પ્રાતઃકાલે લસણનો કલક બનાવી મઘમાં

મેળવી પાવો. અથવા દુધ અને પાણી મેળવી તેમાં પીપર અને સીંધાલુણુનું ચુર્ણ નાંખી પીવો તો દુર્જય ઉગ્ર શુળનો નાશ થાય છે. ૨૪

**અન્ય પ્રયોગ—**કઠ્ઠ અને વાયુથી ઉત્પન્ન થયેલા હૃદય, પડખાં, પીઠ, અને પેટના શુળમાં તથા વિસ્ત્રુચિકા રોગ ઉપર સંચળ હોંગ, અને સુંઠ એનું સરખે ભાગે ચુર્ણ કરી ગરમ પાણી સાથે પાવો. એવીજ રીતે વિટશુળમાં એ ચુર્ણ જવના કવાથ સાથે પાવો. ૨૫

ગોમૂત્રમાં ઉકાળેલું તેલ હોંગ અને સીંધાલુણુ નાંખી ડુંટી ઉપર લેપ કરે તો દુર્જય શુળ મટી જાય છે. ૨૬

સરગવાનો કવાથ જવખાર અને મધ મેળવી પાવો અથવા બીજેરાનો રસ જવખાર અને મધ નાંખી પાવો તો એથી પડખાં, કુખ, હૃદય, અને બસ્તિનું શુળ મટી જાય છે.

વાતજ શુળમાં નિરૂહણુ બસ્તિ, પિત્તજશુળમાં દુધ અને વિરેચન અને કઠ્ઠજ શુળમાં વમન તથા કડવા અને તીખા ઉકાળા આપવા. (૨૮) એવી ક્રિયાઓ કરવા છતાં જે શુળની શાંતિ ન થાય તેમાં જળો લગાવવી તથા નારાયણ તેલની બસ્તિ આપવી હિતકારક છે. ૨૯

**પરિણામ શુળ:—**જે શુળ જમ્યા પછી અન્ન પચતી વખતે ઉત્પન્ન થાય છે, તેને પરિણામ શુળ કહે છે. એમાં મધ, દુધ, શેરડીનો રસ, અને માંસરસ એમાંથી કોઈ પણ એકાદ પદાર્થ ગળાસુધી અર્થાત ખુબ પેટ ભરીને જમવો ૩૦

મીઠળ અને લીમડાનો કવાથ પાછ ઉલટી કરાવવી, પછી દીવેલનું વિરેચન આપવું તો પરિણામશુળ મટે છે. ૩૧

શંખની ભરમ ગરમ પાણી સાથે પાવી એથી તત્કાલ પરિણામ શુળનો નાશ થાય છે, અથવા પીપર અને હરડે ચુર્ણ તથા લોહભરમ ઘી અને મધ મેળવી ખાવું; પાણીવાળા નાળીયેરમાં કાણું પાડી સીંધાલુણુ ભરવું અને પછી તે કાણું

પૂરી દર્દ બંધ કરવું. તેને પછી દેવતા ઉપર સારી રીતે પકાવીને પછી તે ખાય તો પરિણામ શુભ મટે છે. ૩૩

**ગજકેસરી રસઃ**—જવખાર, કોડીની ભસ્મ, વછનાગ, સીંધાલુણ, સુંઠ, મરી અને પીપર એને નાગરવેલના પાનના રસમાં ઘુંટી અકેક રતીની ગોળીઓ બનાવી એ એક એક ગોળીનું સેવન કરાવવું. એનું નામ ગજકેસરી રસ છે. આ રસ વાતવિકાર, પરિણામ શુભ અને આમશુભ એમાં હિત-કારક છે. ૩૪

વજ, સુંઠ, જીરું, મરી, ચિત્રકમુળ, હીંગ, વછનાગ, અને તજ એ ઔષધોને ભાંગરાના રસમાં ઘુંટી ચણા બરાબર ગોળીયો વાળવી. આ ગોળીયો સર્વ પ્રકારના શુભ અને વાતરોગોનો નાશ કરે છે. ૩૫

**શુળનાં ઉપદ્રવોઃ**—વેદના થવી, તરસ લાગવી, મૂચ્છા, આક્રો, ભારેપણું, અરુચિ, ખાંસી, શ્વાસ અને દિવ્યકી એ નવશુળના ઉપદ્રવો છે. ૩૬

इति शूलरोग निदान चिकित्सा ।

## ઉદાવર્ત

**ઉદાવર્ત નિદાનઃ**—રૂક્ષ (લુખા), તુરા તીખા, ઠંડવા અને ઠંડા પદાર્થો ખાવાથી તથા વાતાદિ વેગોને રોકવાથી કોઠામાં રહેલો વાયુ અત્યંત વધીને પેશાબ, લોહી, મેદ, કફ અને વિષાને બહાર ને સ્રોત છે તેને રોકીને બળપૂર્વક ઉર્ધ્વવાહી કરી દે છે. એથી એ રોગને ઉદાવર્ત કહે છે. એમાં રોગી હૃદય અને બળિતના શુળથી અત્યંત પીડા પામે છે. અને મળ, અધોવાયુ અને પેશાબનો ઘણી મૂશકેલીથી ત્યાગ કરે છે. ૧-૨

## ઉદાવર્તની ચિકિત્સા

ઉદાવર્ત રોગમાં અભ્યંગ, સ્નેહ અને વિરેચન આપવું હિતકારક છે. ક્ષાર, ચિત્રકમૂળ, કુલાવેલ હીંગ અને અમલવેત એ સર્વનું ચુર્ણ ગરમ પાણી સાથે અથવા તો ચોગ્ય અનુપાન સાથે લેવાથી મળનું લેદન થાય છે. ૩ કરંજની છાલ, ફળ અને મુળ તથા વલ્મીક (રાફડા)ની માટી અને રાઈ એ સર્વને ગોમૂત્રમાં ખારીક વાટીને ઉદાવર્ત ઉપર લેપ કરવો(૩-૪).

હરડે, મોરવેલ(ભૂર્વા) જવખાર અને નસોતર એ સર્વ સરખે ભાગે લઈ ચુર્ણ કરી ઘીની સાથે સેવન કરવાથી ગુદમ (ગોળો ચઢવો) અને આફરો તેમ તેનાથી થયેલ ઉદાવર્તનો નાશ થાય છે.

કુલાવેલી હીંગ, મધ, અને સીંધાહુણુ એ સર્વને ખારીક વાટીને કપડા ઉપર ચોપડી બત્તી બનાવવી અને ઘીમાં બોળી ગુદામાં રાખવી. એથી મળની શુદ્ધિ થઈ ઉદાવર્તનો નાશ થાય છે. ૬

હરડે, નસોતર, ક્ષાર અને પીલુ એનું ચુર્ણ કરી માંથી મેળવી દેવાથી જલ્દીજ ઉદાવર્ત અને વર્ધ્મ રોગનો નાશ થાય છે-(૭)

સાકર ૪ ભાર, નસોતર અને પીપર બંને તોલા લઈ એનું ચુર્ણ કરી અકેક તોલો અનુમાનથી લઈ ઘીમાં મેળવી સેવન કરવાથી ઉદાવર્તનો નાશ થાય છે (૮)

इति उदावर्तनिदानचिकित्सा

## આનાહ-આફરો

### આનાહ નિદાન

આમ અને પુરીષ (મળ) કેમથી સંચીત થઈ દુષ્ટ વાયુથી વિબધ થઈ પ્રોતાના માર્ગથી ન નીકળવાથી (પેટ કુલી બંધ)

એ વિકારને વૈદ્ય આનાહ (આક્રો) કહે છે ૧ આમાશયમાં યજ્ઞઃ હૃદયસ્તમ્ભ, (હૃદય જકડાવું) અને ભારેપણું એ લક્ષણો થાય છે અને પકવાશયમાંથી ઉત્પન્ન થતા આનાહ[આક્રો]માં શ્વાસ, મૂર્છા અને વિષ્ટાની ઊદ્ગી એ લક્ષણો થાય છે (૨)

### આનાહની ચિકિત્સા

ઉદાવર્ત અને આનાહ રોગમાં જે રોગીને વિષ્ટાની ઉદ્ગી થતી હોય તેને અસાધ્ય સમજી છોડી દેવો. આનાહરોગમાં દ્વીપન, પાચન ઔષધી તથા બસ્તિકર્મ ઉત્તમ છે, (૩) નસોતર એ ભાગ, પીપળ ચાર ભાગ અને હરડે પાંચ ભાગ લઈ યુર્જ કરવું એ સર્વની બરાબર ગોળ મેળવી ગોળીયો બનાવી એનું સેવન કરવાથી મલવિબન્ધનો નાશ થાય છે (૪) હીંગ ૧ ભાગ, વજ ૨ ભાગ, બીલવણુ ૩ ભાગ, સુંઠ ચાર ભાગ, જીરૂ પાંચ ભાગ, હરડે છ ભાગ, પુકરમૂળ ૭ ભાગ અને કઠ (ઉપલેટ) ૮ ભાગ, લઈ યુર્જ કરવું. આ યુર્જ ગુદમ ઉદરરોગ આનાહ અને વિસૂચિકા (કોલેરા)માં હિતકારક છે ૫

इति आनाह चिकित्सा

### ગુદમ--ગોળો ચઢવો

બગડેલા વાતાદિ ત્રણે દોષોથી ૩ પ્રકારનો અને ત્રિદોષથી એક પ્રકારનો એમ ગુદમરોગ ચાર પ્રકારનો થાય છે અને સ્ત્રીયોના દ્વિપિઃ આર્તવ રૂધિરથી ઉત્પન્ન થનારો રક્તજ ગુદમ જુદો થાય છે. આ રોગના ઉત્પન્ન થવાનાં સ્થાન બંને પડખાં હૃદય, નાભિ અને બસ્તિ છે એમાંથી કોઈ સ્થાન પર વાતાદિ દોષોના યોગથી જે ગોળ અંથી ઉત્પન્ન થાય છે તેને ગુદમ કહે છે (૧)

મળ પેશાબ અને અપાનવાયુ કંઠનતાથી આવે, આક્રો ચઢવો અન્નપ્રતિ અકૃચિ રહે, ઉર્ધ્વવાત, અન્ન ન પચવું, તૃષ્ણ,

આંતરડાંનાં ગુડગુડશબ્દ થવો એ ગુદમનાં સામાન્ય લક્ષણ છે. (૨) જે ગુદમનો અન્ન પચ્યા પછી પ્રકોપ થાય, અને લોભન કર્યા પછી થોડી વાર સુધી શાંતિ રહે તેને વાતજ ગુદમ બાણવો જોઈએ અને જવર, તૃણા તથા અન્ન પચ્યા પછી શુળ આવવું એ લક્ષણ પિત્તજગુદમમાં થાય છે (૩) કંઈજ ગુદમમાં શરીર શીતલ થવું, હૃદલાસ, વમન, શરીર ભારે રહેવું એ લક્ષણ થાય છે અને ત્રિદોષજ ગુદમમાં અત્યન્ત શુળ, દાહ, તૃણા, અને બળનો ક્ષય એ લક્ષણો થાય છે. ૪

## ગુદમની ચિકિત્સા

વાતાનુલોભન, સ્નિગ્ધ, ઉષ્ણ, ઘૃંહણ દીપન, લંઘન, રક્ત મોક્ષણ અને સ્વેદન એ ઉપચાર ગુદમરોગીયોને માટે શ્રેષ્ઠ છે (૫) ફેતકીના મૂળનો ક્ષાર સાજીખાર અને ઉપલેટ એનું ચુર્ણ તેલમાં મેળવી પીએ તો વાતજગુદમ દુર થાય છે-૬ ત્રિકુળાનું પાણી અને નસોતરનું ચુર્ણ પિત્તગુદમમાં પીવું જોઈએ અને કંઈજ ગુદમમાં જુના મધમાં બહતપંચમૂળનો ઉકાળો મેળવી પાવો. (૭) હીંગ, અમલવેત, વજ, હીમજી હરડે અજમો, ક્ષાર, સીંધવ, અને બીડલવણ એ સર્વનું ચુર્ણ કરી ગરમ પાણી સાથે ફાંકે તો સર્વ પ્રકારના ગુદમ, ઉલ્ટી, અરૂચિ, મન્દાગ્નિ અને શુળ એ જલ્દી મટી જાય છે.

મળરોધ ઉપર વર્તી-જો મળ કે અધોવાયુનો અવરોધ થાય તો સમુદ્રનું મીઠું, આદુ, સરસવ અને કાળા મરી એને વાટી કપડે ચોપડી દીવેટ બનાવી એ બત્તીને ગુદાનાં રાખે તો મળની શુદ્ધિ થાય અને અધોવાયુ છુટે. ૯

હિંગ્વાદિ ગુટીકા-હીંગ, ત્રિકટુ, વજ, અમલવેતસ, કચુરો, ઘાણા, અજગંધા, હરડે, કાળીપાટ, આમલી, અજ-મોદ. ચિત્રકમૂળ, જવખાર, સાજીખાર, દાડમના ઢાણા, ચવક, પીપરીમૂળ, હપુષા (પલાંશી), સંચળ, સીંધાલુણ, જીરૂ,



અને બીડલવણ એને બારીક વાટી બીજેરાના રસની સાત લાવના આપવી. (૧૦) પછી તેની અકેક તોલાની ગોળી-યો બનાવવી એમાંથી ૧ ગોળી સવારે ખાવી. એથી સર્વ પ્રકારના ગુદમ, શૂળ, આક્રો, ઉદરરોગ, અરુચિ, ઉલ્ટી, બરોળ અને મંદાગ્નિ એ રોગ મટી જાય છે. સાંજખાં ૪ લાર, ગોળ ૮ લાર અને અજગંધ ચાર લાર એનું ચુર્ણ કરી પાણી સાથે પીએ તો સર્વ પ્રકારના ગુદમ અને શૂળનો નાશ થાય છે.

### રક્તજ ગુદમનાં લક્ષણ

તરતમાં સુવાવડ આવેલી હોય તેવી નવપ્રસૂતા અને અથવા ઠસુવાવડ થઈ ગઇ હોય તેથી અથવા ઋતુકાળ (માસીક અડચણ આવી હોય તે) વખતે વાયુ કરનારા આહારોનું સેવન કરવાથી વાયુ દુષિત થઈ સ્ત્રીના આર્તવ (રૂધિર)ને ગ્રહણ કરી લે છે અને એ આર્તવથી શૂળ કરનારી ગાંઠ ઉત્પન્ન થાય છે. (૧૨) આ ગાંઠ ગોળાની માફક પેટમાં હોય છે. અને તેમાં ગર્ભના સંપૂર્ણ લક્ષણ જણાય છે. આ ગાંઠની દસ માસ વ્યતીત થઈ ગયા પછી ચિકિત્સા કરવી. આ રક્ત ગુદમ છે. અહીં દસ માસ પછી ચિકિત્સા કરવાનું એ માટે કહ્યું છે કે જોયો ગર્ભની શંકા ન રહે ૧૩.

રક્તગુદમની ચિકિત્સા—શતાવરી, કરંજની છાલ, દેવદાર, ભરંગી અને પીપર એનું ચુર્ણ કરી તલના કવાથની સાથે પીએ તો રક્તજ ગુદમનો નાશ થાય છે. ૧૪

બીજા ગ્રંથનો પાઠ—તલના ઉકાળામાં ભારંગમૂળ સુંક પીપર અને મરી એનું ચુર્ણ કરી ત્રણ દિવસ સુધી પીએ તો યુવાવસ્થા પછી બંધ થયેલા આર્તવને પણ તે ફરી શરૂ કરે છે.

કાંકાયન ગુટિકા—અજમો, જીરું, ધાણા, મરી, ગરબી, અજમોદ, કલોંજીજીરું દરેક ચાર ચાર શાણ, હીંગ ૭ શાણ;

સાજીખાર, જવખાર, સીંધાલુણ, ખીડલવણ, મીઠું, બંગડી ખાર અને નસોતર દરેક આઠ આઠ શાણ, દંતીમૂળ, કચુરો, પુષ્કરમૂળ, વાવડીંગ, દાડમની છાલ, હરડે, ચિત્રકમૂળ, અમલવેતસ અને સુંઠ દરેક સોળ સોળ શાણ લઈ બધાં ઔષધોનું ચુર્ણ કરી ખીજોરાના રસમાં ઘુટી ગોળીઓ બનાવવી એમાંથી એક બે ગોળી મધ સાથે ખાવાથી વાતગુદમ મટે છે, ગાયના દુધ સાથે ખાય તો પિત્તગુદમ મટે છે, ગે.મૂત્ર સાથે ખાય તો કફગુદમ મટે છે, દશમૂળના ઉકાળા સાથે ખાય તો ત્રિદોષગુદમ અને ઉંટડીના દુધ સાથે ખાય તો સ્ત્રીયોના રક્તગુદમ મટે છે. હૃદયરોગ, સંગ્રહણી, શ્વેત, કૃમીરોગ અને હરસ પણ આ ગોળીઓથી મટે છે.

## હૃદયરોગ

### હૃદયરોગનું નિદાન

વાતાદિ દોષો કોપ પામીને હૃદયમાં જઈ હૃદયના રસોને દૂષિત કરી હૃદયમાં પીડા ઉત્પન્ન કરે છે તેને હૃદય રોગ કહે છે. ૧

ચિંતા, વાતાદિ વેગનું ધારણ કરવા, શ્રમ, ભય અને આઘાત આદિથી હૃદયમાં વ્યથા થાય છે. એ હૃદયરોગ યાંચ પ્રકારના થાય છે. વાતજ, પિત્તજ, કફજ, સન્નિપાતજ અને કૃમિજ. કફજ હૃદય રોગમાં કફસ્રાવ, અરુચિ, ભારેપણું અને મંદાગ્નિ એ લક્ષણો થાય છે. વાતજ હૃદય રોગમાં સોય ઘોંચાયા જેવી વેદના, અંદર મથન થવા જેવી પીડા થાય છે. (૨) પિત્તજ હૃદયરોગમાં તૃષ્ણા, દાહ, મદ, જ્વર, ગ્લાનિ, પીડા અને પરસ્પેશો આવવો એ લક્ષણ થાય છે. ત્રિદોષજ હૃદયરોગમાં પાન્ડુત્વ અને અત્યંત ભારેપણું એ લક્ષણ થાય છે અને કૃમિજ હૃદયરોગમાં ઉબકો

આવવો, અરુચિ, ભ્રમ, મદ, મન્દાગ્નિ, હૃદલાસ, વમન જ્વર, ગ્લાનિ, અત્યંત વેદના અને શોષ એ લક્ષણો થાય છે. ૩.

### હૃદયરોગની ચિકિત્સા

પુષ્કર મૂળ, સુંઠ, વજ, અજમો, ખાખરાનાં ખી (પીતપાપડા), કાચકાં અને દેવદારનો ક્વાથ કરી જીરું અને મીઠું નાંખી પીવો. તેથી હૃદયરોગ જલ્દીજ મટી જાય છે. ૪ કફજ હૃદયરોગમાં ઉલ્ટી કરાવવી, ઉપવાસ કરાવવા. કળથી, ધાણા, માંસરસ અને જે પથ્ય છે એવા પીપરીમૂળ અને ઇલાયચી એનું ચુર્ણ કરી ઘીની સાથે ચાટે તો હૃદયરોગ અને ગુલ્મરોગ નષ્ટ થાય છે. ૫ પિત્તજ હૃદયરોગમાં મધ અને સાકર મેળવી દ્રાક્ષ તથા પિત્તનાશક અન્નપાન હિતકારક છે. તેમાં હરડેનું ચુર્ણ અને સાકર પાણી સાથે પાવું. અથવા કડું અને જેઠીમધનું ચુર્ણ પાણી સાથે પાવું ૬ સન્નિપાતજ હૃદયરોગમાં ઉપવાસ અને અન્નપાન જે ત્રણે દોષોમાં હિતકારક છે તે આપવું. કૃમિજન્ય હૃદયરોગમાં પહેલાં પાચન, લંઘન અને ઉષ્ણ પાનની યોજના કરવી. ૭.

ખીજા પ્રયોગો—હીંગ, વજ, ખીડલવણ, સુંઠ, જીરું, ઉપલેટ, હરડે, ચિત્રકમૂળ, જવખાર, સંચળ અને પુષ્કરમૂળ એ સર્વનું ચુર્ણ જવના પાણી સાથે પીવાથી હૃદયરોગ અને શળતા નાશ થાય છે. [૮] ઘઉંનો લોટ અને કકુભ (અળુને વૃક્ષ-સાદડ)ની છાલનું ચુર્ણ બકરીના દુધ કે ગાયના ઘીમાં ચકાવી સાકર અને મધ મેળવી પાય તો ઉદ્ધત હૃદયરોગનો નાશ થાય છે. ૯.

इति श्री वैद्यविनोदे शूलपरिणामशूलोदावर्त्तनाह-  
गुल्महृदयरोगनिदान चिकित्सेल्लासः ॥



## મૂત્રકૃચ્છ્રનું નિદાન.

કસરત કરવી, માછલી ખાવી, અંચશન (પહેલાં ખાધું હોય તે પચ્યા વગર જમવું), અજીર્ણ, મેથુન, તીક્ષ્ણ ઔષધ અને મધપાન એ કારણોથી મનુષ્યોને મૂત્રકૃચ્છ્રરોગ થાય છે. એ આઠ પ્રકારનો થાય છે. વાતાદિ ત્રણે દોષોથી ૩ પ્રકારનો, દ્વંદ્વજ ૩ પ્રકારનો, સન્નિપાતજ ૧ અને આઘાતજ ૧ પ્રકારનો થાય છે. (૧) જ્યારે દોષ બસ્તિમાં કેપિત થઈ મૂત્રમાર્ગમાં વેદના ઉત્પન્ન કરે છે ત્યારે મનુષ્ય ઘણીજ કઠીનતાથી મૂત્ર ત્યાગ કરે છે. તેને વેદ મૂત્રકૃચ્છ્ર કહે છે. ૨

### મૂત્રકૃચ્છ્રનાં લક્ષણો.

વાતજ મૂત્રકૃચ્છ્રમાં વંક્ષણ બસ્તિ અને મેદૂમાં અત્યંત વેદના થાય છે પેશાબ કઠીનતાથી થાય છે. પિત્તજ મૂત્રકૃચ્છ્રમાં લાલ રંગનો પેશાબ બળતરા અને વેદના સાથે આવે છે. કફજ મૂત્રકૃચ્છ્રમાં ચીકણું મૂત્ર ઉતરે છે અને લિંગમાં ભારેપણું જણાય છે. (૩) ત્રિદોષ મૂત્રકૃચ્છ્રમાં સર્વ દોષોનાં લક્ષણો થાય છે. અને આઘાતજ મૂત્રકૃચ્છ્રમાં મૂત્રાવરોધ, શળ અને પથરીના જેવાં લક્ષણો થાય છે અને એ રોગીને પેશાબ લાલ કિંવા શુક્રયુક્ત હોય છે. ૪

### મૂત્રકૃચ્છ્રની ચિકિત્સા

સ્વેદન, અભ્યંગ, મૂત્રાશય ઉપર ગરમ પાણીથી શેક કરવો, બસ્તિ ઉપર રિનગ્ધ પદાર્થ બાંધવો અને માંસરસનું પાન એ ઉપચાર સર્વ પ્રકારના મૂત્રકૃચ્છ્રમાં શ્રેષ્ઠ છે. ગળો, સુંઠ, આસન અને ગોખરૂ એનો ક્વાથ વાતજ મૂત્રકૃચ્છ્રમાં આપવો જોઈએ (૫) પિત્તજ મૂત્રકૃચ્છ્રમાં પયોવિરેચન, ઠંડો લેપ, ઠંડા પદાર્થોનું સેવન અને નાલિ સુધી ઠંડા પાણીમાં બેસવું એ કર્મ કરવું જોઈએ. દારૂહળદર, હળદર, આરૂક-થીજ. જેઠીમધ એનું ચુર્ણ ચોખાના ધોવરામણ સાથે પાવું, ૬

દાડહળદર અને આંખળાં એનો રસ મધ સાથે પાય તો પિત્તજ મૂત્રકૃચ્છ્રનો નાશ થાય છે. શર, કાસડો, કુશ, ડાહ અને શેરડીનાં મૂળ (એ તણ પંચમૂળ) એથી સિદ્ધ કરેલું દુધ અથવા એ તણ પંચમૂળનો ઉકાળો પીવાથી રક્ત બંધ થઈ જાય છે કફજ મૂત્રકૃચ્છ્રમાં ચવાત, વમન, સ્વેદન અને મધુ એ શ્રેષ્ઠ છે. (૭-૮) ઝીણી ઇલાયચીને ખારીક પીસીને ગૌમૂત્ર મધ અથવા કેળાના રસ સાથે પીએ તો કફજ મૂત્રકૃચ્છ્ર મટે છે. (૯) ત્રિદોષ મૂત્રકૃચ્છ્રમાં જવખાર, અને ગોળ હિતકારક છે. અને આઘાતજન્ય મૂત્રકૃચ્છ્રમાં વાતનાશક ક્રિયા હિતકારક છે. (૧૦) સાકરનું સરખત, ગોખરૂ આદિ પદાર્થોથી સિદ્ધ કરેલ ગાયનું ઘી, આંખળાંનો રસ અને શેરડીનો રસ એ સર્વ પદાર્થ મધ નાંખી સર્વ પ્રકારના મૂત્રકૃચ્છ્રમાં આપવું. (૧૧) ગોળ ચાર તોલા, ક્ષાર ૧ તોલો, અને થોડી કેસર તથા નાગકેસર, એને પાણીમાં ઘુંટી પાય તો સર્વ પ્રકારના મૂત્રકૃચ્છ્ર દૂર થાય છે. ૧૨

ગ્રંથાતરે—દાહ, વેદના અને મૂત્રાવરોધ યુક્ત મૂત્રકૃચ્છ્રમાં હરડે, ગોખરૂ, ગરમાળાનો ગોળ, પાષાણુભેદ અને જવાસા એનો ક્વાથ કરી મધ મેળવી પાવો. (૧૩) નાની ઇલાયચી, પાષાણુભેદ, શિલાજીત, પીપર, કાકડીનાં બી, સીંધાલુણ અને કેસર એનું ચુર્ણ કરી ચોખાના ઘોવરામણમાં મેળવી પાય તો આસન્ન મૃત્યુ મૂત્રકૃચ્છ્ર રોગી પણ જીવી જાય છે. [૧૪] લોહભસ્મને મધમાં મેળવી ખાય તો ત્રણ દિવસ ચાટવાથી મૂત્રકૃચ્છ્ર દૂર થઈ જાય છે. ૧૫.

इति मूत्रकृच्छ्रनिदानचिकित्सा।

## મૂત્રાઘાત.

નિદાન—રૂક્ષ પદાર્થોના સેવનથી, વાતાદિ વેગોના શેકવાથી અથવા વાતાદિ વેગોમાં ઘણે ભાગે મૂત્રનો વેગ

રોકવાથી વાતાદિ દોષો કેપિત થતાં ભયંકર મૂત્રાઘાત રોગ થાય છે. ૧

મૂત્રાઘાતની ચિકિત્સા:—મૂત્રાઘાતમાં સ્વેદન, સ્નેહન, અને સ્નેહવિરેચન હિતકારક છે. વેદનાવાળા મૂત્રાઘાતમાં ઉત્તર બસ્તિ આપવી. [૨] ગોધાવિનીના મૂળને ક્વાથ કરી તેમાં ઘી, દૂધ અને ગૌમૂત્ર નાંખી પીવાથી બહુજ દિવસથી રોકાયેલા મૂત્રાઘાતનું અવશ્ય લેદન થાય છે. ૩.

इति मूत्राघातचिकित्सा ॥

## અશ્મરી (પથરી) નિદાન.

જ્યારે વાયુ બાસ્તગત શુક્ર, કફ અને પિત્તને સુકાવે છે ત્યારે પથરીનો રોગ પેદા થાય છે. અને જેમ ગાયના પિત્તમાં ગોરોચન ક્રમથી વધે છે એવીજ રીતે પથરીની ક્રમથી વૃદ્ધિ થાય છે. (૧) ડુંટી, શીવની અને બસ્તિના અથ ભાગમાં અત્યંત પીડા થવી, મુત્રકૃચ્છ અને જ્વર એ અશ્મરી રોગનાં પૂર્વરૂપ છે. અશ્મરીથી મૂત્રનો ભાગ રોકાઈ જાય છે, એથી મૂત્ર જુદી જુદી ધારાઓમાં થોડું થોડું વારંવાર નીકળે છે. ૨.

અશ્મરીની ચિકિત્સા—આમલોના કેમળ પાનનો રસ, લલનું તેલ મેળવી સવારે પાવાથી દારૂણ અશ્મરી (પથરી) નો રોગ મટે છે. [૩] હળારનું ચુર્ણ ગોળમાં મેળવી તુષોદકની સાથે પાય તો મહા અશ્મરી રોગ દૂર થાય છે. અથવા ભૂરા કેળાનો રસ જવખાર અને ગોળ મેળવી ખાય તો પથરી નષ્ટ થાય છે. (૪) હીંગ, તેલ અને ગાયનું ઘી એકત્ર કરી પીવાથી શુક્રથી ઉત્પન્ન થયેલ મૂત્રદોષોનો નાશ થાય છે. દ્રાક્ષ, સાકર અને મધ મેળવી

આય અથવા ગરમ દુધમાં ગોળ મેળવી પીએ તો મૂત્રકૃચ્છ્ર મટે છે. [૫] બેઠી ભોંયરીંગણીનો રસ મધ મેળવી પીએ તો પથરી અને ભયંકર મૂત્રકૃચ્છ્ર રોગ મટે છે. વરણાની છાલનો ક્વાથ ગોળ મેળવી પીવાથી પથરી અને બસ્તિશયન મટે છે. ૬

**બીજા પ્રયોગો—**જૂના ધીમાં કેસર ઘસી ખાય તો પથરી મટી જાય છે. ગોળ બે ભાગ અને જવખાર ૧ ભાગ અને મેળવી ખાય તો પથરી અને મૂત્રકૃચ્છ્રનો નાશ થાય છે. (૭) ગોખરૂં એરન્ડાનાં પાન, પાષાણનો ભેદ, વરણાની છાલ અને સુંઠ એનો ક્વાથ જવખાર મેળવી પાય તો પથરીનો નાશ થાય છે. ૮.

इति अश्मरीनिदानचिकित्सा ॥

## પ્રમેહ

**પ્રમેહનું નિદાન—**બેસવાનું સુખ, નિદ્રાનું સુખ, નવું અન્ન ખાવું, ગોળના બનેલા પદાર્થો અને દહીં દુધ આદિ કફકારક પદાર્થો એ સર્વ પ્રમેહ રોગનાં કારણો છે. (૧) કફકારક પદાર્થોથી કોપિત થયેલો બસ્તિગત કફ, મેદ, માંસ અને ક્ષેદ એને દૂષિત કરીને પ્રમેહને ઉત્પન્ન કરે છે. એવીજ રીતે ગરમ પદાર્થોના સેવનથી કોપિત થયેલું પિત્ત પ્રમેહને ઉત્પન્ન કરે છે. (૨) ધાતુક્ષય અથવા માર્ગાવરોધને લીધે કોપિત થયેલો વાયુ ધાતુને દૂષિત કરીને પ્રમેહ ઉત્પન્ન કરે છે. શરીરમાં ચિકાશ અને હાથ પગમાં દાહ થવો એ પ્રમેહનાં પૂર્વરૂપ છે-૩

**વીસ પ્રકારના પ્રમેહ:—**ઉદકમેહ, ઇક્ષુમેહ, સાન્દ્રમેહ, સુરામેહ, પિષ્ઠપ્રમેહ, શુક્રપ્રમેહ, સિકતામેહ, શીતમેહ, લાલામેહ, ક્ષારમેહ, નીલમેહ, કાલમેહ; મંજીષ્ઠામેહ, રક્તમેહ, વસામેહ, મજ્જામેહ, ક્ષોદ્રમેહ, અને હસ્તિમેહ એ ૨૦ પ્રકારના પ્રમેહ હોય છે. ૪-૫-૬

**પ્રમેહના ઉપદ્રવો—**ખાંસી, અન્નનો અવિપાક, અરૂચિ, વમન, નિદ્રા, અને સળેખમ એ કફજ પ્રમેહનો ઉપદ્રવ છે. લિંગ, અને બસ્તિમાં દાહ અને પીડા, તૃષ્ણા અને જ્વર એ પિત્તપ્રમેહનાં લક્ષણ છે. [૭] હૃદયરોગ, કંપ, અરૂચિ, ખાંસી, મૂછાં અને શ્વળ એ વાતપ્રમેહનાં લક્ષણો છે. એ સર્વ પ્રકારના પ્રમેહ યોગ્ય ઉપચાર ન થવાથી બહુ દિવસ જતાં મધુમેહ થઇ જાય છે. ત્યારે એ અસાધ્ય થઇ જાય છે. જેમાં ઘણે ભાગે મધના જેવો પેશાબ થાય છે તેને મધુપ્રમેહ કહે છે. જ્યારે પેશાબ સ્વચ્છ આવે ત્યારે રોગીને આરોગ્ય થયેલો સમજવો જોઇએ. ૮-૯

### પ્રમેહની ચિકિત્સા

કળથી, જવ, ઘઉં, ચણા, તુવેર, કોદરા, જાંગતમાંસ, કડબું શાક, મગ અને શાળના ચોખા એ સર્વ પ્રમેહમાં પચ્ય છે—૧૦. પ્રથમ સર્વ પ્રકારના પ્રમેહમાં વમન, વિરેચન, અને બસ્તિકર્મ કરવાં, કફજ પ્રમેહોમાં ત્રિક્ષ્ણા, દારૂડળદર, નાગરમોથનો ઉકાળો કરી મધ મેળવી પાવો—૧૧. ગળોને રસ મધ મેળવી પીવાથી, આંખગાનો રસ હળદર મેળવી પીવાથી અથવા ત્રિક્ષ્ણાતુ ચુર્ણ અને શીલાજીત મધમાં મેળવી ચાટવાથી સર્વ પ્રકારના પ્રમેહો નાશ પામે છે—૧૩.

**ચંદ્રપ્રભાવટી:—**૧ વડીંગ, ચિત્રકમૂળ, ત્રિક્ષ્ણા, ત્રિકટુ, કરીયાતુ, રાસ્ના દેવદાર, મોથ, કચુરો, પીંપર, પીંપરીમૂળ, સુવર્ણમાક્ષિક, સાણખાર, જવખાર, ગજપીંપર, હળદર, દારૂડળદર, સીંધાલુચ, સંચળ, બીડલવણ, ઘાણા, જંગલી મગ, અને અતિવિપની કળી દરેક એકેક તોલો લઈ ખારી ક ચુર્ણ કરી, શુદ્ધ ગુણગ ડર તોલા, શિયાજીત ૧૨ તોલા, લોહમસ્મ ૮ તોલા, વાંસકપુર ૪ તોલા, સકર ૧૬ તોલા, નસોતર હંડીમૂળ, અને ત્રિમુગન્ધ (તજ, ઇલાયચી, તમાલ પત્ર, ) દરેક ચાર ચાર તોલા લઈ પછી એ સર્વને



ઘુંટી અકેક તોલાની ગોળીયો બનાવવી. તેનું નામ ચન્દ્ર-પ્રભાવટી છે. આ ગોળી કુપથ્યથી અસાધ્ય થયેલા, અરોચક, હૃદી અને શળવાળા પ્રમેહનો નાશ કરે છે. કબ્જાસાધ્ય ધાન્દ્રય સંબંધી ગ્રન્થી, અંત્રવૃદ્ધિ, અન્ડવૃદ્ધિ, કમળો, પાન્ડુરોગ, કૈાઠ, ખરોળ, ઉદરરોગ, ભગન્દર, શ્વાસ, ખાંસી, નેત્રરોગ, મન્દાગ્નિ, દારૂણ મૂત્રાઘાત, મૂત્રકૃચ્છ્ર, શળ, આક્રો, ભયંકર પથરીનો રોગ, અને પુરુષોના શુક્રરોગોનો નાશ કરે છે. આ ચન્દ્રપ્રભાવટી વધ્યા સ્ત્રીઓને પુત્ર આપનારી, અને આર્તવ સંબંધી દોષોને દૂર કરનાર છે. આ દવા રસાયનોમાં શ્રેષ્ઠ છે. ૧૪ થી ૨૦.

**નિમ્બ બીજયોગ:**—છ નિષ્ક મહા નિમ્બ [બકાન લીમડા]નાં બીજ લઈ ચાર તોલા ચોખાના ઘોવરામણમાં ઘુંટી બે તોલા ઘી નાંખી પીએ તો સર્વ પ્રકારના જીન પ્રમેહોને દૂર કરે છે ૨૧.

**હરિશંકર રસ:**—નિશ્ચન્દ્ર અબ્રકલરમ, પારાની ભસ્મ અને મોરથુથુ બન્ને સરખે ભાગે લઈ આંબળાના સ્વરસથી સાત દિવસ સુધી ભાવના દઈ પછી અકેક માસાની ગોળીયો બનાવવી એ હરિશંકર રસ છે. એનું સેવન કરવાથી સર્વ પ્રકારના પ્રમેહો શાંત થાય છે-૨૩

**કામિની મધુનક:**—શુદ્ધ પારો, શુદ્ધ ગન્ધક બંનેની કળ્કલી કરી સરખા ભાગે ધંતુરાનાં બી નાંખી ધંતુરાના બીજોના તેલમાં ઘુંટી તૈયાર કરવું. એમાંથી એક રતી સાકર સાથે ખાય તો સર્વ પ્રકારના પ્રમેહો દૂર થાય છે. આ રસ મથુનમાં સ્ત્રીઓને દ્રાવણ કરનાર અને પુરુષોના વીર્યને દૃઢ કરનાર છે. ૨૪-૨૫

**બીજ પ્રયોગો:**—જે રોજ સવારે પુષ્કરમૂળનું ચુર્ણ ચોખ્ય અનુપાનથી પીએ છે અને રાત્રે હીમજી હરડે ખાય

છે તેનો પ્રમેહ એવી રીતે મટે છે જેમ કે શીવજીનું નામ  
ફેતાં પાપ ચાલ્યું જાય છે-૨૬

ધાણા, જીરું અને શાહજીરું એકત્ર ખાંડીને ખાય તો  
પિત્તજ પ્રમેહ મટે છે. ૪ તોલા તલ સવારે ખાય તો પ્રમેહ  
અને બહુમૂત્ર રોગ મટે છે-૨૭

મધુપ્રમેહ ઉપર બંગલસ્મનું સેવન કરવું અથવા  
બીજકાષ્ઠ [બીયાં]નો કવથ કરી તેમાં બોળ નાંખી પીવો-૨૮  
પ્રમેહમાં વજ્યર્થ પદાર્થો.

કાંજી, સુરા, છાસ દહીં, ઘી, ખાટા પદાર્થો, શેરડીનો  
રસ, દળેલું અનાજ, તડકો અને માંસ એ પ્રમેહમાં વજ્યર્થ  
પદાર્થો છે. તે ખાવા નહિ.

## મેદરોગ

મેદ રોગનું નિદાન—મધુર અન્ન સેવન કરવું,  
દિવસે સુવું કંફ કરનાર પદાર્થો ખાવા, કસરત ન કરવી,  
અને દહીં તથા સ્નેહ પદાર્થોના અધિક સેવનથી ઘણે ભાગે  
મેદની વૃદ્ધિ થાય છે. ૧

બધા પ્રાણિયોના ઉદરાસ્થિમાં મેદ રહે છે મેદ રહે  
છે એથી ઘણે ભાગે મેદસ્વી પુરુષનું પેટ વધે છે, એ મેદસ્વી  
બધા માર્ગો રોકાઈ જવાને લીધે શરીરની બીજી ધાતુ પુષ્ટ  
થતી નથી અને મેદ વધે છે. જેથી મનુષ્ય સર્વ કામો કરવા  
માટે અશક્ત થઈ જાય છે. ૩

મેદ વધે તેની ચિકિત્સા—કળથી, મગ, જવ, અને  
શાળના ચોખાનું સેવન કરવું, કસરત કરવી, ચિંતા કર્યા  
કરવી, મહેનત કરવી, મૈથુન, મધનું સેવન કરવું, જાગવું  
તથા બસ્તિકર્મ એ સર્વનું મેદસ્વી રોગીયોએ હંમેશાં સેવન  
કરવું જોઈએ (૪) વાવડીંગ, આંબળાં, સુંક, જવખાર, જવ,

લોહલસમ, અને જેઠીમધ એનું ચૂર્ણ મધ સાથે ચાટવું તે મેઢવૃદ્ધિ અને કૃમિરોગ મટે છે. (૫) ભાતના ઓસામણમાં દીવેલાના પાનનો ક્ષાર અને હીંગ મેળવી પીએ તો મેઢાવૃદ્ધિ રોગ જલદી જ મટે છે. ૬ ઠંડું પાણી અને મધ મેળવી સવારે પીએ તો સ્થૂળતા મટે છે. અથવા જવ અને ભાતનું ઓસામણ ઘી એ ગરમ પેવા મેળવી પીએ તો મેઢ રોગ મટે છે. ૭

**બીજા પ્રયોગો:**—શ્રીવાસ ( સુખડ ), શિલાજીત, દેવદાર, રેણુંકબીજ, સ્પૃક્કા, નાગરમોથ, કુષ્ઠ (ઉપલેટ ), અગર, નાગકેસર, તજ, તમાલપત્ર ચમેલીનાં ફુલ, અને લવીંગ એ સર્વને ઘંતુરાના સ્વરસમાં ઘુંટી શરીર ઉપર બાંટો લેપ કરે તો સ્થૂળતા આદિ રોગોનો અવશ્ય નાશ કરે છે. (૮) અરડુ-સાનો સ્વરસ અથવા બીલીના પાનનો સ્વરસ શંખનું ચૂર્ણ મેળવી લેપ કરવાથી શરીરની દુર્ગંધી મટે છે. (૯) અલં-થુષાનું ચૂર્ણ કાંજમાં મેળવી પીવાથી દુષ્ઠ મેદથી ઉત્પન્ન દુર્ગંધીનો નાશ કરે છે. (૧૧) હાથ અને પગમાં બહુજ પરસેવો આવતો હોય તો પંચતિક્ત ( હરડે, ખડેડાં, આંબળાં, ચિત્રકમૂળ અને નાગરમોથ ) અને ગુગળ સરખે ભાગે લઈ ચૂર્ણ કરી તેનું સેવન કરવું એ પંચતિક્ત ગુગળ મેઢવૃદ્ધિને જરૂર મટાડે છે. ૧૨

इति मेद रोग चिकित्सा ।

## ઉદરરોગ.

**નિદાન**—અગ્નિમંદ થતાં અણર્ણ થઈ જાય છે અને અણર્ણ થતાં શરીરમાં મળ એકઠો થઈ જાય છે. એ મળના સંચયથી કેપિત થયેલ દોષ જઠરાગ્નિને સર્વથા નષ્ટ કરીને ઉદર રોગોને ઉત્પન્ન કરે છે (૧) વાતોદર, પિત્તોદર, કફોદર, સન્નિપાતોદર, બદ્ધોદર, ક્ષતોદર, ઉદ્બેજોદર અને ખ્લીહોદર એ

પ્રકારે આઠ પ્રકારના ઉદરરોગ થાય છે. આફરો ચઢવો, આળસ, અશક્તિ, અંગસાદ, મળનો રોધ, તૃષા, અને દાહ એ ઉદર રોગોનાં પૂર્વરૂપ છે. ૨

**વાતોદરાદિ લક્ષણુ:**—વાતોદરમાં પગ, હાથ, અને નાભિમાં શૂળ, અંગમર્દ, અરુચિ, અને જડતા એ લક્ષણો થાય છે. પિત્તોદરમાં દાહ, મદ, અતિસાર, ભ્રમ, જ્વર, તૃષા અને મ્હોંમાં કડવાપણું એ લક્ષણો થાય છે. કફોદરમાં ભારે-પણું અંગસાદ, શ્વાસ, અરુચિ, પીનસ, ખાંસી અને શોફ એ લક્ષણો થાય છે. ૩

**દુષ્પેદર લક્ષણુ:**—ખરાબ પાણી પીવાથી, દૂધી વિષ સેવનથી ઝાડા, અને પેસાબના વેગને રોકવાથી તથા વિષ સેવનથી દુષ્ટ થઇ દોષ સન્નિપાતોદર કરે છે. એને દુષ્પેદર કહે છે. ૪

**ખદ્ગોદર અને ક્ષતોદરનાં લક્ષણુ:**—ખદ્ગોદરમાં ગુદામાંથી કપટ સાથે થોડો થોડો મળ નીકળે છે અને હૃદય તથા નાભિની વચ્ચેનો ઉદરનો ભાગ મોટો થાય છે તેને ખદ્ગગુદોદર કહે છે. (૫) શલ્ય, ખાણ કે સોઈ આદિ ભોજનની સાથે પેટનાં જતાં ચોંટવાથી પેટમાંનું આંતરડું ફાટી જાય છે. પછી એ ફાટેલા આંતરડાંમાંથી ગુદાદ્વારા પાતળો પાણી જેવો સ્રાવ થાય છે અને નાભીની નીચે ઉદરની વૃદ્ધિ થાય છે. તેને ક્ષતોદર કહે છે. ૬

**જલોદરનાં લક્ષણો:**—જેને ઉધ્ડી થઇ હોય જંભે ગુલાબ લીધી હોય, અનુવાસન ખસ્તિ લીધી હોય, અથવા અનુવાસન ખસ્તી લીધી હોય અથવા જંભે સ્નેહપાન કર્યું હોય એવો માણસ જો અત્યંત શીતલ જળ પીએ તો તેમાં જલવાહી સ્રોત દ્વિપિત થઇ ઉદરમાં પાણીનો સંચય કરી દે છે. [૭] તેમાં ઉદર અત્યંત ઊંચું ચિકણું અને નાભિ ગોળાકાર થાય છે. પાણી પેટમાં ભર્યું હોય તેમ જેમ પાણીથી

ભરેલી પખાલમાં પાણી હાલે છે તે પ્રકારે પેટમાં હાલે છે, ગુડગુડ શબ્દ કરે અને કંપે એને જલોદર અર્થાત જલધર કહે છે. ૮

**ખ્લીહોદરનાં લક્ષણો**—વિઘ્નહી અને અભિષ્પન્દી અન્નપાનોના સેવનથી મનુષ્યનાં રૂધિર અને કફ દૂષિત થઈ ખ્લીહોદની વૃદ્ધિ કરે છે. તેમાં વામ ભાગમાં ઉદરની વૃદ્ધિ થાય છે, એને ખ્લીહોદર કહે છે. ૯

**ઉદર રોગોની ચિકિત્સા**—વાતપિત્તોદરમાં પહેલાં સ્નેહન, સ્વેદન, વિરેચન અને બસ્તિકર્મ એ પ્રયોગ કરવા અને અગ્નિદીપક, હલકું અન્ન, ઘઉં, શાલના ચોખા, અને સાઠી ચોખા આદિ ભોજન માટે આપવા ૧૦ દશમૂળના ક્વાથમાં એરન્ડીયું ( દીવેલ ) મેળવી પાય તો વાતાદર, સોજા, અને શલ એ મટે છે. અથવા ગોમૂત્ર સાથે ત્રિકુળાનો રસ અથવા દશમૂળનો ક્વાથ આપવાથી વાતોદરનો નાશ થાય છે. ૧૧ ઉંટડીનું દૂધ અથવા બકરીનું દૂધ ઉદરરોગોનાં શ્રેષ્ઠ છે. પિત્તોદરમાં પંચમૂળના ક્વાથ સાથે સિદ્ધ કૌલું દૂધ આપવું. ૧૨ દીવેલમાં જગ્ગાર મેળવી પાય તો કફોદરનો નાશ થાય છે. સુંઠ, મરી, પીપર એનું ચૂર્ણ નાંખી કળથીનું પાણી અથવા દૂધ જમવું હિતકારક છે. (૧૩) રોહીતક અને હરટે એનો ગોમૂત્રમાં કલક બનાવી પીએ તો સર્વ પ્રકારના ઉદરરોગ, પ્રમેહ, અર્શ, અને કૃમિરોગ મટે છે. ૧૪ વિરેચન, આસ્થાપન, બસ્તિ અને સ્વેદન કર્મ એ સર્વ પ્રકારના ઉદરરોગોમાં હિતકારક છે. તથા માંસ શાક, તલ, જોલું અન્ન, વિઘ્નહી અન્ન, ભારે અન્ન (૧૫) કસરત, રસ્તો ચાલવું, દીવસે સુવું, અને પાણી પીવું એ ઉદરરોગોમાં વર્જ્ય કરવું જઠરરોગોમાં મળતો સંચય બહુજ થાય છે એથી એમાં વિશેષ કરી સંશોધનહિતકારક છે. ૧૬ દીવેલ, દુધ, પાણી અથવા ગોમૂત્રમાં મેળવી પીવે તો સર્વ પ્રકારના

ઉદરરોગ મટે છે. અને માલ કાંગણીનું તેલ પણ ઉદરરોગને મટાડનાર છે (૧૭) બોદારનું ચૂર્ણ ગરમ પાણી સાથે સેવન કરે તો આઠ પ્રકારના ઉદરરોગ જલ્દી મટે છે. ૧૮

### છાસનો પ્રયોગ.

વાતોદરમાં સીંધાલુણ પીંપર, અને મરી નાંખી છાસ પીવી પિત્તોદરમાં સાકર મેળવી છાસ પીવી અને કફોદરમાં ત્રિકટુ, જીરૂ, અજમો, ચિત્રકમૂળ, પલાંશી મેળવી છાસ પીવી સંન્નિપાતોદરમાં જવખાર, ત્રિકટુ, અને સિંધાલુણ મેળવી છાસ પાવી અને બદ્ધોદરમાં અજમો, સીંધાલુણ, જીરૂ, ચિત્રકમૂળ અને પલાંશી મેળવી છાસ આપવી ૧૯ ક્ષતોદરમાં રોગીએ મધ અને પીંપર મેળવી તથા જલોદર રોગીએ જવખાર, ત્રિકટુ અને સીંધાલુણ મેળવી છાસ પીવી. ૨૦

### પ્લીહોદર ( બરોળ ) ની ચિકિત્સા.

સીંધાલુણને થોરના દુધમાં ઘુટી આકડાનાં પાન ઉપર સેપ કરી તે પાનને વાસણમાં મૂકી તળે અગ્નિ સળગાવી આળવાં. પછી એ રાખને મરતુમાં મેળવી પીએ તો ભયંકર પ્લીહારોગ મટે છે. ૨૧ શીમળાનાં ફુલોને ત્રણે પલાળી સવારે કંઈનું ચૂર્ણ મેળવી પીએ તો તત્કાળ પ્લીહાનો વિનાશ થાય છે. અવકના ક્વાથમાં ચિત્રકનું ચૂર્ણ મેળવી પ્રાતઃકાલે પીએ તો બધા ઉદરરોગ જરૂર મટે છે. ૨૩. થોર અને આકડાનાં દુધમાં પંચ લવણને સાત ભાવના આપવી પછી થોરના ભુંગળામાં તે બધું ભરી બે પહોર સુધી પુટપાકના રીતે પકવવું. પછી કાઢી ઠંડું થયે ચૂર્ણ કરી તેમાંથી ૨ તોલા દરરોજ સેવન કરે તો આઠ પ્રકારના ઉદરરોગ, પાંચ પ્રકારના શુક્રમ, શૂળ, વિશચિકા, શેફ અને પ્રતુની વાત મટે છે. ૨૪-૨૫ જવખાર અને ખાખરાનો ક્ષાર પ્લીહાનો નાશ કરે છે. કુંવાર પાકાના રસમાં હળદરનું ચૂર્ણ મેળવી પીએ તો બરોળ અને અપચીનો નાશ થાય

છે. ૨૬ ગોમૂત્રમાં શરપુંખાનો કલ્ક બનાવી સેવન કરે તો પ્લીહા દૂર થાય છે. અથવા પાકેલી કેરીના રસમાં મધ મેળવી પીએ તો પ્લીહા મટે છે. ૨૭

**ખિન્દુ ઘૃત—**આકડાનું દુધ ૮ રૂપીયાભાર, થોરડું દુધ ૨૪ તોલા, નસોતર, હરડે, કંપીલો, દંતીમૂળ, ગરણી, ચિત્રકમૂળ, કાળુ નસોતર, શંખાવટી અને ગળી દરેક ચાર ચાર તોલા (૨૮) એ બધાં ઔષધોથી ચાર ગાળું પાણી નાંખી કલ્ક બનાવવો. પછી એ કલ્કમાં ૧ શેર ઘી નાંખી મન્દાગ્નિ ઉપર પકાવવું જ્યારે ઘી સિદ્ધ થઇ જાય ત્યારે અત્યંત દૂષિત કોઠામાં, સોજવાળા ઉદરરોગમાં, ભગન્દર અને દુષ્ટ ગુદમ આ રોગો ઉપર પ્રયોગ કરવો એક ટીપુંજ માત્ર આપવું. આ ઘીનાં જેટલાં ટીપાં પીએ એટલા દસ્ત થાય છે. આ ખિન્દુ નામનું ઘૃત છે. યકૃતરોગમાં પ્લીહા મટાડવાની જે ક્રિયા છે તેવીજ ક્રિયા કરવી. ૨૯-૩૧

**ખીજ વ્રંથનો પાઠ—**સાંયોડી, લીમડો, પરવળ, સુંઠ, કડું, ગળો, દારૂ હળદર અને હરડે એ સર્વનો ક્વાથ સર્વાંગ સોજા, ઉદરરોગ, ઉદરસ, શળ, શ્વાસ અને પાન્ડુ-રોગને મટાડે છે. ૩૨ દેવદાર ખાખરો, આકડાનું મૂળ, ગજ-પીપર, સરગવો અને આસન એ સર્વને ગોમૂત્રમાં ઘસી લેપ કરવાથી ઉદરરોગ મટે છે. ૩૩

**ઉદરારિ રસ—**પારદ, તામ્રભસ્મ, લોહભસ્મ, ગંધક, મનશીલ, હળદર, નેપાળો, શિલાજીત, અને ટંકણખાર એ સર્વ ઔષધો સરખે ભાગે લઈ નગોડનો રસ ત્રિકટુનો ક્વાથ, ભાંગરાનો રસ, ચિત્રકનો ક્વાથ, આકડાના મૂળનો ક્વાથ અને લીમડાનો ઉકાળો એની એક એક ભાવના આપી રોગીને શક્તિ અનુસાર ગોળી બનાવી આપવી. આ ઉદરારિ રસ ઉદરરોગોને એવી રીતે નષ્ટ કરે છે કે જેમ વજ્ર પર્વતોની પાંખોને નષ્ટ કરે છે.

સાધ્યા સાધ્ય વિચાર:-બદ્ધ ગુદોદર પંદર દિવસ પછી, સર્વ પ્રકારનાં જલોદર અને જન્મથી થયેલ ઉદરરોગ એ સર્વ અસાધ્ય હોય છે. ૩૪

## ઈત્યુદર નિદાન ચિકિત્સા.

### સોજનું નિદાન અને ભેદ.

ખારા, ખાટા, તીક્ષ્ણ, ગરમ, વિરૂદ્ધ, દુષ્ટ અને ઝેરી વસ્તુ મેળવેલા પદાર્થોનું સેવન કરવાથી વાયુ કોપીત થઈ દોષિત થયેલ કફ, પિત્ત, અને રક્ત એને બહાર શિરાઓમાં લાવી (૧) ઉપર જતી ત્વચા અને માંસનો આશ્રય લઈ ઊંચો અને કઠણ સોજો ઉત્પન્ન કરે છે. વાત, પિત્ત, કફ એનાથી જુદા જુદા પ્રકારનો બળે દોષોના યોગથી ત્રણ પ્રકારનો અને સંત્રિપાત, આઘાત, તથા વિષ એ ત્રણેથી એક એક પ્રકારનો, થાય છે એ પ્રકારે સોજના નવ ભેદ છે. ૨

સોજનું પૂર્વરૂપ અને જુદાં જુદાં લક્ષણો:- ભારેપણું, અંગગદાનિ, નસો ઉપર તરી આવવી, અને સંતાપ એ લક્ષણો સોજ ઉત્પન્ન થતા પહેલાંજ થાય છે. વાતજ શોફમાં ત્વચાનું પાતળાપણું, પ્રસુપ્તિ (અંગ સુત્ત થઈ જવું) રોમાંચ અને વેદના એ લક્ષણો થાય છે. પિત્તજ શોફમાં અત્યંત દાહ અને પાક થાય છે ૩ કફજ સોજ સ્થિર અને પાંડુવર્ણના થાય છે તથા તેના યોગથી અરોચક રોગ થઈ જાય છે. બે દોષોથી ઉત્પન્ન થયેલા સોજમાં બળે દોષોનાં લક્ષણો થાય છે અને સંત્રિપાતજ સોજમાં ત્રણે દોષોનાં લક્ષણો થાય છે. શસ્ત્ર આદિના છેદન અને ભેદનથી તથા ઘાથી જે સોજ ઉત્પન્ન થાય છે. તેને અભિઘાતજ કહે છે. વિષ વાળા જીવોના શરીર ઉપર ફરવાથી અને જે જીવો ઝેરી નથી તેની પણ દાહ આદિ લાગવાથી તથા



ભીલામાંથી જે સોજો ઉત્પન્ન થાય છે તેને વિષજ સોજો કહે છે. ૪

**સોજાની ચિકિત્સા:**—બાદીના સોજામાં પાંદર દિવસ સુધી નસેતરનો કવાથ પીવો અથવા દીવેલ પીવું અથવા શેક કરી પરસેવો કઢાવવો તથા અભ્યંગ કરવો (૫) પિત્તના સોજામાં નસેતર, ગળો અને ત્રિકુણનો ઉકાળો પીવો. કફના સોજામાં ત્રિકુણનું ચૂર્ણ ગૌમૂત્ર સાથે પીવું (૬) દ્વંદ્વજ સોજામાં બે દોષો અનુસાર ચિકિત્સા કરવી. સન્નિપાતજ સોજામાં ત્રણે દોષોની ચિકિત્સા કરવી. તથા સરગવાની છાલ, પીંપર, મીણુ, ખલી અને અળસી એનો લેપ કરવાથી સોજો મટે છે. (૭) ગજપીંપર, હળદર, કાળીપાટ, ભોંયરીંગણી, સાયોડી, નાગરમોથ, ત્રકટુ, જીરૂ, ત્ર્યંબકમૂળ અને કડુ એનું ચૂર્ણ ત્રિદોષના સોજાનો નાશ કરે છે. (૮) અભિધાતજ અને વિષજ સોજામાં ઠંડા પાણીનો દરોરો કરવો અથવા ઠંડો લેપ કરવો ઉત્તમ છે. તલ અને માટી એને વાટી લેપ કરવાથી ભીલામાનો સોજો મટે છે. (૯) જેઠીમધ, દુધ, તેલ અને માખણ એનો લેપ કરવાથી ભીલામાનો સોજો મટે છે. તથા ડાંગરના પાંદડાંનો લેપ કરવાથી ભીલામાનો સોજો મટે છે. (૧૦) હરડે, ગળો, ત્ર્યંબકમૂળ, સાયોડી, દાડકળદર, હળદર, દેવદાર અને સુંક એ સર્વનો કવાથ પીવાથી હાથ, પગ, પેટ અને મ્હોં ઉપર આવેલા સોજા તથા આખા શરીરના સોજા મટે છે. (૧૧) હળદર, દાડકળદર, રતાંજળી, સુખક, લોધર, સાયોડી, વાળો, રસવાંતી, મોરવેલ, હીમજી હરડે, જેરૂ, અને પન્નક, એ સર્વનો લેપ ત્રિદોષજનક સોજામાં હિતકારક છે. (૧૨) લીમડો, સાયોડી અને આકડાનાં પાન એનો કવાથ કરી એનાથી શેક કરે તો સર્વ પ્રકારના સોજા મટે છે, શરીરપાંચ રહેવાતો રહેવાતો ગરમ મૂત્રનો શેક કરવો અથવા મુળાનાં પાનના રસનો શેક કરવો. ૧૩) સાયોડી, સરસવ, દેવદાર, સુંક, અને સરગવાની છાલ

એને કાંજીમાં ઘસી લેપ કરે તો સર્વ પ્રકારના સોજા મટે છે. અથવા જહેડાની ગોટલીનો લેપ પણ હિતકારક છે. (૧૪) સોજાવાળા દરદીએ ગૌમૂત્રની ભાવના દીધેલ મંડુર મધ સાથે ચાટવી સોજાવાળા દરદીને જીના જવ અને ચોખાનું ભોજન પથ્ય છે (૧૫) દળેલા પદાર્થ, મીઠું, મધ ત્રિવિધે સુવું જંગલી પશુઓ સિવાય અન્ય પશુઓનું માંસ, દુધ દહીં, ગોળ, તેલ અને ભારે પદાર્થ એ સોજાવાળાને વર્જિત છે. (૧૬) ગોળ અને આદુ, ગોળ અને નસોતર, ગોળ અને હરડે, અને ગોળ અને સુંઠ એમાંથી કોઈ યોગને પ્રતિદિન એક એક તોલો વધતા ક્રમે બાર તોલા સુધી સેવન કરવું (૧૫) ૧૫ દિવસ અથવા એક માસ સુધી આ પ્રકારે સેવન કરવાથી દારૂણ સોજા, જીર્ણીજ્વર, અર્શ, સંગ્રહણી, શ્વાસ અને અરોચક અને સળેખમ એ રોગો મટે છે. ૧૮,

इति शोक चिकित्सा ।

## અથ વૃદ્ધિ રોગ.

નિદાન—અધોગત વાયુ કોષિત થઈ સોજા અને શૂળ કરતો અન્ડ સંધિમાર્ગ દ્વારા અન્ડ કોષોમાં પ્રાપ્ત થઈ અંડોની ધમનીને પીડા કરે છે તેને અન્ડોની વૃદ્ધિ કહે છે. બોળે ઉઠાવવો, રસ્તે ચાલવું, હાથ પગથી વિરૂદ્ધ આચરણ કરવું અને વાયડાં અન્ન પાનનું સેવન કરવું એ કારણોથી જ્યારે વાયુ કોષિત યાય છે ત્યારે તે આંતરડાંને બે ગુણી કરી પોતાના સ્થાનથી નીચે લઈ જાય છે અને વક્ષણમાં સ્થિત આંતરડાંને ગાંઠની સમાન કરી દે છે. એ ગાંઠને કળાવવાથી વાયુ શુદ્ધ કરે છે અને તે છોડી અંડો (ગે.ળી) ને વધારે છે તેને આંત્રવૃદ્ધિ કહે છે. ૧ થી ૫.

**અન્ડ વૃદ્ધિની ચિકિત્સા:—**અન્ડવૃદ્ધિમાં ૧ માસ સુધી એરંડીયું ( દીવેલ ) દુધમાં મેળવી પાવું અને મન્ડાદિ ક્રમથી અગ્નિને પ્રદક્ષિ કરી ખસ્તિકર્મ કરવું. ૬ ગોમૂત્રમાં ગુગળ અને દીવેલ મેળવી પીવે તો બહુજ દિવસની શળવાળી અન્ડવૃદ્ધિ જલ્દી નાશ પામે છે. ૭ સુખડ, કમળ, વાળો, પન્નક, અને જેઠીમધ, એને દુધમાં ઘુંટી લેપ કરવો તો દાહ, સોજ, અને વેદના એ દૂર થાય છે. ૮ પંચવલ્કલ ( વડ, પીંપર, ઉમરડો, નેતર અને પારસ પીંપળાની છાલ ) નું ચુર્ણ કરી ઘીમાં મેળવી લેપ કરવો હિતકારક છે. અને એ પાંચે છાલનો શીત કષાય ( હીમ ) બનાવી તેનું પરિચયન કરવું (૯) સાટોડી, દીવેલીયો, ( એરંડીનાં બી ) તલ અને જવનું ચુર્ણ એ સર્વને કાંજમાં ઘસી ગરમ કરીને લેપ કરવાથી અન્ડવૃદ્ધિ મટી જાય છે. એવીજ રીતે વજ અને સરસવનો લેપ પણ હિતકારક છે. ૧૦ રાસ્ના, ગળો, એરંડાનુંમૂળ, બલા, જેઠીમધ અને ગોખરુ એનો ક્વાથ કરી દીવેલ મેળવી પીવાથી અન્ડવૃદ્ધિ મટે છે. ૧૧ પાન, અભ્યંગ, અને ખસ્તિકર્મમાં નારાયણ તેલનો પ્રયોગ કરવો અને આદુ તથા કાયકૃષ્ણ એ પણ અન્ડવૃદ્ધિને મટાડે છે. ૧૨

**વધ્મ રોગ:—**ભારે અન્નના સેવનથી દોષો ક્રોધાયમાન થઈ વંક્ષણના સાંધામાં જઈ ગાંઠની માફક સોજો ઉત્પન્ન કરે છે એન વધ્મ કહે છે. ૧૩

**વધ્મની ચિકિત્સા:—**હરડે, અને પીંપરના કલ્કને દીવેલમાં મેળવી સીંધાલુણ મેળવી ખાય તો વધ્મ રોગ મટે છે. ૧૪ ગોમૂત્ર અથ્વને ઘેટીના દુધમ દેવદારને ઘસી ગરમ કરી લેપ કરે તો વધ્મ રોગ અને શળ મટે છે. ૧૫

इति वैद्य विनोदेऽपमोह्लासः ॥ ८ ॥

## અથ ગલગન્ડ-ગન્ડમાલા નિદાન

નિદાન—ગળામાં દુષિત થયેલ, કફ, વાયુ અને રક્ત એ મેદનો આશ્રય કરીને ગ્રંથીની માફક સોજે ઉત્પન્ન કરે છે. તે મોટો અથવા નાનો અન્ડ સમાન લાંબો ગળામાં થાય છે તેને ગલગન્ડ કહે છે. તેની વૃદ્ધિ અને પાક બહુ દિવસે થાય છે અને તેમાં કઠોરતા પણ હોય છે. ૧-૨

ગલગન્ડની ચિકિત્સા—મૂળાના ખી, સણનાં ખી, અળસી, જવ, સરસવ, અને સરગવાનાં ખી એ સર્વને ખાટી છાસમાં ઘસી લેપ કરવો તો એથી ગલગન્ડ અને ગ્રન્થિ-ગન્ડ એનો નાશ થાય છે. અથવા વરણાના મૂળનો કવથ મદ મેળવી પીવાથી ગલગન્ડનો નાશ છે. ૩-૪, ચોખાના ખાણીમાં કાંચનારની છાલ ઘસી સાટોડીતું ચુર્ણ મેળવી પીવે તો ગન્ડમાલા અને ગલગન્ડ મટે છે. ૫ અથવા ચોખાના ઘોવરામણમાં ગરમાળાના મૂળને ઘસી ગલગન્ડ અને ગન્ડ-માલા પર લેપ કરવાથી આરામ થાય છે. ૬ જટામાંસી, વજ, ચિત્રકમૂળ, ત્રિકુળા, ગળો, પીપર અને દેવદાર એ ઔષધોનો કદક બનાવી લાંગરાના રસમાં તેલ સિદ્ધ કરવું પછી એ તેલમાં મદ મેળવી લેપ કરવો અથવા નસ્ય આપવું તો ગલગન્ડ મટે છે. ૭

ગન્ડમાલા અને અપચીનાં લક્ષણ—મન્યા, ગળુ, કુખ, ખભા, અને વંક્ષણમાં મેદ અને કફથી બેર, આંબળાં અને મોટા બેર જેવી ઘણી ગાંઠો ઉત્પન્ન થાય છે. એ ધીરે ધીરે પાકે છે. તેને ગન્ડમાલા કહે છે, તેમાંથી કેટલીય પાકીને સ્વવા લાગે છે. કેટલીય બેસી જાય છે. અને કેટલીય નવી ઉત્પન્ન થાય છે. આ ગન્ડોની એવી સ્થિતિ બહુ દિવસ સુધી રહે છે. એને અપચી કહે છે. ૮-૯ ૧૦

ગન્ડમાલા અને અપચીની ચિકિત્સા—સરસવ, લીમડાનાં પાન અને લીલામાં એને ખાળી તેની રાખ બક-

નાના મૂત્રમાં વાટી લેપ કરવાથી અપચીનો નાશ થાય છે. ૧૧  
અપચી, ગન્ડમાલા, કમળો અને ગલગન્ડ એ અલંબુષા  
રોગોમાં અલંબુષાના પાનનો રસ બંધે તોલા પીવે. ૧૨  
સુખટ વજ, હરડે, પીંપળાની લાખ અને કડુ એના કવાથની  
સાથે સિદ્ધ કરેલ તેલ પીવું તો અપચી સમૂળગી નષ્ટ થઈ  
જાય છે. ૧૩ વરણના મૂળનો કવાથ મદ અને ઘી મૂળવીં  
પાય તો બહુજ દિવસની ગન્ડમાલા અને અપચીનો જલ્દી  
નાશ થાય છે. ૧૪ કાંચનારની છાલ ચોખાના ઘોવણમાં  
ઘસી બે કે ચાર તોલા પીવે તો ગન્ડમાલા મટે છે. ૧૫  
આકડાનું દુધ જપા (લાલ કે કાળી જાસુદના કુલ) પુષ્પ,  
તેલ અને ક્ષારોદક સર્વ સરખે ભાગે લઈ સાત દિવસ સુધી  
ગન્ડમાલા પર લેપ કરવો તો ગન્ડમાલા મટે છે. ૧૬  
છછુદરના તેલનો લેપ કરવાથી ગન્ડમાલા મટે છે. ૧૭

इति गन्डमाला निदान चिकित्सा

## અન્યથુદ નિદાન

વાતાદિ દોષ ક્રોધિત થઈ મેદ, રક્ત, માંસ અને  
શિરાઓને દુષિત કરી ઉંચી તથા ગોલાકાર, ગાંઠરૂપ સોજાને  
ઉત્પન્ન કરે છે એ સોજા ધીરે ધીરે પાકે છે. અને અન્યથી  
કહે છે. ૧ શરીરના કોઈપણ પ્રદેશમાં ક્રોધિત થયેલ વાતાદિ  
દોષ માંસ અને રક્તને દુષિત કરી ગોલાકાર, ઘણી જડવાળી,  
મન્દ વેદનાવાળી કઠીન ગાંઠ સમાન અને બહુત ઉઠેલી માંસની  
ઉંચાઈને ઉત્પન્ન કરે છે, તેને અન્યુદ કહે છે. ઠાંસા કે લાકડી  
આદિના પ્રહારથી દોષિત થયેલ માંસ વેદના રહિત સોજાને  
જલ્દી ઉત્પન્ન કરે છે તેને માંસાન્યુદ કહે છે. અન્યુદમાં કદ  
અને મેદની અધિકતા હોય છે. એથી એ પાકતું નથી ૨-૪

અન્યથ અને અન્યુદની ચિકિત્સા-મૂળાનો ખાર, સાણ-  
ખાર અને શંખનું ચુર્ણ, એનો લેપ કરવાથી ગાંઠ અને

અર્થુદ રોગ મટે છે. ૫ દંતીમૂળ, ચિત્રકમૂળ, લિલામાં, આઠડાનું દુધ, થોરનું દુધ, ગોળ અને હીરાકસી એ સર્વે સરખે ભાગે લઈ લેપ કરે તો અત્યંત વધેલી ગાંઠ પણ પાકી કુટી જાય છે. ૬ વિદ્રધિ સમાન પ્રછન લગાવી અર્થુદની ચિકિત્સા કરવી અથવા ક્ષાર અને અગ્નિથી દગ્ધ કરી અથવા અનેક પ્રકારોના સ્વેદોથી અર્થુદનું દમન કરવું. ૭ નાડીને સ્વેદ કરી સીંગીથી લોહી કાઢવું. રાળ, પ્રિયંગુ, ગુગળ અને જોઠીમધને ખારીક પીસી લેપ કરવાથી સર્વ પ્રકારના અર્થુદને નાશ થાય છે. હળદર, લોહભસ્મ, પતંગ, ઘરનો ધુમાડો અને મનસીલ એનું ચુર્ણ કરી મદમાં મેળવી જાડો લેપ કરવાથી મેદ અને અર્થુદ એ બંનેનો નાશ થાય છે. થોર અને ગન્ડોરીકાનો શેક કરવાથી અર્થુદ મટે છે ૮-૧૦ એવી રીતે મીઠાનો અથવા શીશાનો શેક અર્થુદને મટાડે છે, હળદર, મૂળાનો ખાર, અને શંખનું ચુર્ણ એનો સાત દિવસ સુધી લેપ કરવાથી સિષ્મ અને અર્થુદનો નાશ થાય છે. ૧૧ શરીરના કોઈ મર્મ સ્થાન પર ઉત્પન્ન થયેલ અર્થુદની શાંતિને માટે પોઈને ઠાંજી અને છાસમાં પીસી તેમાં મીઠું મેળવી દિવસે અને રાત્રે બંને વખત લેપ કરીને પટ્ટી બાંધી દેવી. ૧૨ સરગવાનાં બી, સરસવ, તુલસીનાં બી, જવ, અને કનેરને છાસમાં ઘસી લેપ કરે તો અર્થુદરોગ દુર થાય છે. ૧૩

इति ग्रन्थ्यर्बुद निदान चिकित्सा

## શ્લીપદનું નિદાન—હાથીગુ

પગમાં મેઢ અને માંસના આશ્રયથી જે સોજે ઉત્પન્ન થાય છે તેને શ્લીપદ કહે છે જે દેશોમાં, વરસાદનું પાણી બહુ દિવસ સુધી ભર્યું રહે છે અને જ્યાં બધી રતુઓમાં થંડી હોય છે ત્યાં શ્લીપદ રોગ ઘણું કરીને થાય છે. શ્લીપદમાં કદ્દ વધુ હોવાથી ભારેપણું અને મોટાપણું એ લક્ષણો થાય છે. ૧-૨

શ્લીપદની ચિકિત્સા—સ્વેદન, અભ્યંગ, લંઘન (વરચન, રક્તવિમોક્ષણ, ( લોહી કઢાવવું ) અને ગરમ તથા શ્લીપદની ઉબથુતાને હરનાર લેપ એ ઉપાયોથી પ્રારંભમાં શ્લીપદની ચિકિત્સા કરવી ૩ એક મહીના સુધી દીવેલ ગોમૂત્રમાં મેગવી પીવું અથવા ગુદ્દેની ઉપર ચાર આંગળ લાંબી નસને ખોલવી ૪ અથવા કાસમર્દ ( કાસમર્દ ) ની જટાના કલ્કને ગાયના ઘીમાં મેળવી પીવાથી શ્લીપદ રોગ જલ્દી મટી જાય છે. ૫ હીમજી હરડે અથવા ગજોનો ગોમૂત્રમાં કલ્ક બનાવી પીવો. ૬ સુંઠ, સરસવ, દેવદાર અને સરગવાની છાલને ગોમૂત્રમાં વાટી લેપ કરવો અથવા સુંઠ, સરસવ અને સાટોડી અને ગોમૂત્રમાં વાટી લેપ કરવાથી શ્લીપદ જલ્દી મટે છે. ૭ શ્લીપદ રોગની શાંતિ માટે સરસીયું તેલ પીવું અથવા સાત નાગરવેલનાં પાનનો કલ્ક બનાવી ગરમ પાણી સાથે પીવો. ૮ હળદર અને ગોળ મેળવી ગોમૂત્ર સાથે પીવે તો એક વર્ષ સુધીનો જીનો શ્લીપદનો રોગ તથા વિશેષે કરીને દાહર અને ઠાઠનો નાશ થાય છે. ૯ અથવા વરધારાનું ચુર્ણ કાંજી વિગેરેની સાથે પાવું. જવ, સરસીયું તેલ, અને કાચબાનું માંસ એનું સેવન કરવાથી શ્લીપદ રોગ મટે છે. ૧૦ જો આ ઉપાયોથી શ્લીપદની શાંતિ ન થાય તો અગ્નિથી ડામ દેવો. ૧૧

इति श्लीपद निदान चिकित्सा

## અથ વિદ્રધિનું નિદાન

હાડકાંમાં રહેનારા અને અત્યંત દુષિત થયેલા વાતા-  
હિદોષ ત્વચા રક્ત, મેદ અને માંસને દુષિત કરી ઘોર,  
અતિ વેદનાવાળા, ગોળ, અથવા લાંબો સો ૧ ઉત્પન્ન કરે છે.  
એને વિદ્રધિ કહે છે. તે વિદ્રધિ પિત્તજ, કફજ, સન્નિપાતજ,  
ક્ષતજ અને રક્તજ એ પ્રકારે છ પ્રકારની થાય છે. ૧

વાતાદિ વિદ્રધિનાં લક્ષણો—વાતજ વિદ્રધિનો વર્ણ  
કાળો અથવા લાલ હોય છે તેમાં અત્યંત વેદના થાય છે.  
અને ઉંચાપણું હોય છે, પિત્તજ વિદ્રધિ સ્વામવર્ણ અને  
દાહ તથા જ્વર યુક્ત હોય છે. કફજ વિદ્રધિ માત્રીના સકેરા  
સમાન, અને સ્નિગ્ધ હોય છે. સન્નિપાતજ વિદ્રધિની ઘંટ  
સમાન આકૃતિ હોય છે. અને તેનો પાક નિષમ હોય છે.  
પથર આદિ વાગવથી અથવા અન્ય કેઈ પણ પ્રકારના  
દ્વાથી જે વિદ્રધિ ઉત્પન્ન થાય છે તેમાં જ્વર, તૃષ્ણા અને  
દાહ એ લક્ષણો થાય છે. રક્તજ વિદ્રધિમાં વેદના, દાહ,  
અને જ્વર એ લક્ષણો થાય છે. ૨-૩-૪

ગ્રન્થાન્તરાત—કેપિત થયેલા વાતાહિદોષ એક એક  
અથવા સર્વ મળીને ગુદા, ખસ્તિ, મુખ, નાભિ, કુખ,  
વંક્ષણ, બગલ, પ્લીહા યકૃત, હૃદય, અને કંઠોમ (તૃષ્ણાનું  
સ્થાન) એ સ્થાનોમાં ગુદમની માફક લક્ષણો વાળી, સર્પની  
પ્રીણની માફક ઊંચી વધેલા વિદ્રધિને ઉત્પન્ન કરે છે. એ  
અંદરની વિદ્રધિઓનાં લક્ષણો બહારની વિદ્રધિઓ માફક  
જાણવાં. નાભિ ઉપર થનારી વિદ્રધિ પાડતાં ઉદ્ધમાર્ગ અર્થાત  
મુખદ્વારા સ્ત્રવે છે અને નાભિની નીચે થનારી વિદ્રધિ પાડતાં  
અધોમાર્ગ અર્થાત ગુદાદ્વારા સ્ત્રવે છે. ( નાભિમાં થનારી  
વિદ્રધિ પાડતાં મુખ અને ગુદા બન્ને માર્ગોદ્વારા સ્ત્રવે છે. )  
જો અધોમાર્ગદ્વારા સ્ત્રાવ થાય છે તો રોગી બચી જાય છે.  
ઉર્ધ્વ માર્ગદ્વારા સ્ત્રાવ થાય છે તો રોગી મરી જાય છે. ૫-૮



હૃદય, નાભિ, અને અસ્તિ એ સ્થાનો છોડી બીજા સ્થાન ઉપર થયેલ વિદ્રધિ જે પાકી બહાર કુટો જાય તો કદાચિત રોગી અચો જાય છે. પરંતુ હૃદય, નાભિ, અને મૂત્રાશય તેમાં ઉત્પન્ન થયેલ વિદ્રધિ બહાર કુટી જાય તો મનુષ્ય કદી પણ અચો શકતો નથી કેમકે હૃદયાદિ સ્થાન મર્મ સ્થળ છે. ૯

**વિદ્રધિન ચિકિત્સા—**સર્વ પ્રકારની વિદ્રધિઓમાં જળો મૂકાવી લોહી કઢાવવું શ્રેષ્ઠ છે. મૃદુ વિરેચન અને લઘુ અન્નની સર્વ વિદ્રધિઓમાં યોજના કરવી, તથા પિત્તજ વિદ્રધિઓને છોડી બાકીની વિદ્રધિઓમાં સ્વેદન ઉત્તમ છે. ૧૦ જે વિદ્રધિ પાકી ન હોય તો તેમાં જે ઔષધી યજ્ઞના સોજમાં કહી છે તેનો પ્રયોગ કરવો. જવ, સરગવાનું મૂળ, ઘઉં, વિદ્રધિ અને મગ એને બારીક પીસી ઘી મેળવી શ્વેદ, ઉપનાહ અને લેપમાં પ્રયોગ કરવાથી વિદ્રધિ ક્ષણ માત્રમાં હ્રાસ થઈ જાય છે. ૧૧

**પુનર્નવાદિ ક્વાથ—**સાટોડી, સુંઠ, દેવદાર, હરડે, અને દશમૂળ એનો ક્વાથ કરી ગુગળ અને એરન્ડીયું નાંખી પીવે તો વાતજ વિદ્રધિ મટે છે. ૧૨

**પિત્તજ વિદ્રધિ પર પ્રયોગ—**પિત્તજ વિદ્રધિ ઉપર જેઠીમધ, વાળો, અને ચંદન એને દુધમાં વાટી લેપ કરવો અથવા સોવાર ઘોડેલા ઘીનો લેપ કરવો. ૧૩ અથવા ત્રિક્લ્લાનો ક્વાથ ૧ તેલે, નસોતરનો કલ્ક નાંખી પીવે અથવા ગાયનું છાણુ, મૂત્ર, ગોમૂત્ર, રેતી અને લેહું એનાથી સ્વેદન કરવું. ૧૪

**કફ વિદ્રધિ પર—**કફજ વિદ્રધિ ઉપર દશ મૂળનો ક્વાથ ઉત્તમ છે.

**અંતર વિદ્રધિની ચિકિત્સા—**હીંગ, સીંધાલુણ, હીરાકસી અને શીલાજીત એનું ચુર્ણ મેળવી વરણાની છાલનો

ઉકાળો પીવો તો અંતર વિદ્રાધ મટે છે. હરડે સીધાલુચ્કા ધાવડીનાં ફુલ, એનું ચુર્ણ ફરી ઘી અને મઃ સથે બધ તો બહુજ સોજવાળા અંત વિદ્રાધિનો નાશ થાય છે. અથવા સરગવાનું મૂળ મદમાં મેગવી ખાવું. ૧૫-૧૬. રક્તજ વિદ્રાધિ અને આગન્તુજ વિદ્રાધિમાં કુશળ વધે પિત્તજ વિદ્રાધિ સમાન બધ ઉપચાર કરવા. ૧૭ દાંતીમૂળ ચિત્રક ગેહન, કરંજની છાલ, અને કનેર અને કાંજમાં વાટી શોષવાળા પાકેલી વિદ્રાધિ ઉપર લેપ કરવો. ૧૮ દાંતીમૂળ ત્રિકળા, કુલથી, નસોતર જવ, લોજપત્ર અને સરગવાની છાલ એની સાથે તલનું તેલ સિદ્ધ કરી પ્રયોગ કરવો તો વિદ્રાધિ અને ગુદમના શળમાં હિતકારક છે. ૧૯

इति विद्राधि निदान चिकित्सा

## વ્રણના ભેદ અને લક્ષણ

વ્રણ બે પ્રકારનાં થાય છે. શરીર અને આગન્તુજ એમાંથી જે વાતાદિ દોષો દ્વારા ઉત્પન્ન થાય છે તે શરીર અને જે શસ્ત્ર આદિ વાગવાથી થાય છે તે આગન્તુક, વ્રણ કહેવાય છે. ૧ વાતજ વ્રણમાં તોડ, શળ, શ્યામવણ અને કુટવા જેવી પીડા થાય છે. પિત્તજ વ્રણમાં તૃષા, મોહ, દાહ અને જવર એ લક્ષણો થાય છે કફજ વ્રણ સિનગ્ધ અને પાન્ડુવર્ણ હોય છે. રક્તજ વ્રણમાં રક્તસ્રાવ અને અત્યંત દાહ થાય છે. ૨ દુષ્ટ વ્રણમાં રક્ત અને દુર્ગન્ધી ચુકત થઈ વહે છે. ઘા સડે છે. અને દુર્ગન્ધી બહુ આવે છે. શુદ્ધ વ્રણમાં અશુદ્ધ વ્રણનાં વિપરીત લક્ષણો થાય છે. અને એથી તેમાં સ્રાવ નથી થતો. ૩

વ્રણમાં ચિકિત્સા વ્રણ પાટો બાંધવાથી મૃદુ થઈ જાય છે. શુદ્ધ થાય છે અને પુરે છે માટે બુદ્ધિમાન વધે

પ્રણ ઉપર ચત્તથી પાટો બાંધવો ઉચિત છે. ૪ પ્રથમ વિમ્બા-  
પન કકુપું, બીજીવાર અપસેચન કરડું, ત્રીજીવાર ઉપનાહ,  
ચોથું પાટો બાંધવો, પાંચમું શેધન અને છઠું રોપણ એ  
છ ક્રિયા ક્રમથી કરવી. વાતજન્ય પ્રણમાં શાળેટ ( શાળેટક )  
ની છાલનો લેપ કરવો. પિત્તજન્ય પ્રણમાં ધરો, કમળ,  
જેઠીમધ, અને સુખટનો લેપ કરવો. હિતકાન્ક છે કંઠજન્ય  
પ્રણમાં દેવદાર, આસન્ધ, રાજ, મરડાશીંગી અને આસનનો  
લેપ કરવો. ૫-૬ ૭ ઉંમરડો, પીંપરો, પારસ પીંપરો, અને  
વરના જાડની છાલ તથા નેતરને પાણીમાં બારીક પીચી  
ધીમાં મેળવી લેપ કરવથી આગન્તુક પ્રણ અને રક્તથી  
ઉત્પન્ન થયેલ સોજા દૂર થાય છે. ૮ વિષજન્ય પ્રણ ઉપર  
વિષ નાશક અથવા પિત્ત નાશક વિધિ હિતકારક છે. વાતજ  
પ્રણમાં સ્નિગ્ધ, ખાટું, અને ખાંડ. એનો લેપ કરવો પિત્તજ  
પ્રણમાં શીતલ, અને દુધ મિશ્રિત લેપ કરવો અને કફજ  
પ્રણમાં સ્નિગ્ધતા દૂર કરવા માટે ક્ષાર અને ગોમૂત ચુકત  
લેપ કરવો. ૯ કઠણ, દાડણ, અને વેદનાવાળા સોજા પાકવા  
માટે સ્વેદન કર્મ કરી લોહી કઢાવવું. ૧૦ જે પ્રણની અંદર  
પડે ભરાયું હોય તેમાં નસ્તર લગાવવું એ શ્રેષ્ઠ છે. ૧૧  
કબુતર, કંક અને ગીધની વીંટા અથવા ક્ષાર એ ગાંડને  
ફેડી નાંખે છે. અત્યન્ત કઠણ સોજામાં હાથી દાંતનો લેપ  
કરવો જોઈએ. ૧૨ અથવા જપ, ઘઉં, અને અડદ એના  
લોટની પોટીસ બાંધવી શ્રેષ્ઠ છે. લેપ કરતી વખતે પ્રણના  
માં ઉપર લેપ ન કરવો કેમકે મુખમાંથી પડે બહાર નીકળે  
છે. ૧૩ પછી પરવળ અને લીમડાના પાનના ક્વાથથી પ્રણને  
ધોવું. ત્રીફળા, ખેરસાર દાડકાગદર અને ન્યગ્રોધાદિ ગણ એ  
આષધ પ્રણપર સદા હિતકારક છે. ૧૪ અથવા કેવળ સા-  
રિના ઉપલસરી ) નું મૂળ, મદમાં મેળવી લેપ કરવાથી પ્રણ  
શુદ્ધ થઈ જાય છે. ૧૫ બંને જાતની હાગદર, સીંધાલુણ,  
લીમડાનાં પાન; જેઠીમધ, નસોતર, અને તલ એ સર્વને

વાટી ધીમાં મેળવી લેપ કરવાથી બધાં પ્રણ શુદ્ધ થઈ જાય છે અને ભરાઈ આવે છે. ૧૬

**બીજા ગ્રન્થના ઉપાયો**—સાંધા અને મર્મસ્થાનોના પ્રણો તથા સૂક્ષ્મ મુખવાળા પ્રણેને બત્તી નાંખી શુદ્ધ કરવાં લીમડાનાં પાન, ઘી, મદ, દારૂ હળદર અને જેઠી મધ એને વાટી કપડા પર લપેટી બત્તી ઘાતમાં મૂકવી ૧૭ અથવા તલના કાંદોનો લેપ કરવો તે ઘા શુદ્ધ થાય છે અને પુરાય છે. શાસ્ત્ર આગ્નિ છિન્ન અને અગ્નિથી બળેલા પ્રણપર ઘી અને મદ મેળવી લગાવે તે દાહ શાન્ત થાય છે. ૧૮ અથવા શતાવરીના રસનું વારંવાર સેચન કરવું દુધ, સાકર મદ, તેમ, જેઠી મધ, અને રતાંજળી એ સર્વને વાટી લેપ કરવાથી સેજ, અને દાહ યુક્ત પ્રણ શાન્ત થાય છે. કરંજ લીમડો અને નગોડ એનાં પાનનો રસ ઘા ઉપર લગાવવાથી કીડા મરી જાય છે. ૧૯ સુરસાગિણ ( ઘોળી તુળસી, કાળી તુળસી, નાનાં પાનની તુળસી અક્ષમાલા, વાવડીંગ, સફેદ મરવો, હંદરકણી, કાયફળ, કસોંદી, નાક છીકણી, ઘોળી નગોડ ભારંગી, અતિમુક્ત કલતા ( રાયબેલ ) ભોંગરો, ગોરખ મુન્ડી, લીમડો, ગન્ધ તણ અને નગોડ એ સુરસા-દિગણ છે. ) ની ઔષધીયોનો રસ અથવા લસણને વાટી લેપ કરવાથી કીડા મરી જાય છે. ૧૯ લીમડાનાં પાન, વજ, હીંગ, ઘી, મીઠું, સરસવ એનો ધુપ દેવાથી કૃમિ, ગક્ષ્મ પીડા, અને પ્રણની ખુજલી તથા વ્યથાનો નાશ થાય છે. કબુતના કાન, લસણ, સીંધાલુણ અને ચિત્રકનૂળ એ સર્વને ઘેડાની લીંદના રસમાં પીસી લેપ કરવાથી પ્રણ સ્થાનપર વાળ જામી જાય છે. ૨૦-૨૨ મનસીલ, મજક, લાખ, હળદર, દારૂહળદર, એ સર્વ વાટી મદ અને ઘી મેળવી લેપ કરવાથી પ્રણ શુદ્ધ થઈ જાય છે. ૨૩ હોક ભસ્મ, હીરાકસી ત્રીફળા, અને લવીંગ એનો લેપ કરવાથી નવી ત્વચા કાળી પડી જાય છે. ૨૪ જે પ્રણદુર્ગન્ધ યુક્ત

હોય, જેનો વર્ણ ખરાબ હોય, જેમાં આવ બહુ હોય, અને જેમાં વેદના બહુ હોય એવા વ્રણોને અશુદ્ધ સમજી તેનું શોધન કરવું ૨૫ સ્નિગ્ધ, થોડા ગરમ અને પાતળા જીના ચોખાનો ભાત અને જાંગલ પશુઓના માંસનું સેવન કરવાથી વ્રણનો જલ્દી આરામ થાય છે. ૨૬ તાંદુલીય વાસ્તુક (તાંદળજા)ની ભાજી, ડોડી, સુનિષાઠાક (ચૌપતીયા) વાસ્તુક બાલ, (નેત્રવાળો) મૂળા, રીંગણ, પટોલ, કારેલાં, દાડમ અને આંબળાં એને ઘીમાં સેકી સીંધાલુણ મેળવી ખાવાથી વ્રણનો નાશ થાય છે અને એવા જ બીજા પદાર્થોના શાક અથવા મગ આદિના રસ સાથે ભોજન કરે તો ઉત્તમ છે.

૨૭-૨૮

**વ્રણ ઉપર નિષેધ કર્મ**—પરિશ્રમ કરવાથી વ્રણમાં સોજો આવે છે, જાગવાથી સોજો અને લાલાશ, દિવસે સુવાથી સોજો, લાલાશ અને વેદના અને મથુન કરવાથી સોજો લાલાશ, વેદના અને મૃત્યુ પણ થાય છે. ૨૯

**સઘ વ્રણની ચિકિત્સા**—તત્કાલના થયેલો ઘા જોથળ સાથે હોય તો જેઠીમધનો કલ્ક અને સ્ફેજ ગરમ કરેલું ઘી મેળવી તેનાથી સેચન કરવું ૩૦ મધુર કષાય અને સંપૂર્ણ શીત ક્રિયાનો વ્રણમાં પ્રયોગ કરવો. જો સઘ વ્રણ કોપીત થઈ જાય તો ઉર્ધ્વ (વમન આદિથી) અને અધઃ (વિરેચન આદિથી) શોધન કરવું ૩૧ રોગીનું બળ જોઈ લંઘન ભોજન, અને રૂકત મોક્ષણ કરાવવું. અને જો ધાવમાંથી વધુ રૂધિર વહેતું હોય તો રોગીને તાજુ ગરમ રૂકત પાવું. ૩૨ રૂકત અત્યંત વહેવાથી વાયુ અત્યંત વેદના કરે છે. એથી રોગીને સ્નેહપાન કરાવવું અને વ્રણ ઉપર વાત નાશક ઔષધીયોથી પરિષેક, લેપ સ્વેદન, ઉપનાહ અને સ્નેહ બસ્તિનો પ્રયોગ કરવો. સઘવ્રણમાં સાત દિવસ પછી ઉપર પ્રમાણે ક્રિયા કરવી ૩૩-૩૪ સઘોવ્રણમાં ઘી અને મદ ઠાંઠક ગરમ કરી સેવન કરવું અને જે આમાશ-

યમાં રૂધિર હોય તો ઉલ્ટી કરાવવી શ્રેષ્ઠ છે. ૩૫ તથા જો પક્વાશયમાં રૂધિરનો સંચય થયો હોય તો નિઃસંદેહ વિરેક્ષન આપવું. વાંસકપુર, તજ, એરન્ડમૂળ, ગોખરૂ અને પાષાણ ભેદનો ક્વાથ કરી હીંગ અને સીંધાલુણ મેળવી પાવો તો કોઠામાંના રૂધિરનો સ્ત્રાવ થાય છે જવ, ખેર અને કળથી એના સ્વચ્છ રસ સાથે લઘુ અન્ન જમવા આપવું અથવા ચવાણમાં સીંધાલુણ મેળવી પાન કરાવવું ૩૬-૩૭-૩૮

**જાત્યાદિધૃત—**ચમેલીનાં પાન, લીમડાનાં પાન, પરવળનાં પાન, કડું, દારૂ હળદળ, હળદર, ઉપલસરી, મજીઠ હરડે, મીણુ, મોરથુથુ, જઠીમધ, કરંજનાં બી, એ સર્વે સરખે ભાગે લઈ ધી સિદ્ધ કરવું એ ધીથી અનેક સૂક્ષ્મ મુખવાળા, મર્મના આશ્રિત, નિરંતર સ્ત્રવનારા, ગંભીર, વેદના વાળા અને ભીતર ગમન કરનારાં વ્રણ શુદ્ધ થાય છે અને પૂરાઈ જાય છે. ૩૯

**જાત્યાદિ તેલ—**ચમેલીનાં પાન, પરવળનાં પાન, કરંજનાં પાન, કડું, હળદળ, દારૂહળદર, મહુડાં, કરંજનાં બી, હરડે, પીપર કમળ. લેધર, પદ્મક, ગૌરીસર. (સ્ફોતા બી) અજમેદ, ઉપલેટ, મીણુ, અને મોરથુથુ એ સર્વ સરખે ભાગે લઈ કદક બનાવી એની સાથે તલનું તેલ સિદ્ધ કરવું. આ તેલ સર્વ પ્રકારનાં વ્રણ, કોઠ, દાદર, વિસર્પ, ઝેરી જાનવરોના દંશ, સાપના દંશ, સઘોવ્રણ, અને નળ, તથા દાંતોથી થયેલા ઘા એ સર્વમાં હિતકારક છે. આ તેલ મર્દનને માટે હિતકારક છે. ઘાવને શુદ્ધ કરનાર અને ભરનારા છે તથા શસ્ત્ર આદિના ઘામાં દુષ્ટ માંસમાં હિતકારક છે. ૪૦-૪૨.

**સપ્ત વિંશ ગુગળ—**હરડે, બેડાં, આમળાં, સુંઠ, મરી, પીપર, વાવડીંગ નાગરમોથ. ગજો, પરવળ, પલાંશી, ઇન્દ્રાવરણાં, હળદળ, દારૂહળદળ, પુષ્કળમૂળ, ચવક, ચિત્રક-મૂળ, જવખાર, બીડલવણુ, સીંધાલુણુ ધાણા, સંચળ, પી-

પરીમૂળ, દેવદાર, ગરબીંપર, એ સર્વ સમાન ભાગે લઈ ચુર્ણ કરી ઠપડે ચાળી પછી એ ચુર્ણથી બમણો શુદ્ધ ગુગળ લઈ એક એક તોલાની ગોળીયો બનાવવી. એ ગોળી છઠ્ઠ સાથે ખાવાથી દુષ્ટ વ્રણ ખાંસો, ભગંદર, આફરો, ઉન્માદ, અંત્રવૃદ્ધિ, આઠ પ્રકારના ઉદરરોગ, પથરી અને મૂત્રકચ્છ એ રોગો મટે છે. આ સપ્તવિંશતક નામનો ગુગળ દેવેનો નાશ કરનાર છે અથવા ત્રિકલાના ચુર્ણનાં ગુગળ મેળવી સેવન કરવાથી પણ વ્રણનો નાશ થાય છે. ૪૩-૪૬.

**અગ્નિદગ્ધ વ્રણની ચિકિત્સા:—**અગ્નિથી દાઝવાથી

થયેલ વ્રણ ખુબ્બટ, દુર્દગ્ધ, અતિ દગ્ધ અને સમ્યગ્દગ્ધ એ લેદોથી ચાર પ્રકારનો હોય છે. ખુબ્બટ અગ્નિ દગ્ધ વ્રણમાં અગ્નિનો તાપ આપવો અને ગરમ ઔષધનો પ્રયોગ કરવો ૪૭. દુર્દગ્ધ વ્રણમાં પહેલાં શીતલ ક્રિયા કરવી અને પછી ઉષ્ણ ક્રિયા કરવી. અને શીતલ ધીનો લેપ અને પરિષેક અદિ કરવાં. અતિદગ્ધ વ્રણમાં વિશીર્ણુ માંસને શસ્ત્ર આદિથી કાપી વૈદ્યે શીતલ ક્રિયા કરવી લેપ કરવો ૪૮. સમય જમકે તંદુલકનાં પાન અથવા તેંદુની છાલનો કચાચ કરી ધી મેળવી લેપ કરવી દગ્ધવ્રણમાં વૈદ્યે વાનકપુર, પારસ પીંપરો, રતાંજલી, સુખડ, ગેરૂ, અને ગળો અને ઘી ઘીમાં મેળવી લેપ કરવો ૪૯. કુળેરવૃક્ષ (કુવેર)ના લાકડાને એક માટલીમાં રાખી આગ લગાવી માટલાનું મોં બંધ કરી દેવું. જ્યારે એ લાકડું બીલકુલ બળી જાય ત્યારે તેના કો-ચલાને ઘીનાં મેળવી વ્રણ ઉપર લેપ કરવો તાએથી બગેલા વ્રણમાં આરામ થાય છે. પીંપરાની સૂકી છાલનું ચુર્ણ કરી તેને વ્રણ ઉપર ભભરાવવું. કૈંચુઆનું તેલ લગાવવાથી બધા દાઝેલા વ્રણનો નાશ થાય છે. શીમળાના મૂળને પાણીમાં ઘસી લેપ કરવાથી તથા વાલુખા એલુઆને પાણીમાં ઘસી લેપ કરવો. ૫૦. જવની રાખ તથા જવખર એને તેલમાં મેળવી લેપ કરવાથી અગ્નિથી દાઝવાથી થયેલા ધા

અને તેનો દાહ તત્કાલ શાન્ત થાય છે. ૫૧. જીવાં સુધા ચોરને બાળી તેની રાખ પાણીમાં ધુંટી લેંચ કરવાથી તેલથી બળેલા ફાદલાઓમાં આરામ થાય છે. ૫૨. જો આંખમાં આકડાનું કે ચોરનું દૂધ પડી જાય તો ગાયનું ઘી આંખમાં નાંખવું. શેલુષ, બીજાનો ગર્ભ, ત્રિકુળા અને દારૂહળદરના કવાથમાં ગોરોચન મેળવી નેત્રોના પ્રણમાં ટપકાવે તો હિતકારક છે. મીણુ, જેઠીમધ, લોધર, રાજ, મજીઠ, લોધર, રાજ, મજીઠ. રતાંજળી અને મેરવેલ એ સર્વ વાટી કલ્ક બનાવી ઘીમાં પકાવી પછી એ ઘીનો ઉપયોગ કરવો. આ ઘી સર્વ પ્રકારના અતિ દુઘ્ધ થયેલા પ્રણોને પૂનર છે ૫૩-૫૪. પરવલનો કવાથ અને કલ્કમાં સિદ્ધ કદેલું અરસીયું તેલ દધ્યપ્રણની પીડા, સ્તવ દાહ અને વિરંકાટક એનો નાશ કરનાર છે. ૫૬. કપીલો, વાવડીજ, તજ અને દારૂહળદર એ સર્વ વાટી તેલમાં પકવી એ તેલ લગાવવાથી પ્રણની ગ્રંથીનો નાશ થાય છે. ૫૭

પ્રણ ઉપર વર્ણિત પદાર્થ—અનન્ત ખટાઈ, દહીં, શાક, આનુપ માંસ, જલચર જીવોનાં માંસ, જલચર જીવોનાં માંસ, દૂધ અને ભારે અન્ન એ સર્વનો પ્રણ રોગીએ ત્યાગ કરવો. ૫૮

હાંત શ્રી વૈદ્ય ધિનોદે મન્નગન્ધ ગન્ધમાલાલ્લુદ શ્લોપદ  
અદિબ્રધિ આગન્તુક વ્રણ નિદાન વિનિત્સા નવમોલકાસ ૯.

## અથ ભગ્ન નિદાન-હાડકું ભાગવું.

ભગ્ન એ પ્રકારના થાય છે. એક કાંડુ ભાગવું અને બીજું સાંધો તુટવો. કન્ડ ભગ્નમાં હાડકુ ટુટી જવું નિગેરે થાય તો રોગીને કોઈપણ અવસ્થામાં બેસવું, ઉઠવું, ઉભા થવું આદિ કશામાં સુખ પાડતું નથી. ૧. ભગ્ન સ્થાન દ્રમાવથી શબ્દ થાય છે શ્વળ થાય છે અને ત્યાં હાથથી સ્પર્શ થઈ



શકતો નથી. સંધિ ભગ્નમાં સોજા અને રાત્રે વેદના એ લક્ષણો થાય છે. ૨.

**ભગ્નની ચિકિત્સા—**હાડકું ભાગે તો પ્રથમ ઢાઢા પાણીની તેના ઉપર ધાર કરવી. પછી કાઢવનો લેપ કરી કુશ (કાસડો) મૂકી પાંચે બાંધી દેવો. ૩. ઉમરડો, પીપરો, ખાખરો, વાંસ, કદમ્બ, રાગ. અર્જુન વૃક્ષ અને નેતર એની છાલ અથવા કુશ બાંધી ઉમરથી મજબુત પાટો બાંધી દેવો. ૪. ટાઢના વિસેમાં સાત દિવસે પાંચે ખોલવો, અને સાધારણ સમયમાં પાંચ દિવસે બાંધ ખોલવા અથવા ભગ્ન દોષોનો વિચાર કરી થોડાકે વધુ દિવસેએ ખોલવા. ૫. મજીઠ કે જેઠીમધને પાણીમાં વાટી લેપ કરવો અથવા સો વાર ઘેરેલા ઘીમાં ચોખ્ખો લોટ મેળવી લેપ કરવાથી વાગવાથી ઉત્પન્ન થયેલ રોગ અને સોજો તત્કાલ નષ્ટ થાય છે. અથવા ન્યગ્રોધાદિ ગણના કષાયને ઠંડો કરી તેને શેક કરવો અને વેદનાવાળા ભગ્ન ઉપર પંચમૂળનો કવાથ અથવા દૂધનો પરિષેક કરવો. ૬-૭.

**ભગ્નમાં પીવાનાં ઔષધ—**માંસ, માંસરસ, દૂધ, ઘી, એસામણ અને બુંડણ અન્નપાન એ કુશળ વૈદે ભગ્ન-રોગીને આપવાં. ૮. મધુર ઔષધોથી સિદ્ધ કરેલ ગાયત્રું દૂધ અને ઘી, દ્રાક્ષનો રસ મેળવી થંડો થયે ભગ્નરોગી એ પ્રાતઃકાલે પીવો, ૯. લસણ વાટી તેમાં મદ, લાખ, ઘી અને સાકર મેળવી ખાવાથી છિન્ન, ભિન્ન અને પોતાના સ્થાનથી હઠી ગયેલ હાડકું ઠીક થઈ જાય છે. ૧૦. અર્જુન વૃક્ષની છાલ અને પીપરની લાખ એનું ચુર્ણ અને શુદ્ધ ગુગળ ઘીમાં મેળવી સેવન કરવું અને દૂધ તથા ઘીનું ભોજન કરવું તો ઢુટેલું હાડકું જોડાય છે. ૧૧. ખાવળના ફળ (પરડા) નું ચુર્ણ મધમાં મેળવી ત્રણ દિવસ સુધી પીએ તો અસ્થિ ભંગમાં હિતકારક છે. ૧૨. ખાવળના પરડા, ત્રિકુળા, અને

ત્રિકટુ એ સરખે ભાગે લઇ સર્વની બરાબર ગુગળ મેળવી  
ખાય તો સંધિ ભગ્નમાં લાભદાયક છે ૧૩.

ભગ્નરોગીને વજ્ય—મીઠું, તીખા પદાર્થ, ક્ષાર,  
ગરમ પદાર્થ, અત્યંત ખટાશ, મૈથુન, વ્યાયામ અને રૂક્ષ  
અન્ન એ ભગ્નરોગીએ સેવન ન કરવાં. ૧૪

इति भग्न निदान चिकित्सा

## નાડીવ્રણ નિદાન

જેમાં બહુ પડ્ ભરેલું હોય એવા પાકેલા વ્રણની જે  
માણસ ઉપેક્ષા કરે છે, તેનું પડ્ ત્વચા, યાંસ, શિરા, સ્નાયુ,  
સંધિ, હાડકું, કોઠો તથા મર્મસ્થાનોમાં છિદ્રોમાં થઇ એની  
અંદર પ્રવેશ કરે છે. ૧. અને એ પડ્ પોતે નીકળવા માટે  
એક માર્ગ કરી લે છે. અને એ માર્ગમાં થઇ નાડી માર્ક  
અત્યંત વહ્યા કરે છે તેને નાડીવ્રણ કહે છે. ૨.

નાડીવ્રણની ચિકિત્સા—સિંધાલુણ, ચિત્રકમૂળ,  
આકઠો, કાળાં મરી, ભાંગરો, નાગકેસર, હળદર, દારૂહળદર  
એના કલ્ક સાથે સિદ્ધ કરેલું તેલ જલ્દી કફવાતથી ઊત્પન્ન  
થએલ વ્રણનો નાશ કરે છે. ૩. મધ અને સિંધાલુણ એની  
ખત્તી નાડીવ્રણને હરનારી છે. દુધ વ્રણને માટે જે ઉપચાર  
કહ્યા છે એ ઉપચાર કરવાથી પણ નાડીવ્રણનો નાશ થાય  
છે. ૪. કચુરાના રસમાં સરસીયું અને સિન્દુરનો કલ્ક નાંખી  
પકાવવું. અને પછી એ તેલથી અભ્યંગ કરવો તો નાડીવ્રણ,  
દુષ્ટ વ્રણ અને વિસર્પ મટે છે. ૫. કૃશ, દુર્બળ અને  
બીકણ મનુષ્યના નાડીવ્રણનું અને સશક્ત મર્માશ્રિત નાડી-  
વ્રણનું ક્ષાર સૂત્રથી છેદન કરવું. શસ્ત્રથી કદી છેદન  
કરવું નહિ. ૬.

इति नाडीव्रण निदान चिकित्सा

## ભગન્દરનું નિદાન

**નિદાન**—ગુદના પાછલા ભાગમાં બે આંગળ પર એક ફેલ્લી થાય છે જેમાં બહુજ વેદના થાય છે અને જ્યારે તે ફાટી જાય છે ત્યારે તેને ભગન્દર કહે છે. એ પાંચ પ્રકારની થાય છે-૧.

**શતયોનક ભગન્દરનાં લક્ષણ**—રૂક્ષ અને કષાય પદાર્થોના સેવનથી કોપેલ વાયુ ગુદામાં એક ફેલ્લી ઉત્પન્ન કરે છે તેની ચિકિત્સા ન કરવાથી તે પાકી જાય છે અને તેમાં અત્યંત વેદના થાય છે. તથા તેના કુટવાથી લાલાશ પડતું પડે વહે છે. પછી તેમાં અનેક છિદ્ર પડી જાય છે જેમાંથી મૂત્ર, વિષ્ટા, અને વીર્ય વહેવા લાગે છે. એ ભગન્દરમાં ચાળણી સામાન અનેક છિદ્ર પડી જાય છે એથી તેને શતયોનક ભગન્દર કહે છે. ૨-૩.

**ઉષ્ન શિરોધર ભગન્દરનાં લક્ષણો**—અત્યંત પિત્તકારક પદાર્થોના સેવનથી કોપિત પિત્ત ગુદા પ્રદેશમાં લાલ રંગની ફેલ્લી ઉત્પન્ન કરે છે એ ફેલ્લી જલ્દી પાકી જાય છે અને કુટી તેમાંથી ગરમ પડે વહેવા લાગે છે. એ ભગન્દર ઉંટની ગર્દન સમાન આકાર વાળું હોય છે એથી તેને ઉષ્ન શિરોધર કહે છે-૪.

**પરિશ્રાવી ભગન્દરનાં લક્ષણો**—કફના સંયોગથી સફેદ રંગની કઠણ ફેલ્લી થાય છે. તેમાં બહુજ ચળ આવે છે, તે કુટતાં તેમાં બહુ પડે વહે છે. એથી તેને પરિશ્રાવી ભગન્દર કહે છે. ૫.

**શમ્બુકાવર્ત ભગન્દરનાં લક્ષણો**—ગાયના સ્તન સમાન ફેલ્લી થઈ પાકીને કુટી જાય છે અને તેમાં અત્યંત વેદના થાય છે. અને પડે વહે છે. તથા તેના આવક માર્ગ શંખના આવર્ત માફક હોય છે અને શંબુક નામના શંખ જેવો હોય છે એથી તેને શમ્બુકાવર્ત ભગન્દર કહે છે. ૬

ઉન્માર્ગી ભગન્દરનાં લક્ષણો—ગુદાની સમીપ કાંટો આદિ લાગી જવાથી અને નખ આદિથી ખબ્બરવાથી ફેલ્લો ઉત્પન્ન થાય છે તે વધે છે, કુટે છે અને જો તેની ઉપેક્ષા કરવામાં આવે તો તેમાં કીડા પડી જાય છે. તે કૃમિ, ત્વચા, માંસ આદિને વિદીર્ણ કરી અનેક મુખવાળાં અનેક વ્રણ ઉત્પન્ન કરે છે. તેને ઉન્માર્ગી ભગન્દર કહે છે. સર્વ પ્રકારનાં ભગન્દર દુઃખદાયક, ભયંકર અને કષ્ટસાધ્ય છે. ૭-૮.

### ભગન્દરની ચિકિત્સા

ભગન્દરની ફેલ્લીની એ પ્રકારે ચિકિત્સા કરવી કે એ પાઠવા ન પામે, વમન, વિરેચન આદિથી શુદ્ધિ, રક્તસ્રાવ, પરિષ્ક અને અનેક પ્રકારના લેપ એ પ્રકારે ચિકિત્સા કરવી. ૯. ભગન્દરની પીટિકા નામની ફેલ્લીપર સુંઠ, ગળો, વડનું પાન અને ઈંટ એને વાટી લેપ કરે તો શ્રેષ્ઠ છે. ૧૦. અને ફેલ્લી પાક્યા પછી પાટન ક્ષાર અને અગ્નિદાહ ઇત્યાદિ કર્મ કરી યથા દોષ અને યથા બળ વ્રણ અનુસાર ચિકિત્સા કરવી. ૧૧.

તજ, વજ, લોધર, ઘરનો ધુમાસ, લીમડાનાં પાન. હળદર, ફાફળદર, હરડે એ સર્વ ખરાખર લેઈ ખારીક વાટી ભગન્દર ઉપર લેપ કરવો. એ ભગન્દરનું શોધન કરે છે અને ભરી દે છે. ૧૨. ત્રિક્ષણના રસમાં ખીલાડીના હાડકાને વાટી લેપ કરવાથી તત્કાળ ભગન્દરનો નાશ થાય છે અને દુષ્ટ વ્રણનો પણ નાશ કરે છે. ૧૩. ચેરનું દુધ, આકડાનું દુધ, ફાફળદર, એની બત્તી બનાવી વ્રણની નાડીમાં ઘાલવી. સમસ્ત દુષ્ટ નાડી પડે વહેનારી, સોજા વાળી, શળ વાળીનો નાશ કરે છે. ૧૪. ઉપલેટ, તલ, પીંપર, સીંધવ, દંતી મૂળ, નસોતર, મોરથુથુ, હરડે, ખેઠાં, આંબળાં, હળદર એ સર્વ ખરાખર લઈ ચુર્ણ કરવું અને મધ મેળવી સેવન કરવાથી વ્રણનું શોધન કરે છે. ૧૫. ત્રિક્ષણ ભાગ ૩, ગુગળ ભાગ ૫,

પીંપર ભાગ ૧ એની ગોળીયો કરવી. ૧૬. એ ગોળીયો વેદના, સોજા, ગુદમ, અર્શ, ભગંદર વાળાને વધુ હિતકારક છે અને હળદર, આકડાનું દુધ, સીંધાલુણ ગુગળ, આસન, કઠા છાલ, એનાથી સિદ્ધ કરેલું તેલ ચોપડવામાં ઉત્તમ છે. આ સિદ્ધ તેલથી ભગંદરનો નાશ થાય છે. ૧૭ અને કસરત, મૈથુન, ચાલવું, ઘોડાપર સવારી કરવી, ગળ્યા પદાર્થો જમવા એનો ભગંદરવાળાએ ત્યાગ કરવો. ભગંદર મટી ગયા પછી પણ એક વર્ષ સુધી આ પદાર્થોનું સેવન ન કરવું. ૧૮-

इति भगन्दर चिकित्सा

## ઉપદંશ

હાથથી વાગવાથી. નખ અને દાંત લાગી જવાથી, ચેનિદોષથી અત્યંત સ્ત્રીસંગ કરવાથી અને મૈથુન પછી લિંગ ન ઘેવાથી તથા એવી રીતે અન્ય બહુ અપચારોથી લિંગમાં ઉપદંશ રોગ થાય છે. જે પાંચ પ્રકારનો થાય છે-૧.

### વાતાદિ ઉપદંશનાં લક્ષણ

વાયુના યોગથી લિંગ ઉપર તોડ (સોંચ ભોંકાયા જેવી વેદના થવી) લેદ અને સ્ફુરણયુક્ત કાળા રંગની ફેલ્લીયો થાય છે. પિત્તના યોગથી લાલ રંગની ફેલ્લીયો થાય છે. કફના યોગથી ખુજલી અને સોજવાળી સફેદ રંગની ફેલ્લીઓ થાય છે. જેમાં જડી રસી થાય છે. ત્રિદોષમાં અનેક રંગનો સ્ત્રાવ અને પીડાવાળી ફેલ્લીયો થાય છે. એ ઉપદંશ અસાધ્ય છે. ૨-૩

ત્યાજ્ય ઉપદંશ—જે ઉપદંશમાં લિંગનું માંસ ગળતું હોય અને જંતુઓએ લિંગને ખાઈ નાખ્યું હોય તેની વૈદ્ય ચિકિત્સા ન કરવી જ. જે મૂર્ખ બુદ્ધિવાળો મનુષ્ય

ઉપદંશ ઉત્પન્ન થતાં તેની ચિકિત્સા નથી કરતા તેના લિંગમાં દાહ થઇને તે પાકે છે. ક્રીડા પડી જાય છે અને લિંગ ગળી જાય છે અને અંતે રોગી મરી જાય છે-૫.

ઉપદંશની ચિકિત્સા—સર્વ પ્રકારના ઉપદંશમાં રોગીને સ્નિગ્ધ અને ખિન્ન કરી લિંગ ઉપર જળો લગાવવી. અથવા શિરા ખોલીને રૂધિર કહાડવું. ૬. જો શરીરમાં ગરમીનો દોષ અધિક વધી ગયો હોય તો રોગીને સારી રીતે વિરચન આપવું. લિંગ પાકે નહિ એવા ઉપાય કરવા કેમકે પાકવાથી લિંગ ગળી જાય છે-૭.

ઉપદંશ ઉપર લેપ અને પરિષેક—વાતજ ઉપદંશમાં મહુડાં, જેઠીમધ, દેવદાર, અગર, દેવદાર, રાસ્ના, ઉપલેટ, અને પદ્મક એનો લેપ એનો પરિષેક વેઘોએ કહ્યો છે-૮. પિત્તજ ઉપદંશમાં જેઠીમધ, વાળો, મજીક, ગેરૂ, રસવંતી, પદ્મક, ચન્દન અને કમળ એને ટાઢા પાણીમાં વાટી લેપ કરવો. ૯. ત્રિકુળાનો કવાથ મધ મેળવી પરિષેક કરવો અથવા ઘી, દુધ, ગોખરૂ, શેરડીનો રસ, મધ અને પાણી એનો પરિષેક કરવો. ૧૦. ઉપદંશમાં આરગ્વધાદિ ગણની ઔષધીઓના કવાથથી સેચન કરવું. ૧૦. વડની કુંપળો, અર્જુન વૃક્ષ, લોધર, હરડે, જાંબુ અને હળદર એનો લેપ સર્વ પ્રકારના ઉપદંશોના ધા માટે હિતકારક છે. તથા એ ઔષધોનો કવાથ કરી એનાથી સેચન કરવું એ પણ લાભદાયક છે. ૧૧. ભાંગરાના રસથી સેચન કરવું સર્વ પ્રકારના ઉપદંશોમાં હિતકારક છે. બંદુકના પાનનું ચુર્ણ અને દાડમની છાલનું ચુર્ણ મેળવી આ રોગમાં ધા ઉપર લગાવવું અથવા સોપારી ઉકાળીને લેપ કરવો. ૧૨. ચણકણી બાળી ભસ્મ કરવી; તે ભસ્મ, હરતાલ અને મનસીલ એનું ચુર્ણ ઉપદંશ રોગને જલ્દી શાંત કરે છે. ૧૩. ત્રિકુળાને કઢાઇમાં બાળી તેની રાખ અને જટામાંસીને મધમાં મેળવી ઉપદંશ ઉપર લેપ કરવો એથી તત્કાલ પ્રણ સારો થઇ જાય

છે. ૧૪. રસવંતી અને હરડે અથવા સરસનું ચુર્ણ એને મધમાં મેળવી લેપ કરવાથી સર્વ પ્રકારના ઉપદંશ દુર થાય છે. ૧૫ કરૈણના મૂળને પાણીમાં ઘસી લેપ કરવાથી અસાધ્ય લિંગની વેદના પણ મટે છે. ૧૬. ઉપદંશ રોગમાં લિંગને સારી રીતે પાણીથી ઘોઈ પછી હીરાકસીનું ચુર્ણ ભભરાવવું. ૧૭. કરંજ, શાલનું વૃક્ષ, અર્બુન વૃક્ષ, લીમડો, જાંબુડો, અને વડ આદિ ક્ષીર વૃક્ષોની છાલનો ઠંડક અને ઉકાળો કરી તેમાં ઘી સિદ્ધ કરી લેપ કરવાથી દાહ, પાક સાવ, અને લાલાશ પડતો ઉપદંશ રોગ મટે છે. ૧૮. જે ઘી ઉપલેટ અને નાડી વ્રણમાં ઠહેલાં છે તે સેક, અભ્યંગ અને ભોજનનો આ રોગમાં પણ પ્રયોગ કરવો. ૧૯.

ઉપદંશ ઉપર બીજા પ્રયોગો—ગંધક, ઇલાયચી, કાળાં મરી, લવીંગ, અને શુદ્ધ પારો એ સર્વનું ચુણ કરી પાનના રસમાં ઘુંટી ઘી મેળવી ઉપદંશના ઘા ઉપર લેપ કરવો. ૨૦ દુધ અને ભાતનું પથ્ય કરવું. એમ કરવાથી ઘા અને વેદનાવાળો સર્વ પ્રકારનો ઉપદંશ મટે છે; અથવા એવી જ રીતે ગન્ધકાદિ ચુર્ણને પણ ઘીમાં મેળવી પાનના રસની સાથે સેવન કરવાથી ઉપદંશ મટે છે. ૨૧.

इति उपदंश निदान चिकित्सा

## અથ લિંગાર્શ નિદાન

લિંગ, સાંધા, અને લિંગની સુપારી નીચે એકની ઉપર એક માંસનાં અંકુર ઊત્પન્ન થાય છે. જે મરઘડાની કલગી સમાન થાય છે, એ પિચ્છલ અને વેદનાવાળાં થાય છે. એને વૈદ્યો લિંગવર્તી કહે છે. અથવા કોઈ કોઈ લિંગાર્શ કહે છે. ૨

**લિંગાર્શ ચિકિત્સા**—રસવંતી, સાજીખાર, મોરચુથુ, શિલાજીત, અંજન (મુરમો), હરતાલ, મનસીલ એ સર્વને વાટી લેપ કરવાથી સર્વ માંસના અંકુરો દૂર થાય છે. ૩. લિંગવર્તિમાં વ્રણ સમાન ચિકિત્સા કરવી. ક્ષારથી લિંગને ઘર્ષણ કરી હીરાકસીના ચુર્ણનો લેપ કરવો જેથી લિંગવર્તિ રોગ મટે છે. ૪.

इति लिंगार्श निदान चिकित्सा

## શુક્રદોષ નિદાન

જે મન્દબુદ્ધિ મનુષ્ય વિષયાસક્ત થઈ લિંગને મોટો કરવાની ઇચ્છાથી લિંગ ઊપર વાત્સ્યાયન આદિના કહેલા શુક્ર (વિષજન્તુર્જલમન્ડુક) જે યોગમાં મુખ્ય છે એવા યોગનો લેપ કરે છે તેના લિંગ ઊપર ફેલ્લી ઊત્પન્ન થાય છે એ સર્વને શુક્રજન્ય સમજવી જોઈએ. (આ શુક્રરોગ ૧૮ પ્રકારનો છે.) ૧.

**શુક્રદોષની ચિકિત્સા**—સર્વ પ્રકારના શુક્રદોષોમાં વિષનાશિની ક્રિયા કરવી. જળો મૂકાવી લોહી કઢાવવું અથવા ઇન્દ્રિયની શિરાનું વેધન કરવું ૨. ગુગળ અને ત્રિક્ષ્ણાનો જીલાબ આપવો તથા દુધમિશ્રિત ઠંડો લેપ અને શેક કરવો. ૩. ઘરનો ધુમાશ, ખંને હળદર, આંખાહળદર, તુળસી અને જેઠીમધ એનાથી સિદ્ધ કરેલા તેલનું અભ્યંગ કરવાથી પંદર દિવસમાં લિંગના રોગ દૂર થાય છે. ૪ કલ્ક. કપાય, ઘી, તેલ, ચુર્ણ, રસક્રિયા, શોધન અને રોપણ એ સર્વ ઉપચારોને રોગીનું બલાબલ અને દોષકાલાદિના તારતમ્યને જોઈ કરવા. ૫. માત્ર રસવંતીનો લેપ કરવાથી સર્વ પ્રકારના લિંગ દોષ દૂર થઈ જાય છે. ૬.

इतिशुक निदान चिकित्सा ।



## કુષ્ઠનું નિદાન

વિરેદ્ધ, દુષ્ટ અને અશુદ્ધ ભોજન, નવું અન્ન, દહીં, માછલી, અડદ, તલ, ગોળ દૂધ સાથે ખાવો દિવસે અત્યંત સૂવું, અતિ મૈથુન કરવું, અને ખાટા પદાર્થોના સેવનથી, અને ગુરૂ પ્રાદ્યાણુદિનું અપમાન કરવાથી તથા એવીજ રીતે અન્ય દુષ્ટ કર્મોના કરવાથી તત્કાલ દુષ્ટ થયેલ વાતાદિ દોષ, ત્વચા, રક્ત, માંસ, એને દુષિત કરીને રોગ ઉત્પન્ન કરે છે. એને વૈધ કુષ્ઠ રોગ કહે છે. ૧-૨.

**કુષ્ઠના લેદ—**ઉદુમ્બર, રક્ષાજીવંદા, કપાલક, સિદ્ધ, પુન્ડરીક, વૈપાદિક, કાકળુ, મન્ડલ, કિલાસ, હ્રદ્ર, કિટિભ, ચર્મ, કન્ડુ, ચર્મદળ, પામા (ખસ), વિચરિકા, વિસ્ફોટક અને શતાઙ્ગ એ સર્વ સંમત ૧૮ પ્રકારના કોઢ છે. કુષ્ઠ ઉત્પન્ન થતાં પહેલાં પ્રણુ દાહ, અને ખુજલી એ લક્ષણ થાય છે. ૩-૪.

**અઢાર પ્રકારના કોઢનાં લક્ષણો—**ઉદુમ્બર કોઢ ઉમરડાના પાકેલા ફળ સમાન થાય છે. તેમાં પિત્તનો સંબંધ વિશેષ હોય છે. જે રીંછની જીભ સમાન ખરખરો હોય છે તેને ઋક્ષ જીવંદક કહે છે. તેમાં વાતપિત્તનો સંબંધ વિશેષ હોય છે. ૫. જે કોઢ કાળો. લાલ, કઠોર ખીપડાસમાન હોય છે તેને કપાલ કુષ્ઠ કહે છે (તેમાં વાતનો સંબંધ વિશેષ હોય છે.) જે કોઢ ઘણે ભાગે છાતીપર હોય છે અને અમલાણુ (તુંબડી)ના કુલ સમાન હોય છે તેને સિદ્ધ કુષ્ઠ કહે (તેમાં વાતકફનો સંબંધ વધુ હોય છે.) ૬. જે કોઢ સફેદ કમળના પાનની સમાન હોય અને અંદરથી લાલ હોય તેને પુન્ડરીક કુષ્ઠ કહે છે. (તેમાં કફપિત્તનો સંબંધ વિશેષ હોય છે.) જેના હાથની હથેળી અને પગની પગથળી ફાટી જાય (વૈદ ફાટવા) અને વેદના

બહુ થાય તેને વૈપાદિકા કુષ્ઠ સમજવો. ૭. જે કોઠમાં ચણાબણી સમાન લાલ અને તીવ્ર વેદનાવાળો હોય તે કાઠણ કુષ્ઠ કહેવાય છે. એ પ્રસાદ્ય હોય છે. (તેમાં ત્રણે દોષોનો સંસર્ગ હોય છે.) જે કોઠ સફેદ, લાલ, કાઠણ, સિન્ધ, ઉત્પન્ન અને મંડલાકાર હોય છે તે મંડલ કુષ્ઠ કહેવાય છે એ કબજાદ્ય હોય છે. (એમાં કફનો સંયોગ વધુ હોય છે) ૮. જે કોઠ ખુજલી સાથે અને લાલ રંગના ફોલ્લાથી વ્યાપ્ત હોય છે તેને કિલાસ કુષ્ઠ કહે છે (તેમાં વાતકફનો સંબંધ વધુ હોય છે. જેમાં ખુજલી અને લાલાશ યુક્ત ફોલ્લીયો ઉત્પન્ન થાય છે અને જે મંડલ કુષ્ઠ સમાન ઉઠેલા હોય તેને દદ્રુ કુષ્ઠ (દાદર) કહેવાય છે. ૯. એમાં કફપિત્તનો સંબંધ વધુ હોય છે ૯. કિટીલ કુષ્ઠ કાળો અને સ્પર્શ કરવામાં ખરખરો જણાય છે. જે કોઠ કાળો અને હાથીના ચામડાના સમાન મોટો હોય છે તેને ચર્મકુઠ કહે છે તેમાં વાતપિત્ત વિશેષ હોય છે. ૧૦. જે કુઠ હાથ અને કુલાપર ફોલ્લારૂપે ઉત્પન્ન થાય છે તેને વિદ્વાનો કન્ડુ (ખસ) કહે છે. તેમાં કફનો સંબંધ વિશેષ હોય છે. જે કોઠ લાલ રંગનો, શળ વાળો અને ફોલ્લાથી વ્યાપ્ત હોય છે તેનું નામ ચર્મદલ કુઠ કહે છે. ૧૧. જે કોઠમાં નાની નાની ઘણી ફોલ્લીયો હોય છે, જેમાં સાવ થાય છે અને ખુજલી આવે છે તેને પામા (ખુજલી) કહે છે. તેમાં કફપિત્તનો સંબંધ વિશેષ હોય છે. જે ફોલ્લાયોમાં ચળ ઘણી આવે, સાવ બહુ થાય અને રંગ કાળો હોય તેને વિચર્યાકા કોઠ કહે છે. તેમાં કફનો સંબંધ વધુ હોય છે. ૧૨. જે ફોલ્લા કાળા અને લાલરંગના હોય છે અને જેની ત્વચા પાતળી હોય છે તેને વિસ્ફોટક કોઠ કહે છે. તેમાં કફપિત્તનો સંબંધ વિશેષ હોય છે. જે કોઠ લાલ અને લીલા રંગનો તથા દાઢ અને શળયુક્ત હોય છે, જેમાં ઘણું મળુ હોય છે તેને શતાર કુઠ કહે છે. ૧૩.

**વાતજ્વલિ કુઠોનાં લક્ષણો**—જે કોઠ કાળો, લાલ અત્યન્ત રક્ષ અને વેદનાવાળો હોય તેને વૈદ્યો વાતકુઠ કહે છે. બીજકોઠ ઢાહ, સ્ત્રાવ અને લાલીયુક્ત હોય છે અને કફજ કોઠ ગાઢા, ગીલા અને ખુજલી યુક્ત હોય છે. ૧૪

**સંબંધ દોષ**—પ્રસંગ, ગાત્રસ્પર્શ, શરીરને, સ્પર્શ, એકી સાથે બેસવું, લોજન કરવું એ કારણોથી નેત્રસ્પન્દ, જ્વર અને કુષ્ટ એ રોગ એક મનુષ્યથી બીજને ઉત્પન્ન થાય છે. એથી એને સંક્રામક કહે છે. ૧૫

**કુઠ ચિકિત્સા**—વાતજ કુષ્ઠમાં ઘૃતપાન કરાવવું કફજ કુઠમાં વમન અને પિત્તજ કોઠમાં દૂધ ખોલાવવી અને વિરચન આપવું. ઝીણી ઇલાયચી, હળદર, વાવડીંગ, શતાવરી, હંતીમૂળ, ઊપલેટ, રસવંતી. બલા અને ચિત્રકમૂળ એનો લેપ કરવાથી દાહર, ખસ, સફેદ કોઠ અને વિચરિંકા એ દુર થાય છે. હળદર, હરડે, ખાવચી, કરંજનાં બી, વાવડીંગ, સીંધાલુણ અને સરસવ એ સર્વનો લેપ હિતકારક છે. કરંજનાં બી, કુંવાડીયાનાં બી અને ઊપલેટ એ આષઘોને ગોમૂત્રમાં ઘસી લેપ કરવો. આંબળાં, થોર, રાળ અને કુંવાડીયો એ સર્વને તુષોદકમાં ઘુંટી લેપ કરવાથી દાહર મટે છે. અમલતાસનાં પાન, છાસમાં ઘુંટી કોઠ ઊપર મર્દન કરવું. કાકમાચી ( પીલુડી ) નાં પાન અને કનેરનાં પાન છાસમાં વાટી લેપ કરવાથી ખસ અને દાહર મટે છે. ઊપલેટ, કુંવાડીયાનાં બી, સીંધાલુણ, વાવડીંગ અને સરસવ એને કાંજીમાં ઘસી લેપ કરવાથી ખસ અને દાહર મંડલ કુઠ અને સિદ્ધમ દુર થાય છે. કસોંદીના મૂળને કાંજીમાં ઘસી લેપ કરવાથી દાહરનો નાશ થાય છે એમાં સંદેહ નથી. દુર્વા, કુંવાડીયાં, સીંધાલુણ, હરડે, ખાવચી અને કુઠેરકને છાત્ર અને કાંજીમાં ઘુંટી ત્રણ વાર લેપ કરવાથી દાહર મટે છે. કેળાનો ખાર અને હળદર એનો લેપ કરવાથી સિદ્ધમ કુઠ દુર થાય છે. ગન્ધક અને જવખારને સરસીયા તેલમાં મેળવી

લેપ કરવાથી સિંધુ કુષ્ઠ મટે છે. સ્નાન, ભોજન, પાન, પ્રલેપ અને ઉદ્વર્તનમાં ખેરના ઊકાળાનો પ્રયોગ કરવાથી ત્વચાના રોગનો નાશ થાય છે. ત્રિક્ષ્ણ, ગળો, પરવળ, લીમડો, અરડુસો અને ખેરસાર એનો ક્વાથ સવારે પીવાથી કંડુ, વિસર્પ, ખસ, અને કિટિલકોઢ મટે છે. જો બાવચીનાં બી એક તોલાભાર ગરમ પાણી સાથે પીએ અને દુધ ધીનું ભોજન કરે તો સર્વ પ્રકારના કોઢ મટે છે. ગળોનો રસ સેવન કરવાથી પણ કોઢ મટે છે. રાઈ, ગોળ, અને સીંધાલુણને સારી રીતે ઘુંટી લેપ કરવો અને ઉપરથી બીલાડીનાં ચામડાં બાંધી દે તો એથી ચર્મદલ નામનો કોઢ મટે છે. મધ, મીણુ, સીંધાલુણ, ગોળ, ગુગળ, ગેરૂ, ઘી, આકડાનું દુધ અને રાળ એનો લેપ કરવાથી બહુ દિવસનો પાદ્મકુટન ( ખમના વેઢ ફાટવા ) મટે છે. જાયફળ ઘસી લેપ કરવાથી વિપાદિકા ( વેઢ ફાટવા ) મટે છે. એવીજ રીતે રાળ, તેલ અને મધ મેળવી લેપ કરવાથી વેઢ ફાટેલા મટે છે. ગોમૂત્ર ૮ તોલામાં હળદરનો કલ્ક મેળવી અને યથેચ્છ આહાર વિહાર કરવો તો એથી લુખસ અને ખસનો નાશ થાય છે. ગંધકને સરસીયા તેલમાં મેળવી લેપ કરવાથી ખસ મટે છે. ૧૬ થી ૩૧.

બીજા પ્રથમના પાઠ-સિન્દુર, ગુગળ, રસવંતી, મીણુ અને મોરચુથુ એ સર્વ સરખા ભાગે લઈ કલ્ક બનાવી સરસીયા તેલમાં પકવવું. એ તેલ એક વાર લગાવવાથી ખસ, આવ થતી ફાદલીયો અથવા શુષ્ક ફાદલીયો એને બળપૂર્વક મટાડે છે.

બીજા લેપ-સીંધાલુણ, ગાયનું છાણુ, અને હળદરને મધમાં ઘુંટી લેપ કરવાથી ખસ અને લુખસનો નાશ થાય છે. જીરૂ ચાર તોલા ઘુંટી તેમાં ૨ ભાર સિન્દુર મેળવી સરસીયા તેલમાં પકવવું. એ તેલ જલ્દી ખસનો નાશ કરે છે. ૩૩-૩૪.

**મહામરિચાદિ તેલ**—મરી, પીંપર, સુખા, ઉપલેટ, ચોરનું દુધ, દેવદાર, ગાયનું છાણુ, હળદર, દરૂહળદર, હરતાલ, મનસીલ, વાળો, આકડો, વારૂણિક (ધન્દ્રચારણાનું મૂળ) અને વછનાગ એ સર્વ ખેંચે તોલા લઈ સરસીયા તેલ અને ચાર ગણા ગોમૂત્રમાં પકાવી તેલ સિદ્ધ કરવું, એ તેલ કુષ્ઠ-રોગ, ખસને મટાડે છે તથા એ તેલ મર્દન કરવાથી કિઠિલ, ખસ, લુખસ, વિસ્ફોટક, મન્ડલ, રક્તોદ્ભવ રોગ, અને શાખાશ્રિત હાથપગના રોગ એ સર્વ નાશ થાય છે. આ તેલ સિદ્ધ કરવા માટે ઉપરની આષધીયોના કલ્કથી ચાર ગણું તેલ નાંખવું કેમકે એવી રીત છે કે કલ્કથી ચારગણું સ્નેહ, અને સ્નેહથી ચાર ગણો કવાથ નાંખવો. કવાથને બદલે ગોમૂત્ર નાંખવું. ૩૮.

**રજન્યાદિ તેલ**—આકડાના પાનનો રસ કાઢી તેમાં હળદરનો કલ્ક મેળવી સરસીયા તેલમાં ઉકાળી તેલ સિદ્ધ કરવું, એ તેલ ચોપડવાથી ખસ, લુખસ, અને વિચરિકા એ રોગો મટે છે. ૩૯

**મહાવજ્રક ઘૃત**—અરડુસી, પરવળ, ત્રિકુળા, ગળો, લોંચરીંગણી, લીમડાની છાત્ર અને કરંજ એ ઔષધોનો કલ્ક અને કપાય કરી ઘી સિદ્ધ કરવું. એ ઘીને વજ્રક ઘૃત કહે છે, એ ઘી સેવન કરવાથી જેમાં કાન આંગળીઓ અને નાક ગળી ગઈ હોય એવા કોઠ મટે છે. ૪૦

**સફેદ કોઠ ઉપર લેપ**—હરતાલ ૧ ભાગ અને બાવચી ચાર ભાગ એને ગોમૂત્રમાં બારીક ઘુંટી લેપ કરવાથી સફેદ કોઠ મટે છે ૪૧.

**રસાયન પ્રયોગો**—ખીયાનો સાર, ખેરસાર, લોહભસ્મ, વાવડીંગનો સાર, લીમડાનો સાર, ત્રિકુલા, અને ગળો એ ઔષધોનો એકત્રિત કરી સેવન કરવાથી કોઠ અને સફેદ કોઠ મટે છે. ૪૨

**લેપવિધિ—**ધરો, હળદર, દારૂહળદર, એનો લેપ ખસ, અને લુખસનો નાશ કરે છે. સ્વર્ણક્ષીરી (દારૂડી), પુંવાડીયો, વાવડીંગ, સીન્દુર, પારો, ગંધક અને ઉપલેટ એ સર્વ ઔષધોને ધાંતુસનાં પાન અને લીમડાનાં પાનના રસમાં ઘુંટી લેપ કરવાથી એળ વાળી લુખસ, ખસ, દાદર અને ખરજીયું મટે છે. લેંસના માખણમાં સિંદુર અને કાળાં મરી વાટી લેપ કરવાથી પામાકુઠ (ખસ) મટે છે. ગંધકને લીંબુના રસમાં વાટી લેપ કરવાથી ઘોળા કોઠ મટે છે તથા લીંબુના રસમાં નવસાર ઘસી લેપ કરવો એ પણ ઘોળા કોઠ મટાડનાર છે. ૪૬.

**ગળાટકોઠનાં લક્ષણો—**નાકના અગ્ર ભાગનું ગળવું, હાથ અને પગનાં દાહ અને સોજા, આંગળીયો ગળી જવી અને સ્વરભંગ એ લક્ષણો ગળાટકોઠનાં હોય છે. સર્વ પ્રકારના કોઠ વાત અને રક્તથી ઉત્પન્ન થાય છે એથી સર્વ ઉઠાણામાં લોહી કઢાવવું જોઈએ. ૪૭ થી ૪૮.

**ગળાટકુઠપર પ્રયોગ—**પારદ, અજ્રક ભસ્મ, શુદ્ધ ગંધક, લોહભસ્મ. તામ્રભસ્મ, ગળો, કરંજનાં બી. શીલા-જીત, ત્રિકુળા. ગુગળ ચિત્રકમૂળ અને તેંદુ એ સર્વ સમાન ભાગે લઈ (૪૯) મધ અને ઘીમાં ઘુંટી માટીના ચીકણા વાસણમાં રાખી સાત દિવસ પછી તેમાંથી એક બે માસા દરરોજ ખાય તો ગળાટકુઠ મટે છે. ૫૦.

**કુઠ ઉપર વળ્યારી વળ્યારી—**કુઠરોગ ઉપર દુધ, સાકર અને ભાત પથ્ય છે અને રીંગણાં, અડદ આદિ તથા સ્રીસંસર્ગી એ કુષ્ઠ રોગીયો માટે અપથ્ય છે. ૫૧.

**માણિકય તીલક રસ—**પારદ, ગંધક, સોનામુખી, લોહભસ્મ, અજ્રકભસ્મ, હીંગુલ, જેઠીમધ અને ઉપલેટ એ સર્વ સરખે ભાગે લઈ શતાવરીના રસમાં ત્રણ દિવસ સુધી ઘુંટી સુકવી લેવું. પછી મંજીષ્ઠાદિ કવાથમાં ત્રણ દિવસ

સુધી ઘુંટી સુકવી લેવું તે પછી એ ઔષધોને પાકી મૂષમાં રાખી મૂષનું મોં બંધ કરી દેવું અને વાલુકા ચંત્રમાં ત્રણ દિવસ સુધી પકવવું પછી સ્વાંગશીતલ થતાં ઔષધ કઢાડી લેવું એ માણિક્ય તીલક નામનો રસ અશ્વિની કુમારે કહ્યો છે. એ રસ કુષ્ઠરોગને એવી રીતે મટાડે છે કે જાણે ઉત્તમ મિત્ર હૃદયની વ્યથાને દુર કરે છે. પર—૫૫.

અન્ય પ્રયોગ—ધાણા, લાલ મઠનું મૂળ, પારદ, ગંધક, હીંગ, બાવચી, લીમડો, તલ, ચિત્રકમૂળ, નાગલસ્મ, સર્વ ઔષધો સરખે ભાગે લઈ મધમાં મેળવી એક એક તોલાની ગોળીયો બનાવવી અને એ ગોળીયોને છાયામાં સુકવી દુધ સાથે સેવન કરે તો સફેદ કોઠ મટે છે. કુષ્ઠરોગ ઉપર દુધની ખીર સદા પથ્ય છે. અને સર્વ પ્રકારના ક્ષાર અને ખાટા પદાર્થ વજ્ય છે. ૫૬-૫૭. શરીરના જે ભાગ ઉપર કોઠ ઉત્પન્ન થઈ સ્પર્શજ્ઞાન રહેતું નથી અર્થાત હાથ મૂકવાથી કાંઈ માલમ પડતું નથી, ત્યાં છાણાંની રાખ લગાવવી. ગુદા, હથેળી અને હોઠ ઉપર થોડા દિવસથી ઉત્પન્ન થયેલ ઘોળા કોઠ મટાડવાનું વધે વિશેષ કરીને ત્યાગ કરવું કારણ એ કોઠ મટતા નથી. સ્ત્રીસંભોગ માંસ અને મધ (દારૂ) એનો ત્યાગ કરનારા કુષ્ઠરોગી કુષ્ઠથી મુક્ત થાય છે. ૫૮-૫૯.

इति कुष्ठरोग निदान चिकित्सा

## ઉદ્દર્શીત પિત્ત (શીળવા) નિદાન

શીતલ વાયુના સ્પર્શથી શરીરમાં ઠંડ અને વાયુ દુષિત પિત્ત સાથે મળી શરીરમાં ફેલાઈ અંદર અને બહાર ત્વચા ઉપર જલ્દી દાહ અને ખુજલી સાથે સોજા ઉત્પન્ન કરે છે. એ સોજા કીડીના ચટકા માફક હોય છે અને એમાં જ્વર

અને વમન થાય છે. તેને ઉદ્દર્શરોગ કહે છે અને કોઈ તેને શીતપીત્ત કહે છે. ૧-૨ ઉલ્ટી કરનાર ઔષધના સેવનથી સારી રીતે ઉલ્ટી ન થવાથી અથવા શરીરમાં પિત્ત અને કર્દનો પ્રકોપ થવાથી અથવા સ્વતઃ આવેલી ઉલ્ટીના વેગને રોકવાથી ઉદીર્ણ પિત્ત કફ, અને અન્નના નિગ્રહથી શરીર ઉપર ખુજલી સાથે ચક્રતાં પડી જાય છે. તેને કોઠ કહે છે. ૩ શીતપીત્તમાં વાયુની અધિકતા હોય છે, ઉદ્દર્શમાં કફની અધિકતા હોય છે અને ખુજલી, ચક્રામાં અને લાલાશ જેમાં થાય છે તેને કોઠ કહે છે. ૪

## ઉદ્દર્શ કોઠ ચિકિત્સા

આ રોગ ઉત્પન્ન થતાં તત્કાલ પરવળ, અરડુસી અને લીમડો એનાથી ઉલ્ટી કરાવવી અને નસોતરનું વિરેચન આપવું. સરસીયું તેલ શરીરે ચોળવું અને ગરમ પાણીથી શેકવું. ૫ ત્રિક્ષ્ણ ચુર્ણ મધ સાથે ચ ટવું અથવા સાકર, જેઠીમધ અથવા ગોળ અને આદુ મેળવી ખાવું અથવા ત્રિકટુ, જવખાર અને અજમે ખાવો કિંવા ગોળ સાથે આંબળાં ખાવાં. ૬. કુલર્થાનો રસ અને તીતર તથા લવા પક્ષીના માંસ રસ સાથે લોજન સન્ન પથ્ય છે, પરન્તુ એ લોજન દોષ અને કાલ અનુસાર શીતલ અથવા ઉષ્ણ હોવું જોઈએ. ૭. લીમડાનાં પાન અને આંબળાં ઘીમાં વાટી ઉદ્દર્શ કુષ્ઠમાં આપવાં. સરસવ, કુંવાડીયાનાં ળી, હળદર અને તલ એને સંસીયા તેલમાં મેળવી શરીર ઉપર માલીશ કરવાં. ૮. વૈદ્યે શુદ્ધ કોઠાવાળા રોગીને કુઠ નાશક ક્રિયાઓથી ઉપચાર કરવા તથા કોઠ, ઉદ્દર્શ અને શીત પિત્તમાં અમ્લપિત્તની ક્રિયા હિતકારક છે. ૯.

इति उद्वर्शरोग निदान चिकित्सा



## અથ અમ્લપિત્ત નિદાન

વિદાહી, તીષ્ણ, ખાદુ, વિરૂદ્ધ અને પિત્તનો પ્રકોપ કરનાર અન્ન પાનના સેવન કરનારા મનુષ્યના શરીરમાં પ્રકોપ થનાથી પહેલાં પિત્ત બહુજ સંચિત થઈ જાય છે. તેને મુનિજન અમ્લપિત્ત રોગ કહે છે. ૧

**અમ્લપિત્તનાં લક્ષણો**—કડવા અને ખાટા ઓઠકાર આવવા. હૃદય અને ઠંઠમાં બળતરા થવી, અન્ન ન પચવું, અરુચિ, ગ્લાની, ઉગકો આવવો અને ભારેપણું એ લક્ષણો વૈધોએ અમ્લપિત્ત રોગનાં કહેલાં છે. અમ્લપિત્તમાં તૃષ્ણા, મૂર્છા, અગ્નિમાંઘ, બ્રમ અને મોહ થાય છે. લોજન કર્યા પછી તથા લોજન કર્યા વગર પણ કડવી અને ખાટી ઉલ્ટી થાય છે. ૩. અમ્લપિત્ત હાથ પગમાં બળત્રા, ઉષ્ણતા, અત્યન્ત અરુચિ, જ્વર, ચક્રતાં, ફોલ્લીઓ ખસ, અને કુષ્ઠ એ ઉપદ્રવેને ઉત્પન્ન કરે છે. ૪.

વાતયુક્ત, વાતકફ યુક્ત, અને કફયુક્ત ત્રણ પ્રકારનું અમ્લપિત્ત થાય છે. વાતયુક્તમાં કંપન, વમન અને શ્વળ, કફયુક્તમાં ષ્ઠીવન ( મોંમાં કોગળા આવવા ) અને શરીરનું ભારેપણું અને વાતકફ યુક્તમાં બંનેનાં લક્ષણો થાય છે. આ અમ્લપિત્ત રોગ નવીન ઉત્પન્ન થયેલો પણ પ્રયત્ન કરવાથી સાધ્ય થાય છે.

**અમ્લપિત્તની ચિકિત્સા**—પ્રથમ રોગીને સ્નિગ્ધ કરી મધ અને આમળાનો રસ આપી ઉત્તમ રીતે ઉલ્ટી કરાવવી. તે પછી મદમાં નસોતર આપી વિરેચન કરાવવું. પછી અનુવાસન બાંસ્ત આપવી. ૭. કવો રસ જેમાં મુખ્ય હોય એવાં લોજન આપવાં જવ અને ઘડેના પદાર્થ તથા અનાજનો સન્તુ સાકર મેળવી રોગીને આપવો. ૮. એ પ્રકારે લોજ કર્યા છતાં જો ખાટા ઓઠકાર આદિ આવે તો ગરમ પાણી પાછું ઉલ્ટી કરાવવી વિદ્વાન વેદે ઉદ્યોગામી અમ્લ-

પિત્તને વમનથી અને અધોગામીને વિરચનથી મટાડવાં. ૯ એ પ્રકારે સારી રીતે દેહને શુદ્ધ કર્યા પછી પણ દોષની શાન્તિ ન થાય તો ઠંડા ઉપચાર કરી રક્તમોક્ષણ કરાવવું. ૧૦. દ્રાક્ષ, હરડે, પીંપર, ધાણાં, જવાસો અને સાકરનું ચુર્ણ કરી મઠ મેળવી ચાટવું. એથી કફ, ગળાની બળતરા, તૃષ્ણા, અમ્લપિત્ત અને જ્વર એ મટે છે. ૧૧. ગળો, લીમડાનાં અને પટોલનાં પાન એનો ક્વાથ મધ સાથે પાચ તો તેથી અનેક પ્રકારનાં રક્તપિત્ત અને ઘોર દાહવાળા અમ્લપિત્તનો નાશ થાય છે. ૧૨. પટોળ, ઇન્દ્રજીવ, અને પીંપર એનો ક્વાથ મધ સાથે પીએ તો અમ્લપિત્ત, ઉલ્ટી અને તાવ મટે છે. ૧૩. પટોળ, કડુ, ત્રિકુળા એનો ક્વાથ સાકર મેળવી આપવાથી અમ્લપિત્તનો નાશ થાય છે. ગળો, ચિત્રક મૂળ, ચરવળ અને લીમડો એનો ક્વાથ મધ સાથે પીવો હિતકારક છે. ૧૪. જે અમ્લપિત્તમાં એમ લાગે કે શરીર બળે છે, તો તેનું સંશોધન આપવું હિતકારક છે. કેમકે શોધન વગર શાન્તિ થઈ શકતી નથી. ૧૫.

**રસાયન યોગ**—ત્રિકુળા, ત્રિકટુ, વાવડીંગ, ચિત્રકમૂળ, અને નાગમોથ એ સર્વ ઔષધો ચાર ચાર તોલા લેવાં, ગંધક ૨ તોલા (૧૬) અને શુદ્ધ પારદ ૧ તોલા લઈ પછી ગંધક અને પારાની કજ્જલી કરી બાકીની બધી ઔષધીઓનું ચુર્ણ મેળવી તેમાંથી ૧ તોલાભાર મધ અને ઘી ૧૧ સથે સેવન કરવું. ૧૭. ઉપરથી ઠંડું પાણી અથવા ગાયનું દુધ પીવું આ રસાયન મન્દાગ્નિ અમ્લપિત્ત, પરિણામ શૂળ, કમળો, અને પાન્ડુરોગ મટે છે. ૧૮.

**નાલિકેર ખન્ડ**—સારી રીતે છીણેલું કોપરું ૧ કુડવ અને એથી ચારગણું મધ અને સાકર લઈ પછી એ સવને નારીયેળના પાણીમાં મેળવી મન્દાગ્નિથી પકાવવું અને ઠંડુ થયે મોથ, ધાણા, પીંપર, તજ, તમાલપત્ર, અને એલચી હરેક ચાર ચાર માસા ખાંડી મેળવી દેવું અને ઉત્તમ ચીકણા

વાસણમાં ભરીને રાખવું. આ નારિકેલ ખન્ડ શ્વાસ, ખાંસી, પરિણામ થળ, અને અતિદાહણુ અમ્લપિત્તને મટાડે છે. પુસ્તવ, શુક્ર અને બળને વધારે છે. રક્તપિત્ત અને ગળાની બળતરાને મટાડે છે. આ પ્રયોગમાં છીછેલા કૌપરાને ૪ ભાર ઘીમાં તળી લેવું. ૧૯-૨૨.

ભરકાદિ ઘૃત—ભરૂ અને ધાણા એને વાટી ૧ પ્રસ્થ ઘીમાં પકાવી તેમાંથી અર્ધો પલ દરરોજ સેવન કરવાથી ભયંકર અમ્લપિત્ત મટે છે. ૨૩.

इति अम्लपित्त निदान चिकित्सा

## વિસર્પ રોગ નિદાન

તીખું, ખાટું, તીક્ષ્ણ અને ગરમ પદાર્થોના સેવનથી દૂષિત થયેલ રૂઘિર, માંસ, ત્વચા, લસીકા અને ધાતુઓને દૂષિત કરી ભયંકર વિસર્પ રોગ ઉત્પન્ન કરે છે. ૧

વિસર્પ નામનું કારણ—આ રોગ શરીરમાં ચારે તરફ ફેલાય છે. એથી એને વિસર્પ કહે છે. પૃથક, ક્ષુદ્ર અને સમસ્ત દોષોના યોગથી વિસર્પ સાત પ્રકારનો થાય છે. ૨.

વિસર્પોનાં લક્ષણો—વાતજ વિસર્પમાં વાતજવરનાં બધાં લક્ષણો હોઈ સોજો ઉત્પન્ન કરે છે. પિત્તજ વિસર્પમાં સોજો જલ્દી ફેલાય છે. કફજ વિસર્પમાં ખુજલી અને ચિકાશ વાળો સોજો હોય છે. અને ત્રિદોષજ વિસર્પમાં ત્રણે દોષોનાં લક્ષણો હોય છે. ૩. આગ્નેય વિસર્પ વાતપિત્તથી ઉત્પન્ન થાય છે. અન્ય વિસર્પ કફ વાતથી ઉત્પન્ન થાય છે. અને ભયંકર કર્દમ નામ વિસર્પ પિત્ત કફથી થાય છે. ૪. વાતપિત્તના યોગથી શરીરમાં જ્યાં જ્યાં વિસર્પ ફેલાય છે તે ભાગ અગ્નિથી બળેલા જેવો થઈ જાય છે. ફાલ્ગા નીકળી આવે છે અને અત્યંત દાહ થાય છે. અને શરીર

એવું જણાય છે કે જાણે અંગારોનો ઢગલો છે એ અગ્નિ વિસર્પ છે. ૫. ઠંડ વાતના યોગથી જે વિસર્પ ઉત્પન્ન થઈ અશિયોની માળા ઉત્પન્ન કરે છે તેને અંધિ વિસર્પ કહે છે. અને જે વિસર્પમાં માંસ કીચડ સમાન થઈ ગળવા લાગે છે તેને ઠંઠમ વિસર્પ કહે છે. ૬.

**વિસર્પની ત્રિકૃતિસા—**સર્વ પ્રકારના વિસર્પમાં લંઘન, ફસ ખોલાવવી, વિરેચન, ઉલ્ટી, લેપ અને સેચન એ ઉપચારો કરવા. ૭. લીમડો અને પરવળના રસથી અથવા થીંપર અને મીંઢળથી ઉલ્ટી કરાવવી. અને ત્રિકુળા તેમજ નસોતરનું વિરેચન શ્રુઠ છે. ૮. વાતજ વિસર્પમાં રાસ્ના કમળ, દેવદાર, ચન્દન, વજ ને જેઠીમધ, એ સર્વ ઔષધોને ઘીમાં ઘસીને લેપ કરવો અથવા ગાયનું છાણુ, ગોમૂત્ર, અને દૂધ એને ગરમ કરીને લેપ કરવો. ૯. પિત્તજ વિસર્પમાં મજ્જક, પક્કક, વાળો, વડ, પીંપળો, ચંદન. જેઠીમધ, અને નીલકમળ એને દુધમાં ઘસી લેપ કરવો. ૧૦. સિરસ, જટામાંસી, નેત્રવાળો, ઉપલેટ, જેઠીમધ, બંને હળદર, ઇલાયચી, તગર અને ચન્દન એ દસ ઔષધોને ઘીમાં ખારીક ઘુંટી લેપ કરવાથી રતવા, સોજ, તાવ, કોઠ અને દાહ એનો નાશ થાય છે. ૧૧ જેઠીમધ, ત્રીકુળા, વાળો કનેર, નંડમૂળ, અને જવાસો એનો લેપ કફજ વિસર્પનો નાશ કરે છે. ૧૨.

**અમૃતાદિ ક્વાથ—**ગળો, અરડુસાનાં પાન, પરવળ, લીમડાની છાલ ત્રીકુળા, ખેરસાર અને ગરમાળાનો ગોળ એ સરખે ભાગે લઈ ક્વાથ કરી અને પછી એ ક્વાથથી ચાથા ભાગે ગુગળ મેળવી સેવન કરે તો એથી વિષ, વિસર્પ અને અઢાર પ્રકારના કોઠ મટે છે. ૧૩.

**ભુનિમ્બાદિ ક્વાથ—**કરીયાતુ, અરડુસી, કડુ, પરવળ, ત્રિકુળા, લીમડો, અને સુખડ એનો ક્વાથ રતવા, દાહ

તાવ, સોજા, ખુજલી, વિસ્ફોટક, તૃષા અને વમન એ રોગોને મટાડે છે. ૧૪.

**ત્રિદોષજાદિ વિમર્ષો ઉપર કર્મ**—ત્રિદોષજ વિસર્પ-માં ત્રણે દોષોની ચિકિત્સા કરવી, અગ્નિ વિસર્પમાં વાત અને પિત્તાનું શમન કરનાર ઉપચાર કરવા, કર્દમ વિસર્પમાં ઘણે ભાગે કફ પિત્તનાશક ક્રિયા કરવી અને અથિ વિસર્પ-માં વાત કફને દુર કરનાર ક્રિયા કરવી. ૧૫-૧૬.

**વિસર્પ ઉપર તેલ**—એરંડાનું મૂળ, કડવી તુંબડી, લીમડો, ખાવચી, કુંવાડીયો, કડવા તુરીયાનાં બી, અકોલ, એરંડાનાં બી, એ સર્વ ઔષધોને ખારીક વાટી ગોમૂત્ર, દહીં, દુધ, તલનું તેલ, અને બકરીનું મૂત્ર એની જુદી જુદી ભાવના આપી પાતાલયંત્ર દ્વારા તેલ કઢાડવું. એ તેલ વિસર્પ અને સફેદ કોઢને બહુજ જલ્દી મટાડે છે. ૧૭-૧૮.

इति विस्पर्ष निदान चिकित्सा

## વિસ્ફોટક નિદાન

તીખું, ખાટું, અને ઉષ્ણ આદિ પદાર્થોના સેવનથી કોપેલ દેષ માંસ અને રૂધિરને દુષિત કરી જવર સહિત ભયંકર ફેલા ઉત્પન્ન કરે છે ૧. અગ્નિથી બળ્યા સમાન સર્વ શરીરમાં અથવા શરીરના કોઈ ભાગમાં અનેક પ્રકારના ફેલા પડી જાય છે એને વિસ્ફોટક કહે છે. ૨.

**વિસ્ફોટકની ચિકિત્સા**—એમાં વિસર્પ રોગના જેવી ક્રિયા ૪ વી જોઈએ. ઉલ્ટો, અને વિરેચન આપવું ઉત્તમ છે. મગ, તુવેન્ની દાળ, મસૂર એનું ચોસામણ, જવ, રાળનાં ચોખા, સુંક, કારેલાં, પિત્તપાપડા, અને સુનિષણ્ણક એનું શાક અને અન્ય કડવા દ્રવ્યોનું ભોજન કરવું. ૩-૪ ગળો ખેરસાર, મોથ, સમ્પણ, પંડોળ, અરડુસી અસિતવેત્ર અને બન્ન હળદર એનો ઉકાળો અનેક પ્રકારના વિસર્પ, કોઢ,

વિસ્ફોટક, ખસ, મસૂરિકા, શીતપિત્ત, અને જ્વરનો નાશ કરે છે. ૫ પરવળ, લીમડો, ત્રીફળા, ગળો, મૂર્વા, હળદર, કડું, જવાસો, સુખડ, અરડુસી, નાગરમોથ, અને લીમડો એનો કવાથ (૬) ત્વચાના દોષ, વિસ્ફોટક, રતવા ખસ, દાહ, જ્વર, અને ઉલ્ટીના રોગોને જલ્દી મટાડે છે. વાળો લોધર, કમળ, સુખડ અને ઊપલસરી એનો લેપ વિસ્ફોટકનો નાશ કરે છે. ૭. કમળ, જેડીમધ, લોધર, નાગકેસર, વાવડીંગ, ખંને હળદર, તગર. ઉપવેટ, ઇલાયચી, તમાલપત્ર, મેરથુથુ, અને રાળ એ સર્વ ઔષધોને પાણીમાં ઘુટી એક પ્રસ્થ ઘી મેળવી મન્દા ગેનઘી પકાવવું. એ ઘી લગાવવાથી વિસ્ફોટક અને વિસર્પ રોગ મટે છે. ૮ કંપીલો, બીચનો, ગર્મ, લીમડો, મોથ, ઘઉંલા, લોધર, ત્રીફળા ખરેટી, કડાછાલ, રાળ, અગર, ધાવડીનાં ફુલ અને સુખડ બારીક વાટી કલ્ક બનાવી તેલનું તેલ મેળવી સારી રીતે પકવવું. આ તેલ વિસ્ફોટક ગલગન્ડ, કુઠ, વિસર્પ, નાડીવ્રણ, અને સર્પ, ઉંદર તથા એરી જંતુઓના વિષનો નાશ કરે છે. ૯-૧૦.

इति विस्फोटक निदान चिकित्सा

## વાળાનું નિદાન.

હાથ અને પગનાં દોષ કોપાયમાન થઈ સોજા ઉત્પન્ન કરે છે અને પછી તે સોજો ફુટો ધા થઈ જાય છે. એ ઘામાં કોપેલા દોષ માંસને સુકવી સુતરના તાર સમાન સ્નાયુ ઉત્પન્ન કરે છે તે પછી એ સુતરના તાર જેવો પદાર્થ ( વાળો ) વારંવાર બહાર નીકળે છે. એને સ્નાયુ ( વાળો ) કહે છે. ૧

આ વાળો જો પાક્યા વગરજ અડધો તુટી જાય તો ઘણું દુઃખ થાય છે એથી એને પકવીને બહાર કાઢવો. એ બહાર નીકળી ખરી પડે તો સોજો શાંત થાય છે. પરંતુ

થોડો પણ અંદર ખાકી રહી જાય તો ખીજા સ્થાન ઉપર કુટી નીકળે છે. (૨) આ રોગને વાળોંકહે છે એમાં વિસર્પ રોગ માફક ચિકિત્સા કરવી. દેશ, કાલ, દોષ અને બળ અનુસાર સ્નેહ, સ્વેદ અને લેપ આદિનો પ્રયોગ કરવો. ૩.

**વાળાની ચિકિત્સા**—ખાવળના પરડાના ખીજનો લેપ કરવાથી વાળો મટે છે. અથવા દેડકાને કાંજમાં પકાવી ખાંધવો. ગાયનું ઘી પીવાથી અથવા નગોડનો રસ ત્રણ દિવસ સુધી પીવાથી વાળો મટી જાય છે. ૪. નાગર મોથ, અતિવિષની કળી, પીંપર, સુંઠ, ભારંગી અને બેડાં એનું ચુર્ણ કરીને સહેજ ગરમ પાણી સાથે પીવાથી વાળો જલ્દી મટે છે. (૫) ધંતુરાનાં પાન ખાંધવાથી વાળો જલ્દી બહાર નીકળી આવે છે. મરેલા ઘોડાની દાઢને પાણીમાં ઘસી લેપ કરવાથી વાળાની પીડા મટે છે. ૬. ધંતુરાનાં પાન પર થોડું ઘી લગાવી ગરમ કરીને વાળા ઉપર ખાંધે અથવા કાંસડીનાં પાન ઉપર ગોગો બનાવી ખાંધે તો વાળો મટે છે. ૭.

इति स्नायुक निदान चिकित्सा

## મસૂરિકાનું નિદાન

મનુષ્યને શરીરક દોષથી અથવા યમની પ્રેરણાથી મસૂરિકા રોગ—તક, એરી, આકસ્મિક, અને શીતલા એમ ચાર પ્રકારનો થાય છે. એ ચારે પ્રકારના રોગ ઉત્પન્ન થતા પહેલાં જ્વર આવે છે. ૧. અને ખાંસી, પ્રલાપ, અરુચિ, દાહ, તૃણા, બમ, અંગસાદ અને અસ્વાસ્થ્ય એ લક્ષણો થાય છે. જે મસૂરિકાનો છાસ સમાન વર્ણ હોય છે, વ્યથા થાય છે અને શરીર ઉપર ફેલ્લીયો ઉઠી બેસી જાય છે તેને તકાબ્ધ મસૂરિકા રોગ કહે છે, ૨. જેનો રંગ પ્રવાળના ચુર્ણ સમાન હોય છે અને જેમાં પ્રથમ તીવ્ર જ્વર આવે છે, તેને એરીની મસૂરિકા કહે છે. એ નવ દિવસે શાંત

થઈ જાય છે ૩. જેમાં દાહ, જ્વર અને પીડાવાળા ફેલાવા શરીરમાં જણાય છે, જે અકસ્માત પ્રગટ થાય છે અને અકસ્માત લેપ થઈ જાય છે તેને આકસ્મિક મસૂરિકા કહે છે. ૪ જેમાં પાકેલા પીણું સમાન જ્વરવાળી ફેલવાથી થાય, શરીર ચમચમાટ કરે અને ખુજલી ઘણી થાય તથા રોગીને ઘણે ભાગે ઉલટી થાય તેને મુનિજનો શીતલા કહે છે. ૫.

**મસૂરીકાની ચિકિત્સા**—સર્વ પ્રકારના ઓષ રોગોમાં મસૂરિકા સમાન ક્રિયા કરવા કારણકે મસૂરિકા અને ઓષ એકજ છે. આ રોગમાં વૈદ્યોએ દાહનાશક ક્રિયા કરવી જોઈએ. ૬. તુમ્બરીના પાણીને હલાવી પીવું અથવા યથાવિધિ ચણા શેકીને ખાવા, એમ કરવાથી ઓષ રોગ ખડકાર નીકળી જાય છે અને મધ જ્વર આદિ સર્વ શાન્ત થઈ જાય છે. ૭. ઘટોત્કચની પ્રતિમા બનાવી એની પૂજા કરવી અને રજસ્વલા સ્ત્રીઓને પાસે આવવા ન દેવી. ૮. સાતમા દિવસે ગાયના છાણુનો ભૂકો માથે રાખવી તે પછી હળદર અને ચોખાના ચુણુનો લેપ કરવો ૯. ઘટોત્કચની પૂજા કરીને રોગીના પગમાં કોડી બાંધી દેવી. આ પ્રકારે કરવાથી રોગીને માંગલ્ય અને સ્વાસ્થ્ય પ્રાપ્ત થાય છે. (૧૦) ઓષ રોગના શાંત થયા પછી દાહ તાપ અને જ્વરની શાંતિ ન થાય તો કફપિત્ત રોગો ઉપર હિતકારક ઔષધોનો જલ્દી પ્રયોગ કરવો: ગળો, ધાણા, પદ્મક, નેત્રવાળો અને લીમડો (૧૧) પટોલ નાગરમોથ, અરડુસી, ધાણા, જવાસા, કરીયાતુ, કડુ, ગળો પીત્તપાપડા અને લીમડો એનો ક્વાથ અપકવ મસૂરિકાનો નાશ કરે છે. ૧૨.

તક મસૂરીકા કફથી ઉત્પન્ન થાય છે. ઓરી રકત-પિત્તથી, આકસ્મિક વાતથી અને શીતલા ત્રિદોષથી થાય છે. ૧૩

ઓષોને પણ મસૂરીકા કહે છે. તેથી તેની યત્ન પૂર્વક ચિકિત્સા કરવી. મસૂરિકા રોગના આરંભમાં કેવળ માંસ



રસ ન પીવો (૧૪). જે મસૂરીકા ચારે તરફ ફેલાય છે તથા ફેલાતા સથે કિલનન અને શ્રાવવતી (જેમાંથી પડ વહે છે.) હોય છે, તે દશાંગ ચુર્ણનો લેપ કરવાથી શાંત થઈ જાય છે ૧૫. કોઈ રાખોડી લગાવવાનું કહે છે. કોઈ સુકાયેલ છાણાનું ચુર્ણ લગાવવાનું કહે છે. પ્રણના જેવી ચિકિત્સા કરવી અને તેલ વિગેરે અપચ્ચ પદાર્થોનો ત્યાગ કરવો. ૧૬ જપ, હોમ, ઉપહાર, દાન અને સ્વસ્ત્યયન આદિથી ઘટોત્કચ, બ્રાહ્મણ, ગાય, શિવ, અને પાર્વતીનું પૂજન કરવું. ૧૭ પ્રણના સોજા દૂર કરનાર અને વા રોગોને દૂર કરનાર ઉપચાર કરવા. અને ધા દૂધિયા થાય તો જળો લગાવી લેહી કઢાવવું ૧૮.

### શુદ્રરોગ નિદાન

જે ગાંઠાદાર, પીડાળી, ચીકણી અને મગના જેવી ફેલ્લીયો વાતકફના ચેત્રથી બાળકોના શરીર ઉપર થાય છે તેને અજગલ્લિકા કહે છે. ૧

અજગલ્લિકાની ચિકિત્સા—અજગલ્લિકામાં જળો લગાડવી લેહી કઢાવવું અને પાકતાં પ્રણના જેવી ચિકિત્સા કરવી. ફટકડી અને છીપના ખારના કલ્કને વારંવાર લેપ કરવો. ૨

કક્ષા નિદાન—બાહુ, પાર્શ્વ, ખભા, અને કુખ એ સ્થાનોમાં પિત્તના પ્રકોપથી કાળા રંગના વેદના વાળા ફેલ્લા થાય છે તેને કક્ષા કહે છે. ૩

પનસિકાનું નિદાન—કાનની અંદર જે તીવ્ર વેદના વાળી, સ્થિર, અને અંદર પાકનાર ફેલ્લીયો ઉત્પન્ન થાય છે તેને પનસિકા કહે છે. ૪

પનસિકાની ચિકિત્સા—મનસીલ, દેવદાર અને ઉપલેટ એના કલ્કનો લેપ કરવો અને પાક્યા પછી નસ્તર લગાવી પ્રણની માફક ચિકિત્સા કરવી. ૫.

**વિદારિકા નિદાન**—વિદારીકન્દ સમાન ગોળ લાલ-રંગની ગાંઠ, ઝગલ અને વંક્ષણમાં થાય છે. એ ત્રણે દોષોથી ઉત્પન્ન થાય છે અને ત્રણે દોષોનાં લક્ષણો થાય છે. એને વિદારિકા કહે છે. ૬.

**વિદારિકાની ચિકિત્સા**—લોહી ઘણું કાઢવું. સ્વેદન અપતર્પણ અને સરગવો તથા દેવદારના લેપથી વિદારિકાને મટાડવી (૭) અને જ્યારે પાકી જાય ત્યારે તેમાં નસ્તર લગાવી પટોળ, લીમડો અને તલ એના કલકમાં ઘી મેળવી લગાવવું. ૮.

**માષ (મસા) અને તિલકાલક (તલ)**—શરીર ઉપર વેદના વગર, કંઠણ, અડદના જેવા કાળા અને ઊઠેલા જે ગુમડાં થાય છે તેને માષ (મસા) કહે છે. (૯) વાત, પિત્ત અને કફના યોગથી કાળા, તલ જેવા અને વેદના રાહિત જે ડાઘ ત્વચા ઉપર પડી જાય છે તેને તિલકાલક (તલ) કહે છે. ૧૦. મસા અને તલને શસ્ત્રથી કોચી ક્ષાર અને અગ્નિથી દગ્ધ કરવા. ૧૧.

**મુખ દુષિકા, ન્યચ્છ, વ્યંગ અને નીલિકા**—કફ, વાયુ અને રક્ત ના પ્રકોપથી શેમળાના કાંટાની માફક તરૂણ મનુષ્યના મ્હોં ઉપર જે ફેદલીયો થાય છે તેને મુખ દુષિકા (મોંઠાના મસા) કહે છે. ૧૨. શરીર ઉપર મોટા અથવા નાના કાળા અથવા સફેદ અને વેદના રહિત જે મંડલાકાર ડાઘ ઉત્પન્ન થાય છે તેને ન્યચ્છ કહે છે. ૧૩. ક્રોધ અને પરિશ્રમથી પ્રકુપિત થયેલ વાયુ પિત્તથી મળી સહસા મ્હોં ઉપર આવી વેદના વગર સૂક્ષ્મ અને કાળા ચકતાં મ્હોં ઉપર પડી જાય છે તેને વ્યંગ કહે છે. ૧૪.

**મુખદુષિકા, ન્યચ્છ, વ્યંગ અને નીલિકા** એ રાગોને શિરાવેદન, પ્રલેપ, અને અભ્યંજન આદિથી

દૂર કરવા ૧૫. લોધર, ધાણા અને વજ્ર એને વાટી લેપ કરવાથી મ્હોં પરના મસા મટે છે અને ગોરોચન તથા મરી વાટી મ્હોં ઉપર લેપ કરવાથી ઉપરના ગુણ થાય છે. ૧૬. સરસવ, વજ્ર, લોધર, અને સીંધાલુણ એનો લેપ પણ મસાને મટાડે છે અને ઉલ્ટી કરાવવાથી પણ જવાનીની ફેલ્લી મટે છે. ૧૭. આંગળીના ચોથા ભાગની બરાબર જાડો લેપ કરવો. એ લેપ જ્યાં સુધી ન સુકાય ત્યાં સુધી રહેવા દેવો અને સુકાતા પહેલાં તેને કાઢી નાંખવો કારણ કે સુકાઈ જાય તો એ લેપ ત્વચાને બગાડે છે. ૧૮. વ્યંગ ઉપર સસલાના લોહાનો લેપ રિતકારક છે. અથવા મજીઠનો મધ સાથે લેપ કરવો. ૧૯. અર્જુન વૃક્ષની છાલ અથવા ઘોળા ઘોડાના બરની મધી અથવા આકરાનું દૂધ અને હળદર એનો લેપ કરવાથી (૨૦) બહુજ દિવસના બુના મસા મટે છે. ૨૧. તેલની ૨૧ દિવસ સુધી પ્રતિ મર્ષણ નસ્ય આપવાથી કપાળ ઉપર ઉઠેલી ફેલ્લીઓ એવી નખટ થાય છે કે જેમ ધર્મના સેવનથી પાપોનો સમૂહ નાશ પામે છે. ૨૨.

કુંકુમ દ્વિ તેલ—કેસર, સુખડ, તમાલપત્ર, વાળો, કમળ, નીલકમળ, ગોરોચન, હળદર, દારૂહળદર, મજીઠ, જેઠીમધ, ઉપલસરી, લોધર, પતંગ, ઉપલેટ, ગેરૂ, નાગકેસર, સ્વર્ણક્ષીરી, ઘઉંલા, અગર અને રતાંજળી (૨૩-૨૪) એ સવ ઔષધો દરેક અડેક તોલો લઈ કલ્ક કરી એક પ્રસ્થ તેલમાં પકાવવું. એ તેલ રાજરાણી અથવા ધનવાન મનુષ્યોના મ્હોં ઉપર લગાવવાથી તલ, ફેલ્લી, વ્યંગ, નીલકા, મસા, મ્હોં બગડી જવું અને વિવર્ણતા એ જલ્દી મટી જઈ અત્યંત મનોહર રૂપ થઈ જાય છે. સુખકમળ કેસરની માફક કાન્તિમાન થાય છે. ૨૫-૨૭.

પાદદારી (પમ ફાટવા)—જે લોકોને ઘણું ચાલવાનું હોય છે તેમના પગ અત્યંત રૂક્ષ થઈ જાય છે અને

વાયુ પગના તળીયાને વિદીર્ણ કરી દે છે. જેથી અત્યંત વેદના થાય છે તેને પાદદારી કહે છે. (૨૮) આ રોગમાં પગને શુદ્ધ કરનારી શિરાનું ભેદન કરવું અથવા પગને સ્નિગ્ધ કરી સ્વેદન કરી વસા, ચરબી, મજ્જા, ઘી અને દૂધ એને મેળવી લેપ કરવો અથવા રાજા અને સીંધાલુણના ચુર્ણને ઘી અને મધમાં મેળવી સરસીયા તેલમાં ઘુંટી લેપ કરવો હિતકારક છે. ૨૯-૩૧.

**ચિષ્મ્ય રોગનું વર્ણન**—મનુષ્યના નખ નીચે માંસમાં કોઈ કારણથી કોપિત થયેલ વાત, પિત્ત સ્થિત થઇ દાહ અને પાક ઉત્પન્ન કરે છે એ વ્યાધિને ચિષ્મ્ય કહે છે. ૩૨. ચિષ્મ્યમાં રક્તસ્રાવ કરવો અને શોધન ક્રિયા કરવી. શસ્ત્રથી યથાયોગ્ય છેદન કરી ઘામાંથી લોહી કઢાવવું ૩૩. દાડમનું કુલ અને જવાસા એની સાથે હરડેને પીસી લેપ કરવાથી નખના કિનારોની રાધ અને શળ તત્કાલ શાંત થાય છે. ૩૪. લોઢાના પાત્રમાં હરડેનું ચુર્ણ નાંખી હળદરના રસમાં ઘુંટી એ કદકને ચેપ ઉપર વારંવાર લેપ કરવો. ૩૫. ચોખાના મૂળમાં હસ્તાલ ભરી માટીના વાસણમાં રાખીને મેઢાં બધ કરી દગ્ધ કરવું પછી તેનું ચુર્ણ કરી લેપ કરવાથી દુષ્ટ થયેલ નખ આરોગ્ય રહે છે. ૩૬

**અરંધિકા**—કફ, રક્ત, અને કૃમિના પ્રકોપથી મસ્તકમાં બહુ મુખવાળું અને અત્યંત કલેદયુક્ત વ્રણ થાય છે તેને અરંધિકા કહે છે. ૪૭. અરંધિકા રોગ ઉપર વૈદ્યે જળો લગાડી દુષ્ટ લોહીને કઢાવવું, છાસ અને સીંધાલુણ તથા ઉકાળાના પાણીથી વારંવાર ધોવું. ૩૮. તે પછી પટોળ, લીમડો અને અરડુસો એને વાટી વારંવાર લેપ કરવો. માટીના ઠીકરામાં ઉપલેટને શેકી તેના ચુર્ણને તેલમાં મેળવી લેપ કરવાથી અરંધિકા, અન્ડુ, કલેદ, દાહ અને પીડા મટે છે ૩૯.

હરિદ્રાદિ તેલ—હળદર, હાડહળદર, કરીયાતુ, ત્રિકુળા, લીમડો અને સુખડ એ ઔષધોથી સિધ્ધ કરેલું તેલ અંક-પિકા રોગમાં લગાવવું હિતકારક છે. ૪૦.

દારુણુક—કફ અને વાતના પ્રકોપથી વાળની જગાએ ઉંદરી થઇ રૂક્ષ થઇ જાય છે એ રોગને દારુણુક કહે છે. ૪૧. દારુણુક રોગમાં લલાટની શિરાને સ્નિગ્ધ અને સ્વિન્ન કરી શસ્ત્રથી લેદન કરી લોહી કઢાવવું અને અવપીડક અને શિરો વિરેચન આપી અભ્યંગ કરવો. ૪૨. કોદરાના ઘાસના ક્ષારના પાણીથી દારુણુકને ધોવા, દારુણુક રોગમાં પ્રિયાલનાં ખીજ, જેઠીમધ, ઉપલેટ, અડદ અને સીંધાલુણુ એને મધમાં મેળવી લેપ કરવો. ચણોખડીનો કલ્ક કરી તેમાં તેલ અને ભાંગરાનો રસ નાંખી તેલ સિદ્ધ કરવું પછી એ તેલને ચોપડવાથી ખુજલી, દારુણુક, હૃદયરોગ, ઉપલેટ અને મસ્તક રોગ મટે છે. ૪૩-૪૪.

ભૃંગરાજ તેલ—ભાંગરો, ત્રિકુળા, કમળ, સારીવા, લોહ અને ગાયના છાણની સાથે તેલ સિદ્ધ કરવું. એ લગાવવાથી દારુણુક રોગ મટે છે. અને ખરી ગયેલા વાળ એ તેલ લગાવવાથી ખરી જતા અટકે છે અને સ્થિર થાય છે. ૪૫.

ઇન્દ્રલુપ્ત-ટાલ પડવી—વાયુની સાથે કોપેલ પિત્ત રોમકૂપોને બંધ કરી દે છે જેથી વાળ ઉત્પન્ન થતા નથી. આ રોગને ઇન્દ્રલુપ્ત, ખાલિત્ય અને રુખ્યા કહે છે. ૪૬-૪૭. ઇન્દ્રલુપ્ત રોગમાં રોગીને સ્નિગ્ધ અને સ્વિન્ન કરી મસ્તકની ફસ ખોલી તે પછી મનશીલ, હીરાકસી અને મોરથુથુ તથા મરી એને વાટી લેપ કરવો. ૪૮. કડુને પટોળના પાનના રસમાં ઘસી ત્રણ દિવસ સુધી લગાવવાથી બહુ દિવસના રુખ્યા રોગની શાંતિ થાય છે. ૪૯. ભોંયરીંગણીનો રસ મધમાં મેળવી ચોપડવાથી ઇન્દ્રલુપ્ત મટે છે હાથીઠાંતની રાખ બકરીના દૂધ અને રસવંતીમાં મેળવી લેપ કરવાથી મનુષ્યના પગના તળીયે પણ વાળ ઉગે છે. ૫૦. માલતીનાં

પાન, કણેર, ચિત્રકમૂળ અને કરંજ એના કલ્ક સાથે સિદ્ધ કરેલું તેલ માલીશ કરવાથી ઇન્દ્રલુપ્તનો નાશ થાય છે. ૫૧. ઇન્દ્રલુપ્ત રોગમાં માથામાં વારંવાર લોહી કઢાવી ચણાખડી વાટી લેપ કરવો એથી ઇન્દ્રલુપ્તનો નાશ થાય છે. ૫૨.

**પલિતરોગ [ વાળ ધોળા થવા ] ચિકિત્સા**  
આંબળાં નંગ ૨, હરડે નંગ ૨, ખડેડાં નંગ ૧, લોહ ચુર્ણ ૧ તોલો અને આંબાની ગોટલી મેળવી એક રાત ખલમાં પડ્યા રહેવા દેવા પછી ખીજે દિવસે તેનો લેપ કરવો. આ લેપ અકાળે અર્થાત તરુણ અવસ્થામાં ઉત્પન્ન થયેલા પલિતરોગનો તત્કાલ નાશ કરે છે. ૫૩-૫૪.

**અગ્નિરોહિણી**—કાખમાં માંસને વિદારણ કરનાર, શરીરની અંદર દાહ અને જ્વર કરનાર અને બળતા અગ્નિ સમાન પ્રકાશમાન જે ફેલેલા ઉત્પન્ન થાય છે તેને અગ્નિ રોહિણી કહે છે. એ અગ્નિ રોહિણી નામના ફેલેલા સન્નિપાતથી ઉત્પન્ન થાય છે તે અસાધ્ય છે. એ સાત, બાર અથવા પંદર દિવસમાં મનુષ્યને મારી નાંખે છે. ૫૫-૫૬. રોહિણી ઉપર લંઘન, રક્તમોક્ષણ અને રુક્ષ ઉપચાર કરવા અને પિત્ત વિસર્ગમાં જે જે ઉપાય કહ્યા છે તેનો રોહિણીમાં પ્રયોગ કરવો. ૫૭.

**ગુદબ્રંશ**—( આમણ નીકળવી ) રુક્ષ અને દુર્બળ શરીર મનુષ્યની ગુદા પ્રવાહણ અને અતિસારથી બહાર નીકળી આવે છે તેને ગુદબ્રંશ કહે છે. ૫૮. ગુદાબ્રંશમાં ગુદાને સ્વિન્ન કરી ઘી લગાડી હાથથી અંદર લઇ જવી અને કમળ અને કમલિની ( પોયણી ) નાં પાન સાકર મેળવી ભક્ષણ કરવાં. ૫૯. અથવા ઉંદરની ચરખીથી ગુદબ્રંશ ઉપર લેપ કરવો અથવા ઉંદરના માંસને ગરમ કરી તેનાથી શેક કરવો. ૬૦.

**વૃષણ કૃચ્છ્ર**—જે મનુષ્ય સ્નાન કરીને શરીરનો મેલ સ્વચ્છ નથી કરતા તેના અન્ડકોશોમાં મળ એકઠો થઇ જાય

છે અને જ્યારે તે મળ પરસેવો આવવાને લીધે ઢીલો હોય છે ત્યારે ગુળલી આવે છે અને ખંજવાળવાને લીધે જલ્દી ફેડલા થઈ જાય છે. જેમાંથી સ્નાયુ થવા લાગે છે. આ વ્યાધિને વૃષણકૃમ્હ કહે છે. એ કફ અને રક્તના પ્રકોપથી થાય છે. ૬૧-૬૨. રાગ, ઉપલેહ, સ્ત્રીધાતુણ અને સફેદ સર-સવ એનું ઉબટન કરવાથી વૃષણકૃમ્હ અનાયાસ શાન્ત થઈ જાય છે. ૬૩. ક્ષુદ્રરોગોમાં ઘણે ભાગે શસ્ત્ર ક્રિયા, ક્ષાર પ્રયોગ, દાહ, લેપ અને રક્તસ્નાયુ એ સામાન્ય ઉપચાર કહેલા છે. ૬૪.

### इति क्षुद्ररोग निदान चिकित्सा

## હોઠ, દાંત રોગ નિદાન.

આનુષમાંસ, કાલી સરસો. અડદ, દૂધ ઇત્યાદિના સેવનથી કેપિત થયેલા દોષ મુળમાં કફપ્રધાન અનેક રોગ ઉત્પન્ન કરે છે. ૧. વાયુના પ્રકોપથી હોઠ ઉપર ચીરા પડી જાય છે અને તેના ઉપરની ત્વચા ફાટી જાય છે. અને પિત્તના પ્રકોપથી સર્વ હોઠ ઉપર ફેડલીયો થઈ જાય છે. જેથી બહુ દરદ થાય છે. ૨. કફથી હોઠ પીળા, શીતલ અને ભારે થઈ જાય છે. તથા સન્નિપાતથી અને ફેડલીયોથી વ્યાપ્ત થઈ જાય છે. જેમાં બહુજ દરદ થઈ જાય છે. ૩. લોહીથી હોઠ રક્ત સમાન લાલ થાય છે અને એમાંથી રૂધિર વહે છે. દાંતના મૂળ, મુળ અને કંઠના રોગ ઘણે ભાગે રક્ત અને કફના પ્રકોપથી ઉત્પન્ન થાય છે. પિત્તના યોગથી જીભ દાહસહિત, લાંબી, રાતા રંગની, કાંટાવાળી થાય છે અને કફના યોગથી જીભ ભારે અને મોટી થાય છે અને તેમાં માંસ જેવા ઉંચા કાંટા ઉત્પન્ન થઈ જાય છે. ૧.

જીભના રોગની ચિકિત્સા—જીભના વિદારેની શાંતિને માટે રક્ત મોક્ષણુ શ્રેષ્ઠ છે. ગળો, પીંપર અને લીમડો એનો ક્વાથ કરી મ્હોંમાં માત્ર રાખી મૂકવો ઉત્તમ છે. ૨. પરવળ, ત્રિકટુ, કટુ, કાળી પાટ, સીંધાલુણ, અને લારંગમૂળ એનું ચુર્ણ કરી મધમાં મેળવી લેપ કરવો અને મધ અને તેલ મેળવી એના કોગળા મ્હોંમાં રાખવા ૩ વા-વડીંગ, પીંપર અને રસવાંતી એનું ચુર્ણ જીભ ઉપર ચોપડી મ્હોં ગળતું રાખી લાળ પડવા દેવી, (દોષસ્ત્રાવ કરવો) અથવા સફેદ સરસવ અને સીંધાલુણ એના કોગળા ધારણ કરવા. ૪. ઉપજીવ્હા રોગમાં ક્ષારનો લેપ કરી દોષસ્ત્રાવ કરા-વવો. તથા શિરો વિરેચન અને કોગળા કરવા અને લેપથી પણ ચિકિત્સા કરવી. ૫. ત્રિકટુ, જવખાર, હરડ અને ચિત્રક એનું ચુર્ણ જીભ ઉપર મસળવું અથવા એ ઔષધીયોથી તેલ સિદ્ધ કરી ચોપડવું. એથી ઉપજીવ્હા રોગની શાંતિ થાય છે. ૬. અરડુસીના ક્વાથમાં મધ, ઘરનો ધુમાડો અને માલતીના પાનનું ચુર્ણ મેળવી જીભ ઉપર મસળવાથી કડીન ઉપજીવ્હા રોગ અને અધિ જીવ્હા રોગ મટે છે. ૭.

इति जिह्वा रोग निदान चिकित्सा

## કન્ઠના રોગોનું વર્ણન

તાળવાના મૂળમાં દુષ્ટ થયેલ કફ અને રક્તથી મોટો સોજો થાય છે અને જે કુલેલી ગસ્તી સરખી જણાય છે. એના પ્રભાવથી તરસ, ખાંસી અને શ્વાસ એ ઉપદ્રવો થાય છે, એને વેધો કન્ઠશુન્ડી કહે છે. કન્ઠશુન્ડીને શસ્ત્રથી કાપી ત્રિકટુ, સીંધાલુણ અને વજ એને મધમાં મેળવી મસળવું. થોરનું દુધ લગાવવાથી ગલશુન્ડીનો નાશ થાય છે. ૨. નં-ગોડનું મૂળ ચાવવાથી ગલશુન્ડીનો નાશ થાય છે તથા



હીમડાના ઉકાળાના કોગળા મ્હોંમાં રાખવા. ૩. હરડેના ઉકાળામાં મધ મેળવી સેવન કરવું ઉત્તમ છે. ૪. અતિ-વિષ, દેવદાર, કાળી પાટ, મોથ અને ઇન્દ્રજવ એનો ગોમૂત્રમાં ક્વાથ કરી પીવાથી કઠરોગ મટે છે. એથી વેદે દ્વિપિત લોહીને સાવધાનીથી વારંવાર ઠંડાડવું. ૪.

**હોઠના રોગોની ચિકિત્સા**—લોખાન, રાગ, ગુગળ, દેવદાર, જેઠીમધ, અને મહુડાનો સાર એનું ચુર્ણ કરી સાવધાનીથી હોઠ ઉપર ઘસવું. ૫. પિત્તજ હોઠરોગમાં ઠંડા ચાણીનો તરડો દેવો. વમન, વિરેચન અને ઘૃતપાન હિતકારક છે અને ઠંડજ આઠ રોગોમાં શિરો વિરેચન, નસ્ય, ધુમ્ર પાન અને કવલ ગ્રહનો પ્રયોગ કરવો. ૬. જવખાર, સુંકા મરી અને પીંપર એનું ચુર્ણ કરી મધમાં મેળવી હોઠ ઉપર મસળવાથી જલ્દી હોઠના રોગ મટે છે. ધાણા, રાગ, ગેરૂ અને મીણુ એથી સિદ્ધ કરેલ તેલ અથવા ઘી હોઠના ધાને આરોગ્ય કરે છે. ૭. ઘઉંલા, ત્રિકુળા અને લોધર એને મધમાં મેળવી લગાવવું અથવા સોવાર ઘેાયેલા ઘીને હોઠ ઉપર લગાવવું. ૮.

**દંતરોગોની ચિકિત્સા**—માલકાંકણી, લોધર, ઉપલેટ, દારૂહળદર, કાળી પાટ, જેઠીમધ, કડુ, તેજ પત્ર, પીંપરીનૂળ એનું ચુર્ણ કરી ઘીમાં મેળવી દાંતે લગાવવાથી દાંતમાંની લોહી બહેવું, માંસનું વિશીર્ણ થવું આદિ દુર થાય છે. એવીજ રીતે શિરોવિરેચન રકતાવ, નસ્ય અને સ્નિગ્ધ લેજન હિતકારક છે ૯-૧૦. આવ થતો હોય તેવા દંતવેષ્ટરોગ અને પડ નીકળતું હોય તેવા દાંતના મૂળ સંબંધી વ્રણમાં પાંચે નમક અને જવખાર મધમાં મેળવી લગાવવું હિતકારક છે. ૧૧. દાંત હાલતા હોય તો તલને બારીક વાટી તેને પાણીમાં પલાળી તેનાથી કોગળા કરવા, મુખરોગ અને દંતહર્ષમાં તલનો કલ્ક હંમેશાં હિતકારક છે. ૧૨. બકુલનાં પાન ચાવવાં તે હાલતા દાંતને જમાવનાર છે. ઘી, પીંપર, અને મધ એને મેળવી

મ્હોંમાં રાખવાથી દાંત હાલવા અને દરદ બંધ થઈ જાય છે. ૧૩. દાંતમાં કીડા પડી જાય તો હીંગ ગરમ કરી દાંતમાં રાખવી. તથા ગરમ તેલ, ગરમ ઘી અને વાત નાશક પદાર્થોના ઉકાળાના કોગળા મ્હોંમાં ધારણ કરવા હિતકારક છે. ૧૪. મોટી ભોંયરીંગણી, ગોરખ મુન્ડી, એરન્ડાનું મુળ અને ભોંયરીંગણી એનો ઉકાળો કરી તેમાં તેલ મેળવી કોગળા કરવા, એથી કૃમી જન્ય દાંતની પીડા મટે છે. દંતીમૂળ, સ્વર્ણ ક્ષીર (દારૂડી), હીરાકશી, વાવડીંગ અને ઇન્દ્રજવ એનું ચુર્ણ કરી થોર અને આકડાના દુધમાં મેળવી દાંતના છિદ્રોમાં ભરવું હિતકારક છે. દાંતના રોગીએ દાંતણુ, રુક્ષ અન્ન, ખટાશ અને ઠંડા પાણીનો ત્યાગ કરવો. ૧૭.

**જીભના રોગ—**વાયુના યોગથી જીભ ઠાપા પડેલી, સ્પર્શજ્ઞાન રહિત અને શ્યામ વર્ણની થવી, તાળવાના પાક વિગેરેમાં પિત્તનાશક ઉપચારો કરવા. ૪-૫. સાધ્ય રૈહિણી રોગમાં રક્તમોક્ષણ હિતકારક છે. તથા ઘર્ષણ, ધુન્નપાન, ગન્ડુષ અને નસ્ય એ પણ હિતકારક છે. ૬. લઘુપંચ મૂળનો ઉકાળો કરી તેમાં ઘી મેળવી ગરમ ગરમ મ્હોંમાં ધારણ કરવો. ૭. માલકંગણી, દેવદાર, હંગદર, કાળી પાટ, રસવંતી, જવખાર, અને પીંપર એનું ચુર્ણ કરી મધમાં ગોળી બનાવવી. અને તેને સર્વ પ્રકારના કંઠરોગમાં મ્હોંમાં રાખવી. ૮.

इति कन्ठरोगोपक्रमः ।

## મુખના રોગોનું વર્ણન

**મુખપાકમાં—**શિરાવેધન કરી રક્ત કઢાવવું અને શિરો વિરેચન તથા નસ્ય આપવું. અને ઘણું કરીને રોજ રોજ ચમેલીનાં પાન ચવરાવવાં. ૧. ચમેલીનાં પાન, ત્રિકુળા, ગળો, દારૂહંગદર, જવાસો અને દ્રાક્ષ એનો ઉકાળો કરી

મધ મેળવી તેના કોગળા કરવાથી મુખ સંબંધી અનેક રોગ મટે છે. જાંબુ, આંબલી અને ચમેલીનાં પાન, હરડે, આંબળાં, લીમડો અને પરવળ એના ઉકાળો કરી મઢાંમાં ધારણ કરવો. ૨. જાયફળ, જાવંત્રી, સફેદ ડમરો, કેસર અને ગોળ એને બારીક ઘુટી ગોળીયો બનાવી તે મુખમાં ધારણ કરવાથી મુખની દુર્ગંધી મટે છે. ૩. ઉપલેટ, ચણકબાળ, મોથ, ધાણા, ઇલાયચી અને જેઠીમધ, એના કવલ ગ્રહ, લસણ અને મદિરાની દુર્ગંધીને મટાડે છે. ૪.

इति मुखरोगोपक्रम

## કર્ણરોગ નિદાન

જે સમય કાનમાં ગયેલ વાયુકોપત થઈ ચારે તરફ ધ્રુમે છે તે સમયે કાનોમાં શૂળ ઉત્પન્ન થાય છે. તેને કર્ણ શૂળ કહે છે. ૧. જ્યારે વાયુ કાનના છિદ્રમાં રહે છે ત્યારે ભેરી, મૃદંગ, અને શંખ આદિના અનેક સ્વર સાંભળાય છે. તેને કર્ણનાદ કહે છે. ૨ જ્યારે કેવળ વાયુ અથવા કફયુક્ત વાયુ શબ્દવાહી સ્રોતનું આવરણ કરી સ્થિત થઈ જાય છે ત્યારે મનુષ્ય સાંભળી શકતો નથી તેને બ્લેન્ડાપ્લુ કહે છે. ૩. માથામાં વાગવાથી, પાણીમાં ડુબવાથી પણ બ્લેન્ડા લાગે છે તેને કર્ણસ્રાવ કહે છે. ૪-૫ અને કાનખજુરો આદિ જન્તુ કાનમાં પેસી જતાં વ્યાકુળ અને તીવ્ર વેદના કરે છે. ૫. કાનની અંદર સોંય ભોંકાયા જેવી વેદના થાય છે. તથા ફડફડાટ થાય છે. જ્યારે કીડો કાનમાં ચાલે છે ત્યારે તીવ્ર વેદના થાય છે અને જ્યારે બેસી રહે છે ત્યારે મન્દ વેદના થાય છે.

કર્ણરોગની ચિકિત્સા—સર્વ પ્રકારના કર્ણ શૂળમાં રોગીને સ્નિગ્ધ, સ્વિન્ન કરીને વિરેચન આપવું. ભોજન પછી

ગરમ દૂધ અને ઘી આપવું હિતકારક છે. ૭. આદાનો રસ મધ, સીંધાલુણ, અને તેલ મેળવી કાનમાં નાંખવાથી કાનનું દરદ જલદી મટે છે. આદાનો રસ અથવા લસણનો રસ સીંધાલુણ મેળવી કાનમાં નાંખવાથી કાનના રોગ મટે છે. ૮. કેળનો સ્વરસ ગરમ કરી કાનમાં નાંખવો ઉત્તમ છે અને કાંજીને ગરમ કરી કાનમાં નાંખવાથી વેદના મટે છે. ૯. ગોમૂત્રને ગરમ કરી કાનમાં ભરવાથી કર્ણશૂળ મટે છે. બકરીના મૂત્રમાં સીંધાલુણ મેળવી ગરમ કરી કાનમાં નાંખવાથી દરદ બંધ થાય છે. ૧૦. પાકેલાં આકડાનાં પાન ઉપર ઘી ચોપડી જરા દેવતા ઉપર ગરમ કરી પછી તેનો રસ કહાડી કાનમાં ટીપાં નાંખવાથી કર્ણશૂળ મટે છે. ૧૧. રાઈ, પીંપર, હીંગ, સવા, અને સુકા મૂળા તથા એનાથી ચારગણી કાંજી એની સાથે તેલ સિદ્ધ કરી કાનમાં નાંખવાથી બહેરાપણું, કર્ણનાદ અને કર્ણશૂળ મટે છે. ગોળ અને સુંઠના પાણીનું નસ્ય દેવાથી બહેરાપણું મટે છે. ૧૨-૧૩ બહુ દિવસનો કર્ણસ્રાવ અને પૂતિકણ રોગમાં સીનું દૂધ, ઘી અને મધમાં રસવંતી ઘસી કાનમાં નાંખવી. ૧૪. સરસીયું તેલ કાનમાં ભરવાથી કાનમાં ભરાયેલા જંતુ (કાન ખજુરો વીગેરે) મરી જાય છે. રીંગણાં અને ગુગળની ધુણી કાનમાં જવા દેવાથી ઉત્તમ ફાયદો કરે છે. ૧૫. ગોમૂત્રમાં હરતાકને ઘસી તેને કાનમાં નાંખવાથી અથવા ત્રિકટુનું ચુર્ણ કાનમાં નાંખવાથી કીડા મરી જાય છે. ૧૬. લામગ્ગજઠ ઘૂત કર્ણસ્રાવને દૂર કરે છે. અને સિન્દુવારનો રસ કાનમાં ભરવાથી કીડા મરી જાય છે. ૧૭.

इति कर्णरोगोपक्रम ।

## નાસા (નાકના) રોગનું વર્ણન

અરુચિ, માથું ભારે રહેવું, નાકનો સ્નાયુ (નાકમાંથી પાતળું પાણી કે લોટ નહેવું), સ્વરની ક્ષીણતા, વારંવાર થુંકવું, એ અપકવ સળેખમનાં લક્ષણ છે. ૧. સ્વરનું અશુદ્ધ હોવું એ પીનસનાં લક્ષણ છે. સર્વ પ્રકારના પીનસના રોગમાં મનુષ્યે વા વગરના સ્થાનમાં રહેવું. ૨. સર્વ પ્રકારના સળેખમમાં તે થતાંજ મનુષ્ય દહીં, ગોળ અને મરી મેળવી સેવન કરે તો સુખ પ્રાપ્ત થાય છે. ૩.

ચર્ચાદિ ચુર્ણ—ચવક, અમલવેતસ, સુંઠ, પીપર, આંબલી, તાલીસપત્ર, ચિત્રકમૂળ, નાગકેસર, તમાલપત્ર, અને ઈલાયચી એનું ચુર્ણ કરી જીરૂ અને ગોળ મેળવી સેવન કરવાથી ખાંસી અને અપકવ સળેખમનો નાશ થઈ રુચિ વધે છે અને અગ્નિ પ્રદીપ્ત કરે છે. ૪.

તેલ આદિનો પ્રયોગ—ભોંયરીંગણી, વજ, સરગવો, દંતીમૂળ, તુળસી, સુંઠ, મરી, પીપર, સીંધાલુણ એની સાથે સિદ્ધ કરેલ તેલ પૂતિનાસા રોગનો નાશ કરે છે. ૫ નાસા પાક ( સળેખમ )માં પિત્ત નાશક ક્રિયા કરવી, જળો લગાવી લોહી કઢાવવું અને ટાઢું પાણી નાક પર રેડવું કે ઠંડો લેપ કરવો. ૬. સાલવૃક્ષ, ઉમરડો અને કડા છાલના ઉકાળાથી નાક ધોવું અને એ ઔષધોના કલ્ક અને ઠવાથમાં સિદ્ધ કરેલ ઘી નાક પાકયા પછી ઘણું ઉપયોગી છે. ઘી, યુગળ અને મીણની ધુણી દેવાથી ક્ષયથુ ( છીંકો આવવી ) એ રોગ મટે છે. ૭. નાસા શોષમાં દૂધ અને ઘી મેળવી સિદ્ધ કરેલું તેલ થોડું નાકમાં ટપકાવવું ઘી પીવું, જાંગલ માંસનું ભોજન, સ્નેહન, સ્વેદન અને સ્નેહિક મ એ ઉપચાર ઉચિત છે. ૮.

પ્રતિશ્ઠાયા નિદાન—મળમૂત્ર આગિ વેગોને રોકવા, અજીણ, શોક, મૈથુન અને રાત્રે જાગવું એ કારણોથી કોપિત

થયેલ દોષ મસ્તકમાં સ્થિત થઈ સળેખમ ઉત્પન્ન કરે છે. ૯. માથું ભારે થવું, અંગમર્દ, છીંક આવવી અને એવા બીજા ઉપદ્રવો પ્રતિશ્યાય ઉત્પન્ન થતા પહેલાં થાય છે. ૧૦. વાતજ પ્રતિશ્યાયમાં કાનપટીયોમાં વ્યથા થવી અને તાલુ તથા હોઠોમાં શુષ્કતા થાય છે. પિત્તજ પ્રતિશ્યાયમાં મનુષ્ય અત્યંત સન્તપ્ત થઈ પાન્ડુવર્ણનો અને કૃશ થઈ જાય છે. ૧૧. કફજ પ્રતિશ્યાયમાં શીતલ, પાન્ડુરંગ અને ઘણો કફ વારં-વાર પાક્યા વગર નષ્ટ થઈ જાય છે, અને ફેરી ઉત્પન્ન થઈ નષ્ટ થઈ જાય છે તથા કન્ઠ, તાલુ, હોઠ અને માથામાં ખુજલી થાય છે. રક્તસ્રાવ થાય છે. ૧૩. દુષ્ટ પ્રતિશ્યાયમાં નાક કદી રોકાઈ જાય છે તો કદી ખુલી જાય છે. કદી નાકમાંથી પાણી ઝરે છે તો કદી નાક સુકાઈ જાય છે. દુર્ગંધ મારતા શ્વાસ નીકળે છે અને એ મનુષ્યને સુગન્ધી જણાતી નથી. એવાં લક્ષણો વાળો દુષ્ટ પ્રતિશ્યાય કૃચ્છ્રસાધ્ય હોય છે એવો વિદ્વાનોનો મત છે. સર્વ પ્રકારના પ્રતિશ્યાય કંઈક કાલ પછી અસાધ્ય થઈ જાય છે, એથી એનો જલદી ઉપાય કરવો. ૧૪-૧૫.

**પ્રતિશ્યાયની ચિકિત્સા**—પ્રતિશ્યાય રોગમાં વજનું ચુર્ણ અને સતુની ધુમાડી પીવી. વજનું ચુર્ણ સુંઘાડી પ્રતિશ્યાયનો નાશ કરવો. ૧૬. તજ, તમાલપત્ર, એલચી, નાગ-કેસરનું ચુર્ણ સુંઘવું અથવા શાહજીર વાટી તેનું ચુર્ણ સુંઘવું. બાલમૂલક (આંબળાં) અને કળશ્રીના ચુષનું સેવન કરવું. ૧૭. દશમૂળ કવાથ ગરમ ગરમ પીવા આપવો અથવા જુની મદિરા પાવી. ગોળ અને આદુ ખાવાથી સળેખમ મટે છે. ૧૮. પીંપર, સરગવાનાં બી, વાવડીંગ અને મરી એનું અવખીડન પ્રતિશ્યાયને મટાડે છે. ૧૯. તીખા પદાર્થોથી સિદ્ધ કરેલ ઘી, તીક્ષ્ણ ધુમ અને તીખી ઔષધીયોના સેવનથી સન્નિપાતજ પ્રતિશ્યાય મટે છે. ૨૦. પીપળાની છાલનો ખાર, પીંપર અને ગોળ, મેળવી એક તોલો ખાવાથી જુના કફનો નાશ થાય છે. ૨૧.

इति प्रतिश्याय निदान चिकित्सा.

## નેત્રરોગહું નિદાન

આંસુઓને રોકવાથી, બહુ મૈથુન કરવાથી, શોક, તાપ અને કલેશથી, ઉત્પન્ન થયેલ ઉદટ્ટી રોકવાથી, લવટા, મૂત્ર, અઘોવાયુ અને કૃમિ એના નિશ્ચયથી, ધુંવાડી આંખને લાગવાથી અને અતિ ગરમ પદાર્થોના સેવનથી નેત્રોમાં રોગ ઉત્પન્ન થાય છે. ૧. ઉપરના કારણોથી કોપેલ શિરાગત વાતાદિ દોષ ઉપર જઈ નેત્રોમાં પરમ દારણુ રોગ ઉત્પન્ન કરે છે. ૨. વાત, પિત્ત, કફ અને રક્ત એ ચાર પ્રકારોથી અભિષ્યન્દ રોગ ઉત્પન્ન થાય છે. જે ઘણે ભાગે સર્વ નેત્ર રોગોનું કારણ હોય છે. ૩. ઘણા કષ્ટથી આંખો ઉઘડવી અને બંધ થવી, આંખોમાં કાંટો ભોકાયા જેવું લાગવું, આંખોમાં સુખી અને સોજે થવો, અને વાયુથી મન્યા અને હાથ પગમાં વેદના થવી, વાતાભિષ્યન્દ રોગનાં લક્ષણો છે. ૪. વાતાભિષ્યન્દ રોગમાં જડતા, સોય ભોકાયા જેવી વેદના થવી અને આંખોમાં ઠંડુ પાણી પડવું એ લક્ષણો થાય છે. પિત્તાભિષ્યન્દમાં દાહ, પ્રપાક અને નેત્રો પીળાં થયાં એ લક્ષણો થાય છે. ૫. કફાભિષ્યન્દ રોગમાં નેત્રોમાં ભારેપણું, સોજે અને શીતલતા થાય છે અને રક્તાભિષ્યન્દમાં નેત્રોનો રંગ તામ્રવર્ણનો, આંસુ વહેવાં, પીડા થવી અને આંખો લાલ થવી એ લક્ષણો થાય છે. ૬. અભિષ્યન્દરોગની ચિકિત્સા ન કરનારા મનુષ્યનો અભિષ્યન્દરોગ વધી અધિમંથ રોગ થાય છે. એ પણ ચાર પ્રકારનો થાય છે. તેમાં તીવ્ર વેદના થાય છે. ૭. નેત્રોમાં મથવા જેવી પીડા થાય છે અને માથાના અડધા ભાગમાં નેત્રો નીકળવા જેવી પીડા થાય છે અને અધિમંથ કહે છે. ૮. જો નેત્રરોગમાં પીડા વધુ હોય અને સોજે આવે તો તેને અપકવ નેત્રરોગ જાણવો અને જેમાં પીડા ઓછી થાય અને ચેજ આવે તેને પકવ નેત્રરોગ

જાણવો. ૯ અપકવ નેત્રરોગમાં અંજન, પૂરણ, ઠવાથ અને પાન એ ઉપચાર શ્રેષ્ઠ નથી. ૧૦. જ્વર, પ્રણ, પ્રતિશ્ચાય, નેત્રરોગ અને કુક્ષીરોગ (કૂખના રોગ) એ પાંચ રોગો લંઘન કરવાથી પાંચ દિવસમાં શાંત થાય છે. ૧૧.

**નેત્રરોગોની ચિકિત્સા**—વિરેચન, રક્તશ્રાવ, સ્વેદન, આલેપન, લંઘન, અંજન, અને આશ્વોતન આદિથી અભિ-  
ષ્યન્દ રોગની ચિકિત્સા કરવી. ૧૨ શેક, આશ્વોતન, પીન્ડી, લેપ, તર્પણ, અંજન, એ કલ્પોથી વધ નેત્રોની ઉત્તમ પ્રકારે ચિકિત્સા કરવી. ૧૩.

**નેત્રરોગો ઉપર સેક**—સર્વ પ્રકારના નેત્રરોગોમાં ઘણીજ પાતળી ધારથી તરડો દેવો અને રોગીને નેત્ર બંધ કરાવી ચાર આંગળ ઉંચેથી ધાર નાંખવી. ૧૪. વાતજન્ય રોગમાં સ્નેહ પ્રધાન સેક કરવાથી નેત્ર અત્યંત તેજસ્વી થાય છે ૧૫ એરન્ડાનું મૂળ, પાન અને છાલ એના ઠલકને બકરીના દુધમાં પકાવી સ્હેજ ગરમ ગરમ તરડો દેવો તો એથી વાતાભિષ્યન્દનો નાશ થાય છે. ૧૬. સાંભર લવણ અને જેઠીમધ એ સરખે ભાગે લઈ ઘીમાં શેકી ચુર્ણ કરવું પછી બકરીના દુધમાં પકાવી લેપ કરવાથી અને રક્તનો અભિષ્યન્દ મટે છે. ૧૭. ત્રિફળા, લોધર, જેઠીમધ, સાકર, અને નાગર-  
મોથ એ ઔષધોને ઠંડા પાણીમાં ઘુંટી ચોપડે તો રક્તા-  
ભિષ્યન્દ મટે છે. ૧૮. સફેદ લોધરને ઘીમાં શેકી ઘુંટી કપડે ગાળી પછી ગરમ પાણીમાં મેળવી આંખ ઉપર ચોપડે તો નેત્રોના રોગ મટે છે. ૧૯.

**આશ્વોતન**—( આંખમાં ટીપાં પાડવાં ) કાર્યની સિદ્ધિ કરનારા વૈદ્યોએ રાત્રે આશ્વોતન કરવું નહિ. આશ્વોતનની વિધિ એવી છે કે રોગીને ચતાં સુવાડી તેની આંખો ઉઘાડી એ આંગળ ઉંચેથી આંખમાં ટીપાં પાડવાં ૨૦. લેખન ઔ-  
ષધોનાં આઠ ટીપાં ટપકાવવાં, સ્નેહન ઔષધોનાં દસ ટીપાં



ટપકાવવાં અને રોપણુ ઔષધોનાં બાર ટીપાં ટપકાવવાં, ઠંડો વ્યધિ હોય તો ગરમ ટીપાં નાંખવાં અને ગરમ વ્યધિ હોય તો ઠંડાં ટીપાં પાડવાં. આ સર્વ આચાર્યોનો નિશ્ચય છે. ૨૧. વાતમાં કટુ અને સ્નિગ્ધ ઔષધોથી આશ્વોતન કરવું. ૨૨. અને કફમાં કડવાં, ગરમ અને રૂક્ષ ઔષધોથી આશ્વોતન કરવું. જેટલો સમય નેત્રોને ઉઘાડતાં અને મીંચતાં વાર લાગે છે અથવા જેટલો સમય આંગળીથી ચપટી વગાડવામાં લાગે છે અથવા જેટલો સમય ‘ગુરુ’ અક્ષરનો ઉચ્ચાર કરવામાં લાગે છે એટલા સમયની અંદર આંખમાં ટીપાં પાડી દેવાં. બીલીમૂળ, અરણીનું મૂળ, આદિ પચ્ચમૂળના ક્વાથનાં ટીપાં પાડવાથી વાતાભિષ્યન્દનો નાશ થાય છે. ત્રિક્ષ્ણના પાણીનાં ટીપાં પાડવાથી સર્વ પ્રકારના અભિષ્યન્દ રોગ મટે છે. ૨૩-૨૫. સ્ત્રીઓના દુધનાં ટીપાં નેત્રમાં પાડવાથી રક્ત, પિત્ત અને વાતની નેત્રપીડા મટે છે. ૨૬.

**પિન્ડી**—ઔષધોની ટીકડીથી બનાવી બારીક કપડાની પટ્ટીથી આંખપર બાંધવી તેને પિન્ડી અથવા ક્વલિકા કહે છે. આ પિન્ડી નેત્રાભિષ્યન્દ રોગ અને ગ્રણુમાં શ્રેષ્ઠ ઠહી છે. ૨૭. વિદ્વાન વૈદે સર્વ પ્રકારના અભિષ્યન્દમાં પિન્ડી (પાટો) બાંધવો. એરન્ડાનાં પાન, મૂળ અને છાલની પિન્ડી બનાવી આંખે બાંધવાથી વાતજ અભિષ્યન્દ દૂર થાય છે. ૨૮. લીમડાનાં પાનનાં પેલ બાંધવાથી કફ અને પિત્તના અભિષ્યન્દને મટાડે છે. અથવા ત્રિક્ષ્ણની પિન્ડી પણ એજ ગુણુ કરે છે. ૨૯. લોધરને કાંજીમાં પીસી ઘીમાં શેડી પછી તેની પિન્ડી બનાવી આંખે બાંધે તો રક્તજ અભિષ્યન્દ જલ્દી મટે છે. ૩૦. સુંઠ અને લીમડાનાં પાન તથા થોડું સીંધાલુણુ એની પિન્ડી બનાવી આંખે બાંધવાથી નેત્રોના સોજા, ખુજલી અને વેદના દૂર થાય છે. ૩૧.

**લેપ**—સીંધાલુણુ, દારૂહળદર, જેઠીમધ, રસવાંતી અને ગેરુ એને પાણીમાં બારીક પીસી નેત્રોની બહાર લેપ કરવાથી

આંખની ખુજલી અને પીડા બંધ થાય છે. ૩૨ રસવંતી, હરડે અને સુંઠ અથવા વજ, હળદર અને સુંઠ અથવા સુંઠ અને ગેફ એને વાટી લેપ કરવો. ૩૩. સીંધાલુણ, અને લોધરને દેવતામાં ખાળી મધ અને ઘીમાં મેળવી લેપ કરવો અથવા અંજન કરવું તો આંખની પીડા તત્કાલ બંધ થાય છે. ૩૪. લીંબુનો રસ લોઢાના વાસણમાં ભરી લોઢાના દસ્તાથી ઘસી આંખની બહાર થોડો જાડો લેપ કરવો તો આંખની પીડા મટે છે. ૩૫. કાળાં મરીને વાટી ભાંગરાના રસમાં ઘુંટી લેપ કરવો તો આશ્રેષ્ઠ પ્રયોગ આંખના રોગો મટાડે છે. ૩૬.

**તર્પણ**—નેત્રરોગોમાં કુશળ વદે રૂક્ષ, શુષ્ક, વક અને અંતર્ગત નેત્રમાં તથા તિમિર, અર્જુન, શુક્ર, અભિપ્યન્દ અને અધિમન્થ એ રોગોવાળા નેત્રોમાં તર્પણ ( તૃપ્તિ કરનાર ઔષધીયો ) નો પ્રયોગ કરવો. ૩૭-૩૮. અત્યન્ત ગરમીમાં, અત્યન્ત શરદીમાં, વર્ષાઋતુ વખતમાં, ચિન્તામાં, સંભ્રમમાં અને નેત્રોનો ઉપદ્રવ શાન્ત ન થાય તો તર્પણનો પ્રયોગ કરવો. ૩૯ સો વાર ઘોચેલા ઘીને સુખોષ્ણ પાણીમાં મેળવી તેમાં આંખોને ડુબાડવી અને જ્યાંસુધી ડુબાયેલી રાખી શકાય ત્યાં સુધી રાખવી. પછી વારંવાર આંખો ઉઘાડવી. ૪૦. જ્યાં સુધી રોગની શાંતિ ન થાય ત્યાં સુધી એમજ કરવું. તર્પણમાં માત્રાનો નિયમ નથી. રોગ અનુસાર ૧૦૦ વાર આદ્ય સહસ્ર વાર તર્પણ કરવું. ૪૧.

**અંજન**—આંખના દોષ પાક્યા પછી વેદે અંજનના પ્રયોગ કરવા. હેમન્ત ઋતુ અને શિશિર ઋતુમાં મધ્યાન્હ સમયે અંજન કરવું. ૪૨. ગ્રીષ્મ અને શરદઋતુમાં પૂર્વાન્હ ( ત્રીજા પહોરે ) માં અંજન કરવું. વર્ષા ઋતુમાં જ્યારે વાદળાં ન હોય અને બહુજ ગરમી ન હોય ત્યારે અંજન કરવું તથા વસન્તમાં સર્વ સમયે અંજન કરવું હિતકારક છે. ૪૩. અંજન ત્રણ પ્રકારનું હોય છે. સિન્ધવ રોપણ, અને લેખન, મધુર પદાર્થોવાળું અને રોહિણીવાળું અંજન સિન્ધ

હોય છે. તુરં અને તિકત પદાર્થોવાળું અંજન રોપણ હોય છે. અને ક્ષાર, તીક્ષ્ણ તથા ખાટા પદાર્થોવાળું અંજન લેખન હોય છે. લેખન અંજન પ્રાતઃકાળે અને સાયંકાળે લગાવવું. ૪૪. શંખની નાભી, મરી, મનશીલ, પીંપર, જેઠીમધ, ઉપલેટ, વજ હરડે, મદ, ખડેડાની ગોટડી એ સર્વ ઔષધોને બકરીના દુધમાં ઘુંટી ગોળીયો બનાવવી. ૪૫ એ ગોળીને પાણીમાં ઘસી આંખે અંજન કરવાથી નેત્રોની માંસવૃદ્ધિ, તિમિર, અર્બુદ, વર્ષ દિવસનું જીવું કુલ, પડળ, મોતીયો અને રતાંધળાપણાનો નાશ થાય છે. ૪૬. કરંજના બીને ખારીક વાટી ખાખરાનાં કુલ (કેસુડાં) ના રસની ઘણી લાવનાઓ આપી ગોળી બનાવવી. પછી તેનું અંજન કરવાથી શુક્ર આદિનો નાશ થાય છે. ૪૭. માલતીનાં પાન, લીમડાનાં પાન, હળદર, દારૂહળદર અને રસવંતી એને વાટી ગાયના છાણના રસમાં મેળવી ગોળી બનાવવી. પછી એ ગોળીનું અંજન કરવું તો રતાંધળાપણાનો નાશ થાય છે. ૪૮. મોરચુથુ, સોનામુખી, સાકર, મનશીલ, શંખ, સીંધા-લુણ, સમુદ્રશીણ, ગેર અને કાળાં મરી એ ઔષધો ખારીક વાટી મધમાં મેળવી આંખે અંજન કરવાથી તિમિર રોગનો નાશ થાય છે. ૪૯. મધ અને ઘોડાની લાળમાં કાળાં મરી વાટી અંજન કરવાથી અતિનિદ્રાનો નાશ થઈ જાય છે. જેમ સૂર્ય ઉગતાં અંધકાર મટે છે તેમ. ૫૦. સાટોડીનું મૂળ દૂધમાં ઘસી અંજન કરવાથી આંખોની ખુજલી, ઘીમાં ઘસી આંજવાથી શ્રાવ, તેલમાં ઘસી અંજન કરવાથી કુલાં અને કાંજમાં ઘસી અંજન કરવાથી તિમિર અને રતાંધળાપણાનો નાશ થાય છે. ૫૧. બાવળના પાનનો ક્વાથ કરી તેમાં મધ મેળવી જાડું અંજન કરવું તો નેત્રશ્રાવ એવી રીતે દુર થાય છે કે જાણે સૂર્ય અંધકારને દૂર કરે છે. એમાં સંદેહ નથી. ૫૨. આંખોનાં સ્વરસને વસ્ત્રથી ગાળી આંખોમાં ભરવાથી નેત્રોનો નવીન કૌપ જરૂર મટે છે. ૫૩. સરગવાના પાનના રસમાં

મધ અને સીંધાલુણ મેળવી ચોપડવાથી આંખોનો નવીન કોષ મટે છે. એવીજ રીતે બુનું ઘી આંખોમાં અંજવાથી નેત્રરોગ દૂર થાય છે. ૫૪ દારૂંદળદર અને રસવંતીને સ્ત્રીના દુધમાં વાટી આંખમાં અંજન કરવાથી આંખોની પીડા, દાહ, અભિષ્યન્દ અને કન્ડુનો નાશ થાય છે. ૫૫. ફટકડી, સુખડ, સાટોડી, સોનાગેરૂં, અને વજ એનો નેત્રોની બહાર લેપ કરવાથી નેત્રરોગ મટે છે. ૫૬. લોંચઆંબલી, સીંધાલુણ, નાગરમોથ, અને આંખળાંના સ્વરસને તાંબાના પાત્રમાં ઘસી લેપ કરવાથી સર્વ પ્રકારના નેત્રરોગ મટે છે. ૫૭. બહેડાની ગોટલીને સ્ત્રીના દુધમાં ઘસી આંખોમાં સાચંકાલે અંજન કરવાથી શુક્રરોગનો નાશ થાય છે અને નેત્રોમાં સ્ત્રીનું દુધ ભરવાથી અભિઘાતજ નેત્રરોગ મટે છે. ૫૮.

**ત્રિક્ષ્ણાદિ યોગ**—ત્રિંદ્રલાતું ચુર્ણ, કલ્ક, અથવા કપાય, ઘી અથવા મધ મેળવી સેવન કરવાથી સર્વ પ્રકારના તિનિર-રોગ મટે છે. ૫૯. ત્રિક્ષ્ણા, ત્રિકટુ. અને સીંધાલુણ, એની સાથે સિદ્ધ કરેલ ઘી પીવાથી નેત્રને હિતકારી, ભેદન કર્તા, હૃદયને હિતકારી, દીપન, અને કફનો નાશ કરનાર છે. ૬૦. સાંધ્ય અધિમન્થરોગમાં ભૂકુટી ઉપર અગ્નિથી દાહ કરવો અથવા શિરાવેધન કરવો અને નેત્ર પાકમાં જળો લગાવવી અને વિરેચન આપવું. દિવસે સુવું, પાન ખાવું, અને મથુન એ નેત્રરોગીને માટે વર્જિત છે. ૬૧

इति नेत्ररोग निदान चिकित्सा.

## માથાના રોગો.

**શિરોરોગ નિદાન**—વાતજ, પિત્તજ, કફજ, સન્નિ-યાતજ, ક્ષયજ, કૃમિજ, રક્તજ સૂર્યાવર્ત, અનન્તવાત, આધાશીશી, અને શંખક: ૧. એવા અગીયાર પ્રકારના શિરો-રોગ હુપ્ટ ભોજનથી ઉત્પન્ન થાય છે. મન્યાગ્રહ અને શરી-

રત્નું ભારેપણું એ શિરોરોગના પૂર્વરૂપ છે. ૨. વાયુના યોગથી માથામાં અકસ્માત વેદના થાય છે. અને માથામાં સોયસો કાયા જેવી વેદના રાત્રે વધુ થાય છે. પિત્તનાં યોગથી માથું દેવતાની માફક અત્યંત ગરમ રહે છે અને નાકમાંથી ધુંમાડી માફક નીકળે છે. ૩. કફના યોગથી માથું ભારે, સ્તબ્ધ, અને શીતલ રહે છે અને સન્નિપાતમાં ત્રણે દોષોનાં લક્ષણો જણાય છે. રક્તજ શિરોરોગમાં પિત્તજ શિરોરોગ સમાન લક્ષણ થાય છે. અને માથાનો સ્પર્શ કરવો સહેવાતો નથી. ૪. માથામાં રક્તાદિ ધાતુઓનો ક્ષય થવાથી તીવ્ર વેદના વાળો ભયંકર શિરોરોગ ઉત્પન્ન થાય છે. અને તે સ્વેદ, વમન, ધુમ્રપાન, રક્તમોક્ષણ અને નસ્યથી વધે છે. ૫. કૃમિજન્ય શિરોરોગમાં અત્યંત વ્યથા થાય છે. અને નાકમાંથી પાણી ટપકે છે. ૬. જે શિરોરોગમાં સૂર્યોદય સમયથી નેત્ર, ભુકુટી અને માથામાં મન્દમન્દ વેદના થાય છે. અને જેમ સૂર્ય ચઢે છે તેમ વેદના વધે છે. અને બપોર પછી જેમ સૂર્ય આથમતો જાય છે. તેમ તેમ વેદના ઓછી થતી જાય છે. એને સૂર્યાવર્ત કહે છે. ૭. સ્વકારણથી કોપેલ કફવાળો વાયુ માથાના અર્ધા ભાગને ગ્રહણ કરી મન્યા, ભુકુટી, શંખ, કાન, આંખ, અને લલાટના અર્ધાભાગમાં શસ્ત્રથી છેદન સમાન અથવા અરણીથી મંથન કરવા સમાન તીવ્ર વેદના ઉત્પન્ન થાય છે. તેને અર્ધાવલેદક કહે છે. ૮. શંખની પાસે સોજો થઈ અત્યંત વેદના થાય છે તેને શંખક કહે છે. જેમાં તીવ્ર વેદના થાય એવા શંખક રોગનો વૈદે ત્યાગ કરવો. તેની ત્રણ દિવસ પછી ચિકિત્સા કરવી. ૯.

**વાતજ શિરોરોગની ચિકિત્સા**—વાતજ શિરોરોગમાં દશમૂલાદિ વાતહારક ઔષધોથી સિદ્ધ કરેલા દુધનું સેવન કરવું. રાત્રે મગ, અડદ, અને કલથીને ઘીમાં શેકી તીખી વસ્તુ મેળવી ખાવી અથવા ગરમ દૂધ પીવું. ૧૦. ઉપલેટ અને એરંડાનું મૂળ કાંજીમાં ઘસી લેપ કરવાથી માથાનું

દરદર તત્કાલ દૂર થાય છે. કિંવા મુચુકુન્દના કુલોને કાંજીમાં વાટી લેપ કરવાથી પણ એજ ગુણ થાય છે. ૧૧. રોગીના માથાને નિશ્ચલ રાખી તેને ચામડાથી સારી રીતે બાંધી દેવું. અને તેમાં વાતનાશક ગરમ તેલ ભરી અર્ધા પહોર અથવા એક પહોર સુધી રહેવા દેવું. પછી એ તેલને બહાર કઢાડી લેવું એમ કરવાથી અનેક પ્રકારના શિરોરોગ મટે છે ૧૨.

**પિત્તજ શિરોરોગની ચિકિત્સા:**—પિત્તજન્ય શિરો-રોગમાં રોગીને સ્નિગ્ધ કરી ઉત્તમ પ્રકારથી વિરેચન આપવું અને માથાને વારંવાર ઠંડા પાણીમાં ડુબાડવું. ૧૩. સુખડ, કમળ, કમળકેસર, મૃણાલ, કમળકન્દ, અને પક્ષક એને દુધમાં ઘસી લેપ કરવો અથવા પાણીમાં પલાળી તેના પાણીનું પરિષેચન કરવું. ૧૪.

**રક્તજ શિરોરોગની ચિકિત્સા:**—રક્તજ શિરો-રોગમાં લેપ, લોજન અને પરિષેક, શિરોરોગ સમાન કરવી. એક વાર ઠંડી ક્રિયા કરવી, એક વાર ગરમ ક્રિયા કરવી અને વિશેષ કરીને લોહી કઢાવવું. ૧૫.

**કફજ શિરોરોગની ચિકિત્સા:**—કફજન્ય શિરો-રોગમાં લંઘન, રુક્ષ, સ્વેદન, તીક્ષ્ણ, ગરમ અને પાચન એ ઉપચાર કરવા. રેણુક બીજ, તગર, શિલાજીત, નાગરમોથ, ઇલાયચી, અગર, દેવદાર, રાસ્ના, સ્થૌણેય ગ્રંથિપણી, નેત્રવાળો, અને એવાજ રૂક્ષ અને ઉળ્લુ ઔષધોનો માથા ઉપર લેપ કરવો અને જવ, સાઠીચોખા, એને સુંક, મરી, પીપર અને જવખાર મેળવી સેવન કરવું. ૧૬-૧૭.

**સન્નિપાતજ શિરોરોગની ચિકિત્સા:**—સન્નિપાતજ શિરોરોગમાં દોષ, અને પ્રકૃતિના બળાબળનો વિચાર કરી ચિકિત્સા કરવી. ૧૮. ત્રિકટુ, પુષ્કરમૂળ, દેવદાર, રાસ્ના, હળદર અને આસન એનો ઉકાળો નાકદ્વારા પીવો તો ઘણા દોષોથી ઉત્પન્ન થયેલ શિરોરોગ સમુદાય જલ્દી નષ્ટ થઈ

જાય છે. ૧૯. બીલીનો ગર્ભ, અને સુંઠને બારીક વાટી દુધમાં કઢક બનાવી તેનું નસ્ય આપવું અથવા સુંઠ અને ગોળનો કઢક બનાવી નસ્ય આપવું અથવા સીંધાલુણ અને પીંપર વાટી તેનું નસ્ય આપવું તો મસ્તક પીડા મટે છે. ૨૦. એરન્ડાનું મૂળ, રાસ્ના, જેઠીમધ, ભાંગરો, વાવડીંગ તગર, શતાવરી, જીવન્તી, સીંધાલુણ, અને સુંઠ એને બારીક વાટી કઢક બનાવી પછી એ કઢક, કાળા તલનું તેલ, બકરીનું દુધ, અને તેલથી ચારગણા ભાંગરાનો રસ સર્વ મેળવી પકાવવું. તે પછી એ તેલનાં છ ટીપાં નાકમાં પાડવાં તો માથાના વિકાર જલ્દી મટે છે. ૨૧-૨૨.

**ક્ષયજ શિરોરોગની ચિકિત્સા:**—ક્ષયજન્ય શિરોરોગમાં ગ્રહણ ચિકિત્સા કરવી. ૨૩.

**કૃમિજ શિરોરોગની ચિકિત્સા:**—કૃમિજન્ય શિરોરોગમાં સુંઠ, મરી, પીપર, બીજોર અને સરગવાનાં બીને બકરીના દુધમાં વાટી નસ્ય દેવાથી કીડા મરી જાય છે. ૨૪. વાવડીંગ, સાજીખાર, દંતીમૂળ અને હીંગ એનો કઢક ગોમૂત્ર અને સરસીયા તેલમાં પકાવી એ તેલનું નસ્ય આપવું તો કીડા મારવા માટે ઉત્તમ છે. ૨૫.

**સૂર્યાવર્તની ચિકિત્સા:**—સૂર્યાવર્તમાં માથાની શિરાનું છેદન કરી લોહી કઢાવવું. દૂધ અને ઘીથી નસ્ય આપવું. દૂધ અને ઘીનું સેવન કરવું તથા દૂધ અને ઘીનું વિરેચન આપવું. ૨૬. ભાંગરાનો રસ અને બકરીનું દુધ બંને સમાન ભાગે લઈ ગરમ કરી નસ્ય આપવું. એ શ્રેષ્ઠ પ્રયોગ સૂર્યાવર્તનો તત્કાલ નાશ કરે છે. ૨૭.

**અર્ધાવભેદકની ચિકિત્સા:**—અર્ધાવ ભેદકમાં પ્રથમ સ્નેહન, સ્વેદન ક્રિયા કરવી. વિરેચન આપવું. રાઈ અને ખાંડ એના કઢકનું નસ્ય આપવું. ૨૮ અથવા તલના તેલમાં કાંચક મીઠું મેળવી ગરમ કરી નસ્ય આપવું. વાવડીંગ, અને

તલ એને ઘુંટી તેનો લેપ કરવાથી અર્ધાવલેદકનો નાશ થાય છે. ૨૯. હે મનુષ્ય ! જો તારા માથામાં અત્યંત દરદ થાય તો સવારે ઉઠી નાકવડે દૂધ પો. એથી શૂળ શાંત થશે આ ઔષધની શક્તિ અચિન્ત્ય છે. એથી કૈઈ વાતનો સંદેહ ન કરી આદરની સાથે આ ઔષધાનું સેવન કર. કેમકે આ ઔષધ મારું અનુભવ કરેલું છે. ૩૦. સૂર્યવર્ત અને અર્ધાવલેદક એ રોગોમાં સાકર દૂધ પીવું. નારીયેળનું પાણી પીવું ધીમાં પકાવેલા પદાર્થ સેવન કરવા. કેશર ધીમાં શેકી બકરીના દુધમાં ઉકાળી સાકર મેળવી નાકવડે પીવું તે સૂર્યવર્ત અને અર્ધાવલેદકનો નાશ થાય છે. ૩૧. દૂધમાં ધી મેળવી નાક અથવા મુખવડે પીવું તથા શંખક રોગમાં આ પ્રયોગમાં સાકર મેળવી આપવું. ૩૩.

અનન્તવાતની ચિકિત્સા:—અનન્તવાતમાં સૂર્યવર્ત નાશક ઉપચારો કરવા, રૂક્ષાદિ પદાર્થોથી કેપિત વાયુ અનન્તવાતમાં શિરઃકમ્પ કરે છે. ૩૪. સ્નેહ, સ્વેદ આદિ વાત નાશક ઉપચારો, નર્ય અને લોજન શ્રેષ્ઠ છે. અનન્તવાતની શાંતિ માટે શિરા ભેદન કરી લોહી કઢાવવું. ૩૫.

इति शिरोरोग निदान चिकित्सा.

## સ્ત્રીરોગ પ્રકરણ.

### પ્રદર નિદાન

અત્યંત મદ્યપાનથી, અતિ મૈથુનથી, ગર્ભપાત થવાથી, અજીર્ણથી, માગ કમળથી, શોકથી, ગરયોગ (કૃત્રિમ વિષયોગ) થી, દિવસે અત્યંત સુવું. ઇત્યાદિ કારણોથી સ્ત્રીઓને પ્રદર રોગ ઉત્પન્ન થાય છે. આ રોગ અત્યંત વધતાં બ્રમ, વ્યથા, દાહ, સંતાપ (૧) દુર્બળતા, મોડ, મદ, પાન્ડુરોગ, તન્દ્રા,



તૃણા, તથા ઘણા વાતરોગ થઇ જાય છે. આ પ્રદરરોગ, વાત, પિત્ત, કફ અને સન્નિપાત એ લેદોથી ચાર પ્રકારનો થાય છે. ૨.

**વતજાદિ પ્રદરનાં લક્ષણો:**—વાતજ પ્રદરમાં રુક્ષ, શ્રીણવાળું અને થોડું રક્ત નીકળે છે, પિત્તજ પ્રદરમાં પીળું, ભુરું, કાળું અને લાલ શ્રાવ થાય છે કફજ પ્રદરમાં સફેદ, લાલ અને પીળાશ પડતો સ્નાવ થાય છે અને સન્નિપાતજ પ્રદરમાં દુર્ગન્ધવાળું, ગરમ અને મધ જેવો સ્નાવ થાય છે. ૩.

**શુદ્ધ આર્ત્તવનાં લક્ષણો:**—જે આર્ત્તવ સસલાના લોહી જેવું અથવા લાખના રસ સરખું લાલ હોય છે. તથા જેના ડાઘ વસ્ત્ર ઉપર લાગી જાય અને ઘોવાથી તે ડાઘ જતા રહે તો તે શુદ્ધ આર્ત્તવ ગણાય છે. ૪.

**પ્રદરરોગની ચિકિત્સા:**—સર્વ પ્રકારના પ્રદરરોગ સ્ત્રી-યોના પ્રાણનો નાશ કરે છે, એથી એનું જલ્દી નિવારણ કરવું. સર્વ પ્રકારના પ્રદર રોગમાં માંસરસ શેરડીનો રસ, મગનું ઝોસામણ એનાથી તર્પણ કરી વમન કરાવવું ૫ જંગલી મગના રસમાં તેલ પકાવી એ તેલમાં કપડું પલાળી એ નિમાં રાખવાથી રક્ત બંધ થઈ જાય છે અને એ તેલથી મર્દન કરવાથી સુખ થાય છે ૬. અથવા લીમરાની લીંબા-ળીનું તેલ ગાયના દૂધમાં મેળવી પીવું. જેઠેમધ, પન્નક, કાકડીનાં બી, શતાવરી, (૭) વિદારી કન્દ શેરડીનાં ભૂળ, એ સર્વ ઔષધોને બારીક વાટી ઘોઘેલા ઘામાં મેળવી ચોનિ, માથું અને શરીર પર લેપ કરવાથી રક્ત પ્રદરનો નાશ થાય છે. ૮. આસોપાલ્લવની છાલનો કવાથ કરી એ કવાથની સાથે દૂધ ઉકાળી તે ઠંડું થતાં શક્તિ અનુસાર પ્રાતઃકાલે પીવું તો તેથી તીવ્ર પ્રદર રોગનો નાશ થાય છે. ૧૦. શ્વેત પ્રદરમાં રગત રોહીડાના ભૂળનો કલક પીવો અથવા દારૂહળદરના કલકમાં મધ મેળવી પીવું, ૧૧. નાગકેસર વાટી છાસમાં મેળવી

ત્રણ દિવસ સુધી પાવું. છાસ પીવાથી શ્વેત પ્રદરનો નાશ થાય છે. ૧૨. ચોખાના મૂળને ચોખાના પાણીમાં ઉકાળી તેમાં રસવંતી અને મદ મેળવી પીવે તો સર્વ પ્રકારના પ્રદર મટે છે. ૧૩. દાલનું મૂળ લાવી ચોખાના ઘોવણમાં વાટી ત્રણ દિવસ સુધી પાવું તો સ્ત્રી પ્રદર રોગથી મુક્ત થાય છે. ૧૪. રક્ત પ્રદરમાં રસવંતી અને લાખને બકરીના દૂધમાં મેળવી પાવું અથવા ઉંદરની લીંડીયોમાં દહીં મેળવી પાવાથી મટે છે. ૧૫.

**પ્રદરમાં—સુંદરીસાથી** એ દવા બહુજ ઉત્તમ કામ કરે છે. રક્ત પ્રદર કે શ્વેત પ્રદર—સુંદરીસાથીથી ખાત્રીથી થોડાજ દિવસોમાં મટી જાય છે. માટે સ્ત્રીઓના પ્રદરરોગમાં સુંદરીસાથીનો ખાસ ઉપયોગ કરવો.

इति प्रदररोग निदान चिकित्सा.

## યોનિરોગ નિદાન.

વિરૂદ્ધ આચરણ કરવાથી, વીર્ય દોષથી, અત્યંત મૈથુન કરવાથી, અને દુષ્ટ આર્તવથી સ્ત્રીઓને યોનિરોગ ઉત્પન્ન થાય છે. ૧૬.

**યોનિભેદ—પરિપ્લુતા, વિપ્લુતા, વંધ્યા** અને ઉદાવર્તકા એમ સ્ત્રીઓની યોનિ ચાર પ્રકારની હોય છે. હવે એનાં લક્ષણો કહીએ છીએ. ૧૭.

**પરિપ્લુતા યોનિ લક્ષણ—**પરિપ્લુત યોનિમાં મૈથુન સમયે અત્યંત વેદના થાય છે. વિપ્લુતા યોનિમાં હંમેશ પીડા થાય છે. જેનો આર્તવ નષ્ટ થઈ જાય છે તે વંધ્યા યોનિ છે. ૧૮. જે યોનિમાંથી પ્રીણદાર આર્તવ ઘણી કઠોનાઈથી નીકળે છે તેને ઉદાવર્તકા યોનિ કહે છે. જેમાંથી ઘણું સહિત રક્ત ક્ષીણ થાય તેને લોહિતક્ષયા યોનિ કહે છે. ૧૯.

**યોનિરોગ ચિકિત્સા**—સર્વ યોનિરોગોમાં વાત નાશક ચિકિત્સા ઠવી અને વાતજ યોનિરોગમાં સ્નેહન, સ્વેદન, અને અસ્તિક્રમં વિશેષ કરીને કરવાં, ૨૦. અરડુસી, આસન, અને રાસના એનાથી સિદ્ધ કરેલ દૂધ પીવાથી યોનિશ્લજ મટે છે. દંતીમૂળ, ગળો અને ત્રીક્ષ્ણા એના ઠવાથથી ધોવું. ૨૧ તગર, લોંયરીંગણી, દેવદાર, ઉપલેટ, અને સીંધાલુણ એનાથી સિદ્ધ કરેલ તેલમાં કપડાં પલાળી યોનિમાં રાખવાં તો યોનિની દુર્ગન્ધી અને વેદના મટે છે. ૨૨. પિત્ત વિકાર વાળી યોનિમાં શીત પિત્તનાશક ક્રિયા કરવી અને રક્તજ યોનિ રોગમાં વધે પ્રહર નાશક ક્રિયા કરવી. ૨૩. કફ યોગથી દૂષિત યોનિમાં સર્વ રૂક્ષ અને ઉષ્ણ ઉપચાર કરવા, તથા તલનું તેલ, જવ, અને પથ્યારિષ્ટનો પ્રયોગ કરવો. ૨૪. દુર્ગન્ધવાળી, પિચ્છલ, સ્તબ્ધ યોનિ કન્ઢરોગમાં ખાખરા, ધાવડીનાં ફુલ, જાંબુ, મજીઠ, મોચરસ અને રાણનું ચૂર્ણ કિતકારક છે. ૨૫.

**ફલધૂત**—ગળો, ત્રીક્ષ્ણા, રાસના, હળદર, દાડહળદર, શતાવરી ખંને પ્રકારના સહચર અરડુસો, મેદા અને સાટોડી (૨૬) એનો કલ્ક કરી તેમાં એક પ્રસ્થ ઘી અને ચાર પ્રસ્થ દૂધ મેળવી ઉકાળવું. પછી એ સિદ્ધ ઘીને યોનિશ્લજથી પીડાતી સ્ત્રીએને પાવું. ૨૭. એથી પીડિતા, ચલિતા (સ્થાનથી ખસી ગયેલી) નિઃસ્રુતા (ખડાર નીકળતી), વિવૃતા (જનું મોં પડોળું થઈ ગયું હોય), પિત્તયોનિ, વિબ્રાન્તયોનિ અને પંઢયોનિ (૨૮) એ સર્વ પ્રકારની યોનિ ચોતાના સ્થાનપર પ્રાપ્ત થઈ વારંવાર ગર્ભધારણ કરે છે. આ ફલધૂત યોનિ દોષોને દૂર કરવામાં ઘણું ઉત્તમ છે. ૨૯.

**પુત્રોત્પાદન વિધિ**—વાળકરણ ઔષધોથી પુષ્ટ વીર્યવાળા મનુષ્યે ઋતુ સમયથી થોથે દિવસે સ્ત્રી ગમન કરવું. જો શુક્રની અધિકતા હોય તો પુત્ર થશે અને આત્મવ વધુ હશે તો કન્યા થશે. ૩૦. એ સમયે

પુરુષે અત્યન્ત પ્રસન્ન ચિત્તે સ્ત્રીનું સેવન કરવું અને  
 ૐ આહિરસિ આયુરસિ સર્વતઃ પ્રતિષ્ઠાસિ ધાતા ત્વાં દધાતુ  
 બ્રહ્મવર્ચસાં ભવેતિ ॥ ૩૧ ॥ બ્રહ્મા પ્રજાપતિર્વિષ્ણુઃ સોમસૂર્યો  
 તથાશ્વિનો ॥ મગોથ મીત્રા વરુણો વીરં દદતુ મે સુતં ॥ ૩૨ ॥  
 એ મંત્રનો પાઠ કરવો. ૩૧. ૩૨. જ્યાંસુધી પુરુષનું વીર્ય  
 સ્ત્રવે ત્યાં સુધી સ્ત્રીએ અનન્ય ચિત્તે પતિનું સ્મરણ કરવું.  
 એમ કરવાથી તેને રૂપવાન, આયુષ્યવાન અને બળવાન પુત્ર  
 પ્રાપ્ત થશે. ૩૩. પીંપર, આદુ, કાળાં મંરી અને નાગકેસર  
 એને બારીક વાટી ઘીમાં મેળવી ખાય તો એથી વધ્યા સ્ત્રી  
 ગર્ભવતી થાય છે. ૩૪. નાગકેસર અને સોપારીનું ચુર્ણ  
 ગર્ભધારણ કરાવનાર છે. જે ગર્ભિણી સ્ત્રી ખાખરાના એક  
 પાનને દૂધમાં વાટી પીવે તો જરૂર વીર્યવાન પુત્ર પ્રાપ્ત  
 થાય છે. ૩૫. પુત્રજીવ બાણનું મૂળ દૂધમાં ઘુંટી પીતું  
 અથવા પુત્રજીવકનું મૂળ અને દેવદાર એ બંને દૂધમાં ઘસી  
 પીવે તો સ્ત્રીને દીર્ઘાયુ પુત્ર જન્મે છે. ૩૬.

**ફલધૃતની બીજી વિધિ**—મોથ, હળદર, દારૂકળદર,  
 કડું, ઈન્દ્રવરુણ, ઉપલેટ, પીંપર, દેવદાર, કમળ, કાકેલી,  
 ( બંનેના અભાવમાં આસન વાપરવી ) ત્રિફળા, વાવડોંગ,  
 મેદા, મહામેદા, ( બંનેના અભાવે જેઠીમધ વાપરવું ) સુખડ,  
 રતાંજળી, રાદના, (૩૭) પ્રિયંજી, દંતીમૂળ, જેઠીમધ અજમોદ,  
 વજ, ચમેલીનાં ફુલ, બંને પ્રકારની ઉપલસરી, કાયરંજ,  
 વાંસકપુર, સાકર અને હીંગ એ ઔષધો એક એક તોલા  
 લઈ કલક બનાવી પછી તે કલક, એક શેર ઘી અને ચાર  
 શેર દૂધને સારી રીતે મથી છાણાંની અગ્નિથી પકવી જ્યારે  
 ઘી સિદ્ધ થઈ જાય ત્યારે તેમાંથી ચાર તોલાના પ્રમાણથી  
 મનુષ્યે પીવું તો સ્ત્રીઓમાં બળદ જેવી બળવાન થાય અને  
 વધ્યા સ્ત્રી પીએ તો પુત્રવતી થાય છે. ૩૮-૩૯. જે સ્ત્રીઓના  
 ગર્ભ ઉદરમાં વધતો ન હોય, જેને વારંવાર પુત્રીજ જન્મતી  
 હોય, જે મૃતવત્સા હોય, જે કાક વધ્યા ( જેને એક બાળક

થઈ પછી બાળક ન થાય ) હોય અને જેને બાળક થતાં મરી જાય અથવા જેને મરેલાં બાળક જન્મે (૪૦) તે સ્ત્રી આ ધીના સેવનથી થોડા જ દિવસમાં રૂપવાન, આયુષ્યવાન, અને ધૈર્યવાન પુત્ર પ્રસવ થાય છે. આ ફલધૃત ભરદ્વાજ ઋષિએ નિર્માણ કરેલું છે. ૪૧. આ પ્રયોગમાં એવી ગાયનું ધી લેવું કે જે એક રંગની ગાય હોય અને જેને વાછડો જીવતો હોય. જો કે આ પ્રયોગમાં લક્ષમણનું મૂળ કહ્યું નથી તોપણ વેદને ઉચિત છે કે એ તેમાં નાંખવું. આ ધી છાણાંના અગ્નિથી પકવવું. ૪૨.

વૃષ્યતમ ધૃત—વરધારાના મૂળના કલકમાં દુધ અને ધી મેળવી ધી સિદ્ધ કરવું. આ ધી અત્યંત વૃષ્ય છે. પુત્રની ઇચ્છા કરનાર મનુષ્યે આનું સેવન કરવું. ૪૩.

ગર્ભિણી સ્ત્રીનાં લક્ષણો—ઉલ્ટી થવી, દુર્ગંધથી ઉદ્વેગ થવો, મ્હોંમાંથી લાળ ટપકવી. અને શરીર શિથિલ થવું એ ગર્ભવંતીનાં લક્ષણો છે. ૪૪.

ગર્ભિણીના રોગો ઉપર ક્વાથઃ—ઝડીવેર, અરડુસો, રતાંજળી, વજ્ર ધાણા, ગગો, નાગરમોથ, વાળો, જવાસો, પિત્ત પાપડો, અને અતિવિષની કળી આ ઔષધોનો ક્વાથ ગર્ભિણી સ્ત્રીને પાવે, આ ક્વાથ અનેક પ્રકારના શળવાળા અતિસાર, રક્તસ્રાવ, અને જ્વરની શાંતિ માટે પ્રાચીન ઋષિ-યોએ કહ્યો છે. અને તે સૂતિકા રોગમાં પણ ઉત્તમ છે. ૪૫.

ગર્ભસ્ત્રાવ હર યોગ--જવાસો, સારિવા, પદ્મક, રાસ્ના, જેઠીમધ, અને કમળ આ ઔષધોને ગાયના દુધમાં વાટી પીએ તો ગર્ભસ્ત્રાવ બંધ થાય છે. ૪૬. સીંઘોઠાં, કમળનો કેસર, દ્રાક્ષ, કસેર જેઠીમધ અને સાકર આ સર્વ ગાયના દુધમાં ઘસી પીવે તો એથી ગર્ભસ્ત્રાવ બંધ થાય છે. ૪૭.

સુખ પ્રસવકર યોગઃ—શાલિપર્ણીના મૂળને ચોખ્ખા-

ના પાણીમાં ઘસી નાભિ, બસ્તિ, અને યોનિ ઉપર લેપ કરે તો સ્ત્રી સુખ પ્રસવ થાય છે. ૪૮. બીજોરાતું મૂળ અને જેઠીમધ એનું ચુર્ણ મધ અને ઘી મેળવી પીએ તો સ્ત્રી સુખ પૂર્વક પ્રસવ કરે છે. ૪૯. તુમ્બડીનાં પાન અને લોધર એને સરખે ભાગે લઈ યોનિ પર લેપ કરે તો એથી પ્રસૂતા સ્ત્રી રોગ રહિત થાય છે. ૫૦.

**યોનિ ગાઢીકરણ**—નેતરના મૂળનો મંદ અગ્નિ પર ક્વાથ કરી એથી યોનિને ધૂવે તો તે પૂર્વવત થઈ જાય છે. ૫૧. ખાખરાના પીત્તપાપડા અને ઉમરડાનાં ફળને વાટી તલના તેલ અને મધમાં મેળવી યોનિ પર લેપ કરવો એ ઉત્તમ ગાઢીકરણ યોગ છે. ૫૨.

**મકકલ શુક્લોપક્રમ**—પ્રસૂતા સ્ત્રીનો વાયુ કોપિત થઈ સ્તવતા લોહીને રોકી સ્ત્રીના હૃદય, માથું અને બસ્તિમાં મકકલ નામનું શળ ઉત્પન્ન કરે છે. ૫૩. સીનું ગર્ભ ગાલક પૃથ્વી ઉપર પડતાં યોનીપીડન શ્રેષ્ઠ છે. અને પછી ઉપવાસ, અભ્યંજન, અને સ્વેદન ક્રિયા કરવી. ૫૪ તીખા અને કડવાં ઔષધોથી બનાવેલ ચવાણુ મધ મેળવી ગરમ ગરમ પાવી. એ પ્રકારે ત્રણ દિવસ સુધી ઉપચાર કરવા અને પછી ચોથે દિવસે શોધન ક્રિયા કરવી. ૫૫. ઘી અથવા ગરમ પાણીમાં જવખાર મેળવી પાવું. સુંક, મરી, પીંપર, તજ, તમાલપત્ર, એલચી અને ઘાણા એનું ગારીક ચુર્ણ કરી તેમાં જુનો ગોળ મેળવી સૂતિકા સ્ત્રીને લક્ષણ કરાવવું તો એથી મકકલ સંશ્લક શળનો નાશ થાય છે. ૫૬. સુંક, મરી, પીંપર, પીંપરીમૂળ, દેવદાર, ચવક, ચિત્રકમૂળ, હળદર, દારહળદર પલાંશી, જીરું, જવખાર, સીંધાલુણ, સંચળ અને બીડલવણ એ સર્વ ગરમ પાણીમાં વાટી કલક બનાવી ગરમ પાણી સાથે પાય તો સુખ પૂર્વક વિરેચન થાય છે. ૫૭.

**સૂતિકા રોગોપક્રમ**—કંપ, પ્રલાપ, શરીરનું ભારેપણું, જવર, અતિસાર શરીરની શિથિલતા અને પિપાસા, એ લક્ષણ

જેમાં હોય તેને સૂતિકારોગ ( સુવારોગ ) કહે છે. ૫૮. સૂતિકારોગની શાંતિને માટે વાતનાશિની ક્રિયા કરવી. સ્વેદન, ઉપનાહ, અભ્યંગ અને અવગાહન એ ઉપચાર શ્રેષ્ઠ છે. ૫૯. દશમૂળનો ક્વાથ કરી તેમાં ઘી મેળવી ગરમ ગરમ પીવો અથવા વાણી મંદિરા પાચ તો સૂતિકારોગ મટે છે. ૬૦. લોહું ગરમ કરી વાણી મંદિરામાં ખુઝાવી પછી તે પીવું તો સૂતિકારોગનો નાશ થાય છે. ૬૧. ગળો, સુંઠ, સહચર, આકલાનું મૂળ, જૂડતપંચમૂળ અને નાગરમોથ એનો ઉકાળો ઠંડો થયા પછી મધ મેળવી પીએ તો સૂતિકારોગની શાંતિ થાય છે. ૬૨.

દુગ્ધ શુદ્ધીકરણ—પટોળ, લીમડો, આસન, દેવદાર, કાળીપાટ, મોરવેલ, ગળો, કડું અને સુંઠ એનો ક્વાથ દુધની શુદ્ધિને માટે ધાયને પાવો. ૬૩.

સ્તન ગાટીકરણ—શ્રીપણીની છાલનો કલ્ક અને પાનનો રસ એમાં તલનું તેલ સિદ્ધ કરી તેમાં સુતરાઉ કપડું પલાળી એક મહીના સુધી સ્તનોપર બાંધે તો સ્તન કઠોર અને ઉત્તત થઈ જાય છે. ૬૪.

इति स्त्रीरोग प्रकरण

## સ્ત્રીઓના બધા રોગ મટાડવા માટે

### સુંદરીસાથી

નો ઉપયોગ કરવા જનસમાજને, ડાક્ટરોને, વૈદ્યોને, હકીમોને અને નર્સોને ભલામણ કરવામાં આવે છે. આ સુંદરીસાથી સ્ત્રીઓનાં પ્રદર જલ્દી મટાડે છે. પ્રજા થતી ન હોય તેને પ્રજા થાય છે. સુવારોગ મટાડે છે અને શરીરમાં શક્તિ આપે છે. કીં ૩ ૧.

દ્રવે કેમીકલ વર્કસ : મુંબાઈ અને અમદાવાદ.

## બાલરોગ નિદાન

માત્ર દૂધથી વધનારાં, માત્ર અન્નથી વધનારાં અને દૂધ તથા અન્ન બંનેથી વધનારાં એવાં બાળકો ત્રણ પ્રકારનાં હોય છે. મોટા મનુષ્યોને માટે જ્વર આદિ રોગો ઉપર જે ઔષધો કહ્યા છે, એ ઔષધોની અલ્પ માત્રા બાળકોને આપવી. ૧. વાયુથી દૂષિત દૂધ પીવાથી મળ, મૂત્ર અને વાયુ રોકાઈ જાય છે. પિત્તથી દૂષિત દૂધ પીવાથી મળ પાતળો આવે છે. અને બાળકને કમળો તથા પિત્તરોગ થઈ જાય છે. ૨. કફથી દૂષિત દૂધ પીવાથી મુખથી લાળ ટપકે છે અને કફ સંબંધી રોગ થઈ જાય છે. વૈદે બાળકની તીવ્ર વેદનાને તેના રડવાથી જાણવી. ૩.

બાળકોના ઔષધોપચાર-તરતમાં જન્મેલા બાળકને એક મહીના સુધી વાવડીંગના દાણા જેટલું ઔષધ આપવું. પછી મહીનામાં બે વાવડીંગ સમાન આપવું. એવી રીતે દર માસે વાવડીંગના દાણાના જેટલી માત્રા વધારવી. ૪. જ્યારે બાળક એક વર્ષની ઉંમર ઉપરાંતનું થાય ત્યારપછી બોરના ઠંળીયા જેટલું ઔષધ આપવું. જે બાળક માત્ર ધાવતું જ હોય તેની માતાને ઔષધ આપવું અને જે દૂધ અને અન્ન બંને ખાતું હોય તેવા બાળકને અને તેની માતાને બંનેને ઔષધ આપવું. ૫. અને જો બાળક માત્ર અન્નજ ખાતું હોય તો તે બાળકનેજ ઔષધ આપવું. જે રોગ હોય તેની ઔષધી તેની માતાના સ્તનોપર ચોપડી બાળકને દૂધ પાવું. ૬. બાળકને બધી વસ્તુ બંધ કરવી. પણ ધાવણ બંધ ન કરવું. અને તેની માતાને ધાવણ ન આવતું હોય તો બકરીનું દૂધ અથવા ગાયનું દૂધ પાવું. ૭.

નાભિ શોફનો ઉપાય—જે બાળકની નાભિમાં આવી જાય તેને માટે માટીના ઢેકાને અગ્નિમાં ખુબ ગરમ કરી



તેને દૂધમાં બુઝાવી તેના બાફથી નાભિપર શેક કરવો તો સોજો મટી જાય છે. ૮.

**નાભિ પાકનો ઉપાય—**જો નાભિ (દુંટી) પાકી જાય તો હળદર, લોધર, ઘઉંલા અને જેઠીમઘ એના કલ્કની સાથે સિદ્ધ કરેલું તેલ અભ્યંગ કરવાને માટે શ્રેષ્ઠ છે. અથવા ઔષધોનું ચૂર્ણ સોજા ઉપર લગાવવું.

**સ્તન્ય દ્વેષનો ઉપાય—**જો બાળક ધાવતું ન હોય તો હરડે, આંબળાં અને સીંધાલુણ વાટી તેને મધ અને ઘીમાં મેળવી બાળકની જીભ ઉપર ચોપડવું. ૧૦. નાગરમોથ, હરડે, વજ, બ્રાહ્મી અને સોનું એનો અવલેક મધ અને ઘી મેળવી બાળકને ચટાડે તો વર્ણ, આયુષ્ય અને કાન્તિ વધે છે. ૧૧. ઘઉંલા, સાજીખાર, અને સીંધાલુણ એને મધમાં મેળવી બાળકને ચટાડે તો દૂધ સંબંધી રોગ જલ્દી મટે છે. અને જો એ ઔષધોમાં વાવડીંગ ઉમેરવામાં આવે તો જંતુનો નાશ થાય છે. ૧૨. જે બાળક દૂધ પી પીને ઉલ્ટી કરી દેછે તેને ભોંયરીંગણીના બે ફળના રસમાં પંચકોલનું ચુર્ણ અને મધ તથા ઘી મેળવી ચટાડવું. ૧૩

**બાળકોના જ્વરની ચિકિત્સા:—**કહુંતું ચુર્ણ કરી સાકર અને મધ મેળવી બાળકને ચટાડે તો તેનો જ્વર દૂર થાય છે. તથા કહુંનો કલ્ક બનાવી વારંવાર બાળકના શરીરે લેપ કરે તો જ્વર શાંત થાય છે. ૧૪. નાગરમોથ, નાની હરડે, લીમડો, પરવળ અને જેઠીમઘ એનો ક્વાથ કરી કાંઈક ગરમ ગરમ બાળકને પાવાથી જ્વરનો નાશ થાય છે. ૧૫.

**જ્વર ઉપર ધૂપ—**ગુગળ, વજ, ઉપલેટ, હાથીઘં આમડું, ઘેટાનું ચુર્ણ, લીમડાનાં પાન એમાં મધ અને ઘી મેળવી જ્વરવાળા બાળકને ધૂપ આપે તો બાળકના જ્વરનો વેગ નાશ પામે છે. ૧૬.

**બાળકના અતિસારનો ઉપાય—**જો બાળકને અતિ-

સાર (ઝાડા) હોય તો તેને બીલાનો ગર્ભ, ધાવડીનાં કુલ, નેત્રવાળો, લોધર, અને ગજ્જીપર એનો ઉકાળો અને અવલેહ મધ મેળવી આપવો. ૧૭. સુંઠ, અતિ વિષની કળી નાગરમોથ વાળો અને ઇન્દ્રજવ એનો ઉકાળો બાળકને પાય તો સર્વ પ્રકારના અતિસાર મટે છે. ૧૮. મજ્જી, ધાવડીનાં કુલ, લોધર, ઉપલસરી એનો ઉકાળો કરી મધ મેળવી દુધર અતિસારમાં બાળકને પાવે. ૧૯.

**જ્વરાતિસાર ઉપર યોગ—**નાગરમોથ, પીપર અતીવીષની કળી, અને કાકડાશીંગી એનું ચુર્ણ મધમાં મેળવી બાળકને ચટાડવું. એથી જ્વરાતિસાર, ખાંસી, શ્વાસ, અને ઉલ્ટીઓ બંધ થાય છે. ૨૦.

**તૃષા આદિ ઉપર યોગ—**ઘડંલા, રસવંતી, અને નાગરમોથ એનું ચુર્ણ મધ મેળવી ચટાડવું એથી બાળકોની વધેલી તૃષા, વમન અને અતિસારનો નાશ થાય છે. ૨૧. દાડમના દાણા, જીરૂ, અને નાગકેસર એનું ચુર્ણ સાકર અને મધ મેળવી બાળકને ચટાડવાથી તૃષા મટે છે. ૨૨.

**ખાંસીના ઉપાય—**કાકડાશીંગી, નાગરમોથ, અને અતીવીષની કળી એનું ચુર્ણ મધમાં મેળવી બાળકને ચટાડવું તો ખાંસી, તાવ અને ઉલ્ટી મટે છે. અથવા માત્ર અતીવીષની કળી મધમાં ઘસી ચટાડવી ૨૩. લોંચરીંગણીના કુલોનાં કેસરનું ચુર્ણ કરી તેમાં મધ મેળવી ચટાડે તો બહુજ દિવસની ખાંસી મટે છે. ૨૪. સુંઠ, મરી, પીપર, સીંધાલુણ, અને ગોળનો કવાથ કરી સહેજ ગરમ બાળકને પાય તો ખાંસી મટે છે. ૨૫. હીંગ, કાકડાશીંગી, ગેરુ, જેઠીમધ, સુંઠ, અને નાગરમોથનું ચુર્ણ કરી મધ સાથે મેળવી ચટાડવાથી બાળકોની હીચકી અને શ્વાસ મટે છે. ૨૬. ખાંસીથી પીડાતા બાળકને સોના ગેરુનું ચુર્ણ મધમાં મેળવી ચટાડવાથી સુખ થાય છે. ૨૭.

**વિસ્પંપર યોગ—**બાળકની બસ્તિ અને માથામાં

ઉત્પન્ન થએલ વિસર્પ પ્રાણોનો વિનાશક થાય છે. સારિવા, લાલ કમળ, નીલ કમળ, ભદ્રક ( નાગરમોથ ), વાળો, મુખડ (૨૮). ઘોળાં કમળ, મજીઠ, જેઠીમધ, અને સરસવ એ ઔષધોને ખારીક વાટી વિસર્પ ઉપર લેપ કરવો. એથી વિસર્પ મટે છે. ૨૯.

મુખપાકનો ઉપાય—ખાળકોના મુખપાક (મ્હોં પાકે) માં આંખાની ગોટલી, લોહલસ્મ, સોનાગેરૂ, અને રસવંતી ઘસીને મધમાં મેળવી લેપ કરવો. ૩૦.

ગુદપાક પર યોગ-શંખ, જેઠીમધ, અને રસવંતી એ ઔષધોને પાણીમાં ઘસી લેપ કરે તો તેથી ગુદપાક મટે છે. ૩૧.

ખાલશ્રદ્ધ—ખાળકોના સંપૂર્ણ રોગોમાં હિતકર હોય એવી ઇચ્છાથી સંપૂર્ણ ગ્રહોમાં શ્રેષ્ઠ સ્કન્દ અને રેવતી ગ્રહની પૂજા કરવી જોઈએ. ૩૨. તે પછી વૈદ્યે

સ્વસ્તિ તે ષણ્મુખઃ સ્કન્દો મહાભાગા ચ રેવતી ॥

દિશઃ સૂર્યોન્તરિક્ષં ચ સ્વસ્તિ કુર્વન્તુ સર્વદા ॥૩૩॥

તેજસા બ્રહ્મણશ્ચાથ વિષ્ણોરિદ્રંસ્ય તેજ ના ॥

સિદ્ધાનાં તેજસા ચૈવ રક્ષિતોસિ સુખી ભવ ॥૩૪॥

આ મંત્રોનો પાઠ કરી ખાળકની રક્ષા કરવી. એમ કરવાથી ખાળકોની ગ્રહ પીડા દૂર થાય છે અને તે સુખી અને રોગરહિત થાય છે.

इति बालरोग वर्णन

## વિષોનું વર્ણન.

વિષ (ઝેર) બે પ્રકારનાં છે. ૧ સ્થાવર અને ૨ જંગમ, કન્દમૂલ આદિનું સ્થાવર વિષ છે. અને સર્પ લૂતાદિનું જંગમ વિષ છે. ૧. સ્થાવર વિષ ખાવાથી તાવ, દમ, ઉદટ્ટી, ઢાહ, મૂર્છા, અરૂચિ, કંઠરોધ, અને હિયકી એ ઉપદ્રવો થાય છે.

અને જંગમ વિષથી દાહ રોમકુપોથી રક્તસ્રાવ થવો, મુખ-  
માંથી લાળ ટપકવી, રોમાંચ થવું, સોજા અને તન્દ્રા એ  
લક્ષણો થાય છે. ૨.

**વિષ ખાનારનાં લક્ષણ—**વિષ ખાનાર મનુષ્યનું  
મુખ કાળું અને શુષ્ક થઈ જાય છે તથા તે નિસ્તેજ થઈ  
ચારે તરફ જોવા લાગે છે. ભયથી તેને પરસેવો થાય છે.  
કંપવા લાગે છે. વારંવાર પાણીની તરસ લાગે છે, જીભ  
તોતડાય છે અને ખગાસાં આવે છે. ૩.

**વિષ ચિકિત્સા—**વિષ ખાનાર મનુષ્યને ઉર્ધ્વ શોધન  
( વમન ) અને અધઃશોધન ( વિરેચન ) આપવાં તે પછી  
યોગ્ય કાળે હૃદયની શુદ્ધિ ત્રણે તાંખાની ભસ્મ મધમાં મેળવી  
આપવી. ૪. હૃદય શુદ્ધ થતાં સોનાના વર્ક ચાર તોલા મધમાં  
મેળવી આપવા. જેમ કમળપત્ર પર પાણી ટકતું નથી એવીજ  
રીતે સુવર્ણ પીનારા મનુષ્યના શરીરમાં વિષ રહેતું નથી.  
અને આયુષ્ય વધે છે. ૫. ગર વિષમાં પણુ આ ઉપચાર કરવા. ૫.  
બુદ્ધિમાન વેદે ક્ષીરવિષ સિવાયનાં ઘીજાં સર્વ વિષોમાં  
ઉષ્ણતા રહિત સર્વ શીતલ ઉપચારો કરવા. ૬.

**વિષરોગીને વર્જ્યાવર્જ્ય—**દિવસે સુવું નહિ, સ્ત્રી-  
સંસોગ કરવો નહિ, ક્રોધ કરવો નહિ, રસ્તે ચાલવું નહિ,  
મદિરા પીવી નહિ, તેલ કે તલ ખાવા નહિ, ફુલથી ખાવી  
નહિ. એ બધી વસ્તુનો ત્યાગ કરવો. ૭. શાળના ચોખ્ખા,  
સાઠીચોખ્ખા, કોદરી, કાંગ એ અન્ન ખાવાં મીઠામાં સીંધા-  
લુણ ખાવું. ૮. તાંબજની લાજી, ડોડી, રીંગણાં, સુપિણક  
એ શાક ઉત્તમ છે. અને ખટાઇમાં આંખળાં અને દાડમ  
આપવાં. ૯.

**સર્પ વિષનો ઉપાય—**સાપ કરડે તો કાળીયા સરસનાં  
પાનના રસમાં સાત દિવસ સુધી લાવના દીધેલાં સફેદ મરીનું  
નરસ આપવું; અગર અંજન કરવું હિતકારક છે. ૧૦ ધરની

ધુમાશ, હળદર, દારૂહળદર, અને મૂળ સાથે તાંદળજની ભાજી એ સર્વને ફહીમાં વાટી ઘી મેળવી પાવી. ૧૧. વડની કુંપળો, મજીઠ, જીવક, ઋષભક, ખલા, કાશમરી અને જેઠીમધ એ ઔષધોને ખારીક વાટી ખાવાથી સર્પ લવણમાં ફાયદો કરે છે. ૧૨.

વૃષાદિ ઘૂત-અરડુસી, લીમટો, અને પરવળ એના કવાથમાં હરડેનો કલ્ક મેળવી ઘી સિદ્ધ કરવું એ ઘી ખાવાથી ગરબિનો નાશ થાય છે. ૧૩

લૂતા વિષનો ઉપાય—હળદર, દારૂહળદર, મજીઠ, પતંગ અને નાગકેશર એ ટાઢા પાણીમાં વાટી લેપ કરવાથી લૂતા વિષ તત્કાળ નાશ પામે છે. ૧૪. સુખડ પદ્મક, ઉપલેટ, જવાસો, વાળો, પાટલા, નગોડ, ઉપલસરી અને શેલુ એ ઔષધોના ગળુ લૂતા વિષના નાશ કરનાર છે. ૧૫.

ઉંદરના વિષ ઉપર પ્રયોગ—કાળીયા સરસના મૂળને બકરાના મૂત્રમાં ઘસી લેપ કરવાથી અથવા પીવાથી ઉંદરનું ઝેર મટે છે. ૧૬. ઇન્દ્રાયણનું મૂળ, અંકોલનું મૂળ, તલનું મૂળ, અને સાકર વાટી મધ અને ઘીમાં મેળવી પીવાથી દુસ્તર ઉંદરનું વિષ પણ જલ્દી નાશ પામે છે. ૧૭.

કુતરાના ઝેરની ચિકિત્સા—અંકોલના મૂળનો ઉકાળો બે પલ ( આઠ તોલા ) અને ઘી ૪ તોલા બંને મેળવી પીવાથી હડકાયા કુતરાનું ઝેર મટે છે. જલવેતસનાં પાન અને મૂળ વાટે તેમાં પાણી નાંખી કવાથ કરવો એ કવાથ ઠંડો કરી પીવાથી કુતરાનું ઝેર મટે છે. ૧૮.

વૃશ્ચિક વિષની ચિકિત્સા—વીંછી કરડે તો તત્કાળજ ડાંબ વાળી જગાએ તલના તેલથી સીંચન કરવું અથવા સીંધાલુણ મેળવી ઘીથી વારંવાર સેચન કરવું. ૨૦. અથવા જવખાર અને મીઠું મેળવી કાંજમાં ગરમ કરી વારંવાર સેચન કરવું અથવા ઘીમાં સીંધાલુણ મેળવી પીવાથી વીંછીનું ઝેર ઉતરી જાય છે. ૨૧. જીરાને પાણીમાં વાટી કલ્ક બનાવી

તેમાં ઘી અને સીંધાલુણ મેળવી ગરમ કરવું અને પછી મધ-મેળવી દંશવાળી જગાએ લેપ કરવો તો વીંછીનું ઝેર ઉતરે છે. ૨૨.

**કીટવિષની ચિકિત્સા-હળદર.** હાડહળદર અને ગેરૂ એને ખારીક વાટી લેપ કરવાથી નખ અને દાંતનું ઝેર મટે છે, તથા દંશ ઉપર તત્કાળ મનુષ્યના મૂત્રથી સેવન કરવું. ૨૩. જળો લગાડી લોહી કઢાવ્યા પછી દંશસ્થાન ઉપર કીટદંશના જેવી ડક્યા કરવી. કાળીયો સરસ, માલકાંકણી, અર્જુન વૃક્ષની છાલ શેલુની છાલ ક્ષીરીવૃક્ષ (વડ, પીંપરો, ઉમરડો વિગેરે) ની છાલને પાણીમાં વાટી પીવાથી અને લેપ કરવાથી જળોનું વિષ નાશ પામે છે. વજ, હીંગ, વાવ-ડીંગ, સીંધાલુણ, ગજપીંપર, કાળીપાટ, અતીવીષનીકળી, સુંઠ, મરી અને પીંપર એ દશ ઔષધોનો કદક કરી પીવાથી અને લેપ કરવાથી સર્વ પ્રકારના કીટઓનું વિષ દુર થાય છે. આ દશાંગ યોગ કાશ્યપ રુપિએ કહ્યો છે. ૨૪-૨૬.

**વિષમાં વર્જીત કર્મ**—વિષવાળા રોગીએ વિરૂદ્ધ આહાર, અધ્યશન (લોજન પચ્યા વગર જમવું), ક્રોધ, ભૂખ, તરસ, આયાસ, મેથુન અને દિવસે સુવું એનો ત્યાગ કરવો, ૨૭.

**ધંતુરાના ઘેનનો ઉપાય**—ધંતુરાના મદમાં તુષેદ-કમાં ચોખાનું મુળ ઘસી સાકર મેળવી પાવું અથવા શંખા-વંદીના મૂળને પાણીમાં ઘસી પાવું તો એથી ધંતુરાનો નશો ઉતરી જાય છે. ૨૮.

इति श्री वैद्य विनोदे भाषाटीकान्विते कर्णरोग, शिरोरोग  
स्त्रीरोग, बालरोग विषरोग निदान चिकित्सोल्लासः ॥

## પરચુરણ ઉપચારો

### જળદોષમાં ઉપચાર

સુંઠ, રાઈ અને હરડે એનું ચુર્ણ લોજન કરતા પહેલાં ખાય તો તેથી અનેક દેશોના જળદોષથી ઉત્પન્ન થયેલા રોગોનો નાશ થાય છે. ૧. સુંઠ અને જવખાર એનું ચુર્ણ ગરમ પાણી સાથે પીવે તો એથી અનેક દેશોના જળદોષોનો નાશ થાય છે. ૨.

નિદ્રાનાશનો ઉપાય—ખીજેરાનાં પાનનું ચુર્ણ કરી મદ સાથે મેળવી સુતી વખતે શરીરે લેપ કરે તો જેથી શરીરની અંદર વધેલ વાયુને નીકળવાનો માર્ગ રોકાઈ જાય છે જેથી સુખપૂર્વક ઉંઘ આવે છે. ૩.

### વૃષ્યાદિ યોગ

વૃષ્યાદિ યોગ—વૃષ્યાદિ યોગનો આરંભ કરી યોગ્યા યોગ્ય વિચાર કરી ધણા પ્રયોગ અન્ય ગ્રન્થોમાંથી લઈ અહીં લખું છું. ૪. આદ્ય યુવાન હોય કે આદ્ય વૃદ્ધ હોય પણ જે વિષયાસક્ત હોય તેણે તેમજ જેની કામ શક્તિ હીન થઈ ગઈ હોય તેણે વાજકરણ ઔષધોનું સેવન કરવું જોઈએ. ૫.

વાજકરણ લક્ષણ—જેમ મદોન્મત્ત અથ્વા સૈકડો ઘોડીઓ તરફ દોડે છે એવી રીતે જે ઔષધોના સેવનથી મનુષ્ય સ્ત્રિયો ઉપર આસક્ત થાય તેને વાજકરણ કહે છે. ૬.

રસાયન યોગ—આંખજાનું ચુર્ણ કરી તેમાં આંખજાના રસની સાત લાવના આપી મદ અને સાકર મેળવી શક્તિ પ્રમાણે સેવન કરવું અને ઉપરથી દૂધ પીવું. એમ એક માસ સુધી સેવન કરવાથી વૃદ્ધ પણ યુવાન થઈ જાય છે. વિદારીકન્દના ચુર્ણમાં વિદારીકન્દના રસની સાત લાવના આપી પૂર્વવત સેવન કરવું તો પૂર્વ પ્રમાણે ગુણ કરે છે.

૭-૮. જે પ્રાતઃકાલે આસનના ચુર્ણમાં સાકર, ઘી, અને મદ મેળવી ચાર તોલા ભાર રોજ સેવન કરે તો એક મહીનામાં યુવાન થઈ જાય. ૯. વાવડીંગ, આસન અને આંબળાં એનું ચુર્ણ, લોહભસ્મ અને મદ એનું સેવન કરે અને ઉપર દૂધ પીવે તો એથી વૃદ્ધ મનુષ્યને તરુણતા પ્રાપ્ત થાય છે. ૧૦ જે મનુષ્ય વરધારાનું ચુર્ણ કરી મદ અને ઘીમાં મેળવી સાત દિવસ સુધી ખાય છે. અને દુધમાં ચોખ્ખા રાંધી તેનું આસામણ ખાય છે તે ૧૩-૧૪ રોની સાથે ગાવાનું સામર્થ્ય પ્રાપ્ત કરે છે. ૧૧. જે મનુષ્ય સવારે ઉઠી હસ્તીકન્દનું ચુર્ણ ઘીમાં મેળવી ખાય છે, અને યથેચ્છ દૂધ, ભાત અને ઘીનો આહાર કરે છે તેનું આયુષ્ય હજાર વારની થાય છે. તથા તે બુદ્ધિમાન, બળવાન, કામી અને સેંકડો સ્ત્રિયોને લોગવનાર થાય છે. ૧૨.

**અશ્વગંધાદિ ચુર્ણ:**—આસન અને વરધારો સરખે ભાગે લઈ ચુર્ણ કરી એ ચુર્ણ ઘીના રીઠા વાસણમાં રાખી મુકવું પછી પ્રાતઃકાલે ઉઠી તેમાંથી ૧ તોલા ચુર્ણ દુધ સાથે સેવન કરવું આ પ્રકારે ચાર મહિના સુધી સેવન કરવાથી મનુષ્ય દોષ રહિત થઈ જાય છે અને વળીયાં પળીયાં દૂર થાય છે. ૧૩-૧૪.

**જુદી જુદી ઋતુઓમાં હરડેનું સેવન**—ગીષ્મ ઋતુમાં સરખે ભાગે ગોળની સાથે, વર્ષા ઋતુમાં સરખા ભાગે સીંધાલુણ સાથે, શરદ ઋતુમાં સાકર સાથે, હેમન્ત ઋતુમાં સુંઠની સાથે શિશિર ઋતુમાં પીંપર સાથે અને વસન્ત ઋતુમાં મદ સાથે હરડેનું સેવન કરવાથી જેમ શત્રુઓ નાશ પામે તેમ રોગો મટી જાય છે. ૧૫.

**જલપાન**—જે મનુષ્ય પ્રાતઃકાલે ઉઠી આઠ ચુદ્ધ પાણી રોજ પીવે તે મનુષ્યના વાત, પિત્ત અને કફ સંબંધી વિકારો દૂર થઈ તે સુખપૂર્વક ૧૦૦ વર્ષ સુધી જીવે છે. ૧૬, જે મનુષ્ય સવારે ઉઠી નાકવડે પાણી પીવે છે તે મનુષ્યની શરીરનું સુક-



લઠડીપણું, વાળ ઘોળા થવા, સ્વર ભંગ અને નેત્રરોગોનો નાશ થાય છે. ૧૭.

**વમન વિધિ**—જે દોષ ઉપવાસથી કે પાચનથી દૂર કરવામાં આવે છે. તે દોષો કદી કેપિત થઇ જાય છે. પરંતુ જે સંશોધનથી દૂર કરવામાં આવે છે, તેનો ફરી પ્રકોપ થતો નથી. માત્ર કફના પ્રકોપથી અથવા કફ જેમાં અધિક હોય એવા જે દોષોના સંયોગમાં અથવા ત્રણ દોષોના સંયોગમાં વમન કરાવવું. પિત્તના પ્રકોપમાં વિરેચન આપવું અને માત્ર વાતના પ્રકોપમાં અથવા વાત જેમાં વધુ હોય એવા જે દોષોના સંયોગમાં બસ્તિ ક્રિયા કરવી એવાં સંશોધન ત્રણ પ્રકારનાં છે. ૨. દિવસના પૂર્વ ભાગમાં ઉલ્ટી કરાવવી, મધ્યાન્હકાલમાં વિરેચન આપવું અને મધ્યાન્હકાળ પછી કોઈપણ સમયે બુદ્ધિમત્ બસ્તિ ક્રિયા કરાવવી. ૩. અરડુસીનાં પાન, વજ, લીમડાની છાલ, પટોલ અને ઘઉંલાનો ક્વાથ મદ્દ મેળવી પાવો. એથી ઉલ્ટી થાય છે. ૪. પહેલાં કંઠ પર્યન્ત મધ, દૂધ, શેરડીનો રસ કિંવા માંસ રસ પાવો. પછી વજ મીઠું અને મીઠળ એનું ચુણુ ગરમ પાણી સાથે પાવું. ૫ અને જે હૃદલાસ અને પ્રસેક થાય તો ગળામાં તર્જની અને મધ્યમાં આંગળી અથવા તો કમળની ડાંડી કે દાતણથી ઘસી ઉલ્ટી કરાવવી ૬. સિદ્ધિની ઇચ્છા કરનારા વૈદ્યે જ્યાં સુધી પિત્ત નીકળી જાય ત્યાંસુધી અથવા જ્યાં સુધી કફના નાશ ન થાય ત્યાંસુધી ઉલ્ટી કરાવવી. ૭. તિમિરરોગી, શુદ્ધરોગી, પાન્ડુરોગી, દુર્બળ અને સ્થુલ એને વમન કરાવવું. વમનને માટે બધાં ઔષધોમાં મીઠળ અને વિરેચનને માટે નસોતર શ્રેષ્ઠ છે. ૮.

**વિરેચન વિધિ**—મૃદુ કોઠાવાળાને દૂધ, દ્રાક્ષ, અથવા તુંબડીના તેલનું વિરેચન આપવું. મધ્યમ કોઠાવાળાને નસોતર, કડુ અને ગરમાળાના ગોળનું વિરેચન આપવું અને

કુર કોઠાવાળાને થોરનું દુધ હેમક્ષીરી અને નેપાળાનો જીલાખ આપવો. ૯.

**અભયાદિ ગુટીકા**—હરડે, વાવડીંગ, આંબળાં, તજ, તમાલપત્ર. ઇલાયચી, સુંઠ, મરી, પીપર, પીપરીમૂળ, નાગ-રમોથ એ સર્વ સરખે ભાગે લેવું. દંતીમૂળ, ત્રણ ભાગ, નસો-તર આઠ ભાગ, અને સાકર છ ભાગ એ સર્વ ખાંડી મદ મેળવી એક એક તોલાની ગોળીયો બનાવવી. પછી એમાંથી અકેક ગોળી સવારે ટાઢા પાણી સાથે આપવી. ૧૦-૧૧ જ્યાં સુધી ગરમ પાણી ન પીવે ત્યાં સુધી આ ગોળીયોથી જીલાખ થાય છે. વિષમજ્વર, મન્દગ્નિ, પાન્ડુરોગ, કાસ, લગનદર (૧૨) હરસ, કોઠ, અને ગુદમ એ રોગોને આ અભયાદિ ગોળીયો મટાડે છે. આ ગોળીયો રસાયનોમાં શ્રેષ્ઠ છે. ૧૩.

**બીજાં વિરેચક દ્રવ્યો**—હરડે અને પીપર એનું બારીક ચુર્ણ કરી ગરમ પાણી સાથે પીવે તો આ વિરેચન હંમેશાં શ્રેષ્ઠ છે. સર્વ દોષોને મટાડે છે. ૧૪. હરડે અને નસોતર દરેક એક તોલો લઈ ટાઢા પાણીમાં વાટી કદક બનાવી પછી એ કદકને ઘીમાં શેકી એક તોલો સાકર મેળ-વવી. ૧૫ અને તે પછી એ પાવું તો નેત્રરોગમાં ટાઢુ પાણી છાંટવું. અને કાંઈક સુગંધીત દ્રવ્યો સુંઘી તામ્બુલનું લક્ષણ કરવું. તે પછી ઉપરથી ગરમ પાણી પીવું તો ઉત્તમ રીતે વિરેચન થાય છે. ૧૬. વરધારાનું ચુર્ણ ૧ તોલો અને સુંઠ ૦૫ તોલો એમાં ગોળ મેળવી ગોળાં બનાવવો અને વિરે-ચનને માટે પ્રયોગ કરવો. ૧૭. મરડાશીંગી ૧ તોલો લઈ તેમાં સીંધાલુણ મેળવી રાત્રે સુતી વખતે ગરમ પાણી સાથે પાયતો સવારે સુખપૂર્વક વિરેચન થાય છે. ૧૮.

**ભાનુરેચની ગુટીકા**—પારા અને ગંધકની કનજલી કરી તેમાં વજનાગ, હરતાલ, ટંકણ, નેપાળાનાં બી, સુંઠ, મરી, પીપર, હરડે, બેઢાં, આંબળાં અને ચિત્રકમૂળ એ સરખે ભાગે મેળવી ભાંગરાના રસની ભાવના આપી કાળાંમરી

જેટલી ગોળીઓ વાળવી એને લાનુરેચની ગુટિકા કહે છે. ૧૯.

**દન્તિ બીજાદિ રેચન પ્રયોગ**—નેપાળાની મીંજે આઠ ભાગ, સુંઠ ૩ ભાગ, ગંધક ૨ ભાગ, મરી ૧ ભાગ, ટંકણ ૧ ભાગ, અને પારો ૧ ભાગ એ સર્વ ખારીક વાટી ટાઢા પાણી સાથે એક રતીભાર આપવું એથી વિરેચન થઈ શુદ્ધ, અષ્ટીલા, મહોદર અને ઉર્ધ્વવાતનો નાશ થાય છે, તથા અગ્નિ પ્રદિપ્ત થાય છે. ૨૦.

**વિરેચન પર વર્જ્ય**—વિરેચન લેનાર મનુષ્યે વાયુ, શીતલજળ, સ્નેહ, અભ્યંગ, અજીર્ણ, વ્યાયામ, મૈથુન અને નિંદ્રા એનું સેવન ન કરવું. ૨૧.

**વમન અને વિરેચનનું પ્રમાણ**—જો વમન કરાવતાં ચાર ઉલ્ટી થાય તો કનિષ્ઠ, છ ઉલ્ટી થાય તો મધ્યમ અને ૮ ઉલ્ટી થાય તો ઉત્તમ વમન સમજવું. અને વિરેચન આખ્યા પછી, દસ, વીસ અને ત્રીસ દસ્ત થાય તો ક્રમથી હીન, મધ્યમ અને ઉત્તમ વિરેચન સમજવાં. અથવા જો ૧ શેર મળી નીકળે તો હીન, ૨ શેર નીકળે તો મધ્યમ અને ૩ શેર નીકળે તો ઉત્તમ વિરેચન સમજવું. ૨૨.

**અનુલોમન આદિનાં લક્ષણો**—જે ઔષધો શરીરની અંદર મળને પકવી અને મળના બંધનું લેદન કરી મળને ગુદાદ્વારા બહાર લાવે છે. એને અનુલોમન કહે છે, જેમકે હરેડે. ૩૩. જે ઔષધ કોઠામાં સ્થિત થયેલા મળને પકવ્યા પગરજ ગુદાદ્વારા બહાર કાઢે છે. તેને સંસન કહે છે. જેમકે ગરમાળાનો ગોળ જે ઔષધ કોઠામાં બદ્ધ કિંવા અબદ્ધ મળનું લેદન કરી બહાર કાઢે છે તેને લેદન ઔષધ કહે છે. જેમકે કડું, ૨૪. જે ઔષધ પકવ અથવા અપકવ મળને પાતળો કરી બહાર કાઢે છે તે વિરેચન છે. જેમકે નસોતર જે ઔષધ સંચિત મળને તેના સ્થાનથી અધોમાર્ગ કિંવા ઉર્ધ્વમાર્ગ દ્વારા બહાર કાઢે છે તે શોધન છે. જેમકે દેવદાલી

( કડવા તુરીયા ) નાં ફળ, જે ઔષધ એક બીજાને મળેલા કફાદિ દોષોને બળ પૂર્વક જુદા કરી દેછે તેને છેદન કહે છે. જેમકે જવખાર, મરી, શિલાભૂત, ૨૫-૨૬. જે ઔષધ ધાતુઓ કિંવા મળને સુકવી શરીરની બહાર કાઢે છે તે વિલેખન છે જેમકે મદ, ગરમ પાણી, વજ અને જવ. જે આપધ અગ્નિ સંદીપન પચન, અને પાતળા પદાર્થને શ્લેષક કરે છે. તે ગ્રાહી છે જેમકે સુંક, છૂંક, ગજખીંપર. ૨૭. જે ઔષધ વૃદ્ધાવસ્થા અને વ્યાધિઓનો નાશ કરે છે. તે રસાયન છે. જેમકે ગળો, રૂદન્તી, ગુગળ હરડે, જે ઔષધ શરીરના સૂક્ષ્મ છિદ્રોમાં પ્રવેશ કરે તેને સૂક્ષ્મ કહે છે. જેમકે સીંધાલુણ, મદ અને લીમડો. ૨૮. જે ઔષધ અપકવ હોય સર્વ શરીરમાં વ્યાપ્ત હોય પછી મધ ત્રિપની માફક પાક પામે એ આપધને વ્યવાતી કહે છે. જેમકે ભાંગ, અપ્રીણ; જે ઔષધ સાંધાના બંધનને શિથિલ કરી દેછે તેને વિકાશી કહે છે. જેમકે સોપારી ૨૯. જે દ્રવ્ય વૃદ્ધિનો લેપ કરી દેછે તેને મદકારી કહે છે. જેમકે મધ જે ઔષધ પોતાના વીર્યથી કાન, નાક આદિ સ્ત્રોતોમાંથી દોષોને બહાર કાઢે છે. તેને પ્રમાથી કહે છે જેમકે મરી, વજ ૩૦. જે દ્રશ્ય પિચ્છલતા અને ગૌરવતાથી રસવાહી સ્ત્રોતો રોકી શરીરમાં ભારેપણું લાવે છે. તેને અભિપ્યંદી દ્રવ્ય કહે છે. જેમકે દહીં. ૩૧. જે દ્રવ્યોથી સ્ત્રીસંગમમાં આનન્દ પ્રાપ્ત થાય છે તેને વાજકરણ કહે છે. જેમકે કૌચાં, દૂધ, સાકર જે ઔષધો સૂક્ષ્મ છિદ્રોમાં પ્રવેશ કરે છે તે સૂક્ષ્મ અને જે વીર્યને વધારે છે તેને શુકલ કહે છે. જેમકે આસન, મુશળી, સાકર અને શતાવરી. ૩૨.

**સ્વરસ આદિ કલ્પના**—સ્વરસ, કવાથ, કલ્ક, હિમ, અને કાંટ એ પાંચ કષાયોના ભેદ છે જે ઉત્તરોત્તર લઘુ છે. ૩૩. જે રસ આદ્રં ( લીલાં ) દ્રવ્યોમાંથી કઢાડવામાં આવે છે તેને સ્વરસ કહે છે. અને જે સ્વરસ ન મળે તો

સુકાં દ્રવ્યોને લઈ તેને ખાંડી આઠગણા પાણીમાં રાત્રે પલાળી સવારે ઉકાળવું અને ચોથો ભાગ રહે ત્યારે ઉતારી ગાળી ગ્રહણ કરવું. ૩૪. સ્વરસ ભારે હોય છે માટે અર્ધો પલ ( બે ભાર ) આપવો અને અગ્નિ ઉપર ચઢાવી સિદ્ધ કરેલા રસને એક પલ ( ચાર ભાર ) આપવો. ૩૫. સ્વરસથી સાકર, મદ, ગોળ, ખાર, જીરૂ, મીઠું, ચુર્ણ અને તેલ એ પદાર્થો નાંખવા હોય તો એક કેલ ( આઠ માસા ) ના પ્રમાણમાં નાંખવા. ૩૬.

**કલ્કની વિધિ**—લીલા દ્રવ્યને અથવા સુકા દ્રવ્યને ( પાણીમાં મેળવી ) પથ્થર ઉપર વાટી લેવાં એ કલ્ક છે. તેની માત્રા એક તોલાની છે. ૩૭. કલ્કમાં મદ, ઘી, તેલ આદિ નાંખવું હોય તો બમણી માત્રામાં નાંખવું સાકર અને ગોળ નાંખવો હોય તો સરખા ભાગે અને દ્રવ પદાર્થ ચાર ગણા નાંખવા. ૩૮.

**કવાથની કલ્પના**—માટીના વાસણમાં ચાર તોલા ખાંડેલો કવાથ અને તેનાથી સોળગણું પાણી મેળવી દેવતા ઉપર મંદમંદ અગ્નિથી ઉકાળવું. જ્યારે આઠમો ભાગ બાકી રહે ત્યારે તેને ગોળી સ્ફોજ ગરમ ગરમ રોગીને પાવો. એને શૂત, કષાય, કવાથ અને નિર્યુહ કહે છે ૩૯-૪૦ વૃદ્ધ વૈદોના ઉપદેશાનુસાર બે પલ ( આઠ તોલા ) કવાથ પીવો. જો કવાથમાં જીરૂ, ગુગળ, ખાર, મીઠું સિલાજીત, હીંગ, સુંઠ, મરી, પીપર એ પદાર્થો નાંખવા હોય તો ચાર ચાર માસા નાંખવા અને દૂધ, ઘી, ગોળ, તેલ, મૂત્ર તથા અન્ય દ્રવ પદાર્થો કલ્ક અને ચુર્ણ આદિ નાંખવા હોય તો એક તોલાના પ્રમાણથી નાંખવા ૪૨.

કવાથમાં ખાંડ નાંખવી હોય તો વાત રોગમાં કવાથથી ચોથા ભાગે, પીતરોગમાં આઠમા ભાગે અને કફરોગમાં સોળમા ભાગે નાંખવી તથા મધ નાંખવું હોય તો વાતરોગમાં

સોળમા ભાગે, પિત્તરોગમાં આઠમા ભાગે અને કફરોગમાં ચોથા ભાગે નાંખવું.

**હિમની કલ્પના**—એક પલ ( ચાર તોલા ) દ્રવ્યને ખાંડી તેમાં છપત્ર પાણી નાંખી રાત્રે પલાળવું, પછી સવારે ઉઠી ગાળી લેવું તેની માત્રા જે પલની છે તેને હીમ અથવા શીત કપાય કહે છે. ૪૩.

**ફાંટની કલ્પના**—માટીના વાસણમાં ખાંડેલ ઔષધ ચાર તોલા ઔષધ અને સોળ તોલા ગરમ પાણી મેળવી થોડીવાર મસળી પછી એ પાણી ગાળી લેવું. ૪૪. એને ચૂર્ણ દ્રવ યા ફાંટ કહે છે. એની માત્રા જે પલની છે. તેમાં સાકર, મદ અને ગોળ આદિ કવાથમાં કહ્યા પ્રમાણે નાંખવાં. ૪૫.

**પુટપાકની કલ્પના**—પુટપાક કલ્કની માત્રા જે પલ ( આઠ ભાર ) ની છે. ચાર પલ લીલા દ્રવ્યને ખારીક વાટી તેનો ગોળો બનાવી તેના ઉપર વડ અથવા જાંબુનાં પાન લપેટી પછી એક આંગળ જાડો માટીનો લેપ કરવો. ૪૬-૪૭ તે પછી એ ગોળાને તડકામાં સુકવી છાણાંના દેવતામાં પકવવો અને જ્યારે એ ગોળો દેવતા જેવો લાલ થઈ જાય ત્યારે તેને કહાડવો. ૪૮, પછી વિદ્વાન વૈદ્યે એ ગોળામાંથી દ્રવ્ય કહાડી કપડામાં નીચોવી રસ કહાડવો. એ રસમાં કલ્ક, ચૂર્ણ અને દ્રવ્ય પદાર્થ નાંખવા હોય તો સ્વરસમાં કહ્યા અનુસાર નાંખવો. ૪૯. જ્યારે બહારથી માટી લાલ થઈ જાય ત્યારે સમજવું કે પુટપાકનો પાક થઈ જાય છે. ૫૦.

**યવાગુ વિલેપી અને મન્ડની વિધિ**—ચોખાની સાથે મગ કે અડદ કે તલ મેળવી છ ગણું પાણી મેળવી પકવવું ને જે જાડી વસ્તુ તૈયાર થાય તે ખીચડી કે યવાગુ છે. તે રોગો ઉપર હિતકારક છે. ૫૧. જે ચારગણું પાણીમાં પકાવી સિદ્ધ કરવામાં આવે છે તે વિલેપી છે. તે યવાગુ કરતાં ઢીલી, હોય છે ચૌદ ગણા પાણીમાં પકાવેલી પેચા

છે તે બહુ પાતળી હોય છે. પર પેષા કરતાં પાતળુ અને મંડ કરતાં બહુ તે યુષ કહેવાય છે. તેમાં ધાણા, સુંઠ, મરી, પીંપર અને સીંધાલુણ નાંખ છે. અને મગ ચોખાને હીંગ અને તેલમાં વધારે છે. આઠગણા પાણીમાં પકાવેલા ચોખાનું પાણી માંઠ છે. ૫૩. સોળ તોલા ચોખાને ચૌદ ગણા પાણીમાં પકાવી ગાળી લે અને માંઠ (ઓસામણ) ને કહાડી લેવું. ૫૩. ૧૬ તોલા ચોખાને ૧૪ ગણા પાણીમાં ઉકાળી ગાળી લેવું અને ઓસામણ કહાડી લેવું. એ ભાત મીઠા અને હલકા થાય છે. ૫૪.

ચુર્ણુ અવલેહ અને ઘીની વિધિ—સુકાં દ્રવ્યોને ખાંડી કપડે ચાળી લેવાં તેને ચુર્ણુ કહે છે. ચુર્ણુમાં ગોળ સરખા ભાગે અને સાકર બમણી મેળવવી. ૫૫. જે ચુર્ણુ દ્રવ પદાર્થોમાં મેળવી પીવું હોય તો ચારગણા પાતળા પદાર્થમાં ચુર્ણુ મેળવી પીવું. જેમ પાણીમાં પડેલું તેલ ક્ષણ માત્રમાં ચારે તરફ ફેલાઈ જાય છે. એવી રીતે ઔષધ અનુપાનના બળથી આખા શરીરમાં ફેલાઈ જાય છે. ૫૬. ક્વાથ આદિને ફરી ઉકાળી જાડો કરવાથી જે જે રસકર્મ થાય તેને અવલેહ અને લેહ કહે છે. તેની માત્રા એક પલની છે. ૫૭. અવલેહમાં ખાંડ નાંખવી હોય તો જેટલું ચુર્ણુ હોય એથી ચાર ગણી નાંખવી. ગોળ નાંખવો હોય તો બમણો નાંખવો અને જે કોઈ દ્રવ પદાર્થ નાંખવા હોય તો ચારગણા નાંખવા એ અવલેહ પ્રકરણમાં નિશ્ચિત છે. ૫૮. અવલેહની પરીક્ષા એ છે કે ચાસણીમાંથી તાર છુટે અને પાણીમાં નાંખવાથી ડુબી જાય છે. અને ફેલાતું નથી. સ્નેહ પાકની પરીક્ષા એ છે કે જ્યારે ઘીનો સર્વ ઉભરો શાંત થઈ જાય ત્યારે ઘી સિદ્ધ થયેલું સમજવું, અને તેલ ઉપર જ્યારે પ્રીણ આવવા લાગે ત્યારે તેલ સિદ્ધ સમજવું. ૫૯. સ્નેહના કંદકને અગ્નિ ઉપર નાંખવાથી શબ્દ ન થાય તથા આંગળીપા પેઢવાં ઉપર લગા કરી મસળવાથી ખત્તી જેવું બની જાય ત્યારે વધે સમજવું

કે ધી અને તેલનો ઉત્તમ પાક થઇ ગયો છે, ૬૦. સ્નેહ પાક મૃદુ, મધ્ય અને ખર એ બેમાંથી ત્રણ પ્રકારનો થાય છે. નસ્યને માટે મૃદુ પાક ઉત્તમ છે. સર્વ કમોમાં મધ્યમ પાક ઉત્તમ છે. અને અભ્યંગકને માટે ખર પાક શ્રેષ્ઠ છે. આ પ્રકારે વૈદે યથાયોગ્ય યોજના કરવી. ધી, તેલ, અને ગોળ આદિ એકજ દિવસમાં સિદ્ધ ન કરવાં. ૬૧-૬૨ જો સ્નેહનો પાક વધુ થઇ દગ્ધ થઇ જાય તો ઢાહ કરે છે. અને જો ઠાંચું રહી જાય તો અગ્નિને મંદ કરે છે. સ્નેહમાં નાંખવાના પદાર્થનું પ્રમાણ કલ્કથી ચારગણું સ્નેહ અને સ્નેહથી ચારગણો કવાથ નાંખવો. ૬૩. દૂધ, ઢહી, સ્વરસ અથવા છાસ નાંખી સ્નેહ સિદ્ધ કરવો હોય તો સ્નેહથી આઠમા ભાગ કલ્ક નાંખવો અને જે સ્નેહમાં કલ્ક ન નાંખ્યો હોયતો તો તેને માત્ર દ્રવ પદાર્થમાં સિદ્ધ કરવો. ૬૪.

**બસ્તિ વિધાન**—બસ્તિ બે પ્રકારની થાય છે. નિરુદ્ધ બસ્તિ અને અનુવાસન બસ્તિ જે બસ્તિ તેલ, ક્ષાર અને કષાયથી આપવામાં આવે તેને નિરુદ્ધ બસ્તિ કહે છે. ૧. અને જે બસ્તિ માત્ર સ્નેહન દ્રવ્યો દ્વારા આપવામાં આવે છે. તેનું નામ અનુવાસન બસ્તિ છે. બસ્તિમાં ઔષધ આપવામાં આવે છે. તેને પણ બસ્તિ કહે છે. ૨ પ્રથમ નિરુદ્ધ બસ્તિ આપવી જોઇએ અને પછી ઉત્તર બસ્તિ આપવી અનુવાસન બસ્તિનો લેહ માત્રા બસ્તિની છે. ૩ આ માત્રા બસ્તિ ઔષધની માત્રા બે પલની છે. અને શક્તિ અનુસાર એક પલની પણ છે. અજીર્ણ રોગી, ઉન્માદ રોગી અને તૃષાવાળાને અનુવાસન અને નિરુદ્ધ બસ્તિ ન આપવી. ૪. શુદ્ધને ધીથી ચીકણી કરી તેમાં અંગુઠ, જેવડી મોટી અને ચીકણી મળને પ્રવૃત્ત કરનારી બત્તી રચક દ્રવ્યોની બનાવી રાખવી. એને ફલવર્તિ કહે છે. ૫.

**નસ્ય વિધિ**—જે ઔષધ નાંખવામાં આવે છે તેને વિધાનો નસ્ય કહે છે. નસ્ય બે પ્રકારનું છે. (૧) સ્નેહન-



(૨) રેચન (૬) સ્નેહન નસ્ય જૃદ્ધણ હોય છે. અને રેચન નસ્ય કર્ષણ અર્થાત કૃશ કરનારું છે. કર્કે વિકારમાં પ્રાતઃકાલ, પિત્ત વિકારમાં મધ્યાહ્ન કાલ અને વાત વિકારમાં સાયંકાલે નસ્ય આપવું. ૭. જો રોગ પ્રબળ હોય તો રાત્રે પણ નસ્ય આપવું. રેચન નસ્ય તીક્ષ્ણ આષધોથી સિદ્ધ કરેલ સ્નેહો અથવા તીક્ષ્ણ રસો સાથે આપવું. ૮. રેચનમાં નાકના પ્રત્યેક છિદ્રમાં આઠ ટીપાં નાંખવાં ઉત્તમ માત્રા, છ ટીપાં નાંખવાં એ મધ્યમ માત્રા અને ચાર ટીપાં નાકમાં એ કનિષ્ઠ માત્રા કહેવાય છે. ૯. અવપીડ અને પ્રધમન એ રેચન નસ્યના બે લેહ છે. તીક્ષ્ણ દ્રવ્યોને ખાંડી તેનો રસ નીચોવી નાકમાં ટપકાવવાં એ અવપીડક છે. ૧૦. તીક્ષ્ણ આષધોનું ચુર્ણ કરી એક છ આંગળ લાંબી, એ મોંવાળી નળીમાં ભરી મોંથી કુંક મારી નાકમાં કુંકવું એને પ્રધમન કહે છે. એ અત્યંત ઉત્કટ દોષમાં અથવા મૂર્છિત મનુષ્યને આપવું જોઈએ. ૧૧. ઉર્જ્જુત રોગોમાં અને સ્વરભંગમાં રેચન નસ્ય આપવું. ગોળ, મુંઠ, પીપર અને સીંધાલુણ ૧૨. એનું નસ્ય આપવાથી કાન, નાક અને માથાના રોગ તત્કાળ મટે છે. મર્શ અને પ્રતિ મર્શ એ સ્નેહન નસ્યના બે લેહ છે ૧૩. મર્શની તર્પણી માત્રા ( ઉત્તમ તર્પણ કરનારી માત્રા ) આઠ શાણુનીની છે. મધ્યમ માત્રા ચાર શાણુની, કનિષ્ઠ માત્રા બે શાણુની છે. ૧૪. આ પ્રકારે વિદ્વાન વૈદ્ય એક એક નાસાપુટમાં એટલી માત્રા નાંખવી પ્રતિમર્શ નસ્યની માત્રા બે ટીપાંની છે. ૧૫. સ્નેહમાં તર્જની આંગળીનાં બે પર્વ ( બે ટેરવાં ) ડુંખાડી બહાર કાઢી પછી એ ટેરવાંથી જો ટીપાં ટપકાવવાં તેને ખિન્દુમાત્રા કહે છે. ૧૬ એવા આઠ ખિન્દુઓનો એક શાણુ હોય છે. એવો પાંડિતોનો ભત છે. મર્મ સંશક નસ્ય આપવી હોય તો એક શાણુ આપવી. અને પ્રતિમર્શ નસ્યમાં બે ટીપાં માત્રા આપવી. ૧૭. સવારે દાતણ કરતી વખતે ઘેરથી બહાર નીકળતી વખતે અને સાયંકાળે પ્રતિમર્શનો પ્રયોગ કરવો. ૧૮. રોગીને ચતો સુવાડી

તેનું મોં કપડાંથી ઢાંકી તેને હાલવા દેવો. પછી તેના નાકના અગ્ર ભાગને કાંઈક ઉંચો કરી વૈધે નસ્ય આપવું. ૧૯ પાંચ સાત, અથવા દસ માત્રા નસ્યની ધરણ કરવી. પછી રોગીએ ઉઠી ડાબી બાજુ તથા દક્ષિણ બાજુએ થૂકવું, સામે મોંઢે ન થૂકવું. એ પ્રકારે નસ્ય આપતી વખતે જેટલો સમય સો ગણવામાં લાગે એટલો સમય છતાં પડી રહેવું. પણ સુવું નહીં. ૨૦.

**ધુમ પાનની વિધિ**—જનુથી ઉપર થનારા કફવાત જન્ય વિકારોની ઉત્પત્તિ ન થવા માટે અને ઉત્પન્ન થયેલા વિકારોની શાંતિને માટે જીતેન્દ્રિય પુરૂષે સદા ધુમ્રપાન કરવું ( બીડી, પીવી. ) કેવળ વાયુના વિકારમાં સ્નિગ્ધ પદાર્થોનું ધુમપાન કરવું, વાતકફ જન્ય વિકારોમાં મધ્યમ પદાર્થોનું ધુમપાન કરાવવું, અને કફજ વિકારોમાં તીક્ષ્ણ પદાર્થોનું ધુમપાન કરાવવું. મેહ, તીમીર, રક્તપિત્ત, અને ઉદર રોગોમાં ધુમપાન ન કરાવવું. ૨૨ અકાલે ધુમપાન કરવાથી કિંવા અતિ ધુમપાન કરવાથી ઉત્પન્ન વિકારોમાં શીતલ વિધિ હિતકારક છે. ધુમપાન કરવા પર ધુમાડી સુખદ્વારા બહાર કહાડવી. નાકદ્વારા કહાડવાથી નેત્રોમાં વિકાર થાય છે. ૨૩. સ્નિગ્ધ ધુમમાં પ્રયોગ કરવા યોગ્ય દ્રવ્ય આ છે. અગર, ગુગળ, નાગરમોથ, સ્થૌણેય ( ગઠીવન ) ચિલાજીત જટામાંસી, વાળો, સુખડ ( ૨૪ ) તજ, રેણુકબીજ, જેઠી-મધ, બીલીનો ગર્ભ, ધુપ, રાળ, રોહીસાનું ઘાસ, નવું મીણ ૨૫ શાલનું વૃક્ષ, કેસર, અડદ, જવ, કુન્દરૂ, તલ. ફળોનો સ્નેહ, મેદ, મજ્જા, વસા અને ઘી. ૨૬. શમન ધુમનાં દ્રવ્ય આ છે. શાલવૃક્ષ, લાખ, પૃથ્વીકા, સફેદકમળ, જલ-કમળ વડ; ઉમરડો. પીપર, પીપળ, અને લોધર એની છાલ અને સાકર, ૨૭. તીક્ષ્ણ ધુમનાં દ્રવ્ય આ છે. માલ કાંગણી, ઉપલેટ, ગંધક, તગર, હળદર, તીક્ષ્ણ ગન્ધ દ્રવ્ય, શિરો વિરેચન દ્રવ્ય ૨૮. શરાવસમ્પુટ ( ધુમપાન કરવાનું

ચંત્ર ( ચલમ કે હુકો ) ના છિદ્રમાં દૃશ આંગળ અથવા આઠ આંગળની નળી ધાલી કાસરોગીએ ધુમપાન કરવું. ૨૬. ખાંસી, શ્વાસ, સળેખમ સ્વરભંગ, દુર્ગન્ધી, પાન્ડુરોગ કેશ વિકાર, કર્ણસ્ત્રાવ, નેત્રસ્ત્રાવ, જીલના રોગ, ખસ, ઉંઘ અને તન્દ્રા એ રોગો ધુમપાન કરનારાને સ્પર્શ કરતા નથી. ૩૦.

ગન્ડુષ ( કોગળા કરવા ) ની વીધી—સ્નિગ્ધ, શમન, શોધન અને રોપણ આ લેદોથી ગન્ડુષ ચાર પ્રકારના હોય છે. આ વાતાદિ ત્રણે દોષોમાં ક્રમથી સ્નિગ્ધ આદિ ત્રણ પ્રકારના ગન્ડુષોનો પ્રયોગ કરવો. ૩૧. અને ચતુથ રોપણ ગન્ડુષ ત્રણનો નાશ કરનાર છે. મધુર અમ્લ, અને ખારાં દ્રવ્યોથી સિદ્ધ કરેલ સ્નેહથી કોગળા કરવા સ્નિગ્ધ ગન્ડુષ છે. કડવા, તુરા અને મધુર ઔષધોના ગન્ડુષ શમન સંશક છે. ૩૨. કડવા, તીખા, ખાટા, ખારા અને ગરમ પદાર્થોના કોગળા કરવા એ શોધન સંશક છે. અને તુરા તથા કડવા પદાર્થોના ગન્ડુષ રોપણ છે. ગન્ડુષના દ્રવ્ય આ છે. ( ઘી, તેલ, વસા અને મજ્જા ) દૂધ, મદ, પાણી. ૩૩. સૂકત, મધ, માંસરસ, મૂત્ર, અને કાંજી, દંતલ્પ, દંતચાલન ( દાંતો હાલવા ) અને વાતજન્ય મુખ રોગોમાં ( ૩૪ ) તલોના કલ્કનું પાણી ઠંડું અથવા ગરમ લઈ તેનાથી કોગળા કરવા અથવા તેલીયા માંસ રસથી કોગળા કરવા. ૩૫. ક્ષાર અથવા અગ્નિથી મુખ દગ્ધ થઇ જાય તો ઘી અથવા દૂધથી કોગળા કરવા અને કાંજીના પાણીથી કોગળા કરવા એ મુખની વિરસતા, મળ અને દુર્ગન્ધીનો નાશ કરે છે. ૩૬. તથા કાંજીના પાણીમાં મીઠું મેળવ્યા વગર કોગળા કરવા એ મુખ શોષને દૂર કરે છે. કાંઈક મોંને ઉંચું રાખી કોગળો મોંમાં ધારણ કરી જ્યાં સુધી મોંમાં કફ ભર્યો રહે અથવા જ્યાં સુધી નાક અને આંખમાંથી સ્રાવ થાય ત્યાં સુધી મોંમાં કોગળો ભરી રાખવો. ૩૭. મન્યા, મસ્તક, કાન, મોં અને નેત્રોના રોગ, પ્રસેક, કન્ઠરોગ, મુખરોગ,

હૃદલાસ, તન્ત્રા, અરૂચિ, અને સળેખમ એ રોગો કવલ ગ્રહથી વિશેષ કરીને સાધ્ય છે ૩૯.

इति गन्धूष विधि समाप्त.

કલિંગ પરિભાષા—ખાર ઘેળા સરસવનો ૧ જવ, બે જવની એક રતી, અને ૩ રતીનો ૧ વાલ થાય છે. (૧) આઠ રતીનો ૧ માસો અને કંઈક ૭ રતીનો માસો થાય છે. ૪ માસાનો ૧ શાણુ થાય છે જેને નિષ્ક અને ટંક પણ કહે છે. ૨. છ માસનો એક ગદીયાણો અને દસ માસનો એક કર્ષ થાય છે. અક્ષ, પિયુ, પાણિતલ, ખીડાલ પદક, મુવર્ણ અને હંસ પદક એ કર્ષના પર્યાય છે. બે કર્ષની એક શુકિત, અને બે શુકિતનો એક પલ થાય છે. ૪. બે પલની એક પ્રસ્થિતિની અંજલી, બે અંજલીનો ૧ શરાવ અને અર્ધા શરાવનો ૧ કુડવ થાય છે. ૫-૨ શરાવનો એક પ્રસ્થ અને ૪ પ્રસ્થનો એક આઠક થાય છે. જેને લાજઠ અને કંસપાત્ર પણ કહે છે. એ ૬૪ પલનો થાય છે. ૬-૪ આઠકનો ૧ દ્રોણુ થાય છે. કલશ, નદવણ, અર્મણુ ઘટ અને રાશીએ દ્રોણુના પર્યાય છે. ૭. બે દ્રોણુનો એક શર્પ અથવા કુંભ થાય છે. બે શર્પની એક દ્રોણી થાય છે. અને ચાર દ્રોણીની એક ખારી થાય છે ૮ બે હજાર પલનો એક ભાર થાય છે. અને તુલા સો પલની થાય છે આ સર્વત્ર નિશ્ચય છે. ૯. માષ. ટંક, અક્ષ, ખિલ્વ, કુડવ, પ્રસ્થ, આઠક, રાશિ, દ્રોણી અને ખાટીએ ઉત્તરોત્તર એક ખીજથી ચારગણું છે. ૧૦

इति कलिंग परिभाषा समाप्त.

## સંજ્ઞા પ્રકરણ.

આંખળાં હરડે, અને બહેડાં એ ત્રણેનાં નામ ત્રણેના છે. આ સર્વ રોગોના નાશ કરનાર સર્વ રસાયનોમાં ઉત્તમ છે. આ પ્રમેહ, અને વિષમ જ્વરનો નાશ કરે છે. મદ અને

ધીમાં મેળવી શત્રિ સમયે ચાટવું તો નેત્ર વિકાર મટે છે. ૧. સુંઠ, મરી અને પીંપર એ ત્રણેને ત્રિકટુ અથવા ઓષ કહે છે. પીંપર પીંપરીમૂળ, ચવક, ચિત્રક અને સુંઠ (૨) એનું નામ પંચકોલ છે. એ પાંચેમાં મરી મેળવવાથી તેનું નામ ષડુષણ થઈ જાય છે. પંચકોલ, દીપન, પાચન અને રૂચિકર્તા છે. ૩. સાજીખાર અને જવખાર એ બંનેનું નામ ક્ષાર ક્રય છે અથવા જ્યાં બે ક્ષારો કહ્યા હોય ત્યાં એ બે લેવા. પહેલાં બંને ખાર, ખાખરાનો ખાર, ભાંગરાનો ખાર, અને તલોનો ખાર એ ક્ષાર પંચક છે, પહેલાં પાંચ ક્ષાર, સરગવાનો ખાર અને મોથનો ખાર, એ ક્ષાર સપ્તક છે. અને એ સાતે ક્ષારમાં ટંકણ મેળવી દેવાથી ક્ષારાદક નામ થાય છે. ૫. સીંધાલુણ, સંચળ, બીડલવણ. મીઠું, અને બંગડી ખાર એ પાંચેમાંથી ક્રમથી એક લવણ કહ્યું હોય તો સીંધાલુણ, બે લવણ કહ્યાં હોય તો સીંધવ અને સંચળ, ત્રણ લવણ કહ્યાં હોય તો સીંધવ, સંચળ અને બીડલવણ, ચાર લવણ કહ્યાં હોય તો સીંધવ, સંચળ, બીડલવણ અને મીઠું. અને પાંચ લવણ કહ્યાં હોય તો એ બધાં પાંચે મીઠાં ગ્રહણ કરવાં. ૬. ઈન્દ્રાચર્યી, તજ અને તમાલપત્ર એ યોગને ત્રિસુગન્ધ યા ત્રિજાતક કહે છે. અને એ ત્રણે દ્રવ્યોમાં નાગકેસર મેળવવાથી તેની સંજ્ઞા ચાતુર્જાત થઈ જાય છે. ૭. વૃક્ષનાં પુષ્પ, ફળ, છાલ, મૂળ અને પાન એ પાંચેનાં નામ પંચાંગ છે. અને એ પંચાંગ તથા સાર નિર્યાસ, શાખા, દીંટીઓ એ દશ મેળવી વૃક્ષના દશાંગ કહે છે. ૮. આંબો, જાંબુ, બીજેરાં કાથો, અને બીલીગભ એ પાંચ વૃક્ષોનાં પાનનાં નામ પંચ પલ્લવ છે. ૯. લીમડાનાં પાન, ફળ, ત્વચા, મૂળ અને ફુલ એનું નામ પંચ નિંબ છે. અતિવિષનીકળી, સુંઠ, અને નાગરમોથ એ ત્રણેનું નામ ત્રિકાર્ષિક છે. ૧૦. અને એ ત્રણ દ્રવ્યોમાં ગજો મેળવી દેવાથી એનું નામ ચાતુર્ભદ્ર કહેવાય છે. મદ, ઘી અને ગોળ એ ત્રણેનું નામ ત્રિમધુક છે. ૧૧. ગાયનાં

મૂત્ર, દહીં. દૂધ, ગાયનું છાણ, અને ઘી એ પંચગવ્ય કહે છે. ચાંદી, તાંબુ, લોહ, બંગ અને શીશુ એ પાંચેનું નામ પંચલોહ છે. ૧૨. પંચલોહ, સોનું પીતલ, અને કાંચુ એ આઠેનું નામ એ લોહપટક છે. મનચીલ સફેદ મરચો, જટા-માસી, કચુરો, સુખટ, ઉપલેટ, વરાંગ (મજીઠ) નખલા અને શિલાજીત એ સર્વનું નામ સર્વોષધિક છે. ૧૩ કાકોલી ક્ષીર કાકોલી, મેઠા, મહામેઠા, જીવક ઋષભક, ઋદ્ધિ, અને વૃદ્ધિ, એ આઠેનું નામ અષ્ટવર્ગ છે. ૧૪. અષ્ટવર્ગમાં જીવન્તી મેઘવી દેવાથી જીવનીય ગણુ થાય છે. આંખલી, દાડમ, વૃક્ષામ્લ (કોકમ) અને કાથો એ ચતુર્મલ છે. ૧૫ ચતુર્મલ અને બીજેનાં એ પાંચેનું નામ પંચામલ છે. પીંપળ, ઉમરડો, પારસ પીંપળો, વડ અને નેતર ૧૬. એ પાંચ ક્ષીરીવૃથી છે. અને એ પાંચેની છાલનું નામ પંચવલકલ છે. સનતુને ઘીમાં શેકી ટાઢા પાણીમાં ઘોળી લેવું પરંતુ તે બહુ પાતળું ન હોય કે બહુ જાડું ન હોય તેનું નામ મંથ છે. બીલીમૂળ, કાંસકીનું મૂળ, પાટલા, અન્ણીનું મૂળ, અરડુ-સાનું મૂળ એનું નામ પૃષ્ઠપંચમૂળ છે. ૧૭-૧૮. બેઠી લોંચરીંગણી, ઉભી લોંચરીંગણી, સાલવણ, પીઠવણ અને ગોખરૂ એ પાંચે મૂળનું નામ લઘુ પંચમૂળ છે. અને બંને પંચમૂળનું નામ દશમૂળ છે. આ દશમૂળ ખાંસી, શ્વાસ, તંદ્રા અને સંનિપાતમાં શ્રેષ્ઠ છે. ૧૯.

**સાધારણ પરિભાષા—**મૃદુ દ્રવ્યમાં ચારગણું પાણી, કઠીન દ્રવ્યમાં આઠગણું પાણી અને અત્યંત કઠીન દ્રવ્યમાં કષાય કષાય કરવાને માટે સોળગણું પાણી નાંખવું. ૧. જેર આદિનો સાર, લીમડાની છાલ, દાડમ આદિનાં ફળ, અને પટોળનાં પાન બ્રહ્મણ કરવાં. ૨. ચુર્ણમાં બમણી સાકર અને સરખા ભાગે ગોળ મેળવવો લાડુમાં ચુર્ણથી બમણો ગોળ અને સાકર ચારગણી મેળવવી. ૩. ગળ્યો, ખાટો, ખારો, કડવો તીખો અને તુરો એ છ પ્રકારનો રસ છે. આ છ

રસ દ્રવ્યોમાં આશ્રિત છે. અને યથાપૂર્વ એક બીજાથી બળવાન છે. જેમકે તુરા રસ કરતાં તીખો રસ બળવાન છે, તીખા કરતાં કડવો બળવાન છે. ૪. એમાંથી પહેલા ત્રણ અર્થાત્ ગળ્યો ખાટો અને ખારો રસ વાયુને મટાડે છે. અને કડવો આદિ ત્રણે કફને દૂર કરે છે. તુરો, કડવો અને ગળ્યો એ પિત્તનો નાશ કરે છે. અને બાકીના વાતાદિ દેષોને ઉત્પન્ન કરે છે. ( જેમકે કડવો તીખો અને તુરો રસ વાયુને ઉત્પન્ન કરે છે. ગળ્યો, ખાટો, અને ખારો એ રસ કફને ઉત્પન્ન કરે છે અને ખાટો, ખારો અને તીખો રસ પિત્તકારક છે. ૫. રસોના મધુર, ખાટો અને કડવો એવા ત્રણ પ્રકારના પાક થાય છે. ગળ્યો અને ખારો એનો વિપાક મધુર હોય છે. ખાટાનો વિપાક ખાટો જ થાય છે. અને કડવા, તીખા અને તુરા પદાર્થોનો વિપાક ઘણે ભાગે તીખો રસ થાય છે. ૬, દ્રવ્યોમાં શીત અને ઉષ્ણ ગુણોના ઉત્કર્ષથી વીર્ય બે પ્રકારનાં હોય છે. શીતવીર્ય અને ઉષ્ણવીર્ય ગુરુ, મન્દ, શીતલ, સ્નિગ્ધ, લક્ષ્ણ, સાદન્ત, મૃદુ, સ્થિર, સૂક્ષ્મ અને સ્વચ્છ એ દસ અને એનાથી વિરુદ્ધ દસ મળી વીસ ગુણ કહેવાય છે. ૭.

ઉત્કલેશ આદિનાં લક્ષણો—જેમાં અન્ન બકાર ન નીકળે, મોંમાંથી પાણી અને થુક ગરે તથા હૃદયમાં અત્યન્ત વેદના થાય તેને ઉત્કલેશ (ઉમકો આવવો) કહે છે ૧. કોઇ રોગ ઉત્પન્ન થતાં જે રોગમાં રોગ ઉત્પન્ન થઇ જાય છે. અને પહેલાં રોગની ચિકિત્સાનો પ્રતિબંધ કરે છે તેને ઉપદ્રવ કહે છે. ૨. ભોજન કરવાથી, ભોજન ન કરવાથી, સ્વપ્ના વસ્થામાં જેને ઉદગાર હોય તે ઉદાન વાયુના કોપથી ઉત્પન્ન થએલ ઉર્ધ્વવાત રોગ છે. ૩. પ્રાણ વાયુ અને જિહ્વા વાયુ એ બંનેમાં સમાનાવસ્થામાં મસ્તકના સ્રોત માર્ગમાં સ્થિત હોવાથી નાકમાં જે શબ્દ થાય છે. તેને ક્ષવથુ (છીંક) કહે છે. ૪. ઇન્દ્રિયોને પોતપોતાના વિષયનું ગ્રહણ ન કરવું,

બારે પણ, બગાસાં આવવાં અને ગ્લાનિ તથા નિદ્રા આવવા  
જેવાં લક્ષણો જે અવસ્થામાં થાય તેને તન્દ્રા કહે છે. ૫. જે  
અવસ્થામાં માણસ શ્વાસ અંદર ખેંચી કાંઈક વાર સુધી મોંમાં  
રાખી પછી તેને મોં ફાડી બહાર કાઢે તથા એ સમયે આં-  
ખોનાં આંસુ અવી જાય તે અવસ્થાને બગાસુ કહે છે. ૬  
જે અવસ્થામાં અનાયાસ શરીરમાં શ્રમ વધી જાય, શ્વાસ  
રોકાઈ જાય, ઈન્દ્રિયોની કોઈ કર્મમાં પ્રવૃત્તિ થાય નહિ તેને  
કલમ કહે છે, ૭. સુખકારક પદાર્થોના સ્પર્શની ઈચ્છા દુઃખ-  
કારક પદાર્થોના સ્પર્શથી દ્વેષ અને શક્તિ હોવા છતાં પણ  
કામ કરવામાં ઉત્સાહ ન થવો એ આળસનાં લક્ષણો છે. ૮.  
મોંમાં મધુરતા, તન્દ્રા, હૃદયમાં વેદના, ભ્રમ, અન્નની ઈચ્છા  
ન થવી એ ગ્લાનિનાં લક્ષણો છે. ૯. મૂર્છા, પિત્ત અને  
તમોગુણથી થાય છે. ભ્રમ રજોગુણ, પિત્ત અને વાતથી થાય  
છે, તન્દ્રા તમોગુણ, વાયુ અને કફથી થાય છે. અને નિદ્રા,  
કફ તથા તમોગુણથી થાય છે. ૧૦. જે અવસ્થામાં મનુષ્યને  
પોતાનું શરીર ભીના ચામડાથી બાંધ્યું હોય એવું જણાય  
તથા માથું અત્યંત બારે થાય તેને ગોરવ કહે છે. ૧૧.

इति संज्ञा प्रकरण समाप्त.

ચુકતાચુકત વિચાર—સંપૂર્ણ કર્મોમાં નવાં દ્રવ્યોની  
ચોજના કરવી, પરંતુ વાવડીંગ, પીંપર, ગોળ, ધાણા, ઘી  
અને મદ એ જુનાં લેવાં ૧ ગળો કડુ, અરડુસી, ભુરફોળ,  
શતાવરી, આસન, સહચર, સવા, અને પ્રસારિણી એ ઔષ-  
ધોને હંમેશાં લીલાં લેવાં પણ બમણાં ન લેવાં ૨ જે દ્રવ્ય  
સુકુ હોય અને નવીન હોય તેને સર્વ કર્મોમાં કામમાં લેવાં  
અને લીલાં દ્રવ્યો બમણાં લેવાં એ સર્વનો નિશ્ચય છે. ૩.  
જ્યાં ઔષધ સેવનનો સમય ન કહ્યો હોય ત્યાં પ્રાતઃકાલે  
ઔષધ સેવન કરવું. જ્યાં ઔષધનું અંગ ન કહ્યું હોય ત્યાં



મૂળ લેવું, જ્યાં ઔષધનું પ્રમાણ ન કહ્યું હોય ત્યાં સરખે ભાગે લેવું અને જ્યાં પાત્ર ન કહ્યું હોય ત્યાં માટીનું પાત્ર લેવું. ૪ જ્યાં દ્રવ પદાર્થનું નામ ન લખ્યું હોય ત્યાં પાણી લેવું. અને જેમાં તેલનું લેહન કહ્યું હોય ત્યાં તેલનું તેલ લેવું જે દ્રવ્ય કોઈ યોગમાં બે વાર લખ્યું હોય ત્યાં બમણું લેવું. ૫ તદ્દપ ઔષધ એક વર્ષ પછી ગુણુદીન થઈ જાય છે. અને ચુર્ણ બે માસ પછી હીન વીર્ય થઈ જાય છે. ૫. ગોળી અને અવલેક એક વર્ષ પછી ગુણુદીન થઈ છે. અને આસવ, ધાતુ તથા રસ જેટલાં જીવા હોય એટલો તેમાં વધુ ગુણુ હોય છે. ૭. જે દ્રવ્ય ગણમાં કહ્યા છે. પરંતુ વ્યાધિને યોગ્ય હોય તેને ગ્રહણ કરવું ૮.

इति युक्तायुक्त विचार समाप्त.

અનન્તભટના પુત્ર શંકરની જે ચિકિત્સાની સિદ્ધિ આપનારી આકૃતિ છે. તે સજ્જનોને ચિત્તને આનંદ આપે છે ૧. શ્રીમાન રામસિંહ રાજાની અનુમતિથી મેં આ ગ્રંથ નિર્માણ કર્યો છે. એમાં રોગનો નિશ્ચય અને ક્રમથી તેની ચિકિત્સા કહી છે. વૃષ્યયોગ, રસાયન વિધિ સંશોધનાદિ વિધિ, બસ્તિ, નસ્ય, ધુમપાન, ગન્ડુષ, કેવલ, પરિભાષા અને વ્યોષાદિ સંજ્ઞા એ સર્વ એમાં કહ્યાં છે. ૨.

વૈદ્ય વિનોદ ગ્રંથ સમાપ્ત.

વંદ્ય જોડાલાલ દેવશંકર દવેકૃત પુસ્તકો.

## હિંદુસ્તાનની તીર્થયાત્રા ( સચિત્ર )

અને મુસાફરીનો ભોમીઓ ( બીજી આવૃત્તિ )

આ પુસ્તક હમણાંજ બહાર પડ્યું છે, તેની અંદર હિંદુસ્તાનમાં આવેલાં હિંદુ, મુસલમાન, જૈનો વિગેરેનાં યાત્રાઓનાં સ્થળો, ત્યાં કયે કયે રસ્તે જવાય છે, તે ત્યાં દર્શન કરવાનાં મંદિરો વીગેરે, તેનું શાસ્ત્ર પ્રમાણેનું મહાત્મ્ય; ઐતિહાસીક માહિતી, બીજાં જોવા લાયક સ્થળો, ત્યાંની વેપારની કંઈ કંઈ વસ્તુઓ દેશાવર જાય છે વિગેરે ઉપયોગી હકીકત આપેલી છે. જેની અંદર આશુરોડ, અંબાજી અજમેર, પુષ્કરતીર્થ, હીંગળાજ, માતા ઉદેપુર, બીકાનેર જેસલમીર, શ્રીનાથદ્વારા, કાંકરોલી, ઉજ્જન, ઓંકારેશ્વર, ઇંદોર, મથુરા, આમ્રા, દિલ્હી, દરદાર, લાહોર, અમૃતસર, પંજાબ, બદ્રિકેદારનાથ, શ્રીનગર કાશ્મીર, લખનૌ, અયોધ્યા, કાશી, ગયા, શ્રીસમેતશિખર, વૈજનાથ મહાદેવ, કલકત્તા, જગન્નાથપુરી, મદ્રાસ, શ્રી સ્વેતઅંધુરામેશ્વર, શ્રીરંગજી, શીવકાંચી, વિષ્ણુકાંચી, સાક્ષીગોપાળ. કોચીન, હુબલી, નાસિક, ત્રંબક, પુના, મુંબાઈ, ચાણોદ, શુકલતીર્થ, ડોકોર, દારકાં, પ્રભાસપાટણ, ગીરનારપર્વત, પાલીતાણા વિં યાત્રાનાં સ્થળોનું વર્ણન છે, ત્યાં શું શું યાત્રા કરવાનાં ધામ છે, શું જોવા લાયક જગ્યાઓ છે. વેપારની કંઈ કંઈ ચીજો મળે છે, ત્યાં ઉતરવાની શી વ્યવસ્થા છે, ગાડી ક્યાં બદલાય છે વિગેરે ઉપયોગી સંપૂર્ણ માહિતીનો આ પુસ્તકમાં સમાવેશ છે. કીંમત રૂ. ૭ ૦ ૦.

## ધનપ્રાપ્તિના માર્ગો

અને

હુન્નર ઉદ્યોગ વ્યાપાર શિક્ષક ( વૉ. ૨ જી )

જેમાં ધનવાન થઈ શકાય તેવા હજારો હુન્નર ઉદ્યોગના, ખેતીવાડીના, વૈદકના પ્રયોગો, વ્યાપારી શિક્ષણ, દેશપરદેશમાં બનતી વસ્તુઓની માહિતી, દેશપરદેશના વ્યાપારીઓની ડીરેક્ટરી વિગેરે વિષયો છે. ભાગ ૧૫ ભેગા છે. પાન ૬૫૦ કીંમત રૂ. ૮-૦ આ પુસ્તકમાં આવેલા પ્રયોગોમાંથી માત્ર એકજ પ્રયોગ સિદ્ધ કરી લેવાથી હજારો રૂપીયા કમાઈ શકાય છે.

ભાગ્યોદય ઓફીસ, અમદાવાદ અને મુંબાઈ.

પાંચસો રૂપીયા ખર્ચાતાં ન મળે તે પુસ્તક

માત્ર રૂ. ૧૫ માંજ

## કાયદાનો શિક્ષક ( ચોથી આવૃત્તિ )

જેની અંદર નીચે પ્રમાણે ફોજદારી રેવન્યુ, અને દીવાની ૧૨૪ કાયદાઓ આપેલા છે. જેની હજારો નકલો થોડાજ વખતમાં ખપી ગઈ છે. કાયદાનું જ્ઞાન દરેક માણસે મેળવવું જોઈએ. આ પુસ્તકનો માટે કલેક્ટરો, લાઇકાર્ટ જડજો, સેસન જડજો, માજિસ્ટ્રેટો દીવાનો, સરસુઆ, વિગેરે અનેક વિદ્વાનોના હજારો અભિપ્રાયો મળ્યા છે. કીં. રૂ. ૧૫-૦-૦ છે.

**ફોજદારી કાયદો**—કીમીનલ પ્રોસીજરકોડ ટીકા સાથે ઇંગ્લીશન પીનલ કોડ ટીકા સાથે, ડીસ્ટ્રીક્ટ પોલીસ એક્ટ, ડાયા એક્ટ, રેલ્વેનો એક્ટ, આખકારી એક્ટ, મ્યુનીસીપલ એક્ટ, પુરાવાનો કાયદો, કંપનીનો એક્ટ વિગેરે.

**દીવાની કોર્ટના કાયદાઓ**—સીવીલ પ્રોસીજરકોડ ( પુરેપુરો ) મુદતનો કાયદો, હિંદુ લો-કરારનો કાયદો, મુસલમાની સરેહ, કોર્ટ-શીનો એક્ટ, સ્ટામ્પ ડ્યુટીનો કાયદો, પારસીઓના વારસાનો કાયદો, દસ્તાવે જેના નમુના ફોજદારી અને દીવાની કોર્ટની અરજીઓના નમુના.

**રેવન્યુ યાને મુલકી કાયદાઓ**—લેન્ડ રેવન્યુ કોડ, ( પુરેપુરો અગત્યની નોટ સાથે ) મામલતદારોની કોર્ટોનો એક્ટ, નરવાનો કાયદો, તાલુદારોનો કાયદો વીગેરે.

આ પુસ્તકમાં આપેલા કાયદા છુટા છુટા ખરીદવાથી ઘણોજ રૂપીયા ખર્ચ આવે છે. કીંમત રૂ. ૧૫,

**ગૃહિણી રત્નમાળા**—અને કુમુદિનીની આત્મકથા સ્ત્રી ઉપ-યોગી (આવૃત્તિ બીજી) આ પુસ્તકમાં ૨૫ પ્રકરણો છે. જે વાર્તારૂપે રસીક ભાષામાં છે, જેમાં પતિ સાથે પત્નીએ કેવી રીતે વર્તવું, સ્ત્રી શીક્ષણની જરૂર, બાળકોનું પાલન ગૃહિણીપદ વિગેરે ઉપયોગી વિષયો છે, પાકું પુંકું પાન ૪૦૦ કીં. રૂ. ૩-૦-૦

**સ્વર્ગિય સુખ** ઉત્તમ સહગુણો અને ઉત્તમ ચારીત્રી મનુષ્યની જીંદગી શી રીતે સુધરે એ અનેક મહાપુરુષોનાં દૃષ્ટાંતો સહિત તેમાં સમન્વયવામાં આવ્યું છે. કીં. રૂ. ૧-૦-૦

ભાગ્યોદય ઓફીસ, અમદાવાદ અને મુંબઈ.

# ધનવાન ( ચોથી આવૃત્તિ )

જે તમે ધણા ધણા ધંધા કરવા છતાં પણ દમડી દેખતા ન હો; વેપાર ધંધા કે ખીજા ઉદ્યોગમાં ધારેલો લાભ ન થતો હોય, એતીમાં વીસ પચીસ ધણું પકવવાની ઇચ્છા હોય, હુન્નરકળાનું સર્વોત્તમ જ્ઞાન મેળવી કળાકુશળ બનવું હોય, કોઈ પણ ધંધાની સાથે હજારો રૂપિયા સહેલાઈથી કમાઈ શકાય એવી શોધોને શીખવાની ઇચ્છા હોય, અને આજ જન્મમાં લાખો અને કરોડો ધનના સ્વામી બનવું હોય તો આજે જ આ પુસ્તક મંગાવી ઉપયોગ કરજો આ પુસ્તકના ઉપયોગીપણાનાં હજારો સરદીશીકેટો મળ્યાછે. તેની અંદર તેર ભાગમાં અને ૧૬૦ પ્રકરણોમાં તમામ પ્રકારના જ્ઞાનનો શોધનો, અને કળાઓનો ક્રમવાર સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે. કી. રૂ. ૧૦

દરેક ધર્મના મનુષ્યને ઉપયોગી, બાળકથી વૃદ્ધ સર્વને વાંચી મનન કરવા યોગ્ય ઉપયોગી પુસ્તક—

## સ્વધર્મનિષ્ઠ દૈવીજીવન

અથવા ધર્મસંસ્થાપક મહાપુરુષોનાં જીવનવૃત્ત.

આ ઉપયોગી પુસ્તક તૈયાર છે. તેની અંદર હિંદુ, જૈન, પારસી અને મુસલમાન સર્વ ધર્મોનું રહસ્ય, તે તે ધર્મના ધર્મસંસ્થાપક મહાપુરુષોનાં જીવન વૃત્તાંતો, દરેક માણસ પોત પોતાના ધર્મનું શિક્ષણ મેળવી, ધર્મને આચારમાં ઉતારી સ્વધર્મનિષ્ઠ દૈવીજીવન શી રીતે ગાળી શકે, સંસારમાં ઉચ્ચ જીવન ગાળી આદર્શમય ચારીત્ર્યશીલ શી રીતે બને તેવાં અનેક વૃત્તાંતોનો અને ૧૫૦ ઉપરાંત મહાપુરુષોનાં જીવનચરીત્રોનો સંગ્રહ છે. પાકું પુકું પાન ૭૬૦ ઉપર છે. કી. રૂ. ૬

## શ્રીમદ્ શંકરાચાર્ય અને શંકરદિગ્વિજય

શ્રી આદ્યશંકરાચાર્યનું વિસ્તૃત જીવનચરીત્ર જેમાં શ્રી શંકરાચાર્ય કરેલા દિગ્વિજયની વિસ્તારસહિત હકીકત આપેલી છે. કી. રૂ. ૩)

સુખી દંપતિ અને જ્યાદેવીની આત્મકથા—આ પુસ્તકમાં સ્ત્રી ઉપયોગી

૧૫ પ્રકરણો છે. પત્નીએ પતીને સહાય કરવી, પતિવ્રતાની કસોટી, યડતીમાંથી ચઢતી, બાળકો કેમ ઉછેરવાં વિગેરે રસીક વિષયો છે.

કીંમત રૂ. ૧—૮—૦

લાખોદય ઓફીસ, ખાડીયા-અમદાવાદ અને કાલબાદેવી-મુંબાઈ.

જુત ભવિષ્ય અને વર્તમાનકાળની વાત જાણવી હોય તો

## ભવિષ્યવેત્તા ( ચોથી આવૃત્તિ )

યાને ભવિષ્ય જાણવાની વિદ્યા—જે પુસ્તક ઉપરથી દરેક માણસ ભવિષ્યમાં શું બનશે તે જોઈ અને જાણી શકશે. તેમાં જ્યોતિષશાસ્ત્ર, રમણશાસ્ત્ર, સ્વરોદયશાસ્ત્ર, જન્મોત્તરી બનાવવાની રીત; તે જોવાની રીત વીગેરે, ભાગ્યોદય, દાસપાણું, બંધીખાનું, રોગ સ્ત્રીસુખ, લગ્નનું સુખ, પ્રજનનું સુખ, ઇંદગીનું, શરીરનું સુખ, અકસ્માત ધનપ્રાપ્તિ, રાજ્યલક્ષ્મી, વાહનનું, મકાનનું, વિદ્યાનું, સુખ-દુઃખ કયારે મળે વિગેરે જોવાની રીત. ધંધામાં લાભ થશે કે કેમ, વગેરે ભવિષ્યની વાત જોવાની રીત. કીં ૩. ૫) અનેક અભિપ્રાયો મળ્યા છે. જુજ નકલો છે આજેજ મંગાવો.

## ત્રિકાળદર્શક દર્પણ અને પ્રેતાવાહન વિદ્યા

અથવા ચમત્કારીક ગુપ્ત વિદ્યાઓનો ભંડાર.

સચિત્ર—ત્રીજી આવૃત્તિ

આ પુસ્તક હમણાં જ બહાર પડ્યું છે. જેની અંદર મેસ્મે-રીઝમ અને હિપ્નોટીઝમ વિદ્યા, યોગવિદ્યા, ત્રિકાળદર્શક દર્પણ અને ત્રિકાળદર્શી આયના બનાવવાની વિદ્યા—દર્પણ બનાવવાની દવા અને તે જોવાની રીતે, પ્રેતાવાહન વિદ્યા, પ્લેન્ચેટ બનાવવું, વશી-કરણ વિદ્યા, ઝાકશાસ્ત્ર, રતીશાસ્ત્ર અને કામશાસ્ત્ર સ્ત્રીઓની ખુબ-સુરતીનું ખરું રહસ્ય.

મંત્રવિદ્યા—વશીકરણનો, લક્ષ્મીપ્રાપ્તિનો, વગેરે અનેક મંત્રો છે.

યંત્રવિદ્યા—જેમાં કષ્ટનિવારક, વશીકરણ, આકર્ષણ; સુખ સર્વનો એકવીસો યંત્ર—વીસોયંત્ર, કાર્યસિદ્ધિનો વિગેરે અનેક યંત્રો છે.

તંત્રવિદ્યા—ઈંદ્રજાળ અને જાદુઈ પ્રયોગો ચમત્કારીક પ્રયોગોને સંગ્રહ, હિપ્નોટીઝમથી અનેક રોગો મટાડવા; હજારો વ્યાધી માત્ર પાણીથી મટાડવાની વિદ્યા થોટ રીડીંગ વગેરે અનેક ઉપયોગી પ્રયો-ગોનો આ પુસ્તકમાં સમાવેશ છે. તેમાંનો એકજ પ્રયોગ સિદ્ધ કર-વાથી હજારો રૂપિયા મેળવી શકાય છે. કીંમત રૂ. ૫—૦

## આત્મજયોતિ અને બ્રહ્મદર્શન

આત્મજયોતિનાં દર્શન કરાવનાર અનેક સરળ માર્ગોને બતાવનાર બ્રહ્મનો સાક્ષાત્કાર કરાવી શકે તેવા ઉપાયો બતાવી મનુષ્યને આત્માનંદ આપે છે. ૩ ૧-૦-૦

ભાગ્યોદય ઓફીસ, અમદાવાદ અને મુંબઈ.

